

## ORUÇ DEVRESİ III. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

### Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah’ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşarak

Şana dek ulaşıyoruz.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh’la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

**1. Nak.** Tükendim feryat etmekten, Allahım’ı beklemekten.

**MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.**

*İçmesi için İsa'ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)*

## I (2-13)

Kurtar beni, ey Allah, \*  
Sular boyuma ulaştı.  
Dipsiz batağa gömülüyorum, \*  
Basacak yer yok.

Derin sulara battım, \*  
Sellere kapıldım.  
Tükendim feryat etmekten, \*  
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferisi sötüyor \*  
Allahım'ı beklemekten.  
Yok yere benden nefret edenler \*  
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. \*  
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?  
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Allah, \*  
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, \*  
Utanmasın sana umut bağlayanlar  
Benim yüzümden, ey İsrail'in Allahı, \*  
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, \*  
Utanç kapladı yüzümü.  
Kardeşlerime yabancı, \*  
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret \*  
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †  
Oruç tutup ağlayınca, \*  
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman \*  
Alay konusu oldum.

Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, \*  
Sarhořların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allahım'ı beklemekten.

2. Nak. Yiyeceđime zehir koydular susamıştım, sirke içirdiler.

## II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. \*  
Ey Allah, sevginin bolluđuyla,  
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde \*  
Yanıtla beni.

Beni amurdan kurtar, \*  
İzin verme batmama;  
Benden nefret edenlerden, \*  
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, \*  
Engin beni yutmasın,  
Ölüm ukuru ağzını üstüme kapamasın.  
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. \*  
Yüzünü evir bana büyük merhametinle!  
Kulundan yüzünü gizleme, \*  
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklař bana, kurtar canımı, \*  
Al başımdan dşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiđini, †  
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;  
Dşmanlarımın hepsi senin önünde. \*

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †  
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, \*  
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceđime zehir kattılar, \*  
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceđime zehir koydular susamıştım, sirke içirdiler.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

### III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, \*  
Senin kurtarışın, ey Allah, bana bir kale olsun!  
Allah'ın adını ezgilerle öveceğim, \*  
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †  
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan \*  
Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, \*  
Ey Allah'a yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.  
Çünkü Rab yoksulları işitir, \*  
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, \*  
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!  
Çünkü Allah Siyon'u kurtaracak, \*  
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †  
Kullarının çocukları orayı miras alacak, \*  
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

¥ Rab, yolunu bize öğretecek.  
¶ Bizler de O'nun izinde yürüyeceğiz.

### BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

35, 30 - 36, 1. - 37, 1-9

### *Sunak ve sandık için çalışmalar*

Musa İsraililer'e, «Bakın!» dedi, «Rab Yahuda oymağından özellikle Hur oğlu Uri oğlu Besalel'i seçti. Beceri, anlayış, bilgi ve her türlü ustalık vermek için onu kendi Ruh'uyla doldurdu. Öyle ki, altın, gümüş, tunç işleyerek ustaca yapıtlar üretsın; taş kesme ve kakmada, ağaç oymacılığında, her türlü sanat dalında çalış-sın. Rab ona ve Dan oymağından Ahisamak oğlu Oholiav'a öğretme yeteneği de verdi. Onlara üstün beceri verdi. Öyle ki, ustalık isteyen

her türlü işte, oymacılıkta, lacivert, mor, kırmızı iplik ve ince keten yapmada, dokuma ve nakış işlerinde, her sanat dalım-da yaratıcı olsunlar.

«Besalel, Oholiav ve kutsal yerin yapımında gereken işleri nasıl yapacaklarına ilişkin Rab'bin kendilerine bilgelik ve anlayış verdiği bütün becerikli kişiler her işi tam Rab'bin buyurduğu gibi yapacaklar.»

Besalel Antlaşma Sandığı'nı akasya ağacından yaptı. Boyu iki buçuk, eni ve yüksekliği birer buçuk arşındı. İçini de dışını da saf altınla kapladı. Çevresine altın pervaz yaptı. İki bir yanda, ikisi öbür yanda olmak üzere sandığın dört köşesindeki ayaklara takmak için birer altın halka döktü. Akasya ağacından sırtıklar yapıp altınla kapladı. Sandığın taşınması için sırtıkları yanlardaki halkalara geçirdi. Bağışlanma Kapağı'nı saf altından yaptı. Boyu iki buçuk, eni bir buçuk arşındı. Kapağın iki kenarına dövme altından birer Keruv yaptı. Keruvlar'dan birini bir kenara, öbürünü öteki kenara koyarak kapağı tek parça halinde yaptı. Keruvlar yukarı doğru açık kanatlarıyla kapağı örtüyor, yüzleri birbirine dönük kapağa bakıyorlardı.

### RESPONSORIUM

Mez. 84, 2. 3; 45, 5. 6

✠ Canım senin avlularını özlüyor, içim çekiyor. \* Yüreğim, bütün varlığım sana, yaşayan Allah'a sevinçle haykırıyor.

¶ Bu yücelerden yücesinin konutu: Allah orda oturuyor, sarsılamaz.\* Yüreğim, bütün varlığım sana, yaşayan Allah'a sevinçle haykırıyor.

### İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz Gregorius Magnus, Eyüp Üstüne Vaazlarından,

(Lib. 13, 21-23; PL 75, 1028-1029)

*Yeni hayatımızın gizemi*

Ermiş Eyüp, kutsal Kilise'nin bir şekli olduğundan bazen bedenini bazen de başın sesi ile konuşurdu. Be-denini uzuvlarından söz ettiğinde hemen başın sözlerine yükselir. Bunun içindir ki burada: "Acı çekiyorum, oysaki ellerimde zorbalık yoktur ve duam arıydı" (bk. Eyü. 16, 17) diye ekliyor.

Mesih, kurtuluşumuz uğruna azap çekti ve çarmıhın işkencesine katlandı, oysaki elleri ile zorbalık etmemiş, günah işlememişti ne de dudaklarında aldatmaca vardı. Herkesin arasında yalnızca o Allah'a arı duasını yükseltti, çünkü azabın acıları içinde, zorbalık için dua etti ve dedi ki: "Baba, onları bağışla, çünkü ne yaptıklarını bilmiyorlar" (Luk. 23, 34).

Mesih, kurtuluşumuz uğruna, azap çekti ve çarmıhın işkencesine katlandı oysaki elleri zorbalık etmemiş, günah işlememişti ne de dudaklarında aldatmaca vardı. Herkesin arasında yalnızca O Allah'a arı duasını yükseltti, çünkü azabın acıları içinde, zorbalık için dua etti ve dedi ki: "Baba, onları bağışla çünkü ne yaptıklarını bilmiyorlar" (Luk. 23, 34).

Bizlere acı çektirenlerin lehine bağışlatıcı arabuluculuktan daha arı ne düşünülebilir, ne söylenilebilir ki?

Bu yüzdendir ki, zorbalık tarafından acımasızca akıtılan, kurtarıcımızın kanı sonradan onlar tarafın-dan inançla kabul edildi ve Mesih Allah'ın Oğlu ilan edildi.

Bu kan hakkında, yerinde olarak, "Ey toprak, kanımı örtme, feryadımı kesme" ekleniliyor. Günahkâr insana: Sen topraksın ve toprağa döneceksin (bak. Yar. 3, 19), denildi. Nedir ki

toprak kurtarıcımızın kanı gizlemedi, çünkü her günahkar, kurtuluşunun ücretini kabul ederek, onu inancının, övgüsünün ve başkalarına yönelttiği bildirinin amacını yapar.

Toprak kanını örtmedi, çünkü artık, Kilise dünyanın her tarafında kurtuluşunun gizini vaz'etmiştir.

"Feryadımı kesme"ye de dikkat etmek gerekiyor. Kabul edilen kurtuluşun kanı Kurtarıcımızın feryadıdır. Bunun içindir ki Pavlus: "Habil'in kanından daha üs-tün bir anlam ifade eden serpmelik kanı"ndan söz eder (İbr. 12, 24). Habil'in kanı için de şöyle denildi: "Kardeşinin kanının sesi topraktan bana bağılıyor" (Yar. 4, 10).

Fakat İsa'nın kanı Habil'in kanından daha üstün bir anlam taşıyor çünkü Habil'in kanı kardeş katilinin ölümünü istiyordu, oysaki Rabbin kanı zorbalara yaşamı verdi.

Bunun içindir ki, aldığımızın aynısını yapmalıyız, tap-tığımızı başkalarına vaaz etmeliyiz ki, Rabbin azabındaki giz bizler için boşa gitmesin.

Ağız, yüreğin inandığını beyan etmezse feryadı da bastırılmış olur. Fakat feryadının bizde bastırılmış ol-maması için, herkes, kendi olanaklarına göre, kardeşlerine yeni yaşamın gizini belirtmelidir.

#### RESPONSORIUM

Yar. 4, 10; İbr. 12, 24

✠ İşte, Oğlun'un ve kardeşimizin kanı topraktan sana sesleniyor. \* Ne kutsal toprak bu, açılan ve Kurtarıcı'nın kanını kabul eden toprak.

¶ Toprağa serpilene bu serpilene kan, Habil'in kanından daha üstün bir anlam taşıyor. \* Ne kutsal toprak bu, açılan ve Kurtarıcı'nın kanını kabul eden toprak.

#### İncil: Markos 12, 28-34

Ama ben cinleri Allah'ın Ruh'uyla kovuyorsam, Allah'ın Egemenliği üzerinize gelmiş demektir. "Bir kimse güçlü adamın evine girip malını nasıl çalabilir? Ancak onu bağladıktan sonra evini soyabilir. "Benden yana olmayan bana karşıdır. Benimle birlikte toplamayan dağıtıyor demektir. Bunun için size diyorum ki, insanların işlediği her günah, ettiği her küfür bağışlanacak; ama Ruh'a edilen küfür bağışlanmayacaktır. İnsanoğlu'na karşı bir söz söyleyen, bağışlanacak; ama Kutsal Ruh'a karşı bir söz söyleyen, ne bu çağda, ne de gelecek çağda bağışlanacaktır. "Ya ağacı iyi, meyvesini de iyi sayın; ya da ağacı kötü, meyvesini de kötü sayın. Çünkü her ağaç meyvesinden tanınır. Sizi engerekler soyu! Kötü olan sizler nasıl iyi sözler söyleyebilirsiniz? Çünkü ağız yürekten taşanı söyler.

#### DUA

İyi olan Rab, lütfunu yüreklerimize aşla ki kendimizi insanî karmaşadan kurtaralım ve senin sonsuz yaşam sözüne sadık kalalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Toplulukla beraber,  
Ruh'un derinliğinde  
Toplanıp yalvaralım,  
Rab'bin merhametine.  
Yargının hiddetinden,  
Ey Peder bizi koru,  
Evlatlarından silme  
Şanının görkemini.  
Ruh'unun üflemesi  
Varlığı bize verdi, -  
Bağımız ve halkınız  
Elinin eseriyiz.  
Suçlarımızı affet,  
Yaralarımıza bak,  
Lütfun götürsün bizi,  
Paskalya zaferine.  
Peder'e övgü ve şan,  
Oğla ve Kutsal Ruh'a,  
Ezelden olduğu gibi,  
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

### MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)*

Ey Allah, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*



Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçumdan, \*  
Ey Allah, beni kurtaran Allah,

Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün. †  
Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. \*  
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah.  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*

Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

**2. Nak.** Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

**EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtık ve savaş zamanında halkın ağlayışı**

*Zaman doldu, Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)*

Gözlerim gece gündüz \*  
Durmadan gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †  
Ağır bir yara aldı, \*  
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, \*  
Kente girsem, kıtlıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †  
peygamberlerle kahinlerse \*  
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? \*  
Siyon'dan tiksiniyor musun?  
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? \*  
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †  
Yaptığımız kötülükleri, \*  
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. \*  
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †  
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, \*  
Bozma onu.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

3. Nak. Rab Allahımızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

### MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

*Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyletir (Az. Atanasio)*

Ey bütün dünya, \*

Rab'be sevinç çığlıkları yükseltin!

O'na neşeyle kulluk edin, \*

Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. †

Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, \*

O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, \*

Avlularına övgüyle girin!

Şükredin O'na, adına övgüler sunun! \*

Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. \*

Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Rab Allahımızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

### KISA OKUMA Yeşaya 58, 4-6

İşte, siz kavga ve çekişme için ve kötülük yumruğu ile vurmak için oruç tutuyorsunuz; bugün öyle oruç tutmuyorsunuz ki, yüksek yerde sesinizi işittiresiniz. Be-nim seçtiğim oruç, insanın canını alçaltacağı gün, böyle mi olur? Saz gibi başını eğmek, ve altına çul ve kül sermek mi? buna mı oruç, ve Rabbe makbul gün, diyorsun? Kötülük zincirlerini açmak, boyunduruk bağlarını çözmek ve ezilmiş olanları hür olarak koyvermek, ve her boyunduruğu kırmak, benim seçtiğim oruç bu değil mi?

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab, merhamet giysisini giydir, \* ve sevgini bize bağışla.

Ya Rab, merhamet giysisini giydir, ve sevgini bize bağışla.

¶ Kalplerimize barışın hakim olsun.\* Ve sevgini bize bağışla.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ya Rab, merhamet giysisini giydir, ve sevgini bize bağışla.

## Benediktus

En büyük buyruk şudur: Allahın Rabbi tüm kalbinle sev.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

- ✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

En büyük buyruk şudur: Allahın Rabbi tüm kalbinle sev.

### YAKARMALAR

Haç üzerinde bizim için ölüirken, bize hayatı geri veren Mesih İsa'ya şükredelim ve ona mütevazı dualarımızı yöneltelim:

*Ey Rab, ölümünün gizemi uğruna bize hayat bağışla.*

Hocamız ve Kurtarıcımız, inanç öğretileriyle bizleri aydınlatan ve şanlı ıstıraplarıyla bizi yeni yaratık kılan sen,

- günahlarımızın bataklıklarına tekrar düşmemize izin verme.

Soframızdan bir şeyleri çıkarmayı bize öğret,

- ihtiyacı olan yoksul kardeşlerimize böylece yardım edebilelim.

Bu yeni günü ellerinden almamızı sağla,

- onu sana kardeşliğin iyi işleriyle dolu olarak sana geri sunabilelim.

Kibirli ve asi irademizi senin isteğine uygun olarak davranması için kır,

- bize büyük ve cömert bir kalp ver.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

İyi olan Rab, lütfunu yüreklerimize aşkla ki kendimizi insanî karmaşadan kurtaralım ve senin sonsuz yaşam sözüne sadık kalalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **İLAHİ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğle (Hora Sexta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### **MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi**

*İsa yüksek sesle, Allahım, Allahım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)*

### **I (2-12)**

Allahım, Allahım, beni neden terk ettin? \*  
Niçin bana yardım etmekten,  
Haykırışıma kulak vermekten \*  
uzak duruyorsun?

Ey Allahım, gündüz sesleniyorum, \*  
yanıt vermiyorsun,  
Gece sesleniyorum, \*  
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, \*  
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.  
Sana güvendiler atalarımız, \*  
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, \*  
Sana güvendiler, aldanmadılar.  
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, \*  
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, \*  
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,  
"Sırtını Rab'be dayadı, kurtarsın bakalım onu, \*  
Madem onu seviyor, yardım etsin!"

Oysa beni ana rahminden çıkaran, †  
Ana kucağındayken \*  
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, \*  
Ana rahminden beri Allahım sensin.

Benden uzak durma! †  
Çünkü sıkıntı yanıbaşımda, \*  
Yardım edecek kimse yok.

## II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, \*  
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.  
Kükreyerek avımı parçalayan aslanlar gibi \*  
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, \*  
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;  
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. \*  
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; \*  
Beni ölüm toprağına yatırdın.  
Köpekler kuşatıyor beni, \*  
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. \*  
Bütün kemiklerimi sayar oldum,  
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †  
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, \*  
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; \*  
Ey gücüm benim, yardımına koş! -  
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı \*  
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağızından, \*  
Yaban öküzlerinin boynuzundan.  
Yanıt ver bana! \*  
Adını kardeşlerime duyurayım,



Topluluğun ortasında \*  
sana övgüler sunayım:

### III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, \*  
O'na övgüler sunun!  
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! \*  
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı \*  
hafife almadı,

Ondan tiksinimedi, yüz çevirmedi; †  
Kendisini yardıma çağırduğında \*  
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın \*  
büyük toplulukta,  
Senden korkanların önünde \*  
yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doyacak, \*  
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †  
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp \*  
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları \*  
O'nun önünde yere kapanacak.  
Çünkü egemenlik Rab'bindir, \*  
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doyacak \*  
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †  
Ölümlerine engel olamayanlar, \*  
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, \*  
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †  
"Rab yaptı bunları" diyerek, \*  
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğle (Hora Sexta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### **Öğleden Önce**

#### **KISA OKUMA** Yeşaya 55, 3

Kulak verin, bana gelin. Dinleyin ki yaşayalım. Ben de sizinle sonsuz bir antlaşma, Davut'a söz verdiğim kalıcı iyilikleri içeren bir antlaşma yapayım diyor. Öy-leyse günahınızdan dönün de yaşayın!"

¥ Yüreğimizin sevinci Allah'tadır.

¶ Güvencemiz O'nun kutsal adındadır.

### **Öğle**

#### **KISA OKUMA** Yeremya 3, 12. 14a

'Git, bu sözleri kuzeye duyur. De ki, ey dönek İsrail, geri dön diyor Rab. 'Size artık öfkeyle bakmayacağım, çünkü ben sevecenim diyor Rab. 'Öfkemi sonsuza dek sürdürmem. Geri dön, ey dönek halk diyor Rab.

¥ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

### **Öğleden sonra**

#### **KISA OKUMA** Yakup 1, 27

Baba Allah'ın gözünde temiz ve kusursuz dindarlık, kişinin sıkıntı çeken öksüzler ve dullarla ilgilenmesi ve kendini dünyanın lekeleyişinden korumasıdır.

¥ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

¶ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

## DUA

İyi olan Rab, lütfunu yüreklerimize aşıla ki kendimizi insanî karmaşadan kurtaralım ve senin sonsuz yaşam sözüne sadık kalalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

## MEZMUR 135 (134)

**Harikalar yaratan Rab'bi övün.**

## I (1-12)

*Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılalı ışığına çağırın Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)*

Rab'be övgüler sunun! †

Rab'bin adına övgüler sunun, \*  
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †  
Allahımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, \*  
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, \*  
Çünkü Rab iyidir.  
Adını ilahilerle övün, \*  
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, \*  
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.  
Biliyorum, Rab büyüktür, \*  
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, \*  
Göklerde, yeryüzünde,  
Denizlerde, bütün derinliklerde. \*  
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, \*  
Ambarlarından rüzgâr estirir.  
İnsanlardan hayvanlara dek \*  
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, \*  
Firavunla bütün görevlilerine  
Belirtiler, şaşılacak işler gösterdi. \*  
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: \*  
Amorlu kral Sihon'u,  
Başan Kralı Og'u, \*  
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, \*  
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

**1. Nak.** Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

**2. Nak.** İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

## **II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.**

*Söz Allah'tı. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk.Yu. 1, 1.14)*

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, \*  
Bütün kuşaklar seni anacak. -  
Rab halkını haklı çıkarır, \*  
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, \*  
İnsan elinin eseridir.  
Ağızları var, konuşmazlar, \*  
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, \*  
Soluk alıp vermezler.  
Onları yapan, onlara güvenen herkes \*  
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! \*  
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!  
Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! \*  
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †  
Siyon'dan övgüler sunulsun! \*  
Rab'be övgüler sunun!

**2. Nak.** İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

## **EZGi Vahiy 15, 3-4**

### **Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir. -  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

### **KISA OKUMA İbranilere Mektup'tan 12, 4-6**

Günaha karşı verdiğiniz mücadelede henüz kanınızı akıtacak kadar direnmiş değilsiniz. Size oğullar diye seslenen şu öğüdü de unuttunuz: "Oğlum, Rab'bin terbiye edişini hafife alma, Rab seni azarlayınca cesaretini yitirme. Çünkü Rab sevdiğini terbiye eder, Oğullu-ğa kabul ettiği herkesi cezalandırır."

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Ey Rab sana karşı günah işledik, \* bize merhamet et.

Ey Rab sana karşı günah işledik, bize merhamet et.

¶ Rab İsa, sesimizi dinle. Bize merhamet et.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab sana karşı günah işledik, bize merhamet et.

### **Magnifikat**

Rab'bi bütün yüreğinle sevmek her türlü kurbandan daha üstündür.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### **Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Rab'bi bütün yüreğinle sevmek her türlü kurbandan daha üstündür.

### YAKARMALAR

Kanının pahasıyla bizi kurtaran Mesih İsa'ya müşterek dualarımızı hep birlikte yükseltelim:  
*Ya Rab, halkına merhamet et.*

Kurtarıcımız Mesih İsa, tövbe ruhunu bize bağışla, kötülüğün güçlerine karşı mücadelemizde bizi destekle ve ümidimizi yenile,

- böylece Paskalya'ya doğru emin adımlarla yürüyelim.

Peygamberlerin bilgeliğini paylaşan Hristiyanların kurtuluş müjdesini her yere taşımalarını sağla,

- ve iman, ümit ve sevgi tanıklığıyla güçlendirilmelerini sağla.

Sevginin gücüyle, acı çekenleri teselli et,

- onların senin yanında kardeşliğin dayanışmasını hissetmelerini sağla.

İstiraplarına ortak olarak bize haçımızı taşımayı öğret,

- öyle ki içimizde şanının ışığı belli olsun.

Ya Rab, hayat veren ve hayatın yaratıcısı olan sen, şiddet ve savaş nedeniyle katledilmiş olan kardeşlerimizi unutma,

- onlara hükümdarlığında ölümsüz yaşamı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

#### DUA

İyi olan Rab, lütfunu yüreklerimize aşıla ki kendimizi insanî karmaşadan kurtaralım ve senin sonsuz yaşam sözüne sadık kalalım. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.  
Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.