

OLAĞAN DEVRE II. PAZARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah’ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşıyor

Şana dek ulaşıyoruz.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh’la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası

Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)

I (2-9)

Ya Rab, sana sığınıyorum. †
Utandırma beni hiçbir zaman! *
Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, *
Çabuk yetiş, kurtar beni;
Bir kaya ol bana sığınmam için, *
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †
Öncülük et, yol göster bana *
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, *
Çünkü sığınağım sensin.
Ruhumu ellerine bırakıyorum, *
Ya Rab, sadık Allah, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksinirim, †
Rab'be güvenirim ben. *
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, *
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,
Beni düşman eline düşürmedin, *
Bastığım yerleri genişlettin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıdaayım, *
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.
Ömrüm acıyla, *
Yıllarım iniltiyle tükeniyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, *
Kemiklerim eriyor. -
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, *
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarına dehşet salar oldum; *
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutuldu, *
Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †
Her yer dehşet içinde, *
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. *
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,
“Allahım sensin!” diyorum. *
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, *
Ardıma düşenlerden.
Yüzün kulunu aydınlatsın, *
Sevgi göster, kurtar beni!

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, *
sana sesleniyorum;
Kötüler utansın, *
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, *
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;
Saldırgan dillere karşı *
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †
Kuşatılmış bir kentte *
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,
“Huzurundan atıldım!”
Ama yardıma çağırınca seni, *
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! *
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †
Ey Rab’be umut bağlayanlar, *
Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

✚ Tövbe edin ve İncil’e inanın.
¶ Allah’ın Krallığı yakındır.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır’dan Çıkış Kitabından

Çıkış 14, 10-31

Kızıldeniz’den geçiş

Firavun yaklaşırken, İsraililer Mısırlıların arkalarından geldiğini görünce dehşete kapılarak Rab'be feryat ettiler. Musa'ya, «Mısır'da mezar mı yoktu da bizi çöle ölmeye getirdin?» dediler, «Bak, Mısır'dan çıkarmakla bize ne yaptın! Mısır'dayken sana, 'Bırak bizi, Mısırlılara kulluk edelim' demedik mi? Çölde ölmektense Mısırlılara kulluk etsek bizim için daha iyi olurdu.» Musa, «Korkmayın!» dedi, «Yerinizde durup bekleyin, Rab bugün sizi nasıl kurtaracak görün. Bugün gördüğünüz Mısırlıları bir daha hiç görmeyeceksiniz. Rab sizin için savaşıyor, siz sakin olun yeter.»

Rab Musa'ya, «Niçin bana feryat ediyorsun?» dedi, «İsraililere söyle, ilerlesinler. Sen değneğini kaldır, elini denizin üzerine uzat. Sular yarılacak ve İsraililer kuru toprak üzerinde yürüyerek denizi geçecekler. Ben Mısırlıları inatçı yapacağım ki, artlarına düşsünler. Firavunu, bütün ordusunu, savaş arabalarını, atlılarını yenerek yücelik kazanacağım. Firavun, savaş arabaları ve atlılarından ötürü yücelik kazandığım zaman, Mısırlılar bilecek ki, ben Rab'bim.» İsrail ordusunun önünde yürüyen Allah’ın meleği yerini değiştirip arkaya geçti. Önlerindeki bulut sütunu da yerini değiştirip arkalarına, Mısır ve İsrail ordularının arasına geldi. Gece boyunca bulut bir yanı karartıyor, öbür yanı aydınlatıyordu. Bu yüzden, bütün gece iki taraf birbirine yaklaşmadı.

Musa elini denizin üzerine uzattı. Rab bütün gece güçlü doğu rüzgârıyla suları geri itti, denizi karaya çevirdi. Sular ikiye bölündü, İsraililer kuru toprak üzerinde yürüyerek denizi geçtiler. Sular sağlarında, sollarında onlara duvar oluşturdu. Mısırlılar artlarından geliyordu. Firavunun bütün atları, savaş arabaları, atlıları denizde onları izliyordu. Sabah nöbetinde Rab ateş ve bulut sütunundan Mısır ordusuna baktı ve onları şaşkına çevirdi. Arabalarının tekerleklerini çıkardı;

öyle ki, arabalarını zorlukla sürdüler. Mısırlılar, «İsrailliler 'den kaçalım!» dediler, «Çünkü Rab onlar için bizimle savaşıyor.»

Rab Musa'ya, «Elini denizin üzerine uzat» dedi, «Sular Mısırlıların, savaş arabalarının, atlılarının üzerine dönsün.» Musa elini denizin üzerine uzattı. Sabaha karşı deniz olağan haline döndü. Mısırlılar sulardan kaçarken Rab onları denizin ortasında silkip attı. Geri dönen sular savaş arabalarını, atlıları, İsraillilerin peşinden denize dalan firavunun bütün ordusunu yuttu. Onlardan bir kişi bile sağ kalmadı.

Ama İsrailliler denizi kuru toprakta yürüyerek geçmişlerdi. Sular sağlarında, sollarında onlara duvar oluşturmuştu. Rab o gün İsraillileri Mısırlıların elinden kurtardı. İsrailliler deniz kıyısında Mısırlılar'ın ölümlerini gördüler. Rab'bin Mısırlılara gösterdiği büyük gücü gören İsrail halkı Rab'den korkup O'na ve kulu Musa'ya güvendi.

RESPONSORIUM

Çık. 15, 1. 2. 3

✠ Ezgiler sunacağım Rab'be, Çünkü yüceldikçe yüceldi; Atları da, atlıları da denize döktü. *

Rab gücüm ve ezgimdir, O kurtardı beni.

✠ Yücelteceğim O'nu. Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir.

✠ Rab gücüm ve ezgimdir, O kurtardı beni.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Yuhanna Krisostomos'un Katşezlerinden

(Catech. 3, 24-27; SC 50 bis 165-167))

Musa İsa'dır

İbraniler mucizeler gördü. Sen de onların Mısır çıkış-larında gördüklerinden daha yüce ve ünlü mucizeler göreceksin. Sen ordusu ile boğulan firavunu görme-din, fakat askerleri ile batan şeytanı gördün. İbraniler denizi geçtiler, sen ölümü aştın. Onlar Mısırlılardan kurtarıldı, sen ise şeytanlardan. Onlar barbar bir köleliği terkettiler, sen ise günahın daha acı olan köleliğini.

Daha yüce armağanlarla nasıl desteklendiğine dikkat et. Onlar gibi İbrani ve köle olmasına rağmen İbraniler Musa'nın parlayan yüzüne bakamadılar. Sen ise Mesih'in yüzünü tüm şanı içinde gördün. Pavlus da: "Ve biz hepimiz peçesiz yüzle Rabbin yüceliğini gördük" (II. Ko. 3, 18) diye haykırıyor. İbraniler Mesih tarafından izleniliyordu, şimdi ise O bizi daha gerçek şekilde izliyor.

Onlar Mısır'dan sonra çölü buldular, sen ise ölümden sonra gökleri bulacaksın. Onların başında rehber olarak Musa vardı. Bizim ise başka bir Musa'mız vardır, bize yol gösteren ve yöneten Allah.

Neydi ilk Musa'nın özelliği? Musa, der Kutsal Kitap, dünyanın en uysal insanıydı (Say. 12, 3). Bu özelliği son derece tatlı ve onunla aynı özden olan Ruh tarafından yardım gören, bizim Musa'ya da kesinlikle atfedebiliriz. Musa ellerini göklere doğru açarak meleklerin gıdası olan ekmeği yağırdırıyordu. Bizim Musa'mız ellerini göklere doğru açar ve bize sonsuz bir gıda verir. İlki kayaya vurup ondan sel gibi sular fişkırtıldı. Bu ise sofraya dokunur, gizemsel masaya vurur ve Ruh'un kaynaklarını fişkırtır. Sofra'nın bir kaynak gibi, ortaya konulmasının nedeni budur: sürülerin her taraftan gelip sağlık verici sularla susuzluklarını gi-dermeleri için.

Böylesine bir kaynak, bir yaşam çeşmesi, değerlerle yüklü, tinsel iyiliklerle dolup taşan bir sofraya sahip olduğumuza göre uygun zamanda lütuf ve af elde edebilmek için içtenlikli bir yürek ve temiz bir bilinçle yaklaşalım.

Allah'ın tek Oğlu, Rabbimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in lütuf ve merhameti ile şimdi ve her zaman, yüz-yıllar boyunca O'nun vasıtasıyla Peder'e ve Kutsal Ruh'a şan, şeref, güç olsun. Âmin.

RESPONSORIUM

İbr. 11, 24-25. 26. 27

✠ Musa büyüyünce iman sayesinde firavunun kızının oğlu olarak tanınmayı reddetti. Bir süre için günahın sefasını sürmektense, * Görünmez Olan'ı görür gibi dayandı.

¶ Mesih uğruna aşağılanmayı Mısır hazinelerinden daha büyük zenginlik saydı. Kralın öfkesinden korkmadan imanla Mısır'dan ayrıldı.

✠ Görünmez Olan'ı görür gibi dayandı.

İncil: Luka 6, 28-36

"Ama beni dinleyen sizlere şunu söylüyorum: Düşmanlarınızı sevin, sizden nefret edenlere iyilik yapın, size lanet edenler için iyilik dileyin, size hakaret edenler için dua edin.

Bir yanağınıza vurana öbür yanağınızı da çevirin. Abanınızı alandan mintanınızı da esirgemeyin. Sizden bir şey dileyen herkese verin, malınızı alandan onu geri istemeyin. İnsanların size nasıl davranmasını istiyorsanız, siz de onlara öyle davranın. "Eğer yalnız sizi sevenleri severseniz, bu size ne övgü kazandırır? Günahkârlar bile kendilerini sevenleri sever. Size iyilik yapanlara iyilik yaparsanız, bu size ne övgü kazandırır? Günahkârlar bile böyle yapar.

Geri alacağınızı umduğunuz kişilere ödünç verirsiniz, bu size ne övgü kazandırır? Günahkârlar bile verdiklerini geri almak koşuluyla günahkârlara ödünç verirler.

Ama siz düşmanlarınızı sevin, iyilik yapın, hiçbir karşılık beklemeden ödünç verin. Alacağınız ödül büyük olacak, Yüceler Yücesi'nin oğulları olacaksınız. Çünkü O, nankör ve kötü kişilere karşı iyi yüreklidir. Babanız merhametli olduğu gibi, siz de merhametli olun."

DUA

Rabbim, canlarımızın şifası olarak bedenlerimizi disiplin altında tutmamızı isteyen sen, sevginin buyruklarını yerine getirecek güce sahip olalım diye her günahattan bizi uzak kıl. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLÂHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.
Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.
Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, –
Bağımız ve halkınız
Elinin eseriyiz.
Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.
Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Canım diri Allah'a susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

MEZMUR 42 (41) Rab'be ve Mabedine duyulan özlem

Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Allah!

Canım Allah'a, yaşayan Allah'a susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Allah'ın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, "Nerede senin Allahın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Allah'ın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allahım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Allahım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Allahına.

Kayam olan Allahım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun?-"
Niçin düşmanlarımla baskısı altında *
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †
"Nerede senin Allahın?" diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allahım'dır.

1. Nak. Canım diri Allah'a susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?
2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

EZGI: Sirak 36,1-7,13-16 Allah'ın kutsal halkı için dua

Sonsuz yaşam, tek gerçek ı olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımalarıdır. (Yu. 17, 3)

Tüm evrenin Rab'bi, Efendimiz, †

rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki *
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; *
kudretini görsünler.
Onların gözü önünde kutsal olduğunu *
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde *
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †
bizim de, Rabbim, senden başka *
Allah olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, *
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup'un tüm kavimlerini bir araya topla, †
başlangıçta olduğu gibi *
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail'den *
rahmetini esirgeme.
Kutsal şehre sevecenlikle davran. *
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, *
tapınağını görkeminle doldur.

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

3. Nak. Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

MEZMUR 19A (18A) Yaratıcı Allah'a ilahi.

Yücelerden doğan Güneş, ışık saçmak ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere yardımımıza gelecektir."
(Lk. 1, 78.79)

Gökler Allah'ın görkemini açıklamakta, *
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.
Gün güne söz söyler, *
Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, *
Sesleri duyulmaz.

Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, *
Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Allah. †
Gerdekten çıkan güveye benzer güneş, *
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †
Öbür ucuna döner, *
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

3. Nak. Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

KISA OKUMA

Özdeyişler 19, 17-23

Yoksula acıyan kişi Rab'be ödünç vermiş olur, yaptığı iyilik için Rab onu ödüllendirir. Henüz umut varken çocuğunu eğit, onun yıkımına neden olma. Huysuz insan cezasını çekmelidir. Onu bir kere kurtarsan da, hep aynı şeyi yapman gerekir. Öğüde kulak ver, terbiyeyi kabul et ki, ömrünün kalan kısmı boyunca bilge olasın. İnsan yüreğinde çok şey tasarlar, ama gerçekleşen, Rab'bin amacıdır. İnsandan istenen vefadır, yoksul olmak yalancı olmaktan yeğdir. Rab korkusu doygun ve dertsiz bir yaşama kavuşturur.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kardeşinin yardımına koşan, onu kurtarır * ve Mesih'in yardımına koşar.

~ Kardeşinin yardımına koşan, onu kurtarır ve Mesih'in yardımına koşar.

¶ Fakire veren yoksulluk çekmez.

~ Ve Mesih'in yardımına koşar.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Kardeşinin yardımına koşan, onu kurtarır ve Mesih'in yardımına koşar.

Benediktus

Rab diyor, Pederiniz sevgi ve af dolu olduğu gibi, siz de öyle olun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab diyor, Pederiniz sevgi ve af dolu olduğu gibi, siz de öyle olun.

YAKARMALAR

Bu günü sana övgüye adanmak ve he türlü hayır işleri ile onu kutsamak için bize bu günü veren
Peder Allah'ı takdis edelim:

Rabbim, bize bilgeliğini ver.

Yüce ve merhametli Allah, bize dua ve tövbe ruhunu ver,

- böylece sana ve komşumuza karşı sevgi bizde gerçekleşsin.

Yeni bir dünya yaratırken, bizleri senin işbirlikçilerin yap;

- böylece Mesih'in barışı ve adaleti tüm yeryüzünü kapsasın.

Yaratılmış gerçekliğin gerçek değerini bize açıkla,

- böylece övgü ilahilerimizde bunu anabilelim.

Bizi affet ey Rab: Fakirlerde, mutsuzlarda ve mültecilerde
- ve bu kardeşlerde Oğlun'a u tanıyamayıp öfkelenirdiğimiz için bizi affet.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim, canlarımızın şıfası olarak bedenlerimizi disiplin altında tutmamızı isteyen sen,
sevginin buyruklarını yerine getirecek güce sahip olalım diye her günahıtan bizi uzak kıl.
Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHİ

Gün ıııkla doludur
Ve dñnya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Gñnah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştıır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őükrlers olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. İŞte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Gnahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 119, 41-48 (118)

VI (Vav)

Bana sevgini göster, ya Rab, *
Sözün uyarınca kurtar beni!
O zaman beni aŐađılayanlara *
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †
Gerçeğini ağızımdan düşürme, *
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, *
Sonsuza dek uyacağım.
Özgürce yürüyeceğim, *
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, *
Utanç duymayacağım.
Senin buyruklarından zevk alıyor, *
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, *
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

MEZMUR 40, 2-14, 17-18

Bunun için Mesih dünyaya gelirken şöyle diyor: "Kurban ve sunu istemedin, Ama bana bir beden hazırladın. (İbr. 10, 5)

I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; *
Bana yönelip yakarışımı duydu.
Ölüm çukurundan, *
Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, *
Kaymayayım diye.
Ağızıma yeni bir ezgi, *
Allahımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak *
Ve Rab'be güvenecekler.
Ne mutlu Rab'be güvenen insana, *
Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Allahım, †
Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; *
Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarını, *
Saymakla bitmez.
Kurbandan, sunudan hoşnut olmadım, *

Ama kulaklarımı açtın.
Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. *
O zaman şöyle dedim: “İşte geldim;
Kutsal Yazı tomarında *
benim için yazılmıştır.

Ey Allahım, senin isteğini yapmaktan †
zevk alırım ben, *
Yasan yüreğimin derinliğindedir.”

II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †
Sözümü esirgemem, *
Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, *
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! *
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, *
Suçlarım bana yetişti, önümü göremiyorum;
Başımdaki saçlardan daha çoklar. *
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! *
Yardıma koş, ya Rab!-
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!
Bense mazlum ve yoksulum, *
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *

Geç kalma, ey Allahım!

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

Bilgelik 11, 23-24

Yine de herkese karşı sevecensin, çünkü sen her şeyi yapabilirsin, insanların sana dönmeler için günahlarını bağışlayabilirsin. Evet, tüm varlıkları seviyorsun, yarattığın hiç bir şeyden tiksiniyorsun. Çünkü her hangi bir şeyden tiksinsendin, onu yaratmazdın.

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

KISA OKUMA

Hezekiel 18, 23

Ben kötü kişinin ölümünden sevinç duymam, ancak kötü kişinin kötü yollarından dönüp yaşamasından sevinç duyarım. Egemen Rab böyle diyor.

✚ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

KISA OKUMA

Yeşaya 58, 7-8

Yiyeceğinizi açla paylaşmak değil mi? Barınaksız yoksulları evinize alır, çıplak gördüğünüzü giydirir, yakınlarınızdan yardımınızı esirgemezseniz, ışıığınız tan gibi ağaracak, çabucak şifa bulacaksınız. Doğruluğunuz önünüzden gidecek, Rab'bin yüceliği artçınız olacak.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

¶ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Rabbim, canlarımızın şifası olarak bedenlerimizi disiplin altında tutmamızı isteyen sen, sevginin buyruklarını yerine getirecek güce sahip olalım diye her günahıtan bizi uzak kıl. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla

Aydınlat yolumuzu,

Yönetsin elin bizi

Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile

Kutsal Ruh'la birlikte

Asırlarca hükmeden,

Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

I (2-10)

Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †

Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Allah seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterebilir.

Okların sivridir, †
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, *
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Allah, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, *
Krallığın asası adalet asasıdır.
Doğruluğu sever, *
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Allah, senin Allah'ın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, *
öd, tarçın kokuyor;
Fildişi saraylardan gelen *
çalgı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †
Kraliçe Ofir altınları içinde *
senin sağında duruyor.

1. Nak. Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

II (11-18) Kraliçe ve güvey

Yeni Yeruşalim'in güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibi gökten indiğini gördüm.. (Va. 21, 2)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *
Halkını, baba evini unut.

Kral senin güzelliğine vuruldu, *
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıltı parlıyor, *
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

3. Nak. Peder'in tasarısı şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapıyor.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †

üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder'in tasarladığı iste şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapmak.

KISA OKUMA

İbraniler 3, 12-14

Ey kardeşler, hiçbirinizde diri Allah'ı terk eden kötü, imansız bir yüreğin bulunmamasına dikkat edin. "Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. Öyle ki, hiçbirinizin yüreği günahın aldaticılığıyla nasırlaşmasın. Çünkü Mesih'e ortak olduk. Yalnız başlangıçtaki güvenimizi gevşemeden sonuna dek sürdürmeliyiz.

KARŞILIKLI HAMDETME

✚ İşte uygun zaman şimdidir, * işte kurtuluş günü bugündür.

~ İşte uygun zaman şimdidir, işte kurtuluş günü bugündür.

¶ Rab'bin lütfu size boş yer verilmesin.

~ İşte kurtuluş günü bugündür.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ İşte uygun zaman şimdidir, işte kurtuluş günü bugündür.

Magnifikat

Mahkûm etmeyin ki, mahkûm edilmeyesiniz. Nasıl yargılırsanız öyle yargılanacaksınız Rab diyor.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Mahkûm etmeyin ki, mahkûm edilmeyesiniz. Nasıl yargılırsanız öyle yargılanacaksınız Rab diyor.

YAKARMALAR

Pederimiz Allah, Oğul'nun adına toplanmış olarak kendisinden dileyeceğimiz her şeyi bize vereceğine, O'nun ağzından söz verdi. Bu söze güvenerek cemaatçe dualarımızı ona yükseltelim:

Ya Rab, Kilisenin dualarını dinle.

Ey Allahımız, Musa'ya Sina Dağı'nda vermiş olduğun Yasa'yı, Oğlun Mesih İsa sayesinde mükemmelleştiren sen,

- kalplerimize yazdığın yasanı tanımamızı ve onu ahdinin antlaşması olarak muhafaza etmemizi sağla.

Halkının rehberlerine çobanlıkta derin gayret ilham et,

- tüm cemaatte gerçek anlayış ve işbirliği ruhu ver.

İncil'i yayanların ruhlarını ve kalplerini yenile,

- her yerde senin eserin için çobanlarınla birlikte çalışanları ve yardımcı olanları çoğalt.
Senin ve insanların gözünde çocukların, yaşta, bilgelikte ve lütufta büyümelerini sağla,
 - gençlerin ise, temiz sevgide ve başkalarına hizmet isteğinde senin sevgini keşfetmelerini sağla.
- İmanla ölmüş olan kardeşlerimizi anımsa,
- onları ebedi mirasına paydaş kıl.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim, canlarımızın şifası olarak bedenlerimizi disiplin altında tutmamızı isteyen sen, sevginin buyruklarını yerine getirecek güce sahip olalım diye her günahattan bizi uzak kıl. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.