

ORUÇ DEVRESİ I. PERŞEMBE

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!
Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, *
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih'i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah'ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşıyor

Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh'la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Allah'a şükran

Allah bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)

IV (31-35)

Allah'ın yolu kusursuzdur, *

Rab'bin sözü arıdır.

O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır. *

Var mı Rab'den başka Allah?

Allahımız'dan başka kaya var mı? *
Allah beni güçle donatır,
Yolumu kusursuz kılar. *
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †
Bana savaşmayı öğretti, *
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkanıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †
Sağ elin destekler, *
Alçakgönüllülüğün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, *
Burkulmaz bileklerim.
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, *
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, *
Ayaklarımla altına serildiler.
Savaş için beni güçle donattın, *
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, *
Benden nefret edenleri yok ettim.
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; *
Rab'bi çağırdılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, *
Sokak çamuru gibi savurup attım.
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †
Ulusların önderi yaptın, *
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, *
Yabancılar bana yaltaklandılar.
Yabancıların betleri benizleri attı, *
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Allah'sı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yaşıyor! Kayam'a övgüler olsun! *
Yücelsin kurtarıcım Allah!
Odur öcümü alan, *
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, *
Zorbalarm elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †
sana şükredeceğim, ya Rab, *
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna *
Sonsuza dek sevgi gösterir.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Allah'sı takdis olsun.

¥ Rab'bin sözlerini derince düşünen.
¶ Meyvesini zamanında verir.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

Çıkış 12, 1-20

Paskalya ve mayasız ekmek

Rab Mısır'da Musa'yla Harun'a, «Bu ay sizin için ilk ay, yılın ilk ayı olacak» dedi, «Bütün İsrail topluluğuna bildirin: Bu ayın onunda herkes ailesine göre kendi ev halkına birer kuzu alacak. Eğer bir kuzu bir aileye çok geliyorsa, aile bireylerinin sayısı ve herkesin yiyeceği miktar hesaplanacak ve aile kuzuyu en yakın komşusuyla paylaşabilecek. Koyun ya da keçilerden seçeceğiniz hayvan kusursuz, erkek ve bir yaşında olmalı. Ayın on dördüne kadar ona bakacaksınız. O akşamüstü bütün İsrail topluluğu hayvanları boğazlayacak. Hayvanın kanını alıp, etin yeneceği evin yan ve üst kapı sövelerine sürecekler. O gece ateşte kızartılmış et mayasız ekmek ve acı otlarla yenmelidir. Eti çiğ veya haşlanmış olarak değil, başı, bacakları, bağırsakları ve içkembesiyle birlikte kızartarak yiyeceksiniz. Sabaha kadar bitirmelisiniz. Artakalan olursa, sabah ateşte yakacaksınız. Eti şöyle yemelisiniz: Beliniz ku-şanmış, çarıklarınız ayağınızda, değneğiniz elinizde olmalı. Eti çabuk yemelisiniz. Bu Rab'bin Fısıh kurbanıdır.

«O gece Mısır'dan geçeceğim. Hem insanların hem de hayvanların bütün ilk doğanlarını öldüreğim. Mısır'ın bütün ilahlarını yargılayacağım. Ben Rab'bim. Bulduğunuz evlerin üzerindeki kan sizin için belirti olacak. Kanı görünce üzerinizden geçeceğim. Mısır'ı cezalandırırken ölüm saçan size hiçbir zarar vermeyecek. Bu gün sizin için anma günü olacak.

Bu günü Rab'bin bayramı olarak kutlayacaksınız. Gelecek kuşaklarımız boyunca sürekli bir kural olarak bu günü kutlayacaksınız.»

«Yedi gün mayasız ekmek yiyeceksiniz. İlk gün evlerinizden mayayı kaldıracaksınız. Kim bu yedi gün içinde mayalı bir şey yerse, İsrail'den atılacaktır. Birinci ve yedinci günler kutsal toplantı yapacaksınız. O günler hiçbir iş yapılmayacak. Herkes yalnız kendi yiyeceğini hazırlayacak. Mayasız Ekmek Bayramı'nı kutlayacaksınız, çünkü sizi ordular halinde o gün Mısır'dan çıkardım. Bu günü kalıcı bir kural olarak kuşaklarınız boyunca kutlayacaksınız. Birinci ayın on dördüncü gününün akşamından yirmi birinci gününün akşamına kadar mayasız ekmek yiyeceksiniz. Evlerinizde yedi gün maya bulunmayacak. Mayalı bir şey yiyen yerli yabancı herkes İsrail topluluğundan atılacaktır. Mayalı bir şey yemeyeceksiniz. Yaşadığımız her yerde mayasız ekmek yiyeceksiniz.»

RESPONSORIUM

Va. 5, 8. 9; 1. Pet. 1, 18. 19

¥ İhtiyarlar Kuzu'nun önünde yere kapandılar. Yeni bir ezgi söylüyorlardı: * Kanınla her oymaktan, her dilden, her halktan, her ulustan insanları Allah'a satın aldın.

¶ Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

¥ Kanınla her oymaktan, her dilden, her halktan, her ulustan insanları Allah'a satın aldın.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Amasyalı Asterio'nun Vaazlarından

(Om. 13; PG 40, 355-358. 362)

İyi Çoban'ın örneğine benzeyelim

Madem ki, imgesine uygun olarak yaratıldığımız, örnek Allah'tır. Bu örneği izlemeye bakın. Siz Hristiyan'sınız ve adınızla insan saygınlığınızı beyan etmektesiniz. Bu yüzden de insan olan Mesih'in sevgisinin izleyicilerisiniz.

İyiliğinin zenginliklerini düşünün. Beden alarak ile insanların arasına gelmek üzereyken, tövbenin habercisi ve öğretmeni olan Yahya'yı gönderdi ilkin ve Yahya'dan önce de tüm peygamberleri. Öyle ki insanlara kendilerine gelmeyi, doğru yola dönmeyi ve daha iyi bir yaşama geçmeyi öğretsinler.

Biraz sonra kendi geldiğinde, şahsen ve kendi ağzın-dan şunları beyan etti: "Ey bütün yorgunlar ve yükleri ağır olanlar! Bana gelin, ben sizi rahatlatırım" (Mat. 11, 28). Bu yüzdendir ki, sözlerine uyanlara, günahlarının hızlı bir affını bahşetti ve onları rahatsız edenden kurtardı. Söz onları kutsadı. Ruh sağlaştırdı. Eski insan sulara gömüldü ve lütufla çiçek açan yeni insan oluştu.

Sonra neler oldu? Düşman olan dost oldu. Yabancı olan oğul oldu ve inançsız olan, kutsal ve dindar.

İyi Çobanın, Rabbin bize verdiği örneği izleyelim. İnciller'e bakalım ve onlardan yansıyan ilgi ve iyilik örneğine hayran olup, onu iyice özümsemeye çalışalım.

Meseller'de ve benzeyişlerde yüz kuzusu olan bir çoban görüyorum. Biri sürüden uzaklaşıp başbozuk ge-zerken, çoban düzen içinde otlayanlarla kalmıyor, fa-kat diğerini aramaya koyulup, büyük güçlüklerle uzun çöllerde yürüyüp, kaybolan kuzuyu buluncaya dek arıyor.

Bulduktan sonra onu dövmüyor, sürüye katılması için zorlamıyor, fakat omuzlarına alıp, ona şefkatle davranıp sürüye geri götürüyor ve sürüdekilerden daha çok, o bulduğu tek kuzu için daha büyük bir mutluluk duyuyor.

Mesell'in gizli kapalı gerçeğine dikkat edelim. O kuzu hiç bir şekilde gerçek bir kuzu değildir. Ne de o çoban gerçek bir çobandır. Anlamları başkadır. Yüce, kutsal gerçekleri içeren biçimlerdir. Nitekim insanları lanetlenmiş ve umuttan yoksun gibi saymanın doğru olmadığını, tehlikede olanları görmemezlikten gelemeyeceğimizi, onlara yardım etmekte tembel olamayacağımızı, doğru yoldan ayrılıp, kaybolan koyunları doğru yola yönlendirmenin görevimiz olduğunu hatırlatıyorlar. Döndükleri için mutlu olmalıyız. İyilik ve inanç içinde yaşayanların kalabalığı ile yeniden bir araya getirmeliyiz.

RESPONSORİUM

Zek. 7, 9; Mt. 6, 14

✠ İmanda ve adaletle davranın, * birbirinize sevgi ve sevecenlik gösterin.

¶ Başkalarının suçlarını bağışlarsanız, göksel Babanız da sizin suçlarınızı bağışlar.

✠ Birbirinize sevgi ve sevecenlik gösterin.

İncil: Matta 7, 7 -12

"Dileyin, size verilecek; arayın, bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır. Çünkü her dileyen alır, arayan bulur, kapı çalana açılır. Hanginiz kendisinden ekmek isteyen oğluna taş verir? Ya da balık isterse yılan verir? Sizler kötü yürekli olduğunuz halde çocuklarınıza güzel armağanlar vermeyi biliyorsanız, göklerdeki Babanız'ın, kendisinden dileyenlere güzel armağanlar vereceği çok daha kesin değil mi? "İnsanların size nasıl davranmasını istiyorsanız, siz de onlara öyle davranın. Çünkü Kutsal Yasa'nın ve peygamberlerin söylediği budur."

DUA

Rab bize kutsal düşünce ve niyetleri ilham et ve bize bunları gerçekleştirme cesareti ver ve sensiz yaşayamayacağımıza göre senin isteğine göre yaşayalım.. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,

Ruh'un derinliğinde

Toplanıp yalvaralım,

Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Uyan, ey lir ey çenk; seheri ben uyandırayım!

MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

Bu mezmur, Rab'bin ısrıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)

Acı bana, ey Allah, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Allah'a, †
Benim için her şeyi yapan *
Allah'a sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım,
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,*
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düřtüler.
Kararlıyım, ey Allah, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırayım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, *
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

1. Nak. Uyan, ey lir ey çenk; seheri ben uyandırayım!
2. Nak. Ey Rab, halkın iyilikleriyle doyar.

EZGİ Yeremya 31,10-14
Allah halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.

İsa'nın, Allah'ın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekiydi. (Yu. 11, 51.52)

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! *
Uzaktaki kıyılara duyurun:

'İsrail'i dağıtan onu toplayacak, †
Sürüsünü kollayan çoban gibi *
kollayacak onu' deyin.

Çünkü Rab Yakup'u kurtaracak, †
Onu kendisinden güçlü olanın elinden *
özgür kılacak.

Siyon'un yüksek tepelerine gelip *
Sevinçle haykıracaklar.

Rab'bin verdiği iyilikler karşısında †
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, *
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †
Sulanmış bahçe gibi olacak, *
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler *
Hep birlikte oynayıp sevinecek.
Yaslarını coşkuya çevirecek, *
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, *
Halkım iyiliklerimle doycak” diyor Rab.

2. Nak. Ey Rab, halkın iyilikleriyle doyar.

3. Nak. Rab yücedir ve yalnız o övülmeye değer Allahımız’ın kentinde. †

MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı

Sonra melek beni Ruh’un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yerusâlim’i gösterdi. (Va. 21, 10)

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer *
Allahımız’ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, *
Safon’un doruğu, ulu Kral’ın kenti.

Allah onun kalelerinde *
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.
Krallar toplandı, *
Birlikte Siyon’un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, *
Dehşete düşüp kaçtılar.
Doğum sancısı tutan kadın gibi, *
Bir titreme aldı onları orada.

Doğu rüzgarının parçaladığı †
ticaret gemileri gibi *
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab’bin kentinde, *
Allahımız’ın kentinde,
Nasıl duyduksa, öyle gördük. *
Allah onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Allah, tapınağında, *
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.
Adın gibi, ey Allah, övgün de *
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. *
Sevinsin Siyon Dağı,
Coşsun Yahuda beldeleri *
Senin yargularınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, *
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †
Kalelerini yoklayın ki, *
Gelecek kuşağa anlatasınız:

Bu Allah sonsuza dek bizim Allahımız olacak, *
Bize hep yol gösterecektir.

3. Nak. Rab yücedir ve yalnız o övülmeye değer Allahımız'ın kentinde. †

KISA OKUMA

Özdeyişler 15, 30-33

Gülen gözler yüreği sevindirir, İyi haber bedeni ferahlatır. Yaşam veren uyarıları dinleyen, bilgiler arasında konaklar. Terbiyeden kaçan kendine zarar verir, azara kulak verense sağduyu kazanır. Rab korkusu bilgelik öğretir, alçakgönüllülük de onurun önkoşuludur.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'den korkun ey onun kutsalları, * Rab'be yönelenlerden hiç bir iyilik esirgenmez.

~ Rab'den korkun ey onun kutsalları, Rab'be yönelenlerden hiç bir iyilik esirgenmez.

¶ Gelin çocuklar, beni dinleyin.

~ Rab'be yönelenlerden hiç bir iyilik esirgenmez.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Rab'be yönelenlerden hiç bir iyilik esirgenmez.

Benediktus:

Kötü kişiler olan sizler çocuklarınıza nasıl iyi armağanlar vermeyi biliyorsanız, Göksel Baba da kendisinden dileyenlere Kutsal Ruh'u verecektir.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahsı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Kötü kişiler olan sizler çocuklarınıza nasıl iyi armağanlar vermeyi biliyorsanız, Göksel Baba da kendisinden dileyenlere Kutsal Ruh'u verecektir.

YAKARMALAR

Dünyanın ışığı olan Mesih İsa, karanlıkta yürümememiz fakat hayatın ışığına sahip olabilmemiz için aramıza geldi. Ona övgülerimizi ve dualarımızı yöneltelim:

Ya Rab, sözün adımlarımıza ışık olsun.

Ya Rab, bugün sevginin okulunda yürümemizi ve örneğini takip etmemizi sağla.

- yeni Adem olan sende, ilk Adem'in hatası nedeniyle kaybettiklerimizi bulalım.

Sözün her gün yolumuzu aydınlatsın,

- mistik bedeninin kusursuzluğu uğruna gerçekten kilisede yaşamamızı sağlasın.

Senin adına herkese karşı iyi olmayı bize öğret,

- öyle ki, kilisenin ışığı günden güne insanlık ailesin-de parlansın.
Bize tövbe etme lütfunu bağışla öyle ki, bize edilen hakaretleri iyilik ve bilgelikle karşılayabilelim,
- böylece paha biçilemeyen arkadaşlığına sahip olabilelim.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab bize kutsal düşünce ve niyetleri ilham et ve bize bunları gerçekleştirme cesareti ver ve sensiz yaşayamayacağımıza göre senin isteğine göre yaşayalım.. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Mezmur 118, 17-24 III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, *
Sözüne uyayım.
Gözlerimi aç, *

Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, *
Buyruklarını benden gizleme!
İçim tükeniyor, *
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan *
Lanetli küstahları azarlarsın.
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, *
Çünkü öğütlerini tutuyorum.
Önderler toplanıp beni kötüleler bile, †
Ben kulun senin kurallarını *
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, *
Bana akıl verirler.

MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua
Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)

I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, *
Ey Allahım, sana güveniyorum, utandırma beni,
Düşmanlarım zafer kahrkasası atmasın! *
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. *
Ya Rab, yollarını bana öğret,
Yönlerini bildir. *
Bana gerçek yolunda öncülük et, eđit beni;

Çünkü beni kurtaran Allah sensin. *
Bütün gün umudum sende.
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; *
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †
Sevgine göre anımsa beni, *
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, *
Onun için günahkarlara yol gösterir.
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, *
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır *
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.
Ya Rab, adın uğruna *
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, *
Rab ona seçeceği yolu gösterir.
Gönenç içinde yaşayacak o insan, *
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, *
Onlara açıklar antlaşmasını.
Gözlerim hep Rab'dedir, *
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; *
Çünkü garip ve mazlumum.
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, *
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarına bak, *
Bütün günahlarımı bağışla!
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, *
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †
Hayal kırıklığına uğratma, *
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni *
Çünkü umudum sendedir.
Ey Allah, kurtar İsrail'i *
Bütün sıkıntılardan!

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yeşaya 55, 6-7

Bulma fırsatı varken Rab'bi arayın, yakındayken O'na yakarın. Kötü kişi yolunu, fesatçı düşüncelerini bırakın; Rab'be dönsün, merhamet bulur, Allahımız'a dönsün, bol bol bağışlanır.

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 30, 2-3

Bugün size ilettiğim buyruklar uyarınca siz ve çocuklarınız Allah'nız Rab'be döner, bütün yüreğinizle, bütün canınızla O'na uyarsanız, Allah'nız Rab size acıyacak, sizi sürgünden geri getirecek, sizi dağıttığı ulusların arasından yeniden toplayacak.

✚ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

İbranilere 10. 35-36

Onun için cesaretinizi yitirmeyin; bu cesaretin ödülü büyüktür. Çünkü Allah'ın isteğini yerine getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacınız vardır.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

¶ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Rab bize kutsal düşünce ve niyetleri ilham et ve bize bunları gerçekleştirme cesareti ver ve sensiz yaşayamayacağımıza göre senin isteğine göre yaşayalım.. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,
Bu tövbe devresinde
Halkının duasını
Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını
Gerçekte tanıyan sen,
Tüm tövbe edenlere
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,
Ama sonsuzdur sevgin;
Adının şerefine
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran

Mesih, kendi şanlı dirilişi için Allah'a şükran sundu (Cassiano).

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †
Çünkü beni kurtardın, *
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Allahım, *
Sana yakardın, bana şifa verdin.
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, *
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, *
Kutsallığını anarak ona şükredin.
Çünkü öfkesi bir an sürer, *
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarınız belki bir gece akar, *
Ama sabahla sevinç doğar.
Huzur duyunca dedim ki, *
“Asla sarsılmayacağım!”
Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi *
Sarsılmaz kıldın;
Ama sen yüzünü gizleyince, *
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, *
Rab'be yalvarıyorum:
“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, *
Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, *
Senin sadakatini ilan eder mi? -
Dinle, ya Rab, acı bana; *
Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, *
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.
Öyle ki, gönlüm seni *
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Allahım, *
sana sürekli şükredeceğim.

1. Nak. Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. Nak. Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

MEZMUR 32 (31) Günahların affi için şükran

Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Allah'ın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)

Ne mutlu isyanı bağışlanan, *
Günahı örtülen insana! -
Suçu Rab tarafından sayılmayan, *
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †
Kemiklerim eridi, *
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †
Elin üzerimde ağırlaştı. *
Dermanım tükendi yaz sıcağında gibi.

Günahımı açıkladım sana, *
Suçumu gizlemedim.
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, *
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun *
Ulaşılabildiğin zaman sana dua etsin.
Engin sular taşsa bile ona erişemez. *
Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, *
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †
Öğüt vereceğim sana, *
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †
Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, *
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †
Ama Rab’be güvenenleri *
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, *
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun
Ey yüreği temiz olanlar, *
Hepiniz sevinç çığlıkları atın!

2. Nak. Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Allah’ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.

Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Allahımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Allahımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

KISA OKUMA

Romalılar 12, 9-11

Sevginiz ikiyüzlü olmasın. Kötülükten tiksinin, iyiliğe bağlanın. Birbirinize kardeşlik sevgisiyle bağlı olun. Birbirinize saygı göstermekte yarışın. Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab, merhamet giysisini giydir, * ve sevgini bize bağışla.

~ Ya Rab, merhamet giysisini giydir, ve sevgini bize bağışla.

¶ Kalplerimize barışın hakim olsun.

~ Ve sevgini bize bağışla.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Ya Rab, merhamet giysisini giydir, ve sevgini bize bağışla.

Magnifikat

Dileyin, size verilecektir, arayın bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Dileyin, size verilecektir, arayın bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır.

YAKARMALAR

Rab Mesih İsa, yeni emir olarak kendisinin bizi sevdiği gibi, birbirimizi sevmemizi verdi;

Hristiyan imanının temeli olan bu imana sadık kalmak için lütfunu dileyelim:

Ya Rab, halkında sevgini artır.

İyi Hoca, kardeşlerimizde seni övmeyi,

- ve onlara senin adına iyilik yapmamızı öğret.
- Haç üzerinde seni haça gerenler için af dileyen sen,
- düşmanlarımızı sevmeyi ve bize kötülük edenler için dua etmeyi öğret.
- Bedeninin ve kanının uğruna bizlere güç, güven ve sevgiyi tattır,
- zayıf olanlara güç ver, acı çekenleri teselli et, ölmek üzere olanlara ümidini bağışla.
- Silo havuzunda, doğuştan kör olana görme yetisi veren sen,
- hayat sözünde vaftiz suyunda yıkanmaları sayesinde katekümenleri aydınlat.
- Ebedi sevginle ölmüş olan kardeşlerimizi doyur,
- azizlerin sevinç dolu cemaatine bizi de bir gün kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab bize kutsal düşünce ve niyetleri ilham et ve bize bunları gerçekleştirme cesareti ver ve sensiz yaşayamayacağımıza göre senin isteğine göre yaşayalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.