

## ORUÇ DEVRESİ IV. SALI

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHI**

Paskalya neşesine  
Oruçlu yaşayarak,  
Tertemiz kalbimizle  
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler  
Kırk günün gizemini;  
Rab İsa onu çölde  
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,  
Aklımız ve kalbimiz  
Allah’ın sözlerini  
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim  
Kötü denemelerde  
Cömertçe savaşarak  
Şana dek ulaşırız.

Her Şeye kadir Peder,  
Ve kurtarıcı İsa  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Övölsün sonsuza dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

### **MEZMUR 102 Sürgünde dua ve düşünceler**

*Allah Takdis olsun... bizi bütün sıkıntılarımızda teselli ediyor. (2. Ko. 1,4)*

#### **I (2-12)**

Ya Rab, duamı işit, \*  
Yakarışım sana erişsin.  
Sıkıntılı günümde \*  
Yüzünü benden gizleme,

Kulak ver sesime, \*  
Seslenince yanıt ver bana hemen.  
Çünkü günlerim duman gibi yok oluyor, \*  
Kemiklerim ateŐ gibi yanıyor.  

Yüreğim kırgın yemiŐ ot gibi kurudu, \*  
Ekmek yemeyi bile unuttum.  
Bir deri bir kemiĐe döndüm \*  
Acı acı inlemekten.

İssız yerlerdeki ishakkuŐunu andırıyorum, \*  
Viranelerdeki kukumav gibiyim.  
Gözüme uyku girmiyor, \*  
Damda yalnız kalmıŐ bir kuŐ gibiyim.

Düşmanlarım bütün gün bana hakaret ediyor, †  
Bana dil uzatanlar adımı lanet için kullanıyor. \*  
Kızıp öfkeleniğin için

Külü ekmek gibi yiyor, \*  
İçeceğime gözyaŐı katıyorum.

Beni kaldırıp bir yana attın. †  
Günlerim akşam uzayan gölge gibi yitmekte, \*  
Ot gibi sararmaktayım.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

2. Nak. Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

## II (13-23)

Ama sen sonsuza dek tahtında oturursun, ya Rab. †  
Ünün kuşaklar boyu sürer. \*  
Kalkıp Siyon'a sevecenlik göstereceksin.

Çünkü onu kayırmanın zamanıdır, \*  
Beklenen zaman geldi.  
Kulların onun taşlarından hoşlanır, \*  
Tozunu bile severler.

Uluslar Rab'bin adından, \*  
Yeryüzü kralları görkeminden korkacak.  
Çünkü Rab Siyon'u yeniden kuracak, \*  
Görkem içinde görünecek.

Yoksulların duasına kulak verecek, \*  
Yalvarışlarını asla hor görmeyecek. †

Bunlar gelecek kuşak için yazılsın, †  
Öyle ki, henüz doğmamış insanlar \*  
Rab'be övgüler sunsun.

Rab yücelerdeki kutsal katından aşağı baktı, \*  
Göklerden yeryüzünü gözetledi,  
Tutsakların iniltisini duymak, \*  
Ölüm mahkumlarını kurtarmak için.

Böylece halklar ve krallıklar \*  
Rab'be tapınmak için toplanınca,  
O'nun adı Siyon'da, \*  
Övgüsü Yeruşalim'de duyurulacak.

2. Nak. Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

3. Nak. Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

## III (24-29)

Rab gücümü kırdı yaşam yolunda, \*  
Ömrümü kısalttı.

“Ey Allahım, ömrümün ortasında \*  
Canımı alma!” dedim.

“Senin yılların kuşaklar boyu sürer! \*  
“Çok önceden attın dünyanın temellerini,  
Gökler de senin ellerinin yapıtıdır. \*  
Onlar da yok olacak, ama sen kalıcısın.

Hepsi bir giysi gibi eskiyecek. \*  
Onları bir kaftan gibi değiştireceksin,  
Geçip gidecekler. \*  
Ama sen hep aynısın,

Yıllarım tükenmeyecek. †  
Gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları, \*  
Senin önünde duracak soyları.”

**3. Nak.** Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

✠ İşte lütuf zamanı.

✠ İşte kurtuluş günleri!

### **BİRİNCİ OKUMA**

Levililer Kitabından

19, 1-18. 31-37

#### *Komşu ile ilgili hükümler*

Rab Musa'ya şöyle dedi: "İsrail topluluğuna de ki, 'Kutsal olun, çünkü ben Allahınız Rab kutsalım.

“ ‘Herkes annesine babasına saygı gösterecektir. Şabat günlerimi tutun. Allahınız Rab benim.

“ ‘Putlara tapmayın. Kendinize dökme ilahlar yapmayın. Allahınız Rab benim.

“Rab için esenlik kurbanı keseceğiniz zaman kabul edilecek biçimde kesin. Kurban eti, kestiğiniz gün ya da ertesi gün yenecek. Üçüncü güne kalan et yakılacak. Üçüncü gün yenirse iğrenç sayılır. Kabul olmayacaktır. Onu yiyen suçunun cezasını çekecektir. Çünkü Rab'bin gözünde kutsal olanı bayağılaştırmıştır. Hal-kın arasından atılacaktır.

“ ‘Ülkenizdeki ekinleri biçerken tarlanızı sınırlarına kadar biçmeyeceksiniz. Artakalan başakları toplamayacaksınız. Bağbozumunda bağınızı tümüyle devşirmeyecek, yere düşen üzümli tohumları toplamayacaksınız. Onları yoksullara ve yabancılara bırakacaksınız. Allahınız Rab benim.

“ 'Çalmayacaksınız. Hile yapmayacaksınız. Birbirinize yalan söylemeyeceksiniz. Benim adımla yalan yere ant içmeyeceksiniz. Allahınız'ın adını aşağılamış olursunuz. Rab benim.

“ 'Komşuna haksızlık etmeyecek, onu soymayacaksın. İşçinin alacağını sabaha bırakmayacaksın. Sağıra lanet etmeyecek, körün önüne engel koymayacaksın. Allahından korkacaksın. Rab benim.

“ 'Yargılarken haksızlık yapmayacaksın. Yoksula ayrıcalık göstermeyecek, güçlüyü kayırmayacaksın. Kom-şunu adaletle yargılayacaksın. Halkının arasında onu bunu çekiştirerek dolaşmayacaksın. Komşunun canına zarar vermeyeceksin. Rab benim.

“ 'Kardeşine yüreğinde nefret beslemeyeceksin. Komşun günah işerse onu uyaracaksın. Yoksa sen de günah işlemiş olursun. Öç almayacaksın. Halkından biri-ne kin beslemeyeceksin. Komşunu kendin gibi seveceksin. Rab benim.

“ 'Cincilere, ruh çağıranlara yönelmeyin. Onlara danışmayın, kirlenirsiniz. Allahınız Rab benim.

“ 'Ak saçlı insanların önünde ayağa kalkacak, yaşlılara saygı göstereceksin. Allahından korkacaksın. Rab benim.

“ 'Ülkenizde sizinle birlikte yaşayan bir yabancıya kötü davranmayın. Ona sizden biriymiş gibi davranacak ve onu kendiniz kadar seveceksiniz. Çünkü siz de Mısır'da yabancıydınız. Allahınız Rab benim.

“ 'Yargılarken, uzunluk ve sıvı ölçerken, ağırlık tartarken haksızlık yapmayın. Doğru terazi, ağırlık taşı, efa ve hin kullanın. Mısır'dan sizi çıkaran Allahınız Rab benim. Kurallarımın, ilkelerimin tümüne uyacak ve onları yerine getireceksiniz. Rab benim.”

## RESPONSORIUM

Gal. 5, 14. 13; Yu. 13, 34

¥ Bütün Kutsal Yasa tek bir sözde özetlenmiştir: "Komşunu kendin gibi seveceksin."

Kardeşler, siz özgür olmaya çağıldınız. \* Birbirinize sevgiyle hizmet edin.

¶ Size yeni bir buyruk veriyorum: Birbirinizi sevin. Sizi sevdiğim gibi siz de birbirinizi sevin.

¥ Birbirinize sevgiyle hizmet edin.

## İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz Leo Magnus, Paskalya'ya Hazırlık Üstüne,

(Disc. 10, sulla Quar., 3-5 PL 54, 299-301)

### *Sevginin iyiliği*

Yuhanna'nın İncil'inde Rab: "Birbirinize sevginiz olursa, herkes bununla şakirtlerim olduğunuzu anlayacaktır" der (Yu. 13, 35). Aynı Havarinin mektuplarında bunları okuyoruz: "Sevgili kardeşlerim, birbirimizi sevelim. Çünkü sevgi Allah'tandır. Seven herkes Allah'dan doğmuştur ve Allah'ı tanır. Sevmeyen kişi Allah'ı tanımış değildir. Çünkü Allah sevgidir" (I. Yu. 4, 7-8).

O halde iman sahiplerinin ruhları sarsılsın ve içtenlikli bir sınavla kendi yüreklerinin dostça duygularını yargılasınlar. Vicdanlarında bir sevgi ürününü bulurlarsa, Allah'ın onlardaki varlığından hiç kuşku etmesinler. Şayet sonradan, bu denli ünlü bir konuğu kabul etmeye daha çok hazır olmak istiyorlarsa, merhametli uğraşlarla ruhlarının kapsamını gitgide genişletsinler.

Allah sevgi olduğuna göre sevginin sınırı olmamalı, çünkü Allah hiçbir hudutla sınırlandırılmaz.

Sevgili kardeşlerim, sevgi nimetini uygulamak için her zamanın, özellikle bu oruç zamanının uygun olduğu doğrudur. Rabbin Paskalyası'na kutsal bir ruh ve bedenle varmak isteyenler, tüm diğer erdemlerin çok sayıda dâhil oldukları, günahların kalabalığını ör-ten o erdeme sahip olabilmek için en üstün gayreti gösterebilirler. En yüce gizi, günahlarımızı silen İsa Mesih kanının gizini, kutlamak üzereyken, merhamet adakları ile kendimizi hazırlayalım. İlahi iyiliğin bizlere bağış ettiklerini biz de bize hakaret edenlere bağışlayalım.

Cömertliğimiz yoksullar ve acı çekenler için daha bol olsun ki, birçoğunun sesi Allah'a şükretsin. İhtiyaçta olanın gıdası oruçlarımızla desteklensin. Çünkü Rabbin en çok hoşuna giden bağlılık yoksullarına yönelik olandır ve Rab ilgi dolu bir merhameti bulduğunda orada iyiliğinin işaretini görür. Bu bağışlarla varlıklarınızı azaltmaktan korkmayın. Çünkü iyilikseverlik kendiliğinden büyük bir değerdir. Mesih'in beslediği ve beslendiği yerde her zaman cömertliğe de yer bulunur. Bütün bu hayırseverlik işlerinde her zaman Mesih'in eli mevcuttur, o Mesih ki ekmeği kırarken onu artırıyor, ekmeği dağıtırken onu çoğaltıyor.

Sadaka veren neşe ile versin. Emin olsun ki, en azını kendine sakladığında, en büyük kara sahip olacaktır, Havari Pavlus'un dediği gibi: "Ekinciye tohum ve yiyecek olarak ekmek sağlayan, sizin de ekeceğinizi sağlayıp çoğaltacak ve doğruluğunuzun ürünlerini artıracaktır" (II. Ko. 9, 10). Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte yüzyılların yüzyıllarında yaşayan ve hüküm süren Rabbimiz İsa Mesih adına. Âmin.

#### RESPONSORIUM

Luk. 6, 38; Kol. 3, 13

✠ Verin, size verilecektir. \* Hangi ölçekle verirseniz, aynı ölçekle alacaksınız."

✠ Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

✠ Hangi ölçekle verirseniz, aynı ölçekle alacaksınız."

#### Yuhanna 5, 1-3. 5-16

İsa bundan sonra Yahudiler'in bir bayramı nedeniyle Yeruşalim'e gitti. Yeruşalim'de Koyun Kapısı yanında, İbranice'de Beytesta denilen beş eyvanlı bir havuz vardır. Bu eyvanların altında felçli hastalardan bir kalabalık yatardı. Orada otuz sekiz yıldır hasta olan bir adam vardı. İsa hasta yatan bu adamı görünce ve uzun zamandır bu durumda olduğunu anlayınca, "İyi olmak ister misin?" diye sordu.

Hasta şöyle yanıt verdi: "Efendim, su çalkandığı zaman beni havuza indirecek kimsem yok, tam gireceğim an benden önce başkası giriyor."

İsa ona, "Kalk, şiltene topla ve yürü" dedi. Adam o anda iyileşti. Şiltelerini toplayıp yürümeye başladı. O gün Şabat Günü'ydü. Bu yüzden Yahudi yetkililer iyileşen adama, "Bugün Şabat Günü" dediler, "Şiltene toplaman yasaktır." Ama adam onlara şöyle yanıt verdi: "Beni iyileştiren kişi bana, 'Şiltene topla ve yürü' dedi."

"Sana, 'Şilteni topla ve yürü' diyen adam kim?" diye sordular.

İyileşen adam ise O'nun kim olduğunu bilmiyordu. Orası kalabalıktı, İsa da çekilip gitmişti. İsa daha sonra adamı tapınakta buldu. "Bak, iyi oldun. Artık günah işleme de başına daha kötü bir şey gelmesin" dedi. Adam gidip Yahudi yetkililere kendisini iyileştirenin İsa olduğunu bildirdi. Şabat Günü böyle şeyler yaptığı için İsa'ya zulmetmeye başladılar. Ama İsa onlara şu karşılığı verdi: "Babam hâlâ çalışmaktadır, ben de çalışıyorum."

## DUA

Rab'bim, bu oruç ve tövbe günlerinde sana gerçek fedakârlıkla hizmet etmemizi sağla: Böylece, temiz kalple Paskalya gizemini kabul etmeye ve dünyaya mutlu kurtuluş haberini götürmeye hazırlanalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Toplulukla beraber,  
Ruh'un derinliğinde  
Toplanıp yalvaralım,  
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,  
Ey Peder bizi koru,  
Evlatlarından silme  
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi  
Varlığı bize verdi, —  
Bağımız ve halkınız  
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,  
Yaralarımıza bak,  
Lütfun götürsün bizi,  
Paskalya zaferine.



Peder'e övgü ve şan,  
Oğla ve Kutsal Ruh'a,  
Ezelden olduğu gibi,  
Ebede kadar olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

### **MEZMUR 101 Allah'a sadık bir kralın düşünceleri**

*Beni seviyorsanız, buyruklarımı yerine getirirsiniz. (Yu. 14, 15)*

Sevgini ve adaletini ezgilerle anacağım, \*  
Seni ilahilerle öveceğim, ya Rab.  
Dürüst davranmaya özen göstereceğim, \*  
Ne zaman geleceksin bana?

Temiz bir yaşam süreceğim evimde, \*  
Önümde alçaklığa izin vermeyeceğim.  
Tiksiniyorum döneğin işinden, \*  
Etkilemez beni.

Uzak olsun benden sapıklık, \*  
Tanımak istemem kötülüğü.  
Yok ederim dostunu gizlice çekiştireni, \*  
Katlanamam tepeden bakan, gururlu insana.

Gözüm ülkenin sadık insanları üzerinde olacak, \*  
Yanımda oturmalarını isterim;  
Bana dürüst yaşayan kişi hizmet edecek. \*  
Dolap çeviren evimde oturmayacak,

Yalan söyleyen gözümün önünde durmayacak. \*  
Her sabah ülkedeki kötülerini yok ederek  
Bütün haksızlıkları Rab'bin kentinden \*  
Söküp atacağım.

**1. Nak.** Ya Rab seni öveceğim ve doğru yolu izleyeceğim.

2. Nak. Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

**EZGİ Daniel 3, 3, 4-6, 11-18 Ateşler içinde Azarya'nın duası**

*Günahlarınızın silinmesi için tövbe edin ve Allah'a dönün. (Ha. İsl. 3,19)*

Seni onurlandırır ve kutsarız, †  
Rabbim, atalarımızın Allahı; \*  
Adın sonsuza dek ulu olsun.

Tüm yaptıklarında her zaman dürüstsün. †  
Senin sözünü dinlemedik, sana sırt çevirdik, \*  
İşlediğimiz tüm günahlardan ötürü suçluyuz.

Yine de kendi onurun için, \*  
Aramızdaki anlaşmayı tanımamazlık etme;  
Bizi sonsuza dek terketme. \*  
Yardımlını bizden esirgeme.

İbrahim'e verdiğin sözü tut, onu severdin; †  
Kulun İshak'a ve kutsal İsrail'in babası \*  
Yakup'a verdiğin sözü tut.

Sen onlara söz vermiştin, \*  
Onlardan gelecek kuşakların

Gökteki yıldızlar denli, †  
Kumsaldaki kum zerreleri kadar \*  
Sayısız olacağına söz vermiştin.

Ama şimdi, Rabbim, \*  
Tüm uluslar arasında sayıca en az olan biziz.  
Nerede olsak, günahlarımızdan ötürü, \*  
Gözden düşmüş biçimde yaşıyoruz.

Şimdi ne kralımız ne peygamberlerimiz, \*  
Ne de önderlerimiz var.

Ateşte kurban yakmak, †  
Adak sunmak, armağan vermek, \*  
Buhur yakmak için tapınağımız yok.

Sana adaklar sunup †  
Bağışlamayı elde etmek için \*  
Bir yerimiz yok. 𐀀

Ama biz sana tövbe eden ruhlarımızla, †  
Övüngeçlikten vazgeçip, \*  
Boyun eğen nefsimizle geliyoruz.

Sana yalvarıyoruz, onlar, †  
Kurban edilen koçların, öküzlerin \*  
Ve binlerce semiz kuzunun yerini alsın.

Tövbemizi kabul et, †  
Bugün nefsimiz sana kurban olsun \*  
Ve buyruklarını canı gönülden izleyelim.

Sana güvenenler, \*  
Asla hayal kırıklığına uğramaz.  
Şimdi tüm yüreğimizle buyruklarına uymaya, \*  
Sana tapınmaya ve dua etmeye söz veriyoruz.

**2. Nak.** Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

**3. Nak.** Zaferi veren Allahım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

**MEZMUR 144, 1-10** Zafer ve barış için Kralın duası  
*Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim. (Fil. 4, 13)*

Ellerime vuruşmayı, †  
Parmaklarıma savaşmayı öğreten \*  
Kayam Rab'be övgüler olsun!

Odur benim vefalı dostum, kalem, \*  
Kurtarıcım, kulem,  
Kalkanım, ona sığınırım; \*  
Odur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, \*  
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?  
İnsan bir soluğu andırır, \*  
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, \*  
Dokun dağlara, tütsünler. ─  
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, \*  
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; \*

Çıkar derin sulardan,

Al eloğlunun elinden. \*

Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, \*

Yalan yere ant içerler.

Ey Allah, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, \*

Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.

Sensin kralları zafere ulaştıran, \*

Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

**3. Nak.** Zaferi veren Allahım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

### KISA OKUMA

Özdeyişler, 15, 8-12

Kötülerin kurbanı Rabbe mekruhtur; fakat doğruların duası onun makbulüdür. Rab kötü adamın yolundan ikrah eder; fakat salahın ardınca gidene sever. Yolu bırakan şiddetle tedip olunur; ve azarlamadan nefret eden ölür. Ölüler diyarı ile Helak yeri Rabbin gözü önündedir; nerede kaldı ki, âdem oğullarının yürekleri! Müstehzi azarlanmağı sevmez; hikmetlilerin yanına gitmez.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kötü olan için kurtuluş yoktur, \* onlar onun yüzünü aramazlar.

Kötü olan için kurtuluş yoktur, onlar onun yüzünü aramazlar.

¶ Buyruklarından uzaktır. \* Onlar onun yüzünü aramazlar.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

\* Kötü olan için kurtuluş yoktur, onlar onun yüzünü aramazlar.

### Benedictus

**Nak.** Beni iyileştiren bana dedi ki: yatağını kaldır ve barış içinde git.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*

Yardıma gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benedictus

**Nak.** Beni iyileştiren bana dedi ki: yatağını kaldır ve barış içinde git.

## YAKARMALAR

İnsan olmuş kelimamda bize ebedi yaşam gıdasını veren Pederimiz Allah'a şükredelim; bu imanla aydınlanmış olarak, dua edelim:

*Ya Rab, sözün bollukla üzerimizde bulunsun.*

Bu oruç süresince devamlı sözünü dinleyerek yaşamamızı sağla,

- böylece Paskalyamız olan Mesih İsa'yı uygun bir şekilde kutlayalım.

Ruh'unun bizim öğretmenimiz olmasını sağla,

- böylece tereddüt içinde olanların ve sapmış bulunanların, gerçeğin yolunda ilerlemelerine yardım edebilelim.

Daha derin bir şekilde Mesih'in gizemini sezmeyi bize bağışla,

- ve onu daha derinlikle hayatımızda gösterebilelim.

Bu lütuf günlerinde kiliseni arıt ve yenile,  
- böylece tanıklığı daha tutarlı ve keskin olsun.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rab'rim, bu oruç ve tövbe günlerinde sana gerçek fedakârlıkla hizmet etmemizi sağla: Böylece, temiz kalple Paskalya gizemini kabul etmeye ve dünyaya mutlu kurtuluş haberini götürmeye hazırlanalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

### İLAHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğle (Hora Sexta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

#### **MEZMUR 119, [Sade]**

Sen adilsin, ya Rab, \*  
Hükümlerin doğrudur.  
Buyurduğun öğütler doğru \*

Ve tam güvenilirdir.

Gayretim beni tüketti, \*  
Çünkü düşmanlarım unuttu senin sözlerini.  
Sözün çok güvenilirdir, \*  
Kulun onu sever. -

Önemsiz ve horlanan biriyim ben, \*  
Ama koşullarını unutmuyorum.  
Adaletin sonsuza dek doğrudur, \*  
Yasan gerçektir.

Sıkıntıya, darlığa düştüm, \*  
Ama buyrukların benim zevkimdir.  
Öğütlerin sonsuza dek doğrudur; \*  
Bana akıl ver ki, yaşayayım.

**1. Nak.** Şimdi buyruğumu biliyorsunuz; bunu yerine getirince mutlu olacaksınız.

**2. Nak.** Ya Rab, duam sana doğru yükselsin; sen kurtuluşumun Allahısın.

### **MEZMUR 88 Ağır hasta bir adamın duası**

*Bu saat sizindir, karanlığın egemen olduğu saattir. (Lk. 22, 53)*

#### **I (2-8)**

Ya Rab, beni kurtaran Allah, \*  
Gece gündüz sana yakarıyorum.  
Duam sana erişsin, \*  
Kulak ver yakarışıma.  
Çünkü sıkıntıya doydum, \*  
Canım ölüler diyarına yaklaştı.  
Ölüm çukuruna inenler arasında sayılıyorum. \*

Tükenmiş gibiyim;  
Ölüler arasına atılmış, \*  
Artık anımsamadığın,  
İlginden yoksun, \*  
Mezarda yatan cesetler gibiyim.

Beni çukurun dibine, \*  
Karanlıklara, derinliklere attın.  
Öfken üzerime çöktü, \*  
Dalga dalga kızgınlığınla beni ezdin.



2. Nak. Ya Rab, duam sana doğru yükselsin; sen kurtuluşumun Allahısın.

3. Nak. Ya Rab, yardımını diliyorum; yüzünü benden gizleme.

## II (9-19)

Yakınlarımı benden uzaklaştırdın, \*  
İğrenç kıldın beni gözlerinde.  
Kapalı kaldım, çıkamıyorum. \*  
Üzüntüden gözlerimin ferisi sönüyor,

Her gün sana yakarıyorum, ya Rab, \*  
Ellerimi sana açıyorum. †  
Harikalarını ölümlere mi göstereceksin? \*  
Ölümler mi kalkıp seni övecek?

Sevgin mezarda, \*  
Sadakatin yıkım diyarında duyurulur mu?  
Karanlıklarda harikaların, \*  
Unutulmuşluk diyarında doğruluğun bilinir mi?

Ama ben, ya Rab, yardıma çağırıyorum seni, \*  
Sabah duam sana varıyor.  
Niçin beni reddediyorsun, ya Rab, \*  
Neden yüzünü benden gizliyorsun?

Düşkünüm, gençliğimden beri \*  
Ölümlle burun burunayım,  
Dehşetlerinin altında tükendim. \*  
Şiddetli gazabın üzerimden geçti,

Saçtığım dehşet beni yedi bitirdi. \*  
Bütün gün su gibi kuşattılar beni,

Çevremi tümüyle sardılar. †  
Eşi dostu benden uzaklaştırdın, \*  
Tek dostum karanlık kaldı.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

## Öğle (Hora Sexta)

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**KISA OKUMA**

**Yoel 2, 17**

Kâhinler, Rab'bin hizmetkârları, Tapınağın girişiyle sunak arasında ağlaşıp, 'Ya Rab, halkını esirge diye yalvarsınlar. 'Mirasın olan halkının aşağılanmasına izin verme, uluslar onunla alay etmesin. Halklar arasında neden, onların Allahı nerede? densin?'

✠ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

✠ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

### **Öğle (Hora Sexta)**

**KISA OKUMA**

**Yeremya 3, 25 b**

Çünkü biz de atalarımız da gençliğimizden bu yana Allahımız Rab'be karşı günah işledik, Allahımız Rab'bin sesine kulak asmadık."

✠ Bakma günahlarıma.

✠ Sil bütün suçlarımı.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**KISA OKUMA**

**Yeşaya 58, 1-2**

"Avaz avaz bağırın, çekinmeyin, sesinizi boru sesi gibi yükseltin; halkıma isyanlarını, Yakup soyuna günahlarını bildirin. Bana her gün danışıyor, yollarımı öğrenmekten zevk duyuyorlarmış! Doğru davranan, Allahı'nın buyruğundan ayrılmayan bir ulusmuş gibi... Benden adil yargılar diliyor, bana yaklaşmaktan zevk alıyorlarmış.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

**DUA**

Rab'bim, bu oruç ve tövbe günlerinde sana gerçek fedakârlıkla hizmet etmemizi sağla: Böylece, temiz kalple Paskalya gizemini kabul etmeye ve dünyaya mutlu kurtuluş haberini götürmeye hazırlanalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### **Akşam Övgü Duaları**

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey merhametli Allah,  
Bu tövbe devresinde  
Halkının duasını  
Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını  
Gerçekte tanıyan sen,  
Tüm tövbe edenlere  
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,  
Ama sonsuzdur sevgin;  
Adının şerefine  
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla  
Aydınlat yolumuzu,  
Yönetsin elin bizi  
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Asırlarca hükmeden,  
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

### MEZMUR 137, 1-6 Babil ırmakları kıyısında

*Şunu biliyoruz ki, bu bedende yaşadıkça Rab'den uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız.  
(2. Ko. 5, 6.7)*

Babil ırmakları kıyısında oturup \*  
Siyon'u andıkça ağladık;  
Çevredeki kavaklara \*  
Lirlerimizi astık.

Çünkü orada bizi tutsak edenler †  
Bizden ezgiler, \*

Bize zulmedenler bizden şenlik istiyor,

“Siyon ezgilerinden birini \*  
Okuyun bize!” diyorlardı.  
Nasıl okuyabiliriz Rab’bin ezgisini \*  
El toprağında?

Ey Yeruşalim, seni unutursam, \*  
Sağ elim kurusun.

Seni anmazsam, †  
Yeruşalim’i en büyük sevincimden üstün tutmazsam, \*  
Dilim damağıma yapışsın!

1. Nak. Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

2. Nak. Meleklerin önünde sana ilahiler söylüyorum.

### MEZMUR 138 Şükran ilahisi

*Dünya kralları servetlerini oraya getirecekler. (Va. 21, 24)*

Bütün yüreğimle sana şükrederim, ya Rab, \*  
Melekler önünde seni ilahilerle överim.

Kutsal tapınağına doğru eğilir, †  
Adına şükrederim. \*  
Sevgin, sadakatin için.

Çünkü adını ve sözünü \*  
Her şeyden üstün tuttun.  
Seslendiğim gün bana yanıt verdin, \*  
İçime güç koydun, beni yüreklendirdin. 𐀀

Şükretsin sana, ya Rab, †  
Yeryüzü krallarının tümü, \*  
Çünkü ağızından çıkan sözleri işittiler.

Yaptığın işleri ezgilerle övsünler, ya Rab, \*  
Çünkü çok yücesin.  
Rab yüksekse de, \*  
Alçakgönüllüleri gözetir,

Küstahları uzaktan tanır. \*  
Sıkıntıya düşersen, canımı korur,  
Düşmanlarımın öfkesine karşı el kaldırırsın, \*  
Sağ elin beni kurtarır.

Ya Rab, her şeyi yaparsın benim için. †  
Sevgin sonsuzdur, ya Rab, \*  
Elinin eserini bırakma!

**2. Nak.** Meleklerin önünde sana ilahiler söylüyorum.

**3. Nak.** Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

**EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi**

Rab’bimiz ve Allahımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandın \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Allah’a satın aldın.

Onları Allahımız’ın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın. †

Dünya üzerinde \*  
Egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

**KISA OKUMA**

**Romalılar 8, 5-8**

Benliğe uyanlar benlikle ilgili, Ruh'a uyanlarsa Ruh'la ilgili işleri düşünürler. Benliğe dayanan düşünce ölüm, Ruh'a dayanan düşünceyse yaşam ve esenliktir. Çünkü benliğe dayanan düşünce Allah'a düşmandır; Allah'ın Yasası'na boyun eğmez, eğemez de... Benliğin denetiminde olanlar Allah'ı hoşnut edemezler.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✚ Kalplerimizde bizi yenile \* ve senin halkın olacağız.

~ Kalplerimizde bizi yenile ve senin halkın olacağız.

¶ Ya Rab içimize yeni bir Ruh koy.

~ ve senin halkın olacağız.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kalplerimizde bizi yenile ve senin halkın olacağız.

### Magnificat

**Nak.** Rab diyor: Şimdi iyileştin, artık günah işleme ve başına daha kötü bir şey gelmesin.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnificat

**Nak.** Rab diyor: Şimdi iyileştin, artık günah işleme ve başına daha kötü bir şey gelmesin.

### YAKARMALAR

Rab Mesih İsa, haç üzerine yükseltilerek her şeyi kendisine çekti. Ona övgümüz ve duamız yükselsin:

*Ya Rab, bütün yeryüzü seni sevsin ve sana ibadet etsin.*

Mesih İsa, haç üzerinden tüm dünyaya ışığı saçan sen,  
- tüm insanların yol, gerçek ve yaşam olan seni fark etmesini sağla.  
Adaletle susayan insanlara diri yaşam suyunu bağışla,  
- böylece ebediyete kadar susamasınlar.  
Ruhunla hümanist edebiyat adamları, bilim adamları ve sanatçıları aydınlat,  
- onların İncil'in ışığına daha açık olmaları için insanlara yardım etmelerini sağla.  
Kendi hatasıyla ve diğerlerinin sürçürmesiyle senden uzak olanların kalplerinde yararlı huzursuzluğu yarat,  
- sana dönsünler ve sevginde devamlı kalabilsinler.  
Ölülerimize merhametinin kollarını aç,  
- cennetin sevincinde Bakire Meryem'le ve tüm azizlerle birlikte mutlu olmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rab'bim, bu oruç ve tövbe günlerinde sana gerçek fedakârlıkla hizmet etmemizi sağla: Böylece, temiz kalple Paskalya gizemini kabul etmeye ve dünyaya mutlu kurtuluş haberini götürmeye hazırlanalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.