

OLAĞAN DEVRE VI. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Davet Mezmuru:
Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise’ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder’le, Kutsal Ruh’la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

MEZMUR 136 (135) Tanrı'nın cömertliği ve halkın sadakatsizliği

Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi; çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi. (1. Ko. 10,11)

I (1-9)

Şükredin Rab'be, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur;
Şükredin tanrılar Tanrısı'na *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi, *
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †
ayı ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

2. Nak. Halkımı kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

II (10-15)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kızıldeniz'i ikiye bölene, *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, *
Sevgisi sonsuzdur;

2. Nak. Halkımı kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

III (16-26)

Kendi halkımı çölde yürütene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük kralları vurana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Amorlu kral Sihon'u, *
Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Topraklarını mülk olarak, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Bütün canlıları yiyecek verene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Tanrısı'na, *
Sevgisi sonsuzdur.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

✚ Ya Rab, yollarını bize göster.

¶ Yollarını bize öğret.

BİRİNCİ OKUMA

Özdeyişler Kitabından

31,10-31

Kusursuz eşe övgüler

Erdemli kadını kim bulabilir?
Onun değeri mücevherden çok üstündür.
Kocasını ona yürekten güvenir
Ve kazancı eksilmez.
Kadın ona kötülükle değil,
Yaşamı boyunca iyilikle karşılık verir.
Yün, keten bulur,
Zevkle elleriyle işler.
Ticaret gemileri gibidir,
Yiyeceğini uzaktan getirir.
Gün ağarmadan kalkar,
Ev halkına yiyecek, hizmetçilerine paylarını verir.
Bir tarlayı gözüne kestirip satın alır,
El emeğiyle kazandığı parayla bağ diker.
Giyinip kollarını sıvar,
Canla başla çalışır.
Ticaretinin kârlı olduğunu bilir,
Çırası gece boyunca yanar.
Eliyle örekeyi tutar,
Avucunda iğni tutar.
Mazluma kollarını açar,
Yoksula elini uzatır.
Kar yağınca ev halkı için kaygılanmaz,
Çünkü hepsinin iki kat giysisi vardır.
Yatak örtüleri dokur,
Kendi giysileri ince mor ketendendir.
Kocasını ülkenin ileri gelenleriyle oturup kalkar,
Kent kurulunda iyi tanınır.
Kadın diktiği keten giysilerle
Ördüğü kuşakları tüccara satar.
Güç ve onurla kuşanmıştır,
Geleceğe güvenle bakar.
Ağzından bilgelik akar,
Dili iyilik öğütler.

Ev halkının işlerini yönetir,
Tembellik nedir bilmez.
Çocukları önünde ayağa kalkıp onu kutlar,
Kocasını onu över.
"Soylu işler yapan çok kadın var,
Ama sen hepsinden üstünsün" der.
Çekicilik aldaticı, güzellik boştur;
Ama Rab'be saygılı kadın övülmeye layıktır.
Ellerinin hak ettiğini verin kendisine,
Yaptıkları için kent kurulunda övülsün.

RESPONSORIUM

Bk. Özd,31:17; Mez.46, 6

¥ Giyinip kollarını sıvar, Canla başla çalışır.* Bu yüzden onun lambası hiç sönmez.

¶ Tanrı her günde ona yardımını gönderir, onun sevgi dolu varlığı onunla olacaktır. Rab onunla birliktedir, o asla düşmeyecektir.* Bu yüzden onun lambası hiç sönmez.

İKİNCİ OKUMA

Pius [XII. Papa], Yeni Evlilere Vaazdan, 11

Kadının zarafeti kocayı neşelendirir

Sevgili yeni evliler, yaşamınız süresince ortak Pederi'mizin evin-den ve apostolik kutsamasından beraberinizde götüreceğiniz anı, Tanrısal korumanın altında, şimdiki zamanın karışıklığında, az çok geleceğin karanlıklarını size açıklayan bir hedefe doğru bin bir sevinçli umutlarla adım attığınız yolda sizi tatlı bir teselli ve dilek gibi izleyecektir. Oysa bu karanlığın karşısında yüreğiniz korkmuyor; gençliğin ateşi ve cesareti sizi koruyor; ruhların ve arzuların, adımların ve yaşamın birleşmesi ile kat ettiğiniz patika ruhlarınızın sakinliğini bozmuyor, aksine yenileyip genişletiyorlar. Yuvanızın duvarları içinde mutlusunuz, karanlıkta değilsiniz, ailenizin bir güneşi vardır, eşiniz.

Kutsal Kitap'ın eş konusunda neler söylediğini, neler düşündüğünü dinleyin: "Hamarat bir kadının zarafeti kocayı neşelendirir ve bilgisi onu canlandırır, hoşlandırır. Sessiz bir kadın Tanrı'nın bir armağanıdır ve terbiyeli bir vicdan benzersiz bir şeydir. Alçakgönüllü bir eş iki misli bir nimettir ve iffetli bir ahlâkın değeri tartılamaz. Bakımlı bir evde yaşayan iyi bir eşin güzelliği, göklerin doruklarında dünyanın üzerinde yükselen güneş gibidir" (Sirak 26, 13-16).

Evet, eş ve anne ailenin güneşidir. Cömertliği ve bağlılığı ile sürekli hazır oluşu, dikkatli inceliği, kocasının, çocuklarının yaşantısını mutlu etmeye yarayan her şeydeki desteği ile bir güneştir. Etrafın-da ışık ve sıcaklık dağıtır. Bir evliliğin, bu koşullarda hayırlı olduğunu söylediğine göre eşlerden her biri, bu evliliği yaptığında, kendini değil de karşı tarafı mutlu etmeyi amaçladığında bu soylu duygu ve gaye, her ne kadar ikisini de ilgilendiriyorsa da, kadının ilk erdemidir. Çünkü annenin heyecanı ve yüreğin anlayışı ile doğu-yor: o anlayış ki, acı duyarsa bile, salt mutluluk vermek ister; aşağılanırsa da salt saygı ve onur vermek ister; tıpkı ışınları ile sisli günü neşelendiren ve batışında bulutları yaldızlayan güneş gibi.

Bakışının berraklığı ve sözlerinin ateşi ile gelin ailenin güneşidir; bu bakış ve bu sözler tatlı bir şekilde ruha dalıyor, ruhu büküyor, duygulandırıyor, tutkuların karışıklığından kurtarıyor ve erkeği, sürekli ve bazen uzun mesleki veya kırsal çalışmada geçen ağır bir günden ya da

kaçınılmaz ticari veya sanayi işlerden sonra, ailenin mutluluğuna, iyiliğine ve ailevi sohbetlere kavuşturuyor. Gözü ve dudağı, bir şimşekte bin parıltı, bir seste bin şefkat taşıyan, bir ışık ve bir seda dağıtırlar. Bir anne yüreğinden fıskıran şimşekler ve seslerdir bunlar. Çocukluğun cennetini yaratıp canlandırırılar, önerip ihtarda bulduklarında bile her zaman iyilik ve tatlılık dağıtırlar. Öyle ki daha güçlü bir şekilde hisseden genç ruhlar, sevginin buyruklarını daha bir içtenlik ve derinlikle kabul edebilsinler.

Gelin, doğal saflığı, onurlu gösterişsizliği, dürüst ve Hristiyan ölçülülüğü ile ailenin güneşidir ve ruhunun dürüstlüğünde ve derin düşüncesinde, davranışının ve giysilerinin ince ahenginde, hem ölçülü hem de şefkatli huy ve giyiminde de öyledir. İnce duygular, hoş yüz ifadeleri, saf sessizlikler ve gülüşler, uyumlu bir baş işareti güneşin renklerini almak ve yansıtmak için açılan, seçkin, oysa basit bir çiçeğin zarafetini verirler ona. Ah, böyle bir eş ve anne imgesinin aile reisinin ve çocuklarının yüreğinde ne gibi şefkat ve şükran duygularını canlandırıp derinlemesine nasıl işlediklerini bir bilseniz.

RESPONSORİUM

Bkz. Sir. 26, 13.15.16

¥ Bir kadının zarıflığı kocasını büyüler, * Alçakgönüllü bir eş iki misli nimettir.

¶ Bakımlı bir evde yaşayan iyi bir eşin güzelliği,

Tanrı'nın yarattığı dağların üstüne doğan güneşe benzer.* Alçakgönüllü bir eş iki misli nimettir.

İncil: Markos 9, 1-12

İsa, "Size doğrusunu söyleyeyim" diye devam etti, "Burada bulunanlar arasında, Tanrı Egemenliği'nin güçlü biçimde gerçekleştiğini görmeden ölümü tatmayacak olanlar var."

Altı gün sonra İsa, yanına yalnız Petrus, Yakup ve Yuhanna'yı alarak yüksek bir dağa çıktı. Onların gözü önünde İsa'nın görünümünü değişti. Giysileri göz kamaştırıcı bir beyazlığa büründü; yeryüzünde hiçbir çamaşırcının erişemeyeceği bir beyazlıktı bu.

O anda Musa'yla İlyas öğrencilere göründü. İsa'yla konuşuyorlardı. Petrus İsa'ya, "Rabbî, burada bulunmamız ne iyi oldu! Üç çardak kuralım: Biri sana, biri Musa'ya, biri de İlyas'a" dedi. Ne söyleyeceğini bilmiyordu. Çünkü çok korkmuşlardı.

Bu sırada bir bulut gelip onlara gölge saldı. Buluttan gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'nu dinleyin!" dedi.

Öğrenciler birden çevrelerine baktılar, ama bu kez yanlarında İsa'dan başka kimseyi göremediler. Dağdan inerlerken İsa, İnsanoğlu ölümünden dirilmeden orada gördüklerini hiç kimseye söylememeleri için onları uyardı. Bu uyarıya uymakla birlikte kendi aralarında, "Ölümden dirilmek ne demek?" diye tartışıp durdular.

İsa'ya, "Din bilginleri neden önce İlyas'ın gelmesi gerektiğini söylüyorlar?" diye sordular.

O da onlara şöyle dedi: "Gerçekten de önce İlyas gelir ve her şeyi yeniden düzene koyar. Ama nasıl oluyor da İnsanoğlu'nun çok acı çekeceği ve hiçe sayılacağı yazılmıştır?"

DUA

Ey Rab, doğru ve adil olanı yapan ve sözünü daima muhafaza edenlere daima onlarla birlikte kalacağını vadeden sana yalvarıyoruz: Daima senin huzurunda yaşamamızı sağla. Bunu Seninle Kutsal Ruhla birlikte ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaphıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler -
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü

Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bensiz hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)

Ya Rab, sana şükretmek, *
Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,
Sabah sevgini, Gece sadakatini, *
On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *
Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.
Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *

Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *
Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †
Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *
Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †
Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *
Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *
Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,
Taze zeytinyağını başıma döktün. *
Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †
Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *
Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *
Tanrımız'ın avlularında serpilecek.
Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *
Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *
O'nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmek istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

EZGİ Yasa'nın Tekrarı 32, 1-12 **Tanrı'nın halkının iyiliği için yaptıkları**

Tavuğun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; *
Ey dünya, ağızımdan çıkan sözleri işit!
Öğretişim yağmur gibi damlasın; *
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, *

Bitkilere yağan sağanak gibi.
Rab'bin adını duyuracağım. *
Ululuğu için Tanrımız'ı övün!

O Kaya'dır, işleri kusursuzdur, *
Bütün yolları doğrudur.
O haksızlık etmeyen güvenilir Tanrı'dır. *
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, *
O'na bağlı kalmadı.
O'nun çocukları değiller. *
Bu onların utancıdır.

Rab'be böyle mi karşılık verilir, *
Ey akılsız ve bilgelikten yoksun halk?
Sizi yaratan, size biçim veren, *
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; *
Çoktan geçmiş çağları düşünün.
Babanıza sorun, size anlatsın, *
Yaşlılarımız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †
İnsanları böldüğünde, *
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları'nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır *
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-
“Onu kurak bir ülkede, *
Issız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, *
Gözbebeği gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †
Onların üzerinde kanat çırpın bir kartal gibi, *
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †
Ona yalnız Rab yol gösterdi, *
Yanında yabancı ilah yoktu.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

MEZMUR 8 Rab'bin yüceliği ve insanın haysiyeti

Her şeyi ayakları altına sererek O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Rab Tanrı'mız, †

Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *

Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †

Set çektin hasımlarına, *

Düşmanı, oç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *

Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,

Soruyorum kendi kendime: *

“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanoçlu ne ki, ona ilgi gösteresin?” *

Nerdeyse bir tanrı yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †

Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *

Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, Yabanıl hayvanları, †

Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *

Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *

Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

KISA OKUMA

Romalılar 12,14-16a

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülünlerle arkadaşlık edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.
¶ Dilim senin adaletini anlatacak. * sana övgü söyleyecek.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

YAKARMALAR

Mesih, kendi uzuvlarında özellikle yoksullarda ve acı çekenlerde mevcuttur. Sevgisini yüceltmek için cömertliğini kutlayalım ve imanla dua edelim:

Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.

Ey Rab, dirilişini anarak bu yeni güne başlıyoruz,

- kurtuluşunun iyiliklerini tüm insanlığa dağıt.

Bugün insanlar karşısında tanıklık vermemizi sağla,

- böylece senin kurban sununa layıkıyla katılabilelim.

Kardeşlerimizde yüzünü görmemize yardım et,

- ve onlara hizmet ederek seni yüceltelim.

Çubuğun asmayla birleştiği gibi bizi kendine birleştiren sen,

- Peder Tanrı'nın yüceliğine bol meyve sunmamız için sevginde kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ya Rab, sesimiz ve ruhumuz seni övsün; mademki bütün varlığımız senden gelir, bütün hayatımızın canlı bir övgü duası olmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtarışını özlerken, *
Senin sözüne umut bağladım ben.
Gözümün ferî sönüyor *
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †
Dumandan kararmış tuluma döndüm, *
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? *
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?
Çukur kazdılar benim için *
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güvenilirdir; *
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!
Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, *
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, *
Tutayım ağzından çıkan öğütleri.

1. Nak. Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Tanrı'nın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)

Ey Tanrı, yakarışımı işit, *
Duama kulak ver!
Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, *
Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †
Çünkü sen benim için sığınak, *
Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak *
Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.
Çünkü sen, ey Tanrı, adaklarımı duydun, *
Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, *
Yılları yüzyıllar olsun!
Tanrı'nın huzurunda sonsuza dek *
tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatinle koru! †
O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, *
Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

MEZMUR 64 (63)Düşman korkusuna karşı dua

İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)

Ey Tanrı, kulak ver sesime yakındığım zaman, *
Hayatımı düşman korkusundan koru.-
Kötülerin gizli tasarılarından, *
O suçlu güruhun şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, *
Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,
Pusularından masum insanın üzerine atmak için. *
Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †
Gizli tuzaklar tasarlarken, *
“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, *
“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †
Ama Tanrı onlara ok atacaktır, *
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, *

Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.
Bütün insanlar korkuya kapılacak, *
Tanrı'nın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. *
Doğru insan Rabde sevinç bulacak,
O'na sığınacak, *
Bütün temiz yürekliiler O'nu övecek.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Tanrınız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için,
Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyun.

☞ Tanrı korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

☞ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, senin adın etrafında birleşen bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder, böylece düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevinisin.
Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Krallar 2,2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Tanrın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve
Musa'nın yasında yazıldığı gibi Tanrı'nın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine
uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.

☞ Ey Rab, buyruklarımın yolunda bana rehber ol.

☞ Çünkü senin buyrukların benim için değerlidir.

DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yeremya 6,16

Rab diyor ki, “Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, ‘O yolda yürümeyiz’ dediler.

✚ Senin sözlerin benim ebedi payımdır.

¶ Onlar kalbime sevinç verir.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.