

ORUÇ DEVRESİ I. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!
Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlığının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Tanrı’nın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşarak

Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh’la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Rab'bin harikalarını düşünün, onu övün ve kutlayın.

MEZMUR 105 Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

İsraililer, evlatlığa kabul edilenler, Tanrı'nın yüceliğini görenler onlardır. Antlaşmalar, buyrulan Kutsal Yasa, tapınma düzeni, vaatler onlarındır. Büyük atalar onların atalarıdır. Mesih de bedence onlardandır. O her şeyin üzerinde hüküm süren, sonsuza dek övülecek Tanrı'dır! (Rom. 9, 4-5)

I (1-15)

Rab'be şükredin, ona yakarın, *
Halklara duyurun yaptıklarını!
Onu ezgilerle, ilahilerle övün, *
Bütün harikalarını anlatın!

Kutsal adıyla övünün, *
Sevinsin Rab'be yönelenler!
Rab'be ve onun gücüne bakın, *
Durmadan onun yüzünü arayın!

Ey sizler, kulu İbrahim'in soyu, *
Seçtiği Yakupoğulları, -

Onun yaptığı harikaları, †
Olağanüstü işlerini *
Ve ağzından çıkan yargıları anımsayın!

Tanrımız Rab odur, *
Yargıları bütün yeryüzünü kapsar.
O antlaşmasını, *
Bin kuşak için verdiği sözü,

İbrahim'le yaptığı antlaşmayı, *
İshak için içtiği andı sonsuza dek anımsar.
"Hakkınıza düşen mülk olarak *
Kenan ülkesini size vereceğim" diyerek,

Bunu Yakup için bir kural, *
İsrail'le sonsuza dek geçerli bir antlaşma yaptı.
O zaman bir avuç insandılar, *
Sayıca az ve ülkeye yabancıydılar.

Bir ulustan öbürüne, *
Bir ülkeden ötekine dolaşıp durdular.
Rab kimsenin onları ezmesine izin vermedi, *

Onlar için kralları bile payladı:

"Meshettiklerime* dokunmayın, *
Peygamberlerime kötülük etmeyin!" dedi.

1. Nak. Rab'bin harikalarını düşünün, onu övün ve kutlayın.

2. Nak. Rab ihanete uğramış insanı terk etmez; onu günahkârların ellerinden kurtardı.

II (16-22)

Ülkeye kıtlık gönderdi, *
Bütün yiyeceklerini yok etti.
Önlerinden bir adam göndermişti, *
Köle olarak satılan Yusuf'tu bu.

Zincir vurup incittiler ayaklarını, *
Demir halka geçirdiler boynuna,
Söyledikleri gerçekleşinceye dek, *
Rab'bin sözü onu sınadı. ı

Kral adam gönderip Yusuf'u salıverdi, *
Halklara egemen olan onu özgür kıldı.
Onu kendi sarayının efendisi, *
Bütün varlığının sorumlusu yaptı;

Önderlerini istediği gibi eğitsin, *
İleri gelenlerine akıl versin diye.

2. Nak. Rab ihanete uğramış insanı terk etmez; onu günahkârların ellerinden kurtardı.

3. Nak. Rab, verdiği kutsal vaadi hatırladı: Ve halkına özgürlüğe doğru rehber oldu.

III (23-45)

O zaman İsrail Mısır'a gitti, *
Yakup Ham ülkesine yerleşti.
Rab halkını alabildiğine çoğalttı, *
Düşmanlarından sayıca arttırdı onları.

Sonunda tutumunu değiştirdi düşmanlarının: †
Halkından tiksindiler, *
Kullarına kurnazca davrandılar.

Kulu Musa'yı, *
Seçtiği Harun'u gönderdi aralarına.
Onlar gösterdiler Rab'bin belirtilerini, *
Ham ülkesinde şaşılasi işlerini.

Karanlık gönderip ülkeyi karanlığa bürüdü Rab, *
Çünkü Mısırlılar onun sözlerine karşı gelmişti.
Kana çevirdi sularını, *
Öldürdü balıklarını.

Ülkede kurbağalar kaynaştı *
Krallarının odalarına kadar.
Rab buyurunca sinek sürüleri, *
Sivrisinekler üşüştü ülkenin her yanına.

Dolu yağdırdı yağmur yerine, *
Şimşekler çaktırdı ülkelerinde.
Bağlarını, incir ağaçlarını vurdu, *
Parçaladı ülkenin ağaçlarını. ı

O buyurunca çekirgeler, *
Sayısız yavrular kaynadı.
Ülkenin bütün bitkilerini yediler, *
Toprağın ürününü yiyip bitirdiler.

Rab ülkede ilk doğanların hepsini, *
İlk çocuklarını öldürdü.
İsraililer'i ülkeden altın ve gümüşle çıkardı, *
Oymaklarından tek kişi bile tökezlemedi.

Onlar gidince Mısır sevindi, *
Çünkü İsrail korkusu çökmüştü Mısır'ın üzerine.
Rab bulutu bir örtü gibi yaydı üzerlerine, *
Gece ateş verdi yollarını aydınlatsın diye.
İstediler, bildircin gönderdi, *
Göksel ekmekle doyurdu karınlarını.
Kayayı yardı, sular fışkırdı, *
Çorak topraklarda bir ırmak gibi aktı.

Çünkü kutsal sözünü, *
Kulu İbrahim'e verdiği sözü anımsadı.
Halkını sevinç içinde, *

Seçtiklerini sevinç çığlıklarıyla ülkeden çıkardı.

Ulusların topraklarını verdi onlara. *

Halkların emeğini miras aldılar;

Kurallarını yerine getirsinler, †

Yasalarına uysunlar diye. *

Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab, verdiği kutsal vaadi hatırladı: Ve halkına özgürlüğe doğru rehber oldu.

¥ Gerçeği yerine getiren, ışığa gelir.

¶ Onun işleri herkese açıklanır.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

Çıkış 12, 37-49, 13, 11-16

İbranilerin ayrılması

Paskalya Okuması ve onların ilk doğanları

İsrailliler kadın ve çocukların dışında altı yüz bin kadar erkekle yaya olarak Ramses'ten Sukkot'a doğru yola çıktılar. Daha pek çok kişi de onlarla birlikte gitti. Yanlarında çok sayıda davar ve sığır vardı. Mısır'dan getirdikleri hamurla mayasız pide pişirdiler. Maya yoktu. Çünkü Mısır'dan kovulmuşlar, kendilerine azık hazırlayacak zaman bulamamışlardı.

İsrailliler Mısır'da dört yüz otuz yıl yaşadı. Dört yüz otuz yılın sonuncu günü Rab'bin halkı ordular halinde Mısır'ı terk etti. O gece Rab İsrailliler'i Mısır'dan çıkarmak için sürekli bekledi. İsrailliler de kuşaklar boyunca aynı gece Rab'bi yüceltmek için uyanık olmalıdır.

Rab Musa'yla Harun'a şöyle dedi: «Fısıh Bayramı'nın kuralları şunlardır: Hiçbir yabancı Fısıh etini yemeyecek. Ama satın aldığımız köleler sünnet edildikten sonra ondan yiyebilir. Konuklar ve ücretli işçiler ondan yemeyecek. Fısıh eti evde yenmeli, evin dışına çıkarıl-mamalı. Kemikleri kırmayacaksınız. Bütün İsrail top-luluğu Fısıh Bayramı'nı kutlayacak. Yanınızdaki ya-bancı bir konuk Rab'bin Fısıh Bayramı'nı kutlamak isterse, önce evindeki bütün erkekler sünnet edilmeli; sonra yerel halktan biri gibi İsrail halkına katılıp bayramı kutlayabilir. Ama sünnetsiz biri Fısıh etini yemeyecektir. Ülkede doğan için de, aranızda yaşayan yabancı için de aynı kural geçerlidir.» Bu uygulama elinizde bir belirti ve alnınızda bir anma işareti olacak; Rab'bin bizi Mısır'dan güçlü eliyle çıkardığını anımsatacak.»

«Rab size ve atalarınıza ant içerek söz verdiği gibi sizi Kenan topraklarına getirecektir. Orayı size verdiği zaman, ilk doğan erkek çocuklarınızın ve hayvanlarınızın hepsini Rab'be adayacaksınız. Çünkü bunlar Rab'be aittir. İlk doğan her sıpanın bedelini bir kuzuyla ödeyin. Bedelini ödemezseniz, boynunu kırın. Bütün ilk doğan erkek çocuklarınızın bedelini ödemelisiniz.

«İlerde oğullarınız size, 'Bunun anlamı ne?' diye sorduklarında, 'Rab bizi güçlü eliyle Mısır'dan, köle olduğumuz ülkeden çıkardı' diye yanıtırsınız, 'Firavun bizi salıvermemekte diretince, Rab Mısır'da insanların ve hayvanların bütün ilk doğanlarını öldürdü. İşte bu-nun için hayvanların ilk doğan erkek yavrularını Rab'-be kurban ediyoruz. İlk doğan erkek çocuklarımızın bedelini

ise bir hayvanla ödüyöruz.' Bu uygulama elinizde bir belirti ve alnınızda bir anma işareti olacak; Rab'bin bizi Mısır'dan güçlü eliyle çıkardığını anımsatacak.»

RESPONSORIUM

Lk. 2, 22. 23. 24

¥ Yusuf'la Meryem çocuğu Rab'be adamak için Yeru-şalim'e götürdüler. * Nitekim Rab'bin Yasası'nda, "İlk doğan her erkek çocuk Rab'be adanmış sayılacak" diye yazılmıştır.

¶ Ayrıca Rab'bin Yasası'nda buyrulduğu gibi, kurban olarak "bir çift kumru ya da iki güvercin yavrusu" su-nacaklardı.

¥ Nitekim Rab'bin Yasası'nda, "İlk doğan her erkek çocuk Rab'be adanmış sayılacak" diye yazılmıştır.

İKİNCİ OKUMA

II. Vatikan konsili Gaudium et Spes Pastoral Yasa

(Disc. 45, 23-24; PG 36, 654 – 655)

Paskalya gizemine katılacağız

Bugünkü dünya hem güçlü, hem zayıf ve hem en iyiyi, hem en kötüyü yapabilir olarak görünmektedir; onun önünde açılan yol özgürlük veya esaret, ilerleme veya gerileme, kardeşlik veya nefret yoludur. Ayrıca, insan harekete geçirmiş olduğu ve onu ezebilecek veya ona hizmet edecek güçleri iyi idare etmenin ona ait olduğunu keşfediyor. Bu nedenle kendine sorular yöneltiyor.

Gerçekte, bugünkü dünyaya acı veren dengesizlikler, kökü insanın kalbinde olan daha derindeki bir dengesizliğe bağlı bulunmaktadır.

Gerçekten, birçok unsur insanın kendisi içinde birbiriyle savaşımaktadır. Bir taraftan, yaratık olarak, kendisinin pek çok sınırları olduğunu öğreniyor; öte yandan, arzuları içinde kendisini sınırsız ve yüksek bir yaşama çağrılmış olarak hissediyor. Bu kadar çağrı karşısında, sürekli olarak, bunlar arasında bir seçim yapmak ve onlardan birkaçını bir tarafa bırakmak zorunda kalıyor. Ayrıca, zayıf ve günahkâr olarak o, çok defa istemediğini yapmakta ve isteyebileceğini yapmamaktadır. Demek oluyor ki kendi içindeki bölünmeden acı çekiyor (bk. Rom. 7, 14 vs) ve toplumun bağrında o kadar çok sayıda ve o kadar derin anlaşmazlıklar buradan doğuyor.

Kuşkusuz, yaşamı pratik materyalizm içinde kalmış birçok insan, bu yüzden, bu dramatik durumu açıkça algılamaktan uzak kalmaktadır; ya da, sefalet altında ezildikleri için ona dikkat etmek olanağına sahip değildirlere. Aralarından büyük bir çoğunluğu, kendileri-ne teklif edilen dünya ile ilgili çeşitli açıklamalarda huzur bulduklarına inanmaktadır. Bazıları insan türünün gerçek ve tam olarak özgürlüğe kavuşmasını yalnızca insanın çabasından beklemektedirler; insanın yeryüzü üzerindeki müstakbel egemenliğinin, onun yüreğindeki bütün dilekleri gerçekleştireceğine kendilerini inandırmaktadırlar. Birçokları, yaşamın anlamından umut keserek, insanın mevcudiyetinin kendi başına her türlü anlamdan yoksun olduğunu düşünüp, sırf kendi esinleriyle, ona bir anlam verme-ye çalışan cüretkârları göklere çıkarmaktadırlar.

Bununla beraber, dünyanın bugünkü gidiş karşısında en temel soruları kendilerine soran ya da bunları yeni algılayanlar gittikçe çoğalmaktadır: İnsan nedir? Bü-tün gelişmelere rağmen mevcut bulunan acı, kötülük, ölüm ne anlama gelmektedir. Bu kadar büyük bir be-del karşılığında elde edilen bu zaferler neye yarar? İn-san topluma ne verebilir? Ondana bekleyebilir? Yer-yüzündeki bu hayattan sonra ne olacaktır?

Kilise'ye gelince, o, herkes için ölmüş ve dirilmiş olan Mesih'in, Ruh'uyla insana, çok yüce olan yönelimine (vocation) cevap verebilmesi için ışık ve güç sunduğına inanmaktadır. Göğün

altında insanlara verilmiş, onunla kurtulmaları gereken başka hiç bir isim olmadığına inanmaktadır. Yine inanmaktadır ki bütün be-şer tarihinin anahtarını, merkezini ve gayesini onun Efendisi ve Rabbinde bulmaktayız. Ayrıca, bütün değişiklikler arasında, nihai temeli, dün, bugün ve ebediyen aynı olan Mesih'te (bk. İbr. 13).

RESPONSORIUM

1. Kor. 15, 55-56; Ağı. 3, 25

¥ «Ey ölüm, zaferin nerede? Ey ölüm, dikenin nere-de?» Ölümün dikenini günahdır. Günah ise gücünü Kutsal Yasa'dan alır. * Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bizi zafere ulaştıran Tanrı'ya şükürler olsun!

¶ Rab kendisini bekleyenler, O'nu arayan canlar için iyidir.

¥ Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bizi zafere ulaştıran Tanrı'ya şükürler olsun!

İncil: Matta 5, 43-48

'''Komşunu seveceksin, düşmanından nefret edeceksin' dediğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, düşmanlarınızı sevin, size zulmedenler için dua edin. Öyle ki, göklerdeki Babanız'ın oğulları olasınız. Çünkü O, güneşini hem kötülerin hem iyilerin üzerine doğdurur; yağmurunu hem doğruların hem eğrilerin üzerine yağdırır. Eğer yalnız sizi sevenleri severseniz, ne ödülünüz olur? Vergi görevlileri de öyle yapmıyor mu? Yalnız kardeşlerinize selam verirseniz, fazladan ne yapmış olursunuz? Putperestler de öyle yapmıyor mu? Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun."''

DUA

Ebedi Pederimiz Tanrı, kalplerimizi sana doğru yönelt. Öyle ki tek gerekli olanı ararken, sevgiyle dolu bir yaşam sürerek tamamen senin hizmetinde bulunalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,

Ruh'un derinliğinde

Toplanıp yalvaralım,

Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,

Ey Peder bizi koru,

Evlatlarından silme

Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağımız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Tanrı'm ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Tanrı'nın yagasını gözetme vaadi

Tanrı'yu sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Tanrı'm ve senin sözünü düşünüyorum.

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ Çık. 15, 1-4a, 8-13, 17-18

Canavara, karşı zafer kazananlar, Tanrı kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgidir,

O kurtardı beni. odur Tanrım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babâmin Tanrısı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabaran sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
Peşlerine düşüp yakalayacağım onları dedi, *
Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

"Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
Heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *
Kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
Göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †
Kutsal yere dikeceksin, ya Rab! * †
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

MEZMUR 117

Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Tanrı’yı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun! *
Ey bütün halklar, onu yüceltin.

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †
Rab’bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab’be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

KISA OKUMA

Sirak 7, 8. 10-14

İki kez günah işleme. Çünkü bu işi bir kez yapınca cezasını çekersin. Dua ederken sabırsızlanma, sadaka vermeyi savsaklama. Yüreği kaygılı kişiye gülme. Çünkü onu alçaltan kişi isterse yükseltebilir. Kardeşine karşı suçlayıcı nitelikte yalan yazılar hazırlama, bir arkadaşına karşı da böyle davranma. Yalan söylememeye özen göster, çünkü bunun sonucu iyi olamaz. Yaşlıların toplantılarında uzun söylevler verme, dua ederken aynı sözleri yineleme.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Doğruyu söyleyen, * senin kutsal dağında oturacak.
~ Doğruyu söyleyen, senin kutsal dağında oturacak.
¶ Kim kötü olanı yapmazsa ebediyen yanında kalacak.
~ Senin kutsal dağında oturacak.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Benediktus:

Düşmanlarınız için dua edin, böylece Göklerdeki Pederiniz'in evlatları olacaksınız.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Düşmanlarınız için dua edin, böylece Göklerdeki Pederiniz'in evlatları olacaksınız.

YAKARMALAR

Bizleri sözü ve bedeninin sofrasında yenileyen, yeni yaratılış olarak doğmamızı ve daima yenilenmemizi sağlayan; Mesih İsa'ya olan imanımızı sevinçle duyuralım: Ey Rab, Ruhun'un kudretiyle her zaman bizleri yeni-le.

Kalpte yumuşak huylu ve alçakgönüllü olan Rabbimiz Mesih İsa, bizleri merhametle ve alçakgönüllülükle giydir,

- böylece senin bizleri bağışladığın gibi, bizler de birbirimizi bağışlayabilelim.

Karşılaştığımız yoksul ve acı çekenleri görmeyi bize öğret,

- İyi Samariyeli gibi davranmamıza yardım et.

Annen Mutlu Bakire Meryem Ana, kendilerini sana adayan bakireler için şefaet etsin,

- böylece onlar adanmışlıklarını kilise içinde mutlulukla yaşasınlar.

Bize merhametinin bir işaretini ver,

- suçlarımızı bağışla ve hak ettiğimiz cezalardan bizleri kuru.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ebedi Pederimiz Tanrı, kalplerimizi sana doğru yönelt. Öyle ki tek gerekli olanı ararken, sevgiyle dolu bir yaşam sürerek tamamen senin hizmetinde bulunalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiđin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Ođlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Ođlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Tanrı'yım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

MEZMUR 119, 33-40 (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
Öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuğum hakareten uzak tut beni, *
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

MEZMUR 34

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.
Ona bakanların yüzü ışıl ışıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz. ı
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †
Çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *
Çünkü ondan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
Hiçbir iyilik esirgenmez.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler. ı
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Tanrı'yım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Vahiy 3, 19-20

Ben sevdiğilerimi azarlayıp terbiye ederim. Onun için gayrete gel, tövbe et. İşte kapıda durmuş, kapıyı çalı-yorum. Biri sesimi işitir ve kapıyı açarsa, onun yanına gireceğim; ben onunla, o da benimle, birlikte yemek yiyeceğiz.

✚ Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

KISA OKUMA

Yeşaya 44, 21-22

"Ey Yakup soyu, ey İsrail, Söylediklerimi anımsayın, çünkü kulumsunuz. Size ben biçim verdim, kulumsu-nuz; Seni unutmam, ey İsrail. İsyancılığınızı bulut gibi, günahlarınızı sis gibi sildim. Bana dönün, çünkü sizi kurtardım."

✚ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Galatyalılar 6, 7b-8

İnsan ne ekerse onu biçer. Kendi benliğine eken, benlikten ölüm biçecektir. Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz yaşam biçecektir.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Tanrı.

DUA

Ebedi Pederimiz Tanrı, kalplerimizi sana doğru yönelt. Öyle ki tek gerekli olanı ararken, sevgiyle dolu bir yaşam sürerek tamamen senin hizmetinde bulunalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.