

## ORUÇ DEVRESİ I. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

### Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!  
Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

---

## Okumalar vg Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

**vgler Allah'ı övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Paskalya neşesine  
Oruşlu yaşayarak,  
Tertemiz kalbimizle  
Mesih'i izleyelim.

Peygamberler gördüler  
Kırk günün gizemini;  
Rab İsa onu clde  
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,  
Aklımız ve kalbimiz  
Allah'ın sözlerini  
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim  
Kötü denemelerde  
Cömertçe savaşarak  
şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,  
Ve kurtarıcı İsa  
Kutsal Ruh'la birlikte  
vlsn sonsuza dek. Amin.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

Mezmun 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34) Rab zulümden kurtarır

*Toplandılar, İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular (Mt. 26, 3.4)*

I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, \*  
Benimle savaşımlarla sen savaş!  
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, \*  
Yardımımıza koş!

“Seni ben kurtarıyorum” de bana! †  
O zaman Rab’de sevinç bulacağım, \*  
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim \*  
“Senin gibisi var mı, ya Rab,  
Mazlumun zorbanın elinden, \*  
Mazlumun ve yoksulun soyguncudan kurtaran?”

Kötü niyetli tanıklar türüyor, \*  
Bilmediğim konuları soruyorlar.  
İyiliğime karşı kötülük ediyor, \*  
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle kuru beni.

II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, \*  
Oruç tutup alçakgönüllü olurdum. -  
Duam yanıtız kalınca, \*  
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, \*  
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †  
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, \*  
Durmadan didiklediler beni.

Allahtanımaz, alaycı soytarılar gibi, \*  
Diş gıcırdattılar bana.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

### III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †  
Kurtar canımı bunların saldırısından, \*  
Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, \*  
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †  
Göz kırpmasınlar birbirlerine \*  
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, \*  
sessiz kalma,  
Ya Rab, benden uzak durma! \*  
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Allah'ım \*  
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †  
Sevinç çığlıkları atıp coşsunlar; \*  
şöyle desinler sürekli:

“Kulunun esenliğinden hoşlanan \*  
Rab yücelsin!”  
O zaman gün boyu adaletin, \*  
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Allahınız olan Rab'be dönün.

¶ O iyidir ve affeder.

BİRİNCİ OKUMA  
Çıkış Kitabından

Çıkış 12, 21-36

*Onuncu felaket: İlk doğanların ölümü*

Musa İsrail'in bütün ileri gelenlerini çağırarak onlara şöyle dedi: «Hemen gidin, aileleriniz için kendinize davarlar seçip Fısıh kurbanı olarak boğazlayın. Bir demet mercanköşkötü alın,

leğendeki kana batırıp kanı kapılarınızın yan ve üst sövelerine sürün. Sabaha kadar kimse evinden çıkmasın. Rab Mısırlılar'ı öldürmek için gelecek, kapılarınızın yan ve üst sövelerindeki kanı görünce üzerinden geçecek, ölüm saçanın ev-lerinize girip sizi öldürmesine izin vermeyecek.

«Sen ve çocukların kalıcı bir kural olarak bu olayı kutlayacaksınız. Rab'bin size söz verdiği topraklara girdiğiniz zaman bu töreye uyacaksınız. Çocuklarınız size, 'Bu törenin anlamı nedir?' diye sorduklarında, Bu Rab'bin Fısıh kurbanıdır' diyeceksiniz, 'Çünkü Rab Mısırlılar'ı öldürürken evlerimizin üzerinden geçerek bizi bağışladı.'» İsraililer eğilip tapındılar. Sonra gidip Rab'bin Musa'yla Harun'a verdiği buyruğu eksiksiz uyguladılar.

Gece yarısı Rab tahtında oturan firavunun ilk çocuğundan zindandaki tutsağın ilk çocuğuna kadar Mısır'daki bütün insanların ve hayvanların ilk doğanlarını öldürdü. O gece firavunla görevlileri ve bütün Mısırlılar uyandı. Büyük feryat koptu. Çünkü ölüsü olmayan ev yoktu.

Aynı gece firavun Musa'yla Harun'u çağırttı ve, «Kal-kın!» dedi, «Siz ve İsraililer halkımın arasından çıkıp gidin, istediğiniz gibi Rab'be tapın. Dediğiniz gibi davarlarınızı, sığırlarınızı da alın götürün. Beni de kutsayın!»

İsraililer'in ülkeyi hemen terk etmesi için Mısırlılar diretti. «Yoksa hepimiz öleceğiz!» diyorlardı. Böylece halk mayası henüz katılmamış hamurunu aldı, giysilere sarılı hamur teknelerini omuzlarında taşıdı.

İsraililer Musa'nın dediğini yapmış, Mısırlılar'dan altın, gümüş eşya ve giysi istemişlerdi. Rab İsraililer'in Mısırlılar'ın gözünde lütuf bulmasını sağladı. Mısırlılar onlara istediklerini verdiler. Böylece İsraililer onları soydular.

## RESPONSORIUM

Çık. 12. 7. 13; 1. Pet. 1, 18. 19.21

✠ Kuzunun kanını alıp, etin yeneceği evin yan ve üst kapı sövelerine sürecekleler. \* Bu kan sizin için belirti olacak.

¶ Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✠ Bu kan sizin için belirti olacak.

## İKİNCİ OKUMA

Aziz Keşiş Aelredus'un "Merhametin Aynası" eserinden

(Lib. 3, 5; PL 195, 582)

*Kardeşlik sevgisi Mesih'inn örneğine uygun olmalıdır*

Düşmanları sevmeye (ki kardeş sevgisinin kusursuzluğu bundan ibarettir) bizi en çok iten şey, güzel yüzünü kötülerin tükürüklerine sunan "insan oğulların-dan en güzeli olan"ın örnek sabrını sevgi ile düşünmektir (Mez. 44, 3). Kırpmaları ile her şeyin baş eğdiği O, gözlerin kötüler tarafından örtülmesine izin verdi. Böğrünü kırbaçlara açtı. Prenslikleri ve Güçlüleri titre-ten O, başını dikenlerin sivri uçlarına teslim etti. Kendini ayıplamalara ve hakaretlere bıraktı. Sonunda da, her konuda tatlı, uysal ve bağışlayıcı olan O, sabırla çarpmıha, çivilere, mızrağa, öde ve sirkeye katlandı.

En son olarak bir koyun gibi mezbaha'ya sürüklendi ve bir koyun gibi ağzını açmadan kırpıcının karşısın-da sessiz durdu (bak. Yşa. 53, 7).

"Baba, affet onları" diyen tatlılıkla, merhametle, bozulmayan ağırbaşlılıkla dolu o şahane sesi duyup düşmanlarına tüm sevgi ile hemen sarılmayan var mı? "Baba" diyor "affet onları" (Luk. 23, 34). Bu tür bir rica-ya başka ne gibi bir tatlılık, bir merhamet eklenilebilir ki? Yine de bir şeyler ekledi. Dua etmek yetersiz geldi, özü de eklemek istedi: "Baba, dedi, affet onları, çünkü ne yaptıklarını bilmiyorlar." Gerçekten de onlar büyük günahkârlar fakat anlayışları kıt insanlardı. Bu yüzden: "Baba, affet onları". Onu çarmıha çekiyorlar, oysa kimi çarmıha çektiklerini bilmiyorlar, çünkü "bilselerdi yüce Rabbi kesinlikle çarmıha germezlerdi" (I. Kor. 2, 8); bu yüzden ki, "Baba, affet onları". O'nu yasayı ihlal eden, kendini Allah yapan kendini beğenmiş biri sayıyorlar, halkı baştan çıkararak biri gibi görüyorlar.

"Oysa ben yüzümü onlardan gizledim, yüceliğimi tanıyamadılar". Bundan dolayı: "Baba, affet onları, çünkü ne yaptıklarını bilmiyorlar."

İnsan gerçek bir sevgi ile sevmek istiyorsa, hiçbir bedensel zevkle bozulmasın. Bedenin arzularına yenik düşmemek için tüm sevgisini kutsal ekmeğin tatlılığına yöneltsin. Bundan başka, kardeşlik merhametinin mutluluğunda daha kusursuz ve zevkli bir huzura kavuşabilmek için, düşmanlarını bile gerçek sevgi ile kucaklasın.

Bu Allahsal ateşin, haksızlıkların karşısında ılık hale gelmemesi için de Rabbinin ve Kurtarıcısının sabrına ve sakinliğine daima aklının gözleri ile baksın.

#### RESPONSORIUM

Yşa. 53, 12; Lk. 23, 34

✠ Yaptığınız kötülükler yüzünden bir zamanlar düşüncelerinizde Allah'a yabancı ve düşmandınız. Allah Mesih'in bedenini kurban ederek sizi kendisine barıştırdı, \* böylece Allah'ın önüne kutsal, lekesiz ve kusursuz olarak çıkabilirsiniz.

✠ Allah Mesih'i, kanıyla günahları bağışlatan ve imanla benimsenen kurban olarak sundu.

✠ Böylece Allah'ın önüne kutsal, lekesiz ve kusursuz olarak çıkabilirsiniz.

#### İncil: Matta 5, 20-26

Size şunu söyleyeyim: Doğruluğunuz din bilginleriyle Ferisiler'inkini aşmadıkça, Göklerin Egemenliği'ne asla giremezsiniz!"

"Atalarımıza, 'Adam öldürmeyeceksin. Öldüren yargılanacak' dendiğini duydunuz.

Ama ben size diyorum ki, kardeşine öfkelenen herkes yargılanacaktır. Kim kardeşine aşağılayıcı bir söz söylese, Yüksek Kurul'da yargılanacaktır.

Kim kardeşine ahmak derse, cehennem ateşini hak edecektir.

Bu yüzden, sunakta adak sunarken kardeşinin sana karşı bir şikâyeti olduğunu anımsarsan, adağını orada, sunağın önünde bırak, git önce kardeşinle barış; sonra gelip adağını sun.

Senden davacı olanla daha yoldayken çabucak anlaş. Yoksa o seni yargıca, yargıç da gardiyana teslim edebilir; sonunda da hapse atılabilirsin. Sana doğrusunu söyleyeyim, borcunun son kuruşunu ödemedi oradan asla çıkamazsın."

#### DUA

Ey Rab, Kilisen'in Paskalya kutlamalarına içtenlikle hazırlanabilmesi için sana yalvarıyoruz, böylece, bedensel ölümün izlerinden ruhun yenilenmesine gerçekten geçebilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Amin.

## Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHI

Toplulukla beraber,  
Ruh'un derinliğinde  
Toplanıp yalvaralım,  
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,  
Ey Peder bizi koru,  
Evlatlarından silme  
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi  
Varlığı bize verdi, -  
Bağınız ve halkınız  
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,  
Yaralarımıza bak,  
Lütfun götürsün bizi,  
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,  
Oğla ve Kutsal Ruh'a,  
Ezelden olduğu gibi,  
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

### MEZMUR 51 (50) Ya Rab bana acı

*Düşüncede ve ruhta yenilenerek yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23.24)*

Ey Allah, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşk otuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçumdan, \*  
Ey Allah, beni kurtaran Allah,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. \*  
Ya Rab, aç dudaklarımı,  
Ağzım senin övgülerini duyursun. \*  
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, \*  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †  
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah.

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, \*  
Seni hoşnut kılar;

**1. Nak.** Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

**2. Nak.** Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

**EZGİ: Yeşaya 45,15-26 Tüm halklar Rab'be dönsünler.**

*İsa'nın adı anıldığında hepsi diz çöksün (Fil. 2, 10)*

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Allah'sın, \*  
Ey İsrail'in Allahı, ey Kurtarıcı!  
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. \*  
Utanç içinde uzaklaşacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, \*  
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.  
Çağlar boyunca utandırılmayacak, \*  
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, \*  
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,  
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye \*  
Biçimlendiren Rab - Allah odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †  
Ben gizlide, \*  
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde \*  
arayın’ demedim.  
Doğru olanı söyleyen, \*  
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, \*  
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!  
Tahtadan oyma putlar taşıyan, \*  
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, \*  
Birbirinize danışın.  
Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? \*  
Ben Rab, bildirmedi mi?

Benden başka Allah yok, †  
adil Allah ve Kurtarıcı benim. \*  
Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, \*  
Bana dönün, kurtulursunuz.  
Çünkü Allah benim, başkası yok. \*  
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †  
Her diz önümde çökecek, \*  
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: \*  
‘Doğruluk ve güç yalnız Rab’dedir’,  
İnsanlar ona gelecek. \*  
Rab’be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †  
Rab tarafından aklanacak, \*  
Onunla övünecek.

**2. Nak.** Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

**3. Nak.** Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

**Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.**

### **MEZMUR 100**

Ey bütün dünya, \*  
Rab’be sevinç çığlıkları yükseltin!  
Ona neşeyle kulluk edin, \*  
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah’tır. \*  
Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlağının koyunlarıyız. †  
Kapılarına şükranla, \*  
Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! \*  
Çünkü Rab iyidir,  
Sevgisi sonsuzdur. \*  
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

### 3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

#### KISA OKUMA

Sirak 1, 23-29

Sabırlı kişi zamanı gelinceye kadar dayanacaktır, ama sonunda sevinci ortaya çıkacaktır; zamanı gelinceye dek susacaktır, onun sezişiyle ilgili pek çok öykü anlatılacaktır. Bilgelğin kaynakları arasında bilgili özdeyişler vardır; ama Allah'a saygı göstermek günah işleyenler için tiksindirici bir davranıştır. Bilgelik istiyorsan, emirlere uy; Allah onu sana devredecektir. Çünkü bilgelik ve eğitim Allah korkusu demektir; onu sevindiren kutsal inanç ve sevecenliktir. Allah korkusuna baş kaldırma, içtenlikle davran. İnsan topluluğu içindeyken rol yapma, konuşurken uyanık davran.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Bana hikmet ver. \* Yasanı yerine getirebilmem için.

~ Bana hikmet ver. Yasanı yerine getirebilmem için.

¶ Bana akıl ve bilgelik ver.

~ Yasanı yerine getirebilmem için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Bana hikmet ver. Yasanı yerine getirebilmem için.

#### Benediktus:

Doğruluğunuz dinsel yorumcuların ve Ferisiler'in doğruluğunu kat kat aşmadıkça göklerin egemenliğine giremezsiniz.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus:**

Doğruluğunuz dinsel yorumcuların ve Ferisiler'in doğruluğunu kat kat aşmadıkça göklerin egemenliğine giremezsiniz.

### **YAKARMALAR**

Haç üzerinde bizim için ölürken, bize hayatı geri veren Mesih İsa'ya şükredelim ve ona mütevazı dualarımızı yöneltelim:

*Ey Rab, ölümünün gizemi uğruna bize hayat bağışla.*

Hocamız ve Kurtarıcımız, inanç öğretileriyle bizleri aydınlatan ve şanlı ıstıraplarınla bizi yeni yaratılış haline getiren sen,

- günahlarımızın bataklıklarına tekrar düşmemize izin verme.

Soframızdan bir şeyleri çıkarmayı bize öğret,

- ihtiyacı olan yoksul kardeşlerimize böylece yardım edebilelim.

Bu yeni günü ellerinden almamızı sağla,

- onu sana kardeşliğin iyi işleriyle dolu olarak sana geri sunabilelim.

Kibirli ve asi irademizi senin isteğine uygun olarak davranması için kır,

- bize büyük ve cömert bir kalp ver.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab, Kilisen'in Paskalya kutlamalarına içtenlikle hazırlanabilmesi için sana yalvarıyoruz, böylece, bedensel ölümün izlerinden ruhun yenilenmesine gerçekten geçebilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sexta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

## **MEZMUR 119, 25-32 (118)**

### **IV (Dalet)**

Toza toprağa serildim, \*  
Sözün uyarınca yaşam ver bana.  
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; \*  
Kurallarını öğret bana!

KoŐullarını anlamamı sağla ki, \*  
Harikalarının üzerinde düşüneyim.  
İçim eriyor kederden, \*  
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaŐtır, \*  
Yasan uyarınca lütfet bana.

Ben sadakat yolunu seçtim, \*  
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, \*  
Utandırma beni!  
İçime huzur verdiğin için \*  
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

### MEZMUR 26 (25) Masum kişinin güven dolu duası

*Kutsal ve kusursuz olmamız için dünyanın kuruluşundan önce bizi Mesih'te seçti. (Ef. 1, 4)*

Beni haklı çıkar, ya Rab, †  
Çünkü dürüst bir yaşam sürdüm; \*  
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; \*  
Duygularımı, düşüncelerimi yokla.  
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, \*  
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, \*  
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.  
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, \*  
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, \*  
Sunağının çevresinde dönerim, ya Rab,  
Yüksek sesle şükranımı duyurmak \*  
Ve bütün harikalarını anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, \*  
Görkeminin bulunduğu yeri.  
Günahkarların, \*  
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, \*  
Sağ elleri rüşvet doludur.  
Ama ben dürüst yaşarım, \*  
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. \*  
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

## MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27) Yakarma ve şükran

*Baba, beni işittiğin için sana şükrediyorum. (Yu. 11, 41)*

Ya Rab, sana yakarıyorum, \*  
Kayam benim, kulak tıkama sesime;  
Çünkü sen sessiz kalırsan, \*  
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırdığımda, †  
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, \*  
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla \*  
Aynı kefeye koyup cezalandırma.  
Onlar komşularıyla dostça konuşur, \*  
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! \*  
Çünkü yalvarışımı duydu.  
Rab benim gücüm, kalkanımdır, \*  
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, \*  
Ezgilerimle ona şükrediyorum.  
Rab halkının gücüdür, \*  
Meshettiği kralın zafer kalesidir.  
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; \*  
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### Öğlen (Hora Sesta)

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

### Öğleden Önce

#### KISA OKUMA

**Yeşaya 55, 3**

Kulak verin, bana gelin. Dinleyin ki yaşayalım. Ben de sizinle sonsuz bir antlaşma, Davut'a söz verdiğim kalıcı iyilikleri içeren bir antlaşma yapayım.diyor. Öy-leyse günahınızdan dönün de yaşayın!"

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.  
✚ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yeremya 3, 12. 14a

'Git, bu sözleri kuzeye duyur. De ki,"Ey dönek İsrail, geri dön diyor Rab. 'Size artık öfkeyle bakmayacağım, Çünkü ben sevecenim diyor Rab. 'Öfkemi sonsuza dek sürdürmem. "Geri dön, ey dönek halk" diyor Rab.

✚ Bakma günahlarıma.  
✚ Sil bütün suçlarımı.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA

Yakup 1, 27

Baba Allah'ın gözünde temiz ve kusursuz dindarlık, kişinin sıkıntı çeken öksüzler ve dullarla ilgilenmesi ve kendini dünyanın lekelemesinden korumasıdır.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.  
✚ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

### DUA

Ey Rab, Kilisen'in Paskalya kutlamalarına içtenlikle hazırlanabilmesi için sana yalvarıyoruz, böylece, bedensel ölümün izlerinden ruhun yenilenmesine ger-çekten geçebilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Ey merhametli Allah,  
Bu tövbe devresinde  
Halkının duasını  
Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını  
Gerçekte tanıyan sen,  
Tüm tövbe edenlere  
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,  
Ama sonsuzdur sevgin;  
Adının şerefine  
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla  
Aydınlat yolumuzu,  
Yönetsin elin bizi  
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Asırlarca hükmeden,  
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, bana şifa ver, çünkü sana karşı günah işledim.

### **MEZMUR 41 (40) Hasta birinin duası**

*Sizden biri, benimle yemek yiyen biri bana ihanet edecek. (Mk. 14, 18)*

Ne mutlu yoksulu düşünene! \*  
Rab kurtarır onu kötü günde.  
Korur Rab, yaşatır onu, \*  
Ülkede mutlu kılar,  
Terk etmez düşmanlarının eline. \*  
Destek olur Rab ona  
Yatağa düşünce; \*  
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †  
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı \*  
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardından: \*  
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †  
Fesat topluyor içinde, \*  
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †  
Fısıldaşüyor aralarında bana karşı, \*

Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, \*  
“Yatağından kalkamaz artık.”

Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile \*  
İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. \*  
Bunların hakkından geleyim.-  
Düşmanım zafer çılgılığı atmazsa, \*  
O zaman anlarım benden hoşnut kaldığını.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, \*  
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncesizlikten sonsuza dek, †  
Övgüler olsun İsrail’in Allahı Rab’be! \*  
Âmin! Âmin!

**1. Nak.** Ey Rab, bana şifa ver, çünkü sana karşı günah işledim.

**2. Nak.** Evrenin Allahı Rab bizimledir. Allah’ımız bizim kurtarıcımız ve kuvvetimizdir.

**MEZMUR 46 (45) Allah halkının gücü ve sığınağıdır.**

*Adını İmmanuel koyacaklar. İmmanuel, Allah bizimle demektir. (Mt. 1, 23)*

Allah sığınağımız ve gücümüzdür, \*  
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.  
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, \*  
Dağlar denizlerin bağına devrilse,

Sular kücreyip köpürse, \*  
Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †  
suları sevinç getirir Allah kentine, \*  
Yüceler Yücesi’nin kutsal konutuna.

Allah onun ortasındadır, †  
Sarsılmaz o kent. \*  
Gün doğarken Allah ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, \*  
Allah gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.  
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, \*  
Yakup’un Allahsı kalemizdir.

Gelin, görün Rab’bin yaptıklarını, \*

Yeryüzüne getirdiği yıkımları.  
Savaşları durdurur \*  
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, \*  
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Allah benim! †  
Uluslar arasında yüceleceğim, \*  
Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, \*  
Yakup’un Allahı kalemizdir.

**2. Nak.** Evrenin Allahı Rab bizimledir. Allah’ımız bizim kurtarıcımız ve kuvvetimizdir.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

**EZGI: Vahiy 15, 3-4 Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

**KISA OKUMA**

**Romalılar 12, 12-16**

Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin ihtiyaç içinde olan kutsallara yardım edin. Konuksever olmayı amaç edinin. Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin. Bilgiçlik taslamayın.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Kardeşini seven \* ışıktta yaşar.

~ Kardeşini seven ışıktta yaşar.

¶ Onda hiç karanlık bulunmaz.

~ Işıktta yaşar.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

~ Kardeşini seven ışıktta yaşar.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
~ Kurbana giden Kuzu gibi, Mesih ağzını bile açmadı.

### Magnifikat

Sunduğun kurbanın Rab'bin gözünde iyi olma-sını istersen, önce kardeşinle barış ve onunla barış içinde yaşa.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

## Magnifikat

Sunduğun kurbanın Rab'bin gözünde iyi olmasını istersen, önce kardeşinle barış ve onunla barış içinde yaşa.

## YAKARMALAR

Kanının pahasıyla bizi kurtaran Mesih İsa'ya müşterek dualarımızı hep birlikte yükseltelim:  
*Ya Rab, halkına merhamet et.*

Kurtarıcımız Mesih İsa, tövbe ruhunu bize bağışla, kötülüğün güçlerine karşı mücadelemizde bizi destekle ve ümidimizi yenile,

- böylece Paskalya'ya doğru emin adımlarla yürüyelim.

Peygamberlerin bilgeliğini paylaşan Hristiyanların kurtuluş müjdesini her yere taşımalarını sağla,

- ve iman, ümit ve sevgi tanıklığıyla güçlendirilmelerini sağla.

Sevginin gücüyle, acı çekenleri teselli et,

- onların senin yanında kardeşliğin dayanışmasını hissetmelerini sağla.

Istıraplarına ortak olarak bize haçımızı taşımayı öğret,

- öyle ki içimizde şanın ışığı belli olsun.

Ya Rab, hayat veren ve hayatın yaratıcısı olan sen, şiddet ve savaş nedeniyle katledilmiş olan kardeşlerimizi unutma

- onlara hükümdarlığında ölümsüz yaşamı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rab, Kilisen'in Paskalya kutlamalarına içtenlikle hazırlanabilmesi için sana yalvarıyoruz, böylece, bedensel ölümün izlerinden ruhun yenilenmesine gerçekten geçebilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.