

ORUÇ DEVRESİ II. ÇARŞAMBA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (ibr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.
Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler
Kırk günün gizemini;
Rab İsa onu çölde
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Allah’ın sözlerini
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim
Kötü denemelerde
Cömertçe savaşıyor
Şana dek ulaşıyoruz.

Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh’la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua

Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi... Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Yalnız yaratılış değil, biz de bedenlerimizin kurtulmasını özlemlerle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)

I (2-7)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, *
Dilimi günahattan sakınacağım;
Karşımda kötü biri olduğça, *
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †
Hep kaçındım konuşmaktan, *
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, *
Yüreğim tutuştu içimde,
Ateş aldı derin derin düşünürken, *
Şu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †
Sayılı günlerimi; *
Bileyim ömrümün ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, *
Hiç kalır hayatım senin önünde.
Her insan bir soluktur sadece, *
En güçlü çağında bile.

“Bir gölge gibi dolaşır insan, †
Boş yere çırpınır, *
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

2. Nak. Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

II (8-14)

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? *
Umudun sende.
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, *

Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; *
Çünkü sensin bunu yapan.
Uzaklaştır üzerimden yumruklarını, *
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü *
Azarlayarak yola getirirsin,
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. *
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, *
Kulak ver yakarışıma,
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! *
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, *
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

2. Nak. Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

3. Nak. Allah’a güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

MEZMUR 52 (51) İftiracıya karşı

Övünen, Rab’le övünsün. (1. Ko. 1, 31)

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, *
Allah’ın sadık kullarına karşı
Bütün gün dilin yıkım tasarlar *
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, *
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.
Seni hileli dil seni! *
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Allah seni sonsuza dek yıkacak, *
Seni kapıp çadırından fırlatacak,
Yaşam diyarından kökünü sökecek. *
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: *
“İşte bu adam, Allah’a sığınmak istemedi,
Servetinin bolluğuna güvendi, *
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Allah’ın evinde †
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, *
Sonsuza dek Allah’ın sevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †
Sadık kullarının önünde umut bağlarım, *
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Allah’a güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

✚ Canım Rab’be umut bağlıyor
✚ ve onun sözünü bekliyorum.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır’dan Çıkış Kitabından

Çıkış 17, 1-16

*Kayadan fışkıran su.
Amalek’e karşı savaş*

Rab’bin buyruğu uyarınca, bütün İsrail topluluğu Sin Çölü’nden ayrıldı, bir yerden öbürüne geçerek Refidim’de konakladı. Ancak orada içecek su yoktu. Musa’ya, «Bize içecek su ver» diye çıktılar.

Musa, «Niçin bana çıkışıyorsunuz?» dedi, «Neden Rab’bi deniyorsunuz?»

Ama halk susamıştı. «Niçin bizi Mısır’dan çıkardın?» diye Musa’ya söylendiler, «Bizi, çocuklarımızı, hayvanlarımızı susuzluktan öldürmek için mi?»

Musa, «Bu halka ne yapayım?» diye Rab’be feryat etti, «Neredeyse beni taşıyacaklar.»

Rab Musa’ya, «Halkın önüne geç» dedi, «Birkaç İsrail ileri gelenini ve Nil’e vurduğun değneği de yanına alıp yürü. Ben Horev Dağı’nda bir kayanın üzerinde, senin önünde duracağım. Kayaya vuracaksın, halk içsin diye su fışkıracak.» Musa İsrail ileri gelenlerinin önünde denileni yaptı.

Oraya Massa ve Merivan adı verildi. Çünkü İsraililer orada Musa’ya çıkmış ve «Acaba Rab aramızda mı, değil mi?» diye Rab’bi denemişlerdi.

Amalekliler gelip Refidim’de İsraililer’e savaş açtılar. Musa Yeşu’ya, «Adam seç, git Amalekliler’le savaş» dedi, «Yarın ben elimde Allah’ın değneğiyle tepenin üzerinde duracağım.»

Yeşu Musa’nın buyurduğu gibi Amalekliler’le savaştı. Bu arada Musa, Harun ve Hur tepenin üzerine çıktılar. Musa elini kaldırdıkça İsraililer, indirdikçe Amalekliler kazanıyordu. Ne var ki, Musa’nın elleri yoruldu. Bir taş getirip altına koydular. Musa üzerine oturdu. Bir yanda

Harun, öbür yanda Hur Musa'nın ellerini yukarıda tuttular. Güneş batıncaya dek Musa'nın elleri yukarıda kaldı. Böylece Yeşu Amalek ordusunu yenip kı-lıçtan geçirdi.

Rab Musa'ya, «Bunu anı olarak kayda geç» dedi, «Yeşu'ya da söyle, Amalekliler'in adını yeryüzünden büsbütün sileceğim.»

Musa bir sunak yaptı, adını «Rab sancağımdır koydu. «Eller Rab'bin tahtına doğru kaldırıldı» dedi, «Rab kuşaklar boyunca Amalekliler'e karşı savaşıacak!»

RESPONSORIUM

Yşa. 12, 3. 4; Yu. 4, 14

✠ Kurtuluş pınarlarından sevinçle su alacaksınız. O gün diyeceksiniz ki, * Rab'be şükredin, O'na yakarın.

¶ Benim vereceğim sudan içen sonsuza dek susamaz. Benim vereceğim su, içende sonsuz yaşam için fişkırان bir pınar olacak.

✠ Rab'be şükredin, O'na yakarın.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Ireneus, “Sapkunluklara Karşı”

(Lib. IV, 14, 2-3; 15, 1; SC 100, 542. 548)

İsrail, verilen örnekler aracılığı ile Allah korkusu ve ona gayretle hizmeti öğreniyoruz.

Başlangıçtan beri Allah insanı nimetleri ile doldurarak yarattı; kurtuluş sağlamak için Peygamberleri seçti; bilmeyenlere Allah'a hizmeti öğretmek için bir halkı vaktinde hazırladı; içlerinde Ruh'u taşımaları ve Allah'tan zevk duymaları için insanları eğitme görevini peygamberlerle önceden verdi. Hiç kimseye muhtaç olmayan O, kendisine muhtaç olanlara dostluğunu bağışladı. Bir mimarın yapacağı gibi, O'na hoş görünenler için kurtuluşun yapısını çizdi. Mısır yolunu bilmeyenlere rehberlik etti. Çölde başıboş dolaşanlara uygun bir Yasa verdi. Söz verilmiş topraklara girenlere saygın bir miras bıraktı. Sonunda Peder'e dönenlerin yararına semiz danayı öldürdü ve en güzel giysiyi onlara verdi. Böylece çeşitli şekilde insanları gelecek olan kurtuluşun yüce ahengine hazırladı.

Aziz Yuhanna Vahiy'de şöyle der: "Sesi, gürül gürül akan suların sesi gibiydi" (Va. 1, 15). Allah Ruh'unun suları gerçekten çoktur. Çünkü Peder sonsuz olanaklarla zengindir. Bu suların arasından geçen Söz ona baş eğenlere yardımını cömertçe sundu. Her yaratığa uygun ve yakışan bir Yasa emretti. Böylece halka kutsal sandığı kurmak, tapınağı inşa etmek, kâhinleri seçmek ve de kurbanlar, adaklar, arınmalar ve inancın hizmetine yarayan her şey için yasalar verdi.

Doğrusunu söylemek gerekirse, tüm bunlara muhtaç değildi. Ezelden beri her tatlı kokuyu içerdiğinden Musa'nın gelişinden de önce her nimetle daima dolu idi. Oysa sürekli olarak putlara dönmeye itilen halkı eğitmek istiyordu. Bu halkı, birçok şekilde araya girmekle, desteklemekle Allah'ın hizmetini ısrarla sür-dürmesi için hazırlamak istiyordu: az önemli şeylerle çok önemli derecedekilere, geçici olanlarla sonsuz olanlara, bedensel olanlarla tinsel olanlara, dünyasal olanlarla göksel olanlara yöneltmek istiyordu, Musa'ya denilen: "Bak ve sana verilen örneğe uygun şekilde yap" (Çık. 25, 40) gibi. Gerçekten de o kırk günde Allah'ın

sözlerine, özel biçimini, tinsel imgeleri ve gelecekteki olayların öngörmelerini anımsamayı öğrendi ve Pavlus'un dediği gibi: "Artlarından gelen ruhsal kayadan içtiler ve o kaya Mesih'ti" (I. Ko. 10, 4). Yasada emredilenlere değinerek ekler: "Bu olaylar, başkalarına ders olsun diye onların başına geldi ve çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi" (I. Ko. 10, 11). O halde şekillerin aracılığı ile İsrail Allah'tan korkmayı ve ısrarla ona hizmet etmeyi öğreniyordu. Bunun içindir ki Yasa aynı anda bir yaşam kuralı ve gelecekteki olayların bir kehaneti idi.

RESPONSORIUM

Gal. 3, 24-25. 23

✠ İmanla aklanalım diye Mesih'in gelişine dek Yasa eğitmenimiz oldu. * Ama iman gelmiş olduğundan, artık Yasa'nın denetiminde değiliz.

¶ Bu iman gelmeden önce Yasa altında hapsedilmiştik, gelecek iman açıklanıncaya dek Yasa'nın tutuklusuyduk.

✠ Ama iman gelmiş olduğundan, artık Yasa'nın denetiminde değiliz.

İncil: Matta 20, 17-28

İsa Yerus alim'e giderken, yolda on iki öğrencisini bir yana çekip onlara özel olarak Şunu söyledi: "Şimdi Yerus alim'e gidiyoruz. İnsanoğlu, baŐk hinlerin ve din bilginlerinin eline teslim edilecek, onlar da O'nu ölüm cezasına  arptıracaklar. O'nunla alay etmeleri, kam ılayıp çarmıha germeleri için O'nu öteki uluslara teslim edecekler. Ne var ki O,   nc  gün dirilecek." O sırada Zebedi oğullarının annesi oğullarıyla birlikte İsa'ya yaklaŐtı.  n nde yere kapanarak kendisinden bir dileği olduğunu söyledi.

İsa kadına, "Ne istiyorsun?" diye sordu. Kadın, "Buyruk ver, senin egemenliğinde bu iki oğlumdan biri sağında, biri solunda otursun" dedi.

"Siz ne dilediğinizi bilmiyorsunuz" diye karşılıklı verdi İsa. "Benim i eğeğim k seden siz içebilir misiniz?"

"Evet, içebiliriz" dediler.

İsa onlara, "Elbette benim k semden i eceksiniz" dedi, "Ama sağımda ya da solumda oturmanıza izin vermek benim elimde değil. Babam bu yerleri belirli kiŐiler için hazırlamıŐtır."

Bunu iŐiten on  ğrenci iki kardeŐe kızıdılar. Ama İsa onları yanına çağırıp Şöyle dedi: "Bilirsiniz ki, ulusların önderleri onlara egemen kesilir, ileri gelenleri de ağırlıklarını hissettirirler. Sizin aranızda böyle olmayacak. Aranızda büyük olmak isteyen, ötekilerin hizmetk rı olsun.

Aranızda birinci olmak isteyen, ötekilerin kulu olsun. Nitekim İnsanoğlu, hizmet edilmeye değil, hizmet etmeye ve canını birçokları için fidye olarak vermeye geldi."

DUA

Ey Rab, iyi işler yapması için bu aileni destekle; hayat yolunda onları yardımınla teselli et ve ebedi yaşamın zenginliğine doğru yol göster. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Amin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
🕌 Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

MEZMUR 77 (76) Allah sevgisinin harikalarını yeniliyor.

Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı diriltten Allah'ın, bizi de İsa'yla diriltecektir. (2. Ko. 4, 8.14)

Yüksek sesle Allah'a yakarıyorum, *
Haykırıyorum beni duysun diye.
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, *
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †
Allah'ı anımsayınca inlerim, *
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, *
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Geçmiş günleri, *
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †
Kendi kendimle konuşacağım, *
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? *
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? *
Sözü geçerli değil mi artık?

Allah unuttu mu acımayı? *
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †
“İşte benim derdim bu!” dedim, *
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab'bin işlerini anacağım, *
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, *
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Allah, yolun kutsaldır! *
Hangi ilah Allah kadar uludur?
Harikalar yaratan Allah sensin, *

Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, *
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Sular seni görünce, ey Allah, *
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. *
Bulutlar suyunu boşalttı,
Gökler gürledi, *
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †
Şimşekler dünyayı aydınlattı, *
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †
Derin sularda yollar açtın, *
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle *
Halkını bir sürü gibi göttün.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Mütevazıların Allah'taki ümidi ve sevinci

Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; *
Gücümü yükselten Rab'dir.
Düşmanlarımın karşısında övünüyor, *
Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, *
Evet, senin gibisi yok, ya Rab!
Allahımız gibi dayanak yok. *
Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †
Çünkü Rab her şeyi bilen Allah'tır; *
O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; *
Güçsüzlerse güçle donatılır.
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, *
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, *
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.
Rab öldürür de diriltir de, *
Ölüler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varıl kılar; *
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.
Düşkünü yerden kaldırır, *
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †
Ve kendilerine onur tahtını *
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, *
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.
Rab sadık kullarının adımlarını korur, *
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. *
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, *
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, *
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

MEZMUR 97 (96) Yargılayan Rab'bin yüceliği

Bu mezmur, Mesih İsa'da tüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatır. (Aziz Atanasio)

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, *
Bütün kıyı halkları sevin sin!
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, *
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, *
Düşmanlarını yakıyor çevrede.
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, *
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, *
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, *
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †
Değersiz putlarla övünenler! *
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, *
Yahuda kentleri coşuyor.
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, *
Bütün ilahların üstüdesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksinin. †
O sadık kullarının canını korur, *
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, *
Temiz yüreklilere sevinç saçar.
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, *
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 7, 6. 8-9

"Siz Allahınız Rab için kutsal bir halksınız. Allahınız Rab, öz halkı olmanız için, yeryüzündeki bütün halkların arasından sizi seçti. Rab size sevgisini göstermek ve atalarınıza ant içerek verdiği sözü yerine getirmek için güçlü eliyle sizi Mısır'dan çıkardı; köle olduğunuz ülkeden, Mısır Firavunu'nun elinden sizi kurtardı. Allahınız Rab'bin Allah olduğunu bilin. O güvenilir Allah'tır. Kendisini sevenlerin, buyruklarına uyanların bininci kuşağına kadar antlaşmasına bağlı kalır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Buyruklarının yolunu bana tanıt, * harikalarını derince düşüneceğim.

~ Buyruklarının yolunu bana tanıt, harikalarını derince düşüneceğim.

¶ Ey Rab, bana isteklerini öğret.

~ Harikalarını derince düşüneceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Buyruklarının yolunu bana tanıt, harikalarını derince düşüneceğim.

Benediktus

İnsanoğlu hizmet etmeye ve herkes için hayatını vermeye geldi.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

İnsanoğlu hizmet etmeye ve herkes için hayatını vermeye geldi.

YAKARMALAR

Asırların sonuna kadar tüm günler boyunca bizimle kalacağına söz veren Mesih İsa'ya övgüler sunalım ve şükrederek yalvaralım: *Ey Rab bizimle kal.*

İçimizde konut kurmuş olan Kutsal Ruh'un kalplerimize döktüğü sevgi aracılığıyla bizleri arıtan ve yenileyen Peder Allah'a şükredelim. İmanla ona seslenelim:

Ya Rab, Kutsal Ruhun'u bize ver.

Ya Rab, bizlerde bilgeliğine karşı gerçek bir açlık ve susuzluk uyandır,

- öyle ki Allah'ın ağzından çıkan her sözle beslenelim.

Kardeşlik sevgisini sadece büyük olaylarda değil,

- günlük hayatın küçük ve genel durumlarında da kullanmamızı sağla.

Gereksinim içinde olan kardeşlerimizin iyiliği için,

- bize ihtiyaç duymadığımız şeylerden kurtulmayı öğret.

Her zaman ve her yerde bedenimizde Oğul'un ıstıraplarını taşımamızı sağla,

- böylece onun ölümsüz hayatı bizlerde belirsin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, iyi işler yapması için bu aileni destekle; hayat yolunda onları yardımınla teselli et ve ebedi yaşamın zenginliğine doğru yol göster. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;

Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanıır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

İLAHI Övgünün yapıldığı saate göre, s.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 119, 57-64 VIII [Het]

Benim payıma düşen sensin ya Rab, *
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.
Bütün yüreğimle sana yakardım. *
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, *
Senin öğütlerine göre adım attım.-
Buyruklarına uymak için *
Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, *
Yasanı unutmadım.
Doğru hükümlerin için *
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, *
Koşullarına uyanların.
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, *
Kurallarını öğret bana!

MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54) İhanet eden dost

Yahuda, İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun (Lk. 22, 48)

I (2-12)

Ey Allah, kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!-
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. *
Korku ve titreme sardı beni,
Ürperti kapladı içimi. *
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”

Dedim kendi kendime, *
“Uçar, rahatlardım.
Uzaklara kaçır, *
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, *
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.
Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *

Toplulukla Allah'ın evine giderdik.

Bense Allah'a seslenirim, *
Rab kurtarır beni.
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, *
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan *
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah, *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Allah'tan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah, *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,
Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

Hezekiel 18, 30b-32

Egemen Rab böyle diyor. Dönün! İsyanlarınızdan dö-nün! Günahın sizi yıkıma sürüklemesine izin verme-yin. İsyanlarınızı kendinizden uzaklaştırın. Yeni bir yürek, yeni bir ruh edinin. Neden öleceksin, ey İsrail halkı? Çünkü ben kimse-nin ölümünden sevinç duymam. Egemen Rab böyle diyor. Öyleyse günahınızdan dönün de yaşayın!"

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

✚ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

KISA OKUMA

Zekeriya 1, 3b-4

'Her Şeye Egemen Rab, bana dönün, ben de size dö-ne-rim diyor. Atalarınız gibi davranmayın! Önceki pey-gamberler, "Her Şeye Egemen Rab kötü yollarınızdan ve kötü uygulamalarınızdan dönün diyor," diyerek onları uyardılar. Ne var ki, onlar dinlemediler, bana aldırış etmediler. Böyle diyor Rab.

✚ Bakma günahlarıma.

✚ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

KISA OKUMA

Daniel 4, 24b

Sadaka vererek ve acı çekenlere karşı merhamet eylemleriyle ahlaksızlıklarını ve suçlarını sil ve Allah günahları affedecek.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✚ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Ey Rab, iyi işler yapması için bu aileni destekle; hayat yolunda onları yardımınla teselli et ve ebedi yaşamın zenginliğine doğru yol göster. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla

Aydınlat yolumuzu,

Yönetsin elin bizi

Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile

Kutsal Ruh'la birlikte

Asırlarca hükmeden,

Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

MEZMUR 62 (61) Esenliğimiz sadece Allah'tadır.

Umut kaynağı olan Allah, iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rm. 15, 13)

Canım yalnız Allah'ta huzur bulur, *

Kurtuluşum O'ndan gelir.

Tek kayam, kurtuluşum, *

Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar *

Hep birlikte üstüne saldıracağız,

Eğri bir duvara, *
Yerinden oynamış bir ite saldırır gibi?

Tek dūřünceleri onu doruktan indirmektir. *
Yalandan zevk alırlar.
Ağızlarıyla hayırdua ederken, *
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Allah'ta huzur bul, *
Çünkü umudum O'ndadır.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Allah'a bağlıdır, *
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †
İini dök O'na, *
Çünkü Allah sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †
Soylu insansa bir yalandır. *
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, *
yağma malla övünmeyin;
Varlığımız artsa bile, *
ona gönül bağlamayın.

Allah bir şey söyledi, *
Ben iki şey duydum:
Güç Allah'ındır, *
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, *
yaptığının karşılığını verirsin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

2. Nak. Allahım, yüzünün ışığı üzerimizde parlansın ve bize takdisini bağışla.

MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltiyor.

Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İş. 28, 28)

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, *
Yüzünün ışığı üzerimize parlansın.-
Öyle ki, yeryüzünde yolun, *
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsin, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsin!
Uluslar sevinsin, sevinçten çılgılık atsın, *
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsun,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsin. †
Halklar sana şükretsin, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsin!

Toprak ürününü verdi, *
Allah, Allahımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Allah bize bolluk versin, †
Dünyanın dört bucağındakiler *
O'ndan korksun!

2. Nak. Allahım, yüzünün ışığı üzerimizde parlansın ve bize takdisini bağışla.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

EZGİ Koloseliler 1,12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümlerden dirilenlerin ilkidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

KISA OKUMA

Filipililer 2, 12b-15

Öyleyse sevgili kardeşlerim, her zaman söz dinlediğiniz gibi, yalnız ben aranızdayken değil, ama özellikle aranızda olmadığım şu anda da kurtuluşunuzu saygı ve korkuyla etkin kılın. Çünkü kendisini hoşnut edeni hem istemeniz hem de yapmanız için sizde etkin olan Allah'tır. Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınıksız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığınız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız. Öyle ki, boşuna koşmadığımı, boşuna emek vermediğimi görerek Mesih'in gününde övünecek bir nedenim olsun.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ne mutlu tüm kalbiyle seni arayana * ve senin yolunda yürüyene!

~ Ne mutlu tüm kalbiyle seni arayana ve senin yolunda yürüyene!

¶ Ne mutlu senin öğretilerine sadık olana.

~ Ve senin yolunda yürüyene!

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Ne mutlu tüm kalbiyle seni arayana ve senin yolunda yürüyene!

Magnifikat

İnsanoğlu, ele verilecek, işkence edilecek, öldürülecek ve üçüncü gün dirilecektir.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

İnsanoğlu, ele verilecek, işkence edilecek, öldürülecek ve üçüncü gün dirilecektir.

YAKARMALAR

Pederimiz Allah, Oğlu'nun kanı aracılığıyla halkı ile yeni ve ebedi antlaşmayı kurdu ve onu kurtuluşumuzun sürekli anısı olan efkariya aracılığıyla yenilemeye devam ediyor.

Minnettarlıkla dolu olarak ona mütevazı dualarımızı yöneltelim:

Ya Rab, halkını takdis et.

İsteğinin yolunda halklara ve onların yöneticilerine yol göster,

- böylece dürüst bir şekilde halkın iyiliği için çalışsınlar.

Oğlun Mesih İsa uğruna her şeyi bırakmış olanların çağrılarında sabit kalmalarını,

- yaşayan bir İncil ve Kilise'nin kutsallığının tanıkları olmalarını sağla.

İnsanları kendi suretinde ve kendine benzer olarak yaratan sen,

- insanlar ve uluslar arasında ortaya çıkan tüm ayrılıkların ortadan kalkmasını sağla.

Sapmış olanları gerçeğe ve arkadaşlığa döndür,

- ve iyiliği takip ederek onlara elimizi uzatmayı bize öğret.

Ölmüş olan kardeşlerimizi şanında kendine kabul et,

- onları azizlerin mutlu topluluğunda ebediyete kadar seni övmelerini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, iyi işler yapması için bu aileni destekle; hayat yolunda onları yardımınla teselli et ve ebedi yaşamın zenginliğine doğru yol göster. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.