

ORUÇ DEVRESİ IV. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesine kulak verelim ve O’nun esenliğine kavuşalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler
Kırk günün gizemini;
Rab İsa onu çölde
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Allah’ın sözlerini
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim
Kötü denemelerde
Cömertçe savaşarak
Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh’la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Allah, halkına olan yargısına tanıklık etmesi için yeri ve göğü çağırıyor.

MEZMUR 78 (40 -72)

IV (40-51)

Bu olaylar, bize ders olsun diye oldu. (1. Ko. 10, 6)

Çölde kaç kez ona başkaldırdılar, *
Issız yerlerde onu gücendirdiler!
Defalarca denediler Allah'ı,*
İncittiler İsrail'in Kutsalını.

Anımsamadılar onun güçlü elini, *
Kendilerini düşmandan kurtardığı günü,
Mısır'da gösterdiği belirtileri, *
Soan bölgesinde yaptığı şaşılacak işleri. –

Mısır'ın kanallarını kana çevirdi,*
Sularını içemediler.
Gönderdiği at sinekleri yedi halkı,*
Gönderdiği kurbağalar yok etti ülkeyi.

Ekinlerini tırtıllara, *
Emeklerinin ürününü çekirgelere verdi.
Asmalarını doluyla, *
Yabanıl incir ağaçlarını iri dolu taneleriyle yok etti.
Büyükbaş hayvanlarını kırgına,*
Küçükbaş hayvanlarını yıldırıma teslim etti.

Üzerlerine kızgın öfkelerini, †
Gazap, hışım, bela *
Ve bir alay kötülük meleği gönderdi.

Yol verdi öfkesine, †
Canlarını ölümden esirgemedi, *
Onları salgın hastalığın pençesine düşürdü.

Mısır'da bütün ilk doğanları, *
Ham'ın çadırlarında bütün ilk çocukları vurdu.

1. Nak. Rab bizi ezenlerin elinden kurtardı.

2. Nak. Rab bizi topraklarımıza götürdü, onun kutsallığının görüldüğü dağa.

V (52-64)

Kendi halkını davar gibi götürdü, *
Çölde onları bir sürü gibi götü. *
Onlara güvenlik içinde yol gösterdi, korkmadılar*
Düşmanlarıysa deniz yuttu.

Böylece onları kendi kutsal topraklarının sınırına, *
Sağ elinin kazandığı dağlık bölgeye getirdi.
Önlerinden ulusları kovdu, *
Mülk olarak topraklarını

İsrail oymakları arasında bölüştürdü. *
Halkını konutlarına yerleştirdi.

Ama onlar yüce Allah'ı denediler, †
Ona başkaldırdılar, *
Koşullarına uymadılar. ↯

Döneklik edip ataları gibi ihanet ettiler, *
Güvenilmez bir yay gibi bozuk çıktılar.
Putla taptıkları yerlerle onu kızdırdılar, *
Putlarıyla onu kıskandırdılar.

Allah bunları duyunca çok öfkeleni, *
İsrail'i büsbütün reddetti.
İnsanlar arasında kurduğu çadırı, *
Şilo'daki konutunu terk etti.

Kudretini tutsaklığa, *
Görkeminidüşman eline teslim etti.
Halkını kılıç önüne sürdü, *
Öfkesini kendi halkından çıkardı.

Gençlerini ateş yuttu, *
Kızlarına düğün türküsü söylenmez oldu.
Kâhinleri* kılıç altında öldü, *
Dul kadınları ağlayamadı.

2. Nak. Rab bizi topraklarımıza götürdü, onun kutsal-lığının görüldüğü dağa.

3. Nak. Yahuda oymağını ve kulu Davut'u seçti halkı olan İsrail'e rehber olması için.

VI (65-72)

O zaman Rab uykudan uyanır gibi, *
Şarabın rehavetinden ayılan bir yiğit gibi oldu.-
Düşmanlarını püskürttü, *
Onları sonsuz utanca boğdu.

Allah Yusuf soyunu reddetti, *
Efrayim oymağını seçmedi;
Ancak Yahuda oymağını, *
Sevdiği Siyon Dağı'nı seçti.

Tapınağını doruklar gibi, *
Sonsuzluk için kurduğu yeryüzü gibi yaptı.
Kulu Davut'u seçti, *
Onu koyun ağılından aldı.

Halkı Yakup'u, kendi halkı İsrail'i götürmek için, *
Onu yavru kuzuların ardından getirdi. →
Böylece Davut onlara dürüstçe çobanlık etti, *
Becerikli elleriyle onlara yol gösterdi.

3. Nak. Yahuda oymağını ve kulu Davut'u seçti halkı olan İsrail'e rehber olması için.

¥ Gerçeği yerine getiren, ışığa gelir.

¶ Onun işleri herkese açıklanır.

BİRİNCİ OKUMA

Çölde Sayım Kitabından

20, 1-13; 21, 4-9

Meriba suları. Tunç yılan.

İsrail topluluğu birinci ay Zin Çölü'ne vardı, halk Kadeş'te konakladı. Miryam orada öldü ve gömüldü. Ancak topluluk için içecek su yoktu. Halk Musa'yla Harun'a karşı toplandı. Musa'ya, "Keşke kardeşlerimiz Rab'bin önünde öldüğünde biz de ölseydik!" diye çıktılar" Rab'bin topluluğunu neden bu çöle getirdiniz? Biz de hayvanlarımız da ölelim diye mi? Neden bizi bu korkunç yere getirmek için Mısır'dan çıkardınız? Ne tahıl, ne incir, ne üzüm ne de nar var. Üstelik içecek su da yok!"

Musa'yla Harun topluluktan ayrılıp Buluşma Çadırı'nın giriş bölümüne gittiler, yüzüstü yere kapandılar. Rab'bin görkemi onlara görüldü. Rab Musa'ya, "Değneği al" dedi, "Sen ve ağabeyin Harun topluluğu toplayın. Halkın gözü önünde su fişkırması için kayaya buyruk verin. Onlar da hayvanları da içsin diye kaya-dan onlara su çıkaracaksınız."

Musa kendisine verilen buyruk uyarınca değneği Rab'bin önünden aldı. Musa'yla Harun topluluğu ka-yanın önüne topladılar. Musa, "Ey siz, başkaldıranlar, beni dinleyin!" dedi, "Bu kayadan size su çıkaralım mı?" Sonra kolunu kaldırıp değneğiyle kayaya iki kez vurdu. Kayadan bol su fişkirdi, topluluk da hayvanları da içti.

Rab Musa'yla Harun'a, "Madem İsraililer'in gözü önünde benim kutsallığımı sayarak bana güvenmediniz" dedi, "Bu topluluğu kendilerine vereceğim ülkeye de götürmeyeceksiniz."

Bu sulara Meriva suları denildi. Çünkü İsrail halkı orada Rab'be çıkmış, Rab de aralarında kutsallığını göstermişti.

Edom ülkesinin çevresinden geçmek için Kızıldeniz yoluyla Hor Dağı'ndan ayrıldılar. Ama yolda halk sabırsızlandı. Allah'tan ve Musa'dan yakılarak, "Çölde ölelim diye mi bizi Mısır'dan çıkardınız?" dediler, "Burada ne ekmek var, ne de su. Ayrıca bu iğrenç yiyecekten de tiksiniyoruz!"

Bunun üzerine Rab halkın arasına zehirli yılanlar gönderdi. Yılanlar ısırınca İsraililer'den birçok kişi öldü. Halk Musa'ya gelip, "Rab'den ve senden yakınmakla günah işledik. Yalvar da, Rab aramızdan yılanları kaldırsın" dedi. Bunun üzerine Musa halk için yalvardı.

Rab Musa'ya, "Bir yılan yap ve onu bir diređin üzerine koy.

Isırılan herkes ona bakınca yaşayacaktır" dedi. Böylece Musa tunç bir yılan yaparak direğin üzerine koydu. Yılan tarafından ısırılan kişiler tunç yılanı bakınca yaşadı.

RESPONSORIUM

Bkz. Yu. 3, 14. 15. 17

✠ Musa çölde yılanı nasıl yukarı kaldırıysa, İnsan-oğlu'nun da öylece yukarı kaldırılması gerekir. * Öyle ki, O'na iman eden herkes sonsuz yaşama kavuşsun.

¶ Allah, Ođlu'nu dünyayı yargılamak için göndermedi, dünya O'nun aracılığıyla kurtulsun diye gönderdi.

✠ Öyle ki, O'na iman eden herkes sonsuz yaşama kavuşsun.

İKİNCİ OKUMA

İkinci Vatikan Konsili, Bugünkü Dünyada Kilise 'Gaudium et Spes'

(N. 37-38)

Paskalya gizeminde insan davranışlarının arındırılması.

Kutsal Yazılar, yüzyılların tecrübesiyle de mutabık olarak, insanlık ailesine, gelişmenin insan için büyük bir nimet oluşturmasına rağmen, beraberinde ciddi bir kötülük eğilimi de getirdiğini öğretmektedir. Gerçekten, değerler hiyerarşisi alt üst olup, kötülük iyilikle karışınca, insanlar ve gruplar artık başkalarının yararlarına değil, sadece kendi menfaatlerine bakmakta-dırlar. Böylece dünya henüz gerçek bir kardeşlik alanı olarak görünmezken, öte yandan da insanın büyümüş olan gücü, insan türünü yok etmekle tehdit etmektedir. Böyle bir felaketin nasıl üstesinden gelinebileceği so-rulduğu vakit, Hıristiyanlar, her gün gururun, insanın kendisine olan aşırı sevgisinin etkisiyle yıkıma uğra-ma tehdidi altında bulunan bütün insani faaliyetlerin, haç'la ve Mesih'in dirilişiyile, paklanmaları ve mükemmel hale getirilmeleri gerektiğini kabul etmektedirler. Gerçekten, Mesih tarafından kurtarılan ve Kutsal Ruh'ta yeni bir yaratık haline gelen insan, bizzat Tan-rı'nın yaratmış olduğu bu realiteleri sevebilir ve sev-melidir. Çünkü o, bunları Allah'tan almaktadır: Velinimetine

şükretmekte, bir yoksulluk ve özgürlük ruhu içinde, yaratılıştan yararlanmakta ve ondan zevk almaktadır; o vakit, hiç bir şeyi olmayan ve her şeye sahip olan biri gibi, dünyaya gerçek olarak sahip kılın-maktadır. "Çünkü her şey size aittir, fakat siz Mesih'e aitsiniz, Mesih de Allah'ya aittir" (I. Ko. 22-23).

Kendisi ile her şeyin yapılmış bulunduğu, Allah'ın Kelamı, kendisini beden yaptı ve insanların toprağında oturmaya geldi. Mükemmel insan olarak, dünya tarihine girdi, onu üstlendi ve kendinde özetledi. Bizzat o bize Allah sevgidir diye açıklıyor ve aynı zamanda bize, insan mükemmeliyetinin ve dolayısıyla dün-yanın değişmesinin temel yasının yeni merhamet ve sevgi (charitas) buyruğu olduğunu öğretiyor. İlahi sevgiye inananlara, merhamet yolunun bütün insanlara açık bulunduğu, evrensel bir kardeşlik tesis etmek için sarf edilen çabanın boşuna olmadığı inancını getiriyor. Bu sevginin yalnızca parlak eylemlerle değil, her şeyden önce hayatın günlük akışında aranması gerektiği hususunda da bizi uyarıyor. Günahkâr olan biz hepimiz için ölmeyi kabul ederek, verdiği örnekle, bedeninin ve dünyanın, adaleti ve barışı arayanların omuzları üzerine yüklediği bu haçı bizim de taşımamız gerektiğini bize öğretiyor. Dirilişiyle Rab olmuş bulunan ve kendisine gökte ve yeryüzünde bütün yet-kilerin verilmiş olduğu Mesih artık insanların yüreğinde Ruh'unun gücüyle etkili olmaktadır. Orada sadece gelecek dünya özlemini uyandırmakla kalmıyor; aynı zamanda, insanlık ailesini kendi hayat koşullarını iyileştirmeye ve bütün dünyayı bu sona tabi kılmaya iten bu yüksek dilekleri de canlandırıyor, arındırıyor ve güçlendiriyor. Kuşkusuz, Ruh'un armağanları çeşitlidir; bazılarını cennet arzusu hakkında açıkça tanıklık etmeye ve beşer ailesi içinde bu tanıklığı canlı tutmaya çağırmaktadır; diğerlerini de in-sanların dünyevi hizmetine kendilerini adayarak görevleriyle göklerin ülkesinin malzemesini hazırlamaya çağırmaktadır. Fakat hepsini, bencil sevgiden vaz-geçerek ve yeryüzünün bütün enerjilerini insan yaşamının hizmetinde toplayarak, beşeriyetin bütünüyle Allah'ı hoşnut eden bir sungu halini alacağı bir geleceğe doğru atılmaları için özgür insanlar yapmaktadır.

RESPONSORIUM

2. Kor. 5, 15; Rom. 4. 25

✠ Evet, Mesih herkes için öldü. * Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşasınlar.

✠ İsa suçlarımız için ölüme teslim edildi ve aklanmamız için diriltildi.

✠ Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşasınlar.

İncil: Yuhanna 7, 40-53

Halktan bazıları bu sözleri işitince, "Gerçekten beklediğimiz peygamber budur" dediler. Bazıları da, "Bu Mesih'tir" diyorlardı. Başkaları ise, "Olamaz! Mesih Celile'den mi gelecek?" dediler. "Kutsal Yazı'da, 'Mesih, Davut'un soyundan, Davut'un yaşadığı Beytlehem Kenti'nden gelecek' denmemiş midir?" Böylece İsa'dan dolayı halk arasında ayrılık doğdu. Bazıları O'nu yakalamak istedilerse de, kimse O'na el sürmedi. Görevliler geri dönünce, başkâhinlerle Ferisiler, "Niçin O'nu getirmediniz?" diye sordular. Görevliler, "Hiç kimse hiçbir zaman bu adamın konuştuğu gibi konuşmamıştır" karşılığını verdiler. Ferisiler, "Yoksa siz de mi aldandınız?" dediler.

"Önderlerden ya da Ferisiler'den O'na iman eden oldu mu hiç? Kutsal Yasa'yı bilmeyen bu halk lanetlidir." İçlerinden biri, daha önce İsa'ya gelen Nikodim, onlara şöyle dedi: "Yasamıza göre, bir adamı dinlemeden, ne yaptığını öğrenmeden onu yargılamak doğru mu?" Ona, "Yoksa sen de mi Celile'densin?" diye karşılık verdiler. "Araştır, bak, Celile'den peygamber çıkmaz." Bundan sonra herkes evine gitti.

DUA

Rab'binim, sen olmayınca, sevgini kazanmamız imkansızdır: Bize gösterdiğin merhamet sayesinde, bize rehberlik et ve kalplerimizi yönelt. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, —
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,

Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Yücelerin Yücesi seni övmek, sabah sevgini ilan etmek ne güzeldir!

MEZMUR 92 (91) Yaratan Rab'be övgü

Biricik Oğulun harikalarını övgü ile kutlayın. (Aziz Atanasio)

Ya Rab, sana şükretmek, *
Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,
Sabah sevgini, Gece sadakatini, *
On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *
Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.
Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *
Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *
Budala akıl erdiremez:
Kötüler mantar gibi bitse, †
Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *
Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †
Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *
Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *
Beni yaban öküzü kadar güçlü kıydın,
Taze zeytinyağımı başıma döktün. *
Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †
Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *
Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *
Allahımız'ın avlularında serpilecek.
Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *
Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *

O'nda haksızlık bulunmaz!"
diye duyuracaklar.

1. Nak. Ey Yücelerin Yücesi seni övmek, sabah sevgini ilan etmek ne güzeldir!

2. Nak. Ey Rab, bize yeni bir yürek ver ve içimize Kutsal Ruhun'u yerleştir.

EZGİ Hezekiel 36, 24-28 Rab halkımı yenileyecek

Onlar O'nun halkı olacaklar, Allah'ın kendisi de onların arasında bulunacak. (Va. 21, 3)

Sizi uluslar arasından alacak, *
bütün ülkelerden toplayıp ülkenize getireceğim.

Üzerinize temiz su dökceğim, arınacaksınız. †
Sizi bütün kirliliklerinizden *
ve putlarınızdan arındıracağım.

Size yeni bir yürek verecek, *
içinize yeni bir ruh koyacağım.
İçinizdeki taştan yüreği çıkaracak, *
size etten bir yürek vereceğim.

Ruhumu içinize koyacağım; *
kurallarımı izlemenizi, -
buyruklarıma uyup *
onları uygulamanızı sağlayacağım.

Atalarınıza verdiğim ülkede yaşayacak, †
benim halkım olacaksınız, *
ben de sizin Allahınız olacağım.

2. Nak. Ey Rab, bize yeni bir yürek ver ve içimize Kutsal Ruhun'u yerleştir.

3. Nak. Çocukların ve bebeklerin ağızından sana övgüler yükselecek, ey Rab.

MEZMUR 8 Rab'bin yüceliği ve insanın haysiyeti

Her şeyi ayakları altına sererek O'na bağımlı kıldı. O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Egemenimiz Rab, †
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *
Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †
Set çektin hasımlarına, *

Düşmanı, öç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,

Soruyorum kendi kendime: †
“İnsan ne ki, onu anasın, *
Ya da insanoğlu ne ki, ona ilgi gösteresin?”

Nerdeyse bir Allah yaptın onu, *
Başına yücelik ve onur tacını koydun.
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *
Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, *
Yabani hayvanları,
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *
Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Çocukların ve bebeklerin ağzından sana övgüler yükselecek, ey Rab.

KISA OKUMA

Yeşaya 1, 16-18

“Yıkayıp temizlenin, Kötülük yaptığınızı gözüm görmesin, kötülük etmekten vazgeçin. İyilik etmeyi öğrenin, adaleti gözetin, zorbayı yola getirin, öksüzün hakkını verin, dul kadını savunun.” Rab diyor ki, gelin, şimdi davamızı görelim. Günahlarınız sizi kana boyamış bile olsa kar gibi ak pak olacaksınız. Elleriniz kırmızı böceği gibi kızıl olsa da yapağı gibi bembeyaz olacak.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Kalplerimizde bizi yenile * ve senin halkın olacağız.

Kalplerimizde bizi yenile ve senin halkın olacağız.

Ya Rab içimize yeni bir Ruh koy.* Ve senin halkın olacağız.

¶ Dilim senin doğruluğunu anlatacak * dudaklarım sevinçten coşacak.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Kalplerimizde bizi yenile ve senin halkın olacağız.

Benediktus

Hiç kimse hiç bir zaman bu adamın konuştuğu gibi konuşmamıştır.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahsı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Hiç kimse hiç bir zaman bu adamın konuştuğu gibi konuşmamıştır.

YAKARMALAR

Her zaman ve her yerde kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükredelim. Hep birlikte ona dualarımızı yöneltelim:

Ey Rab, ruhunun gücüyle, bize yardım et.

Bedenimizin ve ruhumuzun iffetini muhafaza et,

- böylece Kutsal Ruh'un mabedleri olabilelim.

Şimdiden kardeşlere yardım etmek için bizleri hazır kıl,

- bütün günümüzü tamamen isteğine bağlı olarak ge-çirmemizi sağla.

Yok olacak gıdaları istememe gücü ver,

- ama bize verdiğin ebedi hayata kadar sürecek gıdayı isteyelim.

Günahkarların sığınağı olan Annen bizim için şefaet etsin,

- ve günahlarımızın affını temin etsin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab'bim, sen olmayınca, sevgini kazanmamız imkânsızdır: Bize gösterdiğin merhamet sayesinde, bize rehberlik et ve kalplerimizi yönelt. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı

Yüzümüze parlâsın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 119, 169-176 (118) XXII (Tav)

Feryadım sana erişsin, ya Rab, *
Sözün uyarınca akıl ver bana!
Yalvarışım sana ulaşsın; *
Verdiğin söz uyarınca kurtar beni!

Dudaklarımdan övgüler aksın, *
Çünkü bana kurallarını öğretiyorsun.
Dilimde sözün ezgilere dönüşsün, *
Çünkü bütün buyrukların doğrudur.

Elin bana yardıma hazır olsun, *
Çünkü senin koşullarını seçtim ben.
Kurtarışını özlüyorum ya Rab, *
Yasan zevk kaynağımdır.

Beni yaşat ki, sana övgüler sunayım, *
Hükümlerin bana yardımcı olsun.

Kaybolmuş koyun gibi avare dolaşıyordum; †
Kulunu ara, *
Çünkü buyruklarını unutmadım ben.

MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

I (2-10)

Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor. †
Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Allah seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.
At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterebilirsin.

Okların sivridir, *
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır.
Halklar ayaklarının altına serilir. *
Ey Allah, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır,

Krallığının esasını adalet esasıdır. *
Doğruluğu sever, kötülükten nefret edersin.

Bunun için Allah, senin Allahın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, öd, tarçın kokuyor; †
Fildişi saraylardan gelen *
Çalgı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, *
Kraliçe, Ofir altınları içinde senin sağında duruyor.

II (11-18)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *
Halkını, baba evini unut.
Kral senin güzelliğine vuruldu, *
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.
Kral kızı odasında ışıltı ışıltı parlıyor, *
Giysisi altında dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.

Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Vahiy 3, 19-20

Ben sevdiğilerimi azarlayıp terbiye ederim. Onun için gayrete gel, tövbe et. İşte kapıda durmuş, kapıyı çalıyorum. Biri sesimi işitir ve kapıyı açarsa, onun yanına gireceğim; ben onunla, o da benimle, birlikte yemek yiyeceğiz.

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

✚ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

KISA OKUMA

Yeşaya 44, 21-22

"Ey Yakup soyu, ey İsrail, söylediklerimi anımsayın, çünkü kulumsunuz. Size ben biçim verdim, kulumsunuz; seni unutmam, ey İsrail. İsyânlarınızı bulut gibi, günahlarınızı sis gibi sildim. Bana dönün, çünkü sizi kurtardım."

✚ Bakma günahlarıma.

✚ O Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Galatyalılar 6, 7b-8

İnsan ne ekerse onu biçer. Kendi benliğine eken, benlikten ölüm biçecektir. Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz yaşam biçecektir.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Rab'bin, sen olmayınca, sevgini kazanmamız imkânsızdır: Bize gösterdiğin merhamet sayesinde, bize rehberlik et ve kalplerimizi yönelt. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.