

ORUÇ DEVRESİ II. PERŞEMBE

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.
Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.
Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih'i izleyelim.
 Peygamberler gördüler
 Kırk günün gizemini;
 Rab İsa onu çölde
 Hayatıyla kutsadı.
Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Allah'ın sözlerini
Hoşça kabullensinler.
 İmanla direnelim
 Kötü denemelerde
 Cömertçe savaşıyor
 Şana dek ulaşıyoruz.
Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh'la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kurtarırsın. Daima senin adını kutlarız.

MEZMUR 44 (43) Allah halkının talihsizliği

Bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)

I (2-9)

Ey Allah, kulaklarımızla duyduk, †
Atalarımız anlattı bize, *
Neler yaptığını onların gününde, eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.

Senin sağ elin, bileğın, yüzünün ışığı †
sayesinde oldu bu;
Çünkü sen onları sevdin.

Ey Allah, kralım sensin, *
Buyruk ver de Yakup soyu kazansın!
Senin sayende düşmanlarımız püskürteceğiz,*
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz.

Çünkü ben yayıma güvenmem, *
Kılıcım da beni kurtarmaz;
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran, *
Bizden nefret edenleri utanca boğan.

Her gün Allah ile övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ey Rab, sen kurtarırsın. Daima senin adını kutlarız.

2. Nak. Ey Rab, halkını bağışla ve utanca düşürme.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.

Düşman karşısında bizi geriletin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkını, *
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.-
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim
Haraket ve sövgü duya duya, *
Öç almak isteyen düşman karşısında.

2. Nak. Ey Rab, halkını bağışla ve utanca düşürme.

3. Nak. Ey Rab, kalk ve bizi merhametinle kurtar.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *
Yine de seni unutmadık,
Antlaşmana ihanet etmedik, *
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *
Oysa sen bizi ezdin,
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Allahımız'ın adını unutsaydık, *
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,
Allah bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *
Kasaplık koyun sayılıyoruz.
Uyan, ya Rab! Niçin uyuyorsun? *
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi!
Niçin yüzünü gizliyorsun? †

Neden mazlum halimizi, *
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?

Çünkü yere serildik, *
Bedenimiz toprağa yapıştı.
Kalk, yardım et bize! *
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Ey Rab, kalk ve bizi merhametinle kurtar.

¥ Rab'bin sözlerini derince düşünen.
¶ Meyvesini zamanında verir.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

Çıkış 18, 13-27

Musa halka yargıçları atıyor

Ertesi gün Musa halkın davalarına bakmak için yargı kürsüsüne çıktı. Halk sabahtan akşama kadar çevre-sinde ayakta durdu.

Kayınbabası Musa'nın halk için yaptıklarını görünce, «Nedir bu, halka yaptığın?» dedi, «Neden sen tek başına yargıç olarak oturuyorsun da herkes sabahtan akşama kadar çevrende bekliyor?»

Musa, «Çünkü halk Allah'ın istemini bilmek için bana geliyor» diye yanıtladı, «Ne zaman bir sorunları olsa, bana gelirler. Ben de taraflar arasında karar veririm; Allah'ın kurallarını, yasalarını onlara bildiririm.»

Kayınbabası, «Yaptığın iş iyi değil» dedi, «Hem sen, hem de yanındaki halk tükeneceksiniz. Bu işi tek başına kaldıramazsın. Sana ağır gelir. Beni dinle, sana öğüt vereyim. Allah seninle olsun. Allah'ın önünde halkı sen temsil etmeli, sorunlarını Allah'a sen iletmelisin. Kuralları, yasaları halka öğret, izlemeleri gereken yolu, yapacakları işi göster. Bunun yanı sıra halkın arasından Allah'tan korkan, yetenekli, haksız kazançtan nefret eden dürüst adamlar seç; onları biner, yüzer, ellişer, onar kişilik toplulukların başına önder ata. Halka sürekli onlar yargıçlık etsin. Büyük davaları sana getirsinler, küçük davaları kendileri çözsünler. Böylece işini paylaşmış olurlar. Yükün hafifler. Eğer böyle yaparsan, Allah da buyurursa, dayanabilirsin. Herkes esenlik içinde evine döner.»

Musa kayınbabasının sözünü dinledi. Söylediği her şeyi yerine getirdi. İsraililer arasından yetenekli adamlar seçti. Onları biner, yüzer, ellişer, onar kişilik toplulukların başına önder atadı. Halka sürekli yargıçlık eden bu kişiler zor davaları Musa'ya getirdiler, küçük davaları ise kendileri çözdüler. Sonra Musa kayınbabasını uğurladı. Yitro da ülkesine döndü.

RESPONSORIUM

Say. 11, 25; Çık. 18, 25

¥ Sonra Rab bulutun içinde inip Musa'yla konuştu. Musa'nın üzerindeki Ruh'tan alıp yetmiş ileri gelene verdi. * Ruh'u alınca peygamberlik ettiler.

¶ İsraililer arasından yetenekli adamlar seçti.

¥ Ruh'u alınca peygamberlik ettiler.

İKİNCİ OKUMA

Episkopso Aziz Hilarius "Trattati sui Salmi"

(Sal. 127, 1-3; CSEL 22, 628 - 630)

Gerçek Rab korkusu

"Ne mutlu Rabden korkan ve onun yollarında yürü-yen insana" (Mez. 127, 1). Kutsal Kitap'ta Rab korkusundan söz edildiğinde her defasında tek başına bulunmadığına (sanki bizler için inancın bütünlüğüne yeterliymiş gibi), fakat başkaca birçok değerlerin de ona eklendiğine ya da ondan önce konulduğuna dik-kat etmek gerekiyor. Bunlardan Allah korkusunun özü ve kusursuzluğu anlaşılmalıdır, Süleyman'ın Özdeyişlerinden bildiğimiz gibi: "Eğer idraki çağırırsan ve anlayışa sesini yükseltirsen, eğer gümüş arar gibi onu ararsan ve defineler araştırır gibi onu araştırırsan, Rab korkusunu o zaman anlarsın" (Özd. 2, 3-4).

Bundan Allah korkusuna kaç kademededen varıldığını görürüz.

İlkin, bilgelik bağışını istedikten sonra, derinleştirmenin tüm görevini anlık nimetine vermek, onunla bilgeliği aramak ve araştırmak gerekiyor. Salt o zaman Rabbin korkusu anlaşılabilir. Hiç kuşkusuz insanların olağan düşünme şekli korku konusunda böylesine işlemez.

Nitekim korku, insansal güçsüzlüğün başına gelmesini istemediğinin acısını çekmekten duyduğu endişe sayılır. Bu tür bir korku bizde suçun vicdan azabında, daha güçlü olanın hakkı karşısında veya daha güçlü olanın saldırısında, bir hastalıktan dolayı, vahşi bir hayvanla karşı karşıya gelindiğinde veya sonunda herhangi bir rahatsızlığın acısında ortaya çıkar.

Burada öğretilen korku bu değildir, çünkü o doğal güçsüzlükten kaynaklanır.

Bu korku çizgisinde korkulacak olan şey, hiç bir şekilde öğrenilebilen bir konu ya da nesne değildir. Çünkü korkulacak şeyler korkuyu kendiliklerinden yara-tırlar.

Oysaki Rab korkusu hakkında şöyle yazılmıştır: "Gelin, çocuklar, beni dinleyin; size Rabden korkmayı öğreteceğim" (Mez. 33, 12). O halde Rab korkusu öğretildiği için öğreniliyor. Bu tür korku doğal ve birden duyulan korkuda var olmuyor, bir öğreti olarak bildirilen bir gerçektir. Doğanın titremelerinden kaynaklanmıyor, emirlere boyun eğmekle, günahsız bir yaşamın çalışmaları ve gerçeğin bilgisi ile öğrenilir.

Kanımızca Allah korkusu tümünden sevgidedir ve kusursuz sevgi bu korkuyu kusursuz hale getirir.

Allah'a karşı duyduğumuz sevginin görevi uyarılarına kulak vermek, emirlerine itaat etmek ve verdiği söze güvenmektir.

O halde Kutsal Kitap'a kulak verelim: "Şimdi, ey İsrail, Allahın Rabden korkmaktan, onun bütün yollarında yürümekten, onu sevmekten ve bütün yüreğinle ve bütün canınla Allah'ın Rabbe hizmet etmekten, bu-gün sana iyiliğin için sana emretmekte olduğum Rabbin emirlerini ve kanunlarını tutmaktan başka, Allah'ın Rab senden ne istiyor?" (Yas. 10, 12-13).

Rabbin yolları çoktur, her ne kadar yol kendisi ise de. Oysa kendisinden söz ettiğinde kendine yol der ve bu adlandırmanın nedenlerini açıklar: "Çünkü benim aracılığım olmadan Peder'e kimse gelemmez" (Yu. 14, 6).

O halde olağan birçok yolun sorunu öne atılmalı ve birçok unsurlar üzerinde düşünölmeli ki, birçok nedenlerle aydınlanarak, bize uygun olan ve sonsuz yaşama ulaşan tek yolu bulabilelim.

Çünkü Yasa'da yollar var, Peygamberler'de yollar var, İncil'de yollar var, Havariler'de ve öğretmenlerin çeşitli yapıtlarında da yollar vardır. Ne mutlu Allah korkusu ile o yollarda yürüyenlere!

RESPONSORIUM

Sir. 2, 16; Lk. 1, 50

✠ Allah'tan korkanlar onu sevindirmek için her türlü çabayı gösterir, * Onu sevenler onun yasasıyla tatmin olur.

¶ Kuşaklar boyunca kendisinden korkanlara merhamet eder.

✠ Onu sevenler onun yasasıyla tatmin olur.

İncil: Luka 16, 19-31

"Zengin bir adam vardı. Mor, ince keten giysiler giyer, bolluk içinde her gün eğlenirdi. Her tarafı yara içinde olan Lazar adında yoksul bir adam bu zenginin kapısının önüne bırakılırdı; zenginin sofrasından düşen kırıntılarla karnını doyurmaya can atardı. Bir yandan da köpekler gelip onun yaralarını yalardı.

"Bir gün yoksul adam öldü, melekler onu alıp İbrahim'in yanına götürdüler. Sonra zengin adam da öldü ve gömüldü. Ölüler diyarında ıstırap çeken zengin adam başını kaldırıp uzakta İbrahim'i ve onun yanında Lazar'ı gördü.

'Ey babamız İbrahim, acı bana!' diye seslendi. 'Lazar'ı gönder de parmağının ucunu suya batırıp dilimi serinletsin. Bu alevlerin içinde azap çekiyorum.'

'İbrahim, 'Oğlum' dedi, 'Yaşamın boyunca senin iyilik payını, Lazar'ın da kötülük payını aldığımı unutma. Şimdiyse o burada teselli ediliyor, sen de azap çekiyorsun. Üstelik, aramıza öyle bir uçurum kondu ki, ne buradan size gelmek isteyenler gelebilir, ne de oradan kimse bize gelebilir.'

"Zengin adam şöyle dedi: 'Öyleyse baba, sana rica ederim, Lazar'ı babamın evine gönder. Çünkü beş kardeşim var. Lazar onları uyarsın ki, onlar da bu ıstırap yerine düşmesinler.'

'İbrahim, 'Onlarda Musa'nın ve peygamberlerin sözleri var, onları dinlesinler' dedi.

"Zengin adam, 'Hayır, İbrahim baba, dinlemezler!' dedi. 'Ancak ölüler arasından biri onlara giderse, tövbe ederler.'

'İbrahim ona, 'Eğer Musa ile peygamberleri dinlemezlerse, ölüler arasından biri dirilse bile ikna olmazlar' dedi."

DUA

Ey Allah, günahkarı kurtaran ve dostluğuna çağıran sen, yüreklerimizi sana yönelt ve imanda kalarak sevginin işlerini yapmamız için Ruhunun şevkini bize ver. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağımız ve halkımız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gücünü uyandır, yüzünü aydınlat ve biz kurtulmuş olacağız.

MEZMUR 80 Ey Rab, bağını ziyaret et.

Gel Rab İsa (Va. 22, 20)

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı, †
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, *
Keruvlar arasında taht kuran, Saç ışığını,

Efrayim, Benyamin, Manaşşe önünde *
Uyandır gücünü,
Gel, kurtar bizi! *
Bizi eski halimize kavuştur, ey Allah,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! *
Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah,
Ne zamana dek halkının dualarına *
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, *
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, *
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †
Ey Her Şeye Egemen Allah, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, *
Ulusları kovup onu diktin.
Onun için toprağı hazırladım, *
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, *
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.

Sürgünleri Akdeniz'e, *
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? *
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,
Orman domuzları onu yoluyor, *
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Allah, *
ne olur, dön bize!
Göklerden bak ve gör, *
İlgilen bu asmayla.
İlgilen sağ elinin diktiği filizle, *
Kendine seçtiğin oğulla!

Asman kesilmiş, yakılmış, *

Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!
Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, *
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!

O zaman senden asla ayrılmayacağız; *
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah, †
Bizi eski halimize kavuştur, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

1. Nak. Ey Rab, gücünü uyandır, yüzünü aydınlat ve biz kurtulmuş olacağız.

2. Nak. Rab bizim için büyük işler yaptı. Uluslar yaptıklarını bilsinler.

EZGİ Yeşaya 12, 1-6 Kurtulan halkın övgüsü

Susayan kimse bana gelsin ve içsin. (Yu. 7, 37)

İsrail halkı o gün, *
“Ya Rab, sana şükrederiz” diyecek,
“Bize öfkelenmiştin ama öfken dindi, *
Bizi avuttun.

Allah kurtuluşumuzdur. *
O’na güvenecek, yılmayacağız.
Çünkü Rab gücümüz ve ezgimizdir. *
O kurtardı bizi.”

Kurtuluş pınarlarından *
sevinçle su alacaksınız.
O gün diyacaksınız ki, *
“Rab’be şükredin, O’na yakarın,

Halklara duyurun yaptıklarını, *
Adının yüce olduğunu duyurun!
Rab’be ezgiler söyleyin, *
Çünkü görkemli işler yaptı.

Bütün dünya bilsin bunu. †
Ey Siyon halkı, sesini yükselt, *
sevinçle haykır!

Çünkü aranızda bulunan *
İsrail’in Kutsalı büyüktür.”

2. Nak. Rab bizim için büyük işler yaptı. Uluslar yaptıklarını bilsinler.

3. Nak. Gücümüz olan Rab'de coşun.

MEZMUR 81 Antlaşma yenilediği için büyük bayram

Ey kardeşler, hiçbirinizde diri Allah'ı terk eden kötü, imansız bir yüreğin bulunmamasına dikkat edin. (İbr. 3, 12)

Sevincinizi dile getirin *
gücümüz olan Allah'a,
Sevinç çığlıkları atın *
Yakup'un Allahı'na!

Çalgıya başlayın, tef çalın, *
Tatlı sesli lir ve çenk çınlatın.
Yeni Ay'da, dolunayda, *
Boru çalın bayram günümüzde.

Çünkü bu İsrail için bir kuraldır, *
Yakup'un Allahı'nın ilkesidir.
Allah Mısır'a karşı yürüdüğünde, *
Yusuf soyuna koydu bu koşulu.

Orada tanımadığım bir ses işittim: *
"Sırtındaki yükü kaldırdım,

Ellerin küfeden kurtuldu" diyordu, †
"Sıkıntıya düşünce seslendin, *
seni kurtardım,

Gök gürlemesinin ardından †
sana yanıt verdim, *
Meriva sularında seni sınıadım.

"Dinle, ey halkım, seni uyarıyorum; *
Ey İsrail, keşke beni dinlesen!
Aranızda yabancı ilah olmasın, *
Başka bir ilaha tapmayın!

Seni Mısır'dan çıkaran †
Allahın Rab benim. *
Ağzını iyice aç, doldurayım!

“Ama halkım sesimi dinlemedi, *
İsrail bana boyun eğmek istemedi.

Ben de onları inatçı yürekleriyle †
baş başa bıraktım, *
Bildikleri gibi yaşasınlar diye.

Keşke halkım beni dinleseydi, *
İsrail yollarımda yürüseydi!
Düşmanlarını hemen yere serer, *
Hasımlarına el kaldırırdım!

Benden nefret edenler †
bana boyun eğdi, *
Bu böyle sonsuza dek sürerdi.

Oysa sizleri en iyi buğdayla besler, *
Kayadan akan balla doyururdum.”

3. Nak. Gücümüz olan Rab’de coşun.

KISA OKUMA

1. Krallar 8, 51-53

Çünkü onlar demir eritme ocağından, Mısır’dan çıkardığın kendi halkın, kendi mirasıdır.
"Sana her yalvarışlarında onlara kulak ver, bu kulunun ve halkın İsrail'in yalvarışlarını dinle.
Ey Egemen Rab, atalarımızı Mısır'dan çıkardığında kulun Musa aracılığıyla dediğin gibi,
onları dünyanın bütün halkları arasın-dan kendine miras olarak seçtin."

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Sözlerim hoşuna gitsin, * kurtuluşumun Allahı.

~ Sözlerim hoşuna gitsin, kurtuluşumun Allahı.

¶ Kalbimin düşünceleri senin önündedir.

~ Kurtuluşumun Allahı.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

~ Sözlerim hoşuna gitsin, kurtuluşumun Allahı.

Benediktus

Ey oğul, yaşamında iyi şeylerle gönenç bulduğunu, Lazaros’un ise türlü kötülükler çektiğini
anımsa. Şimdi o avutuluyor ve sen ıstırap içindesin.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O’nun Habercisi

İsrail’in Allahı Rab’be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey oğul, yaşamında iyi şeylerle gönenç bulduğunu, Lazaros'un ise türlü kötülükler çektiğini
anımsa. Şimdi o avutuluyor ve sen ıstırap içindesin.

YAKARMALAR

Peder Allah'ın Ođlu Mesih'te açıkladığı sevgiyi kutlayarak övgü dualarında birleşelim ve ona imanla seslenelim:

Rabbim bu aileni hatırla.

Etkin ve derin bir biçimde Kilisenin gizemini anlamamızı sağla,

- böylece bizim ve herkes için, evrensel kurtuluşun kutsal sırrı olabilsin.

Bütün insanların Babası, insanlığın gerçek gelişmesine yardımcı olalım,

- ve her durumda sadece senin adaletini ve hükümdarlığını arayalım diye bize yardım et.

Bizlerde İsa'ya olan susuzluğu artır,

- çünkü o kendini bizlere diri yaşam pınarı olarak sundu.

Suçlarımızı bağışla,

- adımlarımızı doğruluk ve samimiyet yoluna yönelt.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Allah, günahkârı kurtaran ve dostluğuna çağırın sen, yüreklerimizi sana yönelt ve imanda kalarak sevginin işlerini yapmamız için Ruhunun şevkini bize ver. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 119, 65-72 (118) IX (Tet)

Ya Rab, iyilik ettin kuluna, *

Sözünü tuttun.

Bana sağduyu ve bilgi ver, *

Çünkü inanıyorum buyruklarına.

Acı çekmeden önce yoldan sapardım, *

Ama şimdi sözüne uyuyorum.

Sen iyisin, iyilik edersin; *

Bana kurallarını öğret.

Küstahlar yalanlarla beni lekeledi, †

Ama ben bütün yüreğimle *

Senin koşullarına uyarım.

Onların yüreği yağ bağladı, *

Bense zevk alırım yasandan.

İyi oldu acı çekmem; *

Çünkü kurallarını öğreniyorum.

Ağzından çıkan yasa benim için *

Binlerce altın ve gümüşten daha değerlidir.

MEZMUR 56, 2-7,9-14 Allah sözüne güven

Mesih'i tarif eden, ıstıraplarıdır. (Az. Girolamo)

Acı bana, ey Allah, †

Çünkü ayak altında çiğniyor *

insanlar beni,

Gün boyu saldırıp eziyorlar. †

Düşmanlarım ayak altında *

çiğniyor beni her gün,

Küstahça saldırıyor çoğu. *

Sana güvenirim korktuğum zaman

Allah'a, sözünü övdüğüm Allah'a †

Güvenirim ben, korkmam. *

İnsan bana ne yapabilir?

Gün boyu sözlerimi çarpıtıyorlar, *
Hakkımda hep kötülük tasarlıyorlar.
Fesatlık için uğraşüyor, pusuya yatıyor, *
Adımlarımı gözlüyor, canımı almak istiyorlar.

Kötülüklerinin cezasından kurtulacaklar mı? *
Ey Allah, halkları öfkeyle yere çal!

Çektiğim acıları kaydettin, †
Gözyaşlarımı tulumunda biriktirdin! *
Bunlar defterinde yazılı değil mi?

Seslendiğim zaman, †
Düşmanlarım geri çekilecek. *
Biliyorum, Allah benden yana.

Sözünü övdüğüm Allah'a, *
Sözünü övdüğüm Rab'be,
Allah'a güvenirim ben, korkmam; *
İnsan bana ne yapabilir?

Ey Allah, sana adaklar adamıştım, *
Şükran kurbanları sunmalıyım şimdi.
Çünkü canımı ölümden kurtardın, *
Ayaklarımı tökezlemekten korudun;

İşte yaşam ışığında, *
Allah huzurunda yürüyorum.

MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

Acı bana, ey Allah, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Allah'a, †
Benim için her şeyi yapan *
Allah'a sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım, -
Mızrak gibi, ok gibi dişleri, *
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Allah, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında *
sana şükürler sunayım, ya Rab,
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim. *
Çünkü sevgin göklere erişir,

Sadakatın gökyüzüne ulaşır. †
Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

Yeşaya 55, 6-7

Bulma fırsatı varken Rab'bi arayın, yakındayken O'na yakarın. Kötü kişi yolunu, fesatçı düşüncelerini bıraksın; Rab'be dönsün, merhamet bulur, Allahımız'a dönsün, bol bol bağışlanır.

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 30, 2-3

Bugün size ilettiğim buyruklar uyarınca siz ve çocuklarınız Allahınız Rab'be döner, bütün yüreğinizle, bü-tün canınızla O'na uyarsanız, Allahınız Rab size acıya-cak, sizi sürgünden geri getirecek, sizi dağıttığı ulusla-rın arasından yeniden toplayacak.

✚ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

DUA

Ey kudretli ve ebedi Allah, sen bizim ışığımızısın, hiç bir şey senden gizli kalmaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece sözünün aydınlığında cömert ve sadık bir kalple sana doğru yürüyelim. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

KISA OKUMA

İbranilere 10, 35-36

Onun için cesaretinizi yitirmeyin; bu cesaretin ödülü büyüktür. Çünkü Allah'ın isteğini yerine getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacı-nız vardır.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

¶ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Ey Allah, günahkarı kurtaran ve dostluğuna çağırın sen, yüreklerimizi sana yönelt ve imanda kalarak sevginin işlerini yapmamız için Ruhunun şevkini bize ver. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla

Aydınlat yolumuzu,

Yönetsin elin bizi

Paskalya neşesine.

Sevdiğin Ođulun ile

Kutsal Ruh'la birlikte

Asırlarca hükmeden,

Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Senin ışık olmanı istedim. Tüm dünyaya kurtuluğu götüreceksin.

MEZMUR 72 Mesih'in Kraliyet gücü

I (1-11)

Hazinelere açıp O'na armağan olarak altın, günnük ve mür sundular. (Mt. 2, 11)

Ey Allah, adaletini krala, *
Doğruluğunu kral oğluna armağan et.
Senin halkını doğrulukla, *
Mazlum kullarını adilce yargılasın!

Dağlar, tepeler, *
Halka adilce gönenç getirsin!

Mazumlara hakkını versin, †
Yoksulların çocuklarını kurtarsın, *
Zalimleriyse ezsin!

Güneş ve ay durdukça, *
Kral kuşaklar boyunca yaşasın,
Yeni biçilmiş çayıra düşen yağmur gibi, *
Toprağı sulayan bereketli yağmurlar gibi olsun!

Onun günlerinde doğruluk serpilip gelişsin, *
Ay ışıdığı sürece esenlik artsın!
Egemenlik sürsün denizden denize, *
Fırat'tan yeryüzünün ucuna dek!

Çöl kabileleri diz çöksün önünde, *
Düşmanları toz yalasın.
Tarış'ın ve kıyı ülkelerinin kralları *
Ona haraç getirsin,

Saba ve Seva kralları armağanlar sunsun! †
Bütün krallar önünde yere kapansın, *
Bütün uluslar ona kulluk etsin!

1. Nak. Senin ışık olmanı istedim. Tüm dünyaya kurtuluşu götüreceksin.

2. Nak. Allah yoksullar için adaleti sağlayacak, onları zulümden kurtaracak.

MEZMUR 72 (II) 12-19 Barış ve Takdisin Krallığı

Dünyanın her yanına gidin, Müjde'yi bütün yaratılışa duyurun. (Mk. 16, 15)

Çünkü yardım isteyen yoksulu, *
Dayanağı olmayan düşkününü o kurtarır,
Yoksula, düşküne acır, *
Düşkünlerin canını kurtarır.

Baskıdan, zorbalıktan özgür kılar onları, *

Çünkü onun gözünde onların kanı değerlidir.

Yaşasın kral! *

Ona Saba altını versinler;

Durmadan dua etsinler onun için, *

Gün boyu onu övsünler!

Ülkede bol buğday olsun, *

Dağ başlarında dalgalansın!

Başakları Lübnan gibi verimli olsun, *

Kent halkı ot gibi serpilip çoğalsın!

Kralın adı sonsuza dek yaşasın, *

Güneş durdukça adı var olsun,

Onun aracılığıyla insanlar kutsansın, *

Bütün uluslar “Ne mutlu ona” desin!

Rab Allah’a, İsrail’in Allahı’na övgüler olsun, *

Harikalar yaratan yalnız O’dur.

Yüce adına sonsuza dek övgüler olsun, †

Bütün yeryüzü O’nun yüceliğiyle dolsun! *

Âmin! Âmin!

2. Nak. Allah yoksullar için adaleti sağlayacak, onları zulümden kurtaracak.

3. Nak. Allahımız’ın kurtarışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11, 17-18;12: 10b-12a Allah’ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †

Var olan, var olmuş olan Rab Allah! *

Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *

Egemenlik sürmeye başladın.

Uluslar gazaba gelmişlerdi. *

Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *

Kulların olan peygamberleri, kutsalları,

Küçük olsun, büyük olsun, *

Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *

mahvetmek zamanı da geldi.
Allahımız'ın kurtarışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Allahımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Allahımız'ın kurtarışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

KISA OKUMA

Yakup 4, 7-8.10

Bunun için Allah'a bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Allah'a yaklaşın, O da size yaklaşacaktır. Ey günahkârlar, ellerinizi günahattan temizleyin. Ey kararsızlar, yüreklerinizi paklayın. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yasanı yerine getirmek için, * Ey Rab, akıl ver bana.

~ Yasanı yerine getirmek için, Ey Rab, akıl ver bana.

¶ Öğret bana.

~ Ey Rab, akıl ver bana.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yasanı yerine getirmek için, Ey Rab, akıl ver bana.

Magnifikat

Lazar'a ekmek kırıntılarını bile vermeyen zengin adam, şimdi bir damla su dileniyordu.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Lazar'a ekmek kırıntılarını bile vermeyen zengin adam, şimdi bir damla su dileniyordu.

YAKARMALAR

Hayatımızın iman ve iman işlerinin ışığıyla parlaması için bizi Kutsal Ruh'un lütfunda aydınlatan Pederimizin merhametini yüceltelim. Hep birlikte dua ederek Ona seslenelim:

Ya Rab, Mesih İsa'nın kurtardığı halkını kutsal kıl.

Her kutsallığın kaynağı ve yaratıcısı olan sen, Efkaristiya gizemiyle episkoposları, rahipleri ve diyakonları Mesih İsa'ya içtenlikle birleştir,

- üzerlerine el konularak almış oldukları lütfunun onlarda yenilenmesini sağla.

Müminlerinin etkin ve bilinçli bir şekilde Mesih'in sözü ve bedeninin sofrasına katılmalarını,

- imanda ve kutsal sırlarda aldıklarını, hayatlarında yaşamalarını sağla.

Mesih'in kanı pahasıyla kurtardığı tüm insanların haysiyetine saygı göstermemizi sağla,

- ve kardeşlerimizin vicdan özgürlüğüne saygı göstermemize yardım et.

İnsanların para ve iktidar hırsına kapılmamalarını sağla,

- komşularına karşı cömert ve anlayışlı olmalarına yardım et.

Bugün, bu dünyadan kendine çağırdığın müminlerine merhamet et,
- onlara hükümdarlığında ebedi mirasını bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Allah, günahkarı kurtaran ve dostluğuna çağıran sen, yüreklerimizi sana yönelt ve imanda kalarak sevginin işlerini yapmamız için Ruhunun şevkini bize ver. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.