

ORUÇ DEVRESİ II. SALI

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeyedavet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler
Kırk günün gizemini;
Rab İsa onu çölde
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Allah’ın sözlerini
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim
Kötü denemelerde
Cömertçe savaşarak

Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh'la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Yolunu Rab'be bırak ve o eserini tamamlayacaktır.

MEZMUR 37 (36) Günahkârın ve dürüst olanın sonu.

Ne mutlu yumuşak huylu olanlara, çünkü onlar yeryüzünü miras alacaklar. (Mt. 5, 5)

I (1-11)

Kötülük edenlere kızıp üzülme, *
Suç işleyenlere özenme!
Çünkü onlar ot gibi hemen solacak, *
Yeşil bitki gibi kuruyup gidecek.

Sen Rab'be güven, iyilik yap, *
Ülkede otur, sadakatle çalış.
Rab'den zevk al, *
O senin içindeki istekleri yerine getirecektir.

Her şeyi Rab'be bırak, *
O'na güven, O gerekeni yapar.

O senin doğruluğunu ışık gibi, †
Hakkını öğle güneşi gibi *
Aydınlığa çıkarır.

Rab'bin önünde sakın dur, sabırla bekle; †
Kızıp üzülme işi yolunda olanlara, *
Kötü amaçlarına kavuşanlara.

Kızılmaktan kaçın, bırak öfkeyi, *
Üzülme, yalnız kötülüğe sürükler bu seni.

Çünkü kötülerin kökü kazınacak, †
Ama Rab'be umut bağlayanlar *
ülkeyi miras alacak.

Yakında kötünün sonu gelecek, *
Yerini arasan da bulunmayacak.

Ama alçakgönüllüler ülkeyi miras alacak, *
Derin bir huzurun zevkini tadacak.

1. Nak. Yolunu Rab'be bırak ve o eserini tamamlayacaktır.

2. Nak. Kötülükten uzak dur, iyi olanı yap. Rab doğru olanları destekler.

II (12-29)

Kötü insan doğru insana düzen kurar, *
Diş gıcırdatır.
Ama Rab kötüye güler, *
Çünkü bilir onun sonunun geldiğini.

Kılıç çektikötüler, yaylarını gerdi, †
Mazlumu, yoksulu yıkmak, *
Doğru yolda olanları öldürmek için.

Ama kılıçları kendi yüreklerine saplanacak, *
Yayları kırılacak.-
Doğrunun azıcık varlığı, *
Pek çok kötünün servetinden iyidir.

Çünkü kötülerin gücü kırılacak, *
Ama doğrulara Rab destek olacak.
Rab yetkinlerin her gününü gözetir, *
Onların mirası sonsuza dek sürecek.

Kötü günde utanmayacaklar, *
Kıtlıkta karınları doyacak.

Ama kötüler yıkıma uğrayacak; †
Rab'bin düşmanları *
kır çiçekleri gibi kuruyup gidecek,

Duman gibi dağılıp yok olacak. *
Kötüler ödünç alır, geri vermez;
Doğrularsa cömertçe verir. *
Rab'bin kutsadığı insanlar ülkeyi miras alacak,

Lanetlediği insanların kökü kazınacak. †
Rab insana sağlam adım attırır, *
İnsanın yolundan hoşnut olursa.

Düşse bile yıkılmaz insan, *
Çünkü elinden tutan Rab'dir.

Gençtim, ömrüm tükendi, †
Ama hiç görmedim doğru insanın terk edildiğini, *
Soyunun ekmek dilendiğini.

O hep cömertçe ödünç verir, *
Soyu kutsandır.
Kötülükten kaç, iyilik yap; *
Sonsuz yaşama kavuşursun.

Çünkü Rab doğruyu sever, *
Sadık kullarını terk etmez.
Onlar sonsuza dek korunacak, *
Kötülerinse kökü kazınacak.

Doğrular ülkeyi miras alacak, *
Orada sonsuza dek yaşayacak.

2. Nak. Kötülükten uzak dur, iyi olanı yap. Rab doğru olanları destekler.

3. Nak. Allah'a umudunu bağla ve onun yolunu takip et.

III (30-40)

Doğrunun ağzından bilgelik akar, *
Dilinden adalet damlar.
Allahının yarası yüreğindedir, *
Ayakları kaymaz.

Kötü, doğruya pusu kurar, *
Onu öldürmeye çalışır.
Ama Rab onu kötünün eline düşürmez, *
Yargılanırken mahkûm etmez.

Rab'be umut bağla, O'nun yolunu tut, *
Ülkeyi miras almak üzere seni yükseltecektir.
Kötülerin kökünün *
kazındığını göreceksin.

Kötü ve acımasız adamı gördüm, †
İlk dikildiği toprakta yeşeren ağaç gibi *
Dal budak salıyordu;

Geçip gitti, yok oldu, *
Aradım, bulunmaz oldu.

Yetkin adamı gözle, doğru adama bak, *
Çünkü yarınlar barışseverindir.
Ama başkaldıranların hepsi yok olacak, *
Kötülerin kökü kazınacak.
Doğruların kurtuluşu Rab'den gelir, *
Sıkıntılı günde onlara kale olur.

Rab onlara yardım eder, kurtarır onları, †
Kötülerin elinden alıp özgür kılar, *
Çünkü kendisine sığınır.

3. Nak. Allah'a umudunu bağla ve onun yolunu takip et.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

16, 1-18. 35

Çölde manna yağıyor

Bütün İsrail topluluğu Elim'den ayrıldı. Mısır'dan çıktıktan sonra ikinci ayın on beşinci günü Elim ile Sina arasındaki Sin Çölü'ne vardılar. Çölde hepsi Musa'yla Harun'a yakınmaya başladı. «Keşke Rab bizi Mısır'dayken öldürseydi» dediler, «Hiç değilse orada et kazanlarının başına oturur, doyasıya yerdik. Ama siz bütün topluluğu açlıktan öldürmek için bizi bu çöle getirdiniz.»

Rab Musa'ya, «Size gökten ekmek yağdıracağım» dedi, «Halk her gün gidip günlük ekmeğini toplayacak. Böylece onları sınavacağım: Benim yasama göre yaşıyorlar mı, yaşamıyorlar mı, göreceğim. Altıncı gün her gün topladıklarının iki katını toplayıp hazırlayacaklar.»

Musa'yla Harun İsraililere, «Bu akşam sizi Mısır'dan Rab'bin çıkardığımı bileceksiniz» dediler, «Sabah da Rab'bin görkemini göreceksiniz. Çünkü Rab kendisine söylendiğinizi duydu. Biz kimiz ki, bize söyleniyorsunuz?» Sonra Musa, «Akşam size yemek için et, sabah da dilediğiniz kadar ekmek verilince, Rab'bin görkemini göreceksiniz» dedi, «Çünkü Rab kendisine söylendiğinizi duydu. Biz kimiz ki? Siz bize değil, Rab'be söyleniyorsunuz.»

Musa Harun'a, «Bütün İsrail topluluğuna söyle, Rab'-bin huzuruna gelsinler» dedi, «Çünkü Rab söylediklerini duydu.»

Harun İsrail topluluğuna bunları anlatırken, çöle doğru baktılar. Rab'bin görkemi bulutta görünüyordu.
Rab Musa'ya şöyle dedi: «İsraililerin yakınmalarını duydum. Onlara de ki, 'Akşamüstü et yiyeceksiniz, sabah da ekmekle karnınızı doyuracaksınız. O zaman bileceksiniz ki, Allahınız Rab benim.'»

Akşam bildircinlar geldi, ordugâhı sardı. Sabah ordugâhın çevresini çiy kaplamıştı. Çiy eriyince, toprakta, çölün yüzeyinde kırağıya benzer ince pulcuklar göründü. Bunu görünce İsraililer birbirlerine, «Bu da ne?» diye sordular. Çünkü ne olduğunu anlayamamışlardı. Musa, «Rab'bin size yemek için verdiği ekmektir bu» dedi, «Rab'bin buyruğu şudur: 'Herkes yiyeceği kadar toplansın. Çadırınızdaki her kişi için birer omer alın.'» İsraililer söyleneni yaptılar. Kimi çok, kimi az topladı. Omerle ölçtüklerinde, çok toplayanın fazlası, az topla-yanın da eksigi yoktu. Herkes yiyeceği kadar toplamıştı. İsraililer yerleştikleri Kenan topraklarına varın-caya dek kırk yıl man yediler.

RESPONSORIUM

Bil. 16, 20; Yu. 6, 32

✠ Onlara meleklerin besininden verdin, yorulmak bilmeden onlara cennetten hazırlanmış ekmeği gönderdin. * O ekmekte her tat vardı, her zevke uygundu.

¶ Size doğrusunu söyleyeyim, gökten ekmeği size Musa vermedi, gökten size gerçek ekmeği Babam verir.

✠ O ekmekte her tat vardı, her zevke uygundu.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Augustinus'un "Mezmurlar üstüne Yorumlar"ından

(Salmo 140, 4-6; CCL 40, 2028-2029)

Mesih'in Bedenindeki tüm İstiraplar

"Rabbim, seni çağırıyorum, bana kulak ver!" Bunu he-pimiz söyleyebiliriz. Bunu söyleyen ben değilim, Mesih'in tümüdür. Ancak bu daha çok vücudu adına söylemiştir. Çünkü O yeryüzünde iken, bizim etimizi taşıyarak dua etti ve vücudunun adına Pederine yakardı. Dua ettiği sırada, vücudundan koca kandamları sızıyordu. İncil şöyle der: "İsa duasını daha büyük bir ısrarla sürdürdü ve kan terlemeye başladı." Tüm vücuttan fişkırın bu kan, tüm Kilise'ye ait olan şehitlerin ıstırabı değil mi? Rabbim, sana sesleniyorum, bana kulak ver. Seni çağırdığım zaman duamın sesini işit. Rabbim, seni çağırıyorum dediğinde haykırışının son bulduğunu sanıyordum. Haykırdın, ama henüz sakinleşme. Felaket bittiği an haykırış kesilir, ama Kilise'nin ve Mesih'in vücudunun felaketi dünyanın sonuna kadar süre gelirse, sadece "Sana haykırdım, bana kulak ver" demekle yetinmemeli, "Sana sesleneceğim zaman duamın sesini dinle" de demeli.

Duam yükselsin bir kokulu buhur gibi senin önünde, ellerim bir akşam sungusu gibi. Her Hristiyan genel-de bu sözlerin önderine atfedildiğini bilir. Gerçekten de gün batarken akşamüstü, Rab çarmıhta yaşamını tekrar geri almak üzere verdi. Onu istemeyerek yitirmedi.

Ancak biz orada da temsil ediliyoruz. Çarmıha gerilen, Rabbin bizden üstlendiği değil mi? Nasıl olur da Peder Allah kendisiyle tek bir Allah olan Tek Oğlu'nu yüzüstü bırakır ve terk eder. Ancak, güçsüz doğamızı çarmıha çivilerken (biliyorsunuz, Havarinin de dediği gibi, içimizde olan eski insan O'nunla birlikte çarmıha gerildi) içimizde olan bu insanın sesi ile "Allahım, Allahım, neden terk ettin beni?" diye haykırdı.

İşte, akşam sungusu bu: Rabbin ıstırabı, Rabbin çar-mıhı, selametimizin kurbanının sunulduğu, Allah'ın hoşuna giden adak. Bu akşam sungusunu dirilişi sayesinde sabah sungusuna dönüştürdü. Sadık ve imanlı kalpten tüm saflığı ile yükselen dua, sunaktan yükselen buhur

gibidir. Allah'ın bu hoş kokusundan daha hoş bir şey yoktur. Bu kokunun tüm imanlıların içine sinmesi gerek.

Bu günah vücudu güçsüz kalsın ve biz bundan böyle günahın tutsağı olmayalım diye, içimizde olan eski adam onunla birlikte çarmıha gerildi. Havarinin sözleri bunlardır.

RESPONSORIUM

Gal. 2, 20

✠ Mesih'le birlikte çarmıha gerildim. * Artık ben yaşamıyorum, Mesih bende yaşıyor.

✠ Şimdi bedende sürdürdüğüm yaşamı, beni seven ve benim için kendini feda eden Allah Oğlu'na imanla sürdürüyorum.

✠ Artık ben yaşamıyorum, Mesih bende yaşıyor.

İncil: Matta 23, 1-12

Bundan sonra İsa halka ve öğrencilerine şöyle seslendi: "Din bilginleri ve Ferisiler Musa'nın kürsüsünde otururlar. Bu nedenle size söylediklerinin tümünü yapın ve yerine getirin, ama onların yaptıklarını yapmayın. Çünkü söyledikleri şeyleri kendileri yapmazlar. Ağır ve taşınması güç yükleri bağlayıp başkalarının sırtına yüklerler, kendileriye bu yükleri taşımak için parmaklarını bile oynatmak istemezler. "Yaptıklarının tümünü gösteriş için yaparlar. Örneğin, hamailerini büyük, giysilerinin püsküllerini uzun yaparlar. Şölenlerde başköşeye, havralarda en seçkin yerlere kurulmaya bayılırlar. Meydanlarda selamlanmaktan ve insanların kendilerini 'Rabbî' diye çağırmasından zevk duyarlar. "Kimse sizi 'Rabbî' diye çağırmasın. Çünkü sizin tek öğretmeniniz var ve hepiniz kardeşsiniz. Yeryüzünde kimseye 'Baba' demeyin. Çünkü tek Babanız var, O da göksel Baba'dır. Kimse sizi 'Önder' diye çağırmasın. Çünkü tek önderiniz var, O da Mesih'tir. Aranızda en üstün olan, ötekilerin hizmetkârı olsun. Kendini yücelten alçaltılacak, kendini alçaltan yüceltilecektir.

DUA

Rab'bim, tükenmez bir sevgiyle Kiliseni koru; çünkü insan zayıflığı yüzünden sensiz ayakta kalamaz; senin yardımın, her zaman tüm tehlikelerden kurtarsın ve kurtuluşa yöneltsin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.
Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde

Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığını ve gerçeğini gönder; onlar Kutsal Dağın için bana yol gösterebilirler.

MEZMUR 43 (42) Rab'bin tapınağını arzu etmek
Dünyaya ışık olarak geldim. (Yuhanna 12,46)

Hakkımı ara, ey Allah, *
Savun beni vefasız ulusa karşı,
Kurtar hileci, haksız insandan. *
Çünkü sen Allahım, kalemsin;

Neden beni reddettin? †
Niçin düşmanlarımdan baskısı altında *
Yaslı gezeyim?

Gönder ışığını, gerçeğini, *
Yol gösterebilirler bana,

Senin kutsal dağına, konutuna götürsünler beni. †
O zaman Allah'ın sunağına, *
Neşe, sevinç kaynağım Allah'a gideceğim

Ve sana, ey Allah, Allahım benim, *
Lirle şükredeceğim.-
Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allahım'dır.

1. Nak. Ey Rab, ışığını ve gerçeğini gönder; onlar Kutsal Dağın için bana yol gösterebilirler.

2. Nak. Ya Rab, hayatın bütün günlerinde bizi kurtar.

EZGİ:Yeşaya 38,10-14.17-20
Ölmekte olan birinin endişesi ve iyileşirken sevinci.

Ölmüştüm, ama işte sonsuzluklar boyunca diriyim. Ölümün ve ölümler diyarının anahtarları bendedir. (Vahiy 1:17-18)

“Hayatımın baharında ölümler diyarının †
kapılarından geçip Ömrümün geri kalan yıllarımdan *
yoksun mu kalmalıyım?” demiştim,

“Yaşayanlar diyarında Rab'bi, *
evet, Rab'bi bir daha görmeyeceğim,
Bu dünyada yaşayanlar gibi *
insan yüzü görmeyeceğim bir daha.

Evim bir çoban çadırı gibi *
bozuldu, alındı elimden.

Dokumacı gibi dürdüm yaşamımı, *
Rab tezgahtan beni kesti,

Bir gün içinde sonumu getiriverdi. *
Sabırla bekledim sabaha kadar,
Rab bir aslan gibi kırdı bütün kemiklerimi, *
Bir gün içinde sonumu getiriverdi.

Kırlangıç gibi, turna gibi acı acı öttüm, †
Güvercin gibi inledim, *
gözlerim yoruldu yukarı bakmaktan.

Ya Rab, eziyet çekiyorum, *

Yardım et bana.
Çektiğim bunca acı *
esenlik bulmam içindi.

Beni sevdiğin için yıkım çukuruna †
düşmekten alıkoydun. *
Günahlarımı arkana attın.

Çünkü ölümler diyarı sana şükredemez, *
Ölüm övgüler sunmaz sana.
Ölüm çukuruna inenler *
senin sadakatine umut bağlayamaz.

Diriler, yalnız diriler *
Bugün benim yaptığım gibi sana şükreder;
Babalar senin sadakatini çocuklarına anlatır. *
Beni kurtaracak olan Rab'dir.

Ömrümüz boyunca O'nun tapınağında *
Telli çalgılarımızı çalacağız.

2. Nak. Ey Rab, hayatın bütün günlerinde bizi kurtar.

3. Nak. Ya Rab, Siyon'da seni övmek gereklidir.

MEZMUR 65 (64)

Allah'ın cömertliği için Yaratıklarının sevinci.

Yaşayan Allah... Yine de kendini tanıksız bırakmadı. Size iyilik ediyor. Gökten yağmuryağdırıyor, çeşitli ürünleriyle mevsimleri düzenliyor, sizi yiyecekle doyurup yüreklerinizi sevinçle dolduruyor." (El. İşl. 14,15.17)

Ey Allah, Siyon'da seni övgü bekliyor, *
Yerine getirilecek sana adanan adaklar.
Ey sen, duaları işiten, *
Bütün insanlar sana gelecek.

Suçlarımızın altında ezildik, *
Ama sen isyanlarımızı bağışlarsın.
Ne mutlu avlularında otursun diye *
Seçip kendine yaklaştırdığın kişiye!

Evinin, kutsal tapınağının *
Nimetlerine doyacağız.

Ey bizi kurtaran Allah, †

Müthiş işler yaparak *
Zaferle yanıtlarsın bizi.

Sen yeryüzünün dört bucağında, *
Uzak denizlerdeki umudusun;

Kudret kuşanan, Gücüyle dağları kuran, †
Denizlerin kükremesini, Dalgaların gümbürtüsünü, *
Halkların kargaşasını yatıştıran sensin.

Dünyanın öbür ucunda yaşayanlar *
Korkuya kapılır senin belirtilerin karşısında,
Doğudan batıya kadar insanlara *
Sevinç çılgınlıkları attırırsın.

Toprağa bakar, çok verimli kılarırsın, *
Onu zenginliğe boğarsın.
Ey Allah, ırmakların suyla doludur, *
İnsanlara tahıl sağlırsın,

Çünkü sen toprağı şöyle hazırlarsın: †
Sabanın açtığı yarıkları bolca sular, *
Sırtlarını düzlersin.

Yağmurla toprağı yumuşatır, *
Ürünlerine bereket katarsın.
İyiliklerinle yılı taçlandırır, *
Arabalarının geçtiği yollardan bolluk akar,

Otlaklar yeşillenir, *
Tepeler sevince bürünür,

Çayırlar sürülerle bezenir, †
Vadiler ekinle örtünür, *
Sevinçten haykırır, ezgi söylerler.

3. Nak. Ya Rab, Siyon'da seni övmek gereklidir.

KISA OKUMA

Sirak 4, 1-5

Oğlum, fakirin rızkını vermemezlik etme, yoksullara boşuna umut verme. Aç olanların acısını arttırma, dertli bir kişiyi aldatma. Öfkeli bir yüreği incitme, yoksullardan yardımını esirgeme. Yokluk içinde kıvranan dilenciyi geri çevirme, yoksul bir insanla karşılaşınca başını öbür tarafa çevirme. Fakirlere karşı ilgisiz olma; öyle davran ki, hiç kimse sana lanet etmesin.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, * Rab onu gözetir.

~ Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, Rab onu gözetir.

☩ Onu yeryüzünde mutlu olarak yaşatır.

~ Rab onu gözetir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, Rab onu gözetir.

Benediktus

Tek bir öğretmeniniz vardır: Gökte olan Mesih İsa.

BENEDICTUS

Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

Onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

Kurtulacaklarını bildireceksin. 𐀀

Çünkü Allahımız'ın yüreği *

Merhamet doludur.

Onun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
Yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Benediktus

Tek bir öğretmeniniz vardır: Gökte olan Mesih İsa..

YAKARMALAR

İnsan olmuş Kelamında bize ebedi yaşam gıdasını veren Pederimiz Allah'a şükredelim. Bu imanla aydınlanmış olarak, dua edelim:

Ya Rab, sözün bollukla bizlerde konut kursun.

Bu oruç süresince devamlı sözünü dinleyerek yaşamamızı sağla,

- böylece Paskalyamız olan Mesih İsa'yı uygun bir şekilde kutlayalım.

Ruh'unun bizim öğretmenimiz olmasını sağla,

- böylece tereddüt içinde olanların ve sapmış bulunanların gerçeğin yolunda ilerlemelerine yardım edelim.

Daha derin bir şekilde Mesih'in gizemini anlayabilmemizi,

- ve onu hayatımızda yaşayabilmemizi sağla.

Bu lütuf günlerinde kiliseni arıt ve yenile,

- böylece tanıklığı daha tutarlı ve etkin olsun.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab'bim, tükenmez bir sevgiyle Kiliseni kuru; çünkü insan zayıflığı yüzünden sensiz ayakta kalamaz; senin yardımın, her zaman tüm tehlikelerden kurtarsın ve kurtuluşa yöneltsin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ
İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ
Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 119,49-56 (118)

VII (Zayin)

Kuluna verdiğin sözü anımsa, *
Bununla umut verdin bana.
Acı çektiğimde beni avutan budur, *
Sözün bana yaşam verir.

Çok eğlendiler küstahlar benimle, *
Yine de yasandan şaşmadım.
Geçmişte verdiğin hükümleri anımsayınca, *
Avundum, ya Rab.

Çileden çıkıyorum, *
Yasanı terk eden kötüler yüzünden.
Senin kurallarındır ezgilerimin konusu, *
Konuk olduğum bu dünyada.

Gece adını anarım, ya Rab, *
Yasana uyarım.
Tek yaptığım, *
Senin koşullarına uymak.

MEZMUR 53 (52) Akılsızın düşünceleri

Çünkü herkes günah işledi ve Allah'ın yüceliğinden yoksun kaldı. Ama Allah'ın lütfuyla, karşılıksız olarak aklandılar. (Rom. 3, 23-24)

Akılsız içinden, “Allah yok!” der. †
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, *
İyilik eden yok.

Allah göklerden bakar oldu insanlara, *
Akıllı, Allah'a yönelen biri var mı diye.
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, *
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenler görmüyor mu? †
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, *
Allah'a yakarmıyorlar.

Ama korkulmayacak yerde korkacaklar, †
Çünkü Allah seni kuşatanların *
kemiklerini dağıtacak,

Onları reddettiği için *
hepsini utandıracak.
Keşke İsrail'in kurtuluşu *
Siyon'dan gelse!

Allah halkını *
eski gönencine kavuşturunca,
Yakup soyu sevinecek, *
İsrail halkı çoşacak.

MEZMUR 54, 1-6, 8-9 (53) Yardım çağrısı

Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. Baba, adını yücelt! (Yu. 12, 27-28)

Ey Allah, beni adınla kurtar, *
Gücünle akla beni!
Ey Allah, duamı dinle, *
Kulak ver ağızımdan çıkan sözlere.

Çünkü küstahlar bana saldırıyor, †
Zorbalar canımı almak istiyor, *
Allah'a aldırıyorlar.

İşte Allah benim yardımcımdır, *

Tek desteğim Rab'dir.
Düşmanlarım yaptıkları kötülüğün *
cezasını bulsun,

Sadakatin uyarınca yok et onları. *
Ya Rab, sana gönülden bir kurban sunacağım,

Adına şükredeceğim, çünkü adın iyidir.†
Beni bütün sıkıntılarımdan kurtardın, *
Gözlerim düşmanlarımın yok oluşunu gördü.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

Yoel 2, 17

Kâhinler, Rab'bin hizmetkârları, Tapınağın girişiyle sunak arasında ağlaşıp, 'Ya Rab, halkımı esirge diye yalvarsınlar. 'Mirasın olan halkının aşağılanmasına izin verme, uluslar onunla alay etmesin. Halklar arasında neden, onların Allahı nerede? densin?'

¥ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

KISA OKUMA

Yeremya 3, 25b

Çünkü biz de atalarımız da gençliğimizden bu yana Allahımız Rab'be karşı günah işledik, Allah'mız Rab'bin sesine kulak asmadık."

¥ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

KISA OKUMA

Yeşaya 58, 1-2

"Avaz avaz bağırın, çekinmeyin, sesinizi boru sesi gibi yükseltin; halkıma isyanlarını, Yakup soyuna günahlarını bildirin. Bana her gün danışıyor, yollarımı öğrenmekten zevk duyuyorlarmış! Doğru davranan, Allah'ın buyruğundan ayrılmayan bir ulusmuş gibi... Benden adil yargılar diliyor, bana yaklaşımdan zevk alıyorlarmış.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✚ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Rab'ım, tükenmez bir sevgiyle Kiliseni koru; çünkü insan zayıflığı yüzünden sensiz ayakta kalamaz; senin yardımın, her zaman tüm tehlikelerden kurtarsın ve kurtuluşa yöneltsin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Hem Allah'a, hem paraya kulluk edemezsiniz.

MEZMUR 49 (48) Zenginliğin boşluğu.

I (1-13)

Zengin kişi Göklerin Egemenliği'ne zor girecek. (Mt. 19, 23)

Ey bütün halklar, dinleyin! *
Kulak verin hepiniz,
ey dünyada yaşayanlar, *
Halk çocukları, bey çocukları,

Zenginler, yoksullar! *
Bilgelik dökülecek ağzımdan,

Anlayış sağlayacak içimdeki düşünceler, †
Kulak vereceğim özdeyişlere, *
Lirle yorumlayacağım bilmecemi.

Niçin korkayım kötü günlerde *
Niyeti bozuk düşmanlarım çevremi sarınca?
Onlar varlıklarına güvenir, *
Büyük servetleriyle böbürlenirler.

Kimse kimsenin hayatının bedelini ödeyemez, *
Allah'a fidye veremez.
Çünkü hayatın fidyesi büyüktür, *
Kimse ödemeye yeltenmemeli.

Böyle olmasa, †
Sonsuza dek yaşar insan, *
Mezar yüzü görmez.

Kuşkusuz herkes biliyor bilgelerin öldüğünü, *
Aptallarla budalaların yol olduğunu.

Mallarını başkalarına bırakıyorlar. †
Mezarları, sonsuza dek evleri, *
Kuşaklar boyu konutları olacak,

Topraklarına kendi adlarını verseler bile. †
Bütün gösterişine karşın geçicidir insan, *
Ölüp giden hayvanlar gibi.

1. Nak. Rab diyor: Hem Allah'a, hem paraya kulluk edemezsiniz.

2. Nak. Rab diyor: Kendinize gökte hazineler biriktirin.

II (14-21) İnsanın zenginliği, onu kurtarmaz.

Ey akılsız! Biriktirdiğin bu şeyler kime kalacak? Ne mutlu zenginliği Allah katında olan kişiye! (Bk. Lk. 12, 20.21)

Budalaların yolu, *
Onların sözünü onaylayanların sonu budur.
Sürü gibi ölümler diyarına sürülecekler, *
Ölüm güdecek onları.

Tan ağarınca doğrular onlara egemen olacak, †
Cesetleri çürüyecek, *
Ölümler diyarı onlara konut olacak.

Ama Allah beni †
Ölümler diyarının pençesinden kurtaracak *
Ve yanına alacak.

Korkma biri zenginleşirse, *
Evinin görkemi artarsa.
Çünkü ölünce hiçbir şey götüremez, *
Görkemi onunla mezara gitmez.

Yaşarken kendini mutlu saysa bile, †
Başarılı olunca övülse bile. *
Atalarının kuşağına katılacak,

Onlar ki asla ışık yüzü görmeyecekler. †
Bütün gösterişine karşın anlayışsızdır insan, *
Ölüp giden hayvanlar gibi.

2. Nak. Rab diyor: Kendinize gökte hazineler biriktirin.

3. Nak. Boğazlanmış Kuzu, çağlar boyunca sana şan, kudret ve şeref olsun!

EZGİ Vahiy 4,11- 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi

Rab’bimiz ve Allahımız! *

Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.

Çünkü her şeyi sen yarattın; *

Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, *

Mühürlerini açmaya layıksın!

Çünkü boğazlandın *

Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan *

İnsanları Allah’a satın aldın.

Onları Allahımız’ın hizmetinde †

Bir krallık haline getirdin, *

Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde *

egemenlik sürecekler.

Boğazlanmış Kuzu *

Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü *

Almaya layıktır.

3. Nak. Boğazlanmış Kuzu, çağlar boyunca sana şan, kudret ve şeref olsun!

KISA OKUMA

İbranilere 4, 12-13

Allah’ın sözü diri ve etkilidir, iki ağızlı kılıçtan daha keskindir. Canla ruhu, ilikle eklemleri birbirinden ayıracak kadar derinlere işler; yüreğin düşüncelerini, amaçlarını yargılar. Allah’ın görmediği hiçbir yaratık yoktur. Kendisine hesap vereceğimiz Allah’ın gözü önünde her şey çıplak ve açıktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Adımlarım için çıra, * senin sözündür.

~ Adımlarım için çıra, senin sözündür.

¶ Yolum için ışık.

~ Senin sözündür.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

~ Adımlarım için çıra, senin sözündür.

Magnifikat

Hepiniz kardeşsiniz. Babanız tektir ve O göklerde, öğretmeniniz tektir; o Mesih İsa'dır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Hepiniz kardeşsiniz. Babanız tektir ve O göklerde, öğretmeniniz tektir; o Mesih İsa'dır.

YAKARMALAR

Rab Mesih İsa, haç üzerine yükseltilerek her şeyi kendisine çekti. Ona övgümüz ve duamız yükselsin:

Ya Rab, bütün yeryüzü seni sevsin ve sana tapsın.

Mesih İsa, haç üzerinden tüm dünyaya ışığı saçan sen,

- tüm insanların yol, gerçek ve yaşam olan seni izlemesini sağla.

Adaletle susayan insanlara diri yaşam suyunu bağışla,

- böylece ebediyete kadar susamasınlar.

Ruhunla hümanist edebiyat adamları, bilim adamları ve sanatçıları aydınlat,

- onların insanlara, İncil'in ışığına daha açık olmaları için çalışmalarını sağla.

Kendi hatasıyla ve diğerlerinin sürçtürmesiyle senden uzak kalanların kalplerinde, yararlı bir huzursuzluk yarat,

- sana dönmeleri ve sevginde devamlı kalabilmelerini sağla.

Ölülerimize merhametinin kollarını aç,

- cennetin sevincinde Bakire Meryem'le ve tüm azizlerle birlikte mutlu olmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab'bim, tükenmez bir sevgiyle Kiliseni koru; çünkü insan zayıflığı yüzünden sensiz ayakta kalamaz; senin yardımın, her zaman tüm tehlikelerden kurtarsın ve kurtuluşa yöneltsin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.