

OLAĞAN DEVRE XIII. SALI

ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

Nak. Rab büyük kraldır, gelin ona tapınalım.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Rab büyük kraldır, gelin ona tapınalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey kutsal Peder, dinle
yüce adını öven
müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,
ıslah et yaraları,
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!
günah derinliğinde
karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun
Götürsün kurtuluşa,
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa'ya,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab yoksul olanın hakkını verir.

MEZMUR 10,1-18 (9B, 22-32) Dua ve şükran

Ne mutlu size, ey yoksullar! Çünkü Allah'ın Egemenliği sizindir. (Lk. 6, 20)

I (1-11)

Ya Rab, neden uzak duruyorsun, *
Sıkıntılı günlerde kendini gizliyorsun?
Kötüler gururla mazlumları avlıyor, *
Mazlumlar kötülerin kurduğu tuzağa düşüyor.

Kötü insan içindeki isteklerle övünür, †
Açgözlü insan Rab'be lanet okur, *
Onu hor görür.

Kendini beğenmiş kötü insan Allah'a yönelmez, †
Hep, "Allah yok!" diye düşünür. *
Kötülerin yolları her zaman başarıya götürür.

Öyle yücedir ki senin yargıların, *
Kötüler anlayamaz, düşmanına burun kıvrır.
İçinden, "Ben sarsılmam" der, *
"Hiçbir zaman sıkıntıya düşmem."

Ağzı lanet, hile ve zulüm dolu, *
Dilinin altında kötülük ve fesat saklı.

Köylerin çevresinde pusu kurar, †
Masumu gizli yerlerde öldürür, *
Çaresizi sinsice gözler.

Gizli yerlerde pusuya yatar *
Çalılıktaki aslan gibi,
Kapmak için mazlumu bekler *
Ve ağna düşürüp yakalar.
Kurbanları çaresiz çöker, *
Saldıranın üstün gücü altında ezilir.
Kötü insan içinden, "Allah unuttu" der, *
"Örttü yüzünü, asla göremez."

1. Nak. Rab yoksul olanın hakkını verir.

2. Nak. Rab, sen mütevazıların acı ve sıkıntılarını bilirsin.

II (12-18)

Kalk, ya Rab, kaldır elini, ey Allah ! *
Mazlumları unutma!
Neden kötü insan seni hor görsün, *
İçinden, "Allah hesap sormaz" desin?

Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün, *
Yardım etmek için onları izlersin;
Çaresizler sana dayanır, *
Öksüzün yardımcısı sensin.

Kötünün, haksızın kolunu kır, *
Sormadık hesap kalmasın yaptığı kötülükten.
Rab sonsuza dek kral kalacak, *
Uluslar onun ülkesinden temizlenecek.

Mazlumların dileğini duyarsın, ya Rab, †

Yürekendirsin onları, *
Kulağın hep üzerlerinde;

Öksüze, düşküne hakkını vermek için, *
Bir daha dehşet saçmasın ölümlü insan.

2. Nak. Rab, sen mütevazıların acı ve sıkıntılarını bilirsin.

3. Nak. Rab'bin sözleri ateşte arıtılmış gümüş gibi paktır.

MEZMUR 12 (11) Zulüm görenin duası

Peder Allah , biz yoksullar için Oğlunu göndermeyi uygun buldu. (Aziz Augustinus)

(1-8)

Kurtar beni, ya Rab, sadık kulun kalmadı, *
Güvenilir insanlar yok oldu.
Herkes birbirine yalan söylüyor, *
Dalkavukluk, ikiyüzlülük ediyor.

Sustursun Rab dalkavukların ağızını, *
Büyüklenen dilleri.

Onlar ki, “Dilimizle kazanırız, †
Dudaklarımız emrimizde, *
Kim bize efendilik edebilir?” derler.

“Şimdi kalkacağım” diyor Rab, *
“Çünkü mazlumlar eziliyor,
Yoksullar inliyor, *
Özledikleri kurtuluşu vereceğim onlara.”

Rab'bin sözleri pak sözlerdir; †
Toprak ocakta eritilmiş, *
Yedi kez arıtılmış gümüşe benzer.

Sen onları koru, ya Rab, *
Bu kötü kuşaktan hep uzak tut! -
İnsanlar arasında alçaklık rağbet görünce, *
Kötüler her yanda dolaşır oldu.

3. Nak. Rab'bin sözleri ateşte arıtılmış gümüş gibi paktır.

✠ Rab alçakgönüllülere doğru yolda rehber olur.

¶ O, yoksul olanlara yolunu öğretir.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Samuel'in 2. Kitabı'ndan
2,1-11;3,1-5

Davud Hebron'da Yahuda Kralı olarak meshediliyor.

Bundan sonra Davut Rab'be, "Yahuda kentlerinden birine gideyim mi?" diye sordu. Rab, "Git" dedi. Davut, "Nereye gideyim?" diye sorunca, Rab, "Hevron'a" diye karşılık verdi.

Bunun üzerine Davut, iki eşiyile -Yizreelli Ahinoam ve Karmelli Naval'ın dudu Avigayil'le- birlikte oraya gitti. Aileleriyle birlikte adamlarını da götürdü. Hevron'a bağlı kentlere yerleştiler.

Yahudalılar Hevron'a giderek orada Davut'u Yahuda Kralı olarak meshettiler. Saul'u gömenlerin Yaveş-Gilatlılar olduğu Davut'a bildirildi.

Davut onlara ulaklar göndererek şöyle dedi: "Efendiniz Saul'u gömmekle ona yaptığımız iyilikten dolayı Rab sizi kutsasın. Rab şimdi size bağlılıkla, iyilikle davransın. Bunu yaptığımız için ben de size aynı şekilde iyilik yapacağım.

Şimdi güçlü ve yürekli olun, çünkü efendiniz Saul öldü. Yahuda halkı beni kralları olarak meshetti."

Saul'un ordu komutanı Ner oğlu Avner, Saul oğlu İş-Boşet'i yanına alıp Mahanayim'e götürmüştü. Avner onu orada Gilat, Aşurlular, Yizreel, Efrayim, Benyamin ve bütün İsrail'in kralı yaptı. Saul oğlu İş-Boşet kırk yaşında kral oldu ve İsrail'de iki yıl krallık yaptı. Ancak Yahuda halkı Davut'u destekledi.

Davut Hevron'da Yahuda halkına yedi yıl altı ay krallık yaptı. Saul'un soyuyla Davut'un soyu arasındaki savaş uzun sürdü. Davut giderek güçlenirken, Saul'un soyu gitgide zayıf düşüyordu.

Davut'un Hevron'da doğan oğulları şunlardı: İlk oğlu Yizreelli Ahinoam'dan Amnon, ikincisi Karmelli Naval'ın dudu Avigayil'den Kilav, üçüncüsü Geşur Kralı Talmay'ın kızı Maaka'dan Avşalom, dördüncüsü Hagit'ten Adoniya, beşincisi Avital'ın oğlu Şefatya, Davut'un eşi Egl'a'dan Yitream. Davut'un bu oğullarının hepsi Hevron'da doğdular. Saul'un soyuyla Davut'un soyu arasındaki savaş sürerken, Avner Saul'un soyu arasında güçleniyordu.

RESPONSORIUM

Yar. 49,10.8

☞ Krallık esası Yahuda'nın elinden çıkmayacak,

Yönetim hep onun soyunda kalacak, * Sahibi gelene kadar Uluslar onun sözünü dinleyecek.

☞ Kardeşlerin seni övecek, Kardeşlerin önünde eğilecek. * Sahibi gelene kadar Uluslar onun sözünü dinleyecek.

İKİNCİ OKUMA

Doroteus, Tinsel Söylevlerinden, 13, 2-3

Doctr. 13, De accusatione sui ipsius, 2-3; PG 88, 1699)

Allah'ın huzurunda ve insanların huzurunda...

Övünç kaynağımız vicdanımızın tanıklığıdır. Bazı insanlar, pek düşünüp taşınmadan yargırlarlar, eleştirirler, söylenirler, görmedik-leri şeye kuşku ile bakarlar. Bundan öte herhangi bir kuşkuya ne-den olmayan bir konuya olan inancı sarsarlar. Bu kişilere karşı ne yapılabilir ki, vicdanımızın tanıklığından başka? Kardeşlerim, beğenilmek istediğimiz zaman bile, üne düşkün olmamalıyız ve ün peşinde koşmamalıyız. Bizi izlemekle yoldan çıkmayacak olanla-

rın kurtuluşunu istemeliyiz. Bunu sağlamak için, bizim doğru yol-da yürümemiz gerekir. Biz Mesih İsa'yı örnek edinirsek, onlar da bize öykünürler ve Mesih İsa'yı örnek edinmezsek, onlar ona öykünmelidirler. Çünkü koyunlarını güden O'dur ve koyunları güdenler arasında tektir. Çünkü hepsi O'ndadır. İnsanlar tarafından beğenilmek istediğimiz zaman çıkarımızı düşünmüyoruz. Bizim istediğimiz, sevincimizi insanlarda bulmaktır; yani onların iyi olanı sevmeleri bizi sevindirir. Bu da onların iyiliği içindir, yoksa bizim saygınlığımız için değil. Saygınlığı arayanlara karşı Havarî şöyle demiştir: "İnsanlar tarafından beğenilmek isteseydim, kendimi Mesih İsa yoluna vermiş olmazdım." Ve kuşkusuz onlar için O, şöyle demiştir: "Nasıl ki, ben her şeyde herkes tarafından beğeniliyorum, herkes tarafından her şeyde beğenilmeye gayret edin." Her iki tümcede bu sözcükler çok açıktır, dingindir, tertemizdir ve karışık değildir. Sana gelince, otlayıp su içmek sana yetsin. Otlığı çiğneyip geçme, kaynağı bulandırma. Çünkü Havarilerin öğretmeni, Rab Mesih'in kendisini iyice dinlediniz. "Eylemlerinizi insanların önünde parlasın. Böylece sizin yaptığınız iyilikleri görünce, göklerdeki Pederinize şükretsinsinler. Çünkü sizi yaratıp bugünkü duruma getiren O'dur. Çünkü biz, onun otlığının ulusuyuz, onun kılavuzluk ettiği inanlılarız".

Demek oluyor ki, eğer iyi bir insansan, seni iyi yapana şükretmek lazım; kendini övmemen gerek. Çünkü kendi kendine kalsaydın, sen ancak kötü olabilirdin. Niçin gerçeği ters çevirip iyi bir şey yaptığın zaman kendini övmek istiyorsun; oysa kötü bir davranışın olunca Rabbe sitem ediyorsun? Çünkü şöyle diyen: "Eylemlerinizi insanların önünde parlasın; aynı konuşmada şu sözleri eklemiştir: Adaleti insanların önünde yerine getirmeyiniz." Havarinin iki öğü-nü sana nasıl farklı göründüyse, İncil'deki sözler için de aynı durum söz konusudur. Kalbini bozmazsan, bu sözlerde İncil'in dirliğini algılayacaksın ve sen de huzura kavuşacaksın.

O halde kardeşlerim, doğru bir yaşam sürmeye dikkat edelim. Bundan öte insanlara iyi davranalım; temiz bir vicdanımız olmasına dikkat edelim. Güçsüzlüğümüze dikkat edelim, elimizden geldiği kadar dayanaksızlığımızı kollayalım, daha zayıf olan kardeşimizde kötü bir şüphe uyandıracak davranışlardan kaçınmaya dikkat edelim. Temiz bir otu koparıp yerken ve temiz bir suyu içerken Allah'ın otlığını çiğneyip geçmemeye dikkat edelim. Çünkü daha güçsüz imanlılar çiğneyip geçilmiş bir otlakta otlayıp, bulanık sudan içmek zorunda kalabilirler.

RESPONSORIUM

Fil. 2,2.3-4; 1. Se.5,14.15

✠ Böylece Mesih'ten gelen bir cesaret, sevgiden doğan bir teselli ve Ruh'la bir paydaşlık varsa, yürekten bir sevgi ve sevecenlik varsa, aynı düşüncede, Sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın* Yalnız kendi yararınızı değil, başkalarının yararını da gözetin.

¶ Yüreksizleri cesaretlendirin, güçsüzlere destek olun, herkese karşı sabırlı olun. Birbiriniz ve bütün insanlar için her zaman iyiliği amaç edinin. * Yalnız kendi yararınızı değil, başkalarının yararını da gözetin.

İncil: Matta, 8, 23-27

İsa tekneye binince, ardından öğrencileri de bindi. Gölde ansızın büyük bir fırtına koptu. Öyle ki, dalgalar teknenin üzerinden aşırıyordu. İsa bu arada uyuyordu. Öğrenciler gidip O'nu uyandırarak, "Ya Rab, kurtar bizi, yoksa öleceğiz!" dediler. İsa, "Neden korkuyorsunuz, ey kıt imanlılar?" dedi. Sonra kalkıp rüzgarı ve gölü azarladı. Ortalık sülman oldu. Hepsî hayret içinde kaldı. "Bu nasıl bir adam ki, rüzgar da göl de O'nun sözünü dinliyor?" dediler.

DUA

Yüce Allah, Kutsal Ruh'un aracılığıyla bizi ışığın evlatları kıldın; günahın karanlığına asla düşmememizi, daima gerçeğin aydınlığında kalmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.
Ufukta yeni şafak doğuyor.
Ruhumuz uyumla hep alkışlar
Nurların Allah'ını.

İyilik Kaynağı yüce Peder,
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı
Kilise'ne bereketlerini
Hep cömertçe bağışla. Âmin

1. Nak. Rab'bin dağına kim çıkacak? Elleri pak, yüreği temiz olan.

Aşağıdaki mezmur başlangıç mezmuru olarak söylendiye, onun yerine Mezmur 95 okunur.

MEZMUR 24 (23) Rab mabedine giriyor.

Rab Mesih İsa göğe yükseldiğinde göğün kapıları açıldı. (Aziz Ireneus)

Rab'bindir yeryüzü ve içindeki her şey,*
Dünya ve üzerinde yaşayanlar;
Çünkü odur denizler üzerinde onu kuran,*
Sular üzerinde durduran.

Rab'bin dağına kim çıkabilir, *
Kutsal yerinde kim durabilir?

Elleri pak, yüreği temiz olan, †
Gönlünü putlara kaptırmayan, *
Yalan yere ant içmeyen.

Rab kutsar böylesini, *

Kurtarıcısı Allah aklar.

Ona yönelenler, †
Yakup'un Allah'ı'nın yüzünü arayanlar *
İşte böyledir.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! †
Açılın, ey eski kapılar! *
Yüce Kral girsin içeri!

Kimdir bu Yüce Kral? †
O Rab'dir, güçlü ve yiğit, *
Savaşta yiğit olan Rab.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! †
Açılın, ey eski kapılar! *
Yüce Kral girsin içeri!

Kimdir bu Yüce Kral? †
Her şeye Egemen *
Rab'dir bu Yüce Kral!

1. Nak. Rab'bin dağına kim çıkacak? Elleri pak, yüreği temiz olan.

2. Nak. Rab'be hamdedin; onun önünde adaletle yürüyün.

EZGİ: Tobit 13, 1-8 (2-10a) Allah cezalandırır ve kurtarır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Allah'ı ve Babası'na övgüler olsun. Çünkü O büyük merhametiyle yeniden doğmamızı sağladı. (1. Pe. 1, 3)

Sonsuza dek yaşayan Allah'a hamdolsun, *
çünkü onun saltanatı tüm çağlarda sürer!
O, hem cezalandırır hem bağışlar; *
insanları ölümler ülkesinin sonsuzluğuna gönderir;

ardı sıra onları oradan çekip alır; †
sonunda yok eder; *
onun elinden kurtuluş yoktur.

Onu övdüğünüzü tüm uluslara duyurun, *
sizler ki İsrail oğullarısınız!
Çünkü o, onların arasında yaşamanızı sağlayarak, *
bu konuda da size yüceliğini göstermiştir.

Tüm yaşayan varlıkların önünde onu övün; †
O üstadımızdır, Allah'ımızdır *

babamızdır, sonsuza dek Allah'tır .

Günahlarınız için sizi cezalandırmasına karşın, *
hepinize acıyacaktır;
çeşitli uluslara yayılmış sizleri *
bir araya toplayacaktır.

Tüm yüreğinizle ve tüm gönlünüzle ona dönerseniz, *
ona karşı dürüst davranırsanız,
o da size dönecektir, *
artık yüzünü sizden gizlemeyecektir.

Size ne denli iyi davrandığını düşünün, *
ona yüksek sesle şükredin.
Herkesin hakkını gözeten Rab'binize hamdedin, *
o ki her çağda saltanat sürüyor, onu yüceltin.

Ben, bu ülkede sürgündeyken onu övüyorum; †
günah işlemiş olan bir ulusa *
onun gücünü ve yüceliğini bildiriyorum.

Günah işleyenler, ona dönün; *
ona karşı tutumunuz dürüst olsun;
olabilir ki size karşı sevecen davranıp *
size acıyacaktır.

Bana gelince, Allah'ı övüyorum *
ve ruhum, göklerin sultanı için kıvanç duyuyor.
İzin ver de herkes onun yüceliğini anlatsın. *
Yeruşalim'de övülsün.

2. Nak. Rab'be hamdedin; onun önünde adaletle yürüyün.

3. Nak. Ey dürüst kimseler, Rab'be alkış tutun! Doğru insana onu övmek yaraşır. †

MEZMUR 33 Allah takdirine ilahi

Her şey onun aracılığıyla yaratıldı (Yu. 1,3)

Ey doğru insanlar, Rab'be sevinçle haykırın! *
Dürüslere onu övmek yaraşır.
Lir çalarak Rab'be şükredin *
On telli çenk eşliğinde onu ilahilerle övün.

Ona yeni bir ezgi söyleyin *
Sevinç çığlıklarıyla sazınızı konuşturun.
Çünkü Rab'bin sözü doğrudur, *
Her işi sadakatle yapar.

Doğruluğu, adaleti sever, *
Rab'bin sevgisi yeryüzünü doldurur.
Gökler Rab'bin sözüyle, *
Gök cisimleri ağzından çıkan solukla yaratıldı.

Deniz sularını bir araya toplar, *
Engin suları ambarlara depolar.

Bütün yeryüzü Rab'den korksun, *
Dünyada yaşayan herkes ona saygı duysun. †
Çünkü o söyleyince, her şey var oldu; *
O buyurunca, her şey belirdi.

Rab, ulusların planlarını bozar, *
Halkların tasarılarını boşa çıkarır.
Ama Rab'bin planları sonsuza dek sürer, *
Yüreğindeki tasarılar kuşaklar boyunca değişmez.
Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa, *
Kendisi için seçtiği halka!
Rab göklerden bakar, *
Bütün insanları görür. –

Oturduğu yerden, *
Yeryüzünde yaşayan herkesi gözler.
Herkesin yüreğini yaratan, *
Yaptıkları her şeyi tartan odur.

Ne büyük ordularıyla zafer kazanan kral var, *
Ne de büyük gücüyle kurtulan yiğit.
Zafer için at boş bir umuttur, *
Büyük gücüne karşın kimseyi kurtaramaz.

Ama Rab'bin gözü kendisinden korkanların, *
Sevgisine umut bağlayanların üzerindedir;
Böylece onları ölümden kurtarır, *
Kıtlıkta yaşamalarını sağlar.

Umudumuz Rab'dedir, *
Yardımcımız, kalkanımız odur.
Onda sevinç bulur yüreğimiz, *
Çünkü onun kutsal adına güvenimiz.

Madem umudumuz sende, *
Sevgin üzerimizde olsun, ya Rab!

3. Nak. . Ey dürüst kimseler, Rab'be alkış tutun! Doğru insana onu övmek yaraşır. †

KISA OKUMA

Romalılar 13, 11b-13a

Bunu, yaşadığınız zamanın bilincinde olarak yapın. Artık sizin için uykudan uyanma saati gelmiştir. Çünkü şu anda kurtuluşumuz ilk iman ettiğimiz zamankinden daha yakındır. Gece ilerledi, gündüz yaklaştı. Bunun için karanlığın işlerini üzerimizden atıp ışığın silahlarını kuşanalım. Gün ışığında olduğu gibi, saygın bir yaşam sürelim.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Allah'ım, kurtuluş kayam sensin, * ümidim sendedir.

Allah'ım, kurtuluş kayam sensin, * ümidim sendedir.

¶ Benim sığınağım ve savunucum sensin, * ümidim sendedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Allah'ım, kurtuluş kayam sensin, * ümidim sendedir.

Benediktus

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı, kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı, kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi.

YAKARMALAR

İmanımızın baş kâhini olan Mesih İsa, bizi de kutsal çağrısına kattı. Övgülerimizi sunarak onu yüceltelim:

Ya Rab, Kurtarıcımız ve Allah'ımız sensin.

Vaftizle ebedî kahinliğine bizi katan ey şanlı Kral,
- övgü kurbanını sunabilmemiz için bizi kutsal kıl.

Lütfunun aracılığıyla senin bizde, bizim de sende kalmamız için
- emirlerini daima yerine getirmemizi sağla.

Bilgeliliğinin devamlı bize yardımcı ve bizde etkin olabilmesi için
- Kutsal Ruhunu bize gönder.

Bugün hiç kimse bizim yüzümüzden üzüntü duymasın,
- sevinç ve barış vermemiz sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, kilisenin sabah övgü dualarını hoşnutlukla kabul et, ışığın görkemine çağırdığın bizleri kötülük telkinlerinden kurtar ve sevginle ruhumuzun derinliklerini aydınlat. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1.Nak. Ne mutlu Rab'bin yasasını izleyen kişiye.

MEZMUR 119, 1-8 I (118) (Alef) Rab'bin yasası üstüne düşünceler

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Ne mutlu yolları temiz olanlara, *
Rab'bin yasasına göre yaşayanlara!
Ne mutlu onun öğütlerine uyanlara, *
Bütün yüreğiyle ona yönelenlere!

Hiç haksızlık etmezler,*
Onun yolunda yürürler.
Koyduğun koşullara *
Dikkatle uyulmasını buyurdun.

Keşke kararlı olsam *
Senin kurallarına uymakta!-
Hiç utanmayacağım, *

Bütün buyruklarını izledikçe.

Şükredeceğim sana temiz yürekle, *
Adil hükümlerini öğrendikçe.
Kurallarını yerine getireceğim, *
Bırakma beni hiçbir zaman!

1. Nak. Ne mutlu Rab'bin yasasını izleyen kişiye.

2.Nak. Yüreğim kurtarışınla coşacak.

MEZMUR 13 (12) Denenmelerde dürüst olanın ağlayışı

Allah , umutla dolup taşmanız için iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rom. 15, 13)

Ne zamana dek, ya Rab, *
Sonsuza dek mi beni unutacaksın?

Ne zamana dek yüzünü benden gizleyeceksin? †
Ne zamana dek içimde tasa, *
Yüreğimde hep keder olacak?

Ne zamana dek düşmanım bana üstün çıkacak? *
Gör halimi, ya Rab, yanıtla Allah'ım,
Gözlerimi aç, ölüm uykusuna dalmayayım. *
Düşmanlarım, "Onu yendik!" demesin,

Sarsıldığımda hasımlarım sevinmesin. *
Ben senin sevgine güveniyorum,

Yüreğim kurtarışınla coşsun. †
Ezgiler söyleyeceğim sana, ya Rab, *
Çünkü iyilik ettin bana.

2.Nak. Yüreğim kurtarışınla coşacak.

3. Nak. Allah günaha düşmüş insanlığa kurtarışını gösterdi.

MEZMUR 14 (13) Kötülerin aptallığı

Günahın çoğaldığı yerde Allah'ın lütfü daha da çoğaldı. (Rom. 5, 20)

Akılsız içinden, "Allah yok!" der. †
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, *
İyilik eden yok.

Rab göklerden bakar oldu insanlara, *

Akıllı, Allah'ı arayan biri var mı diye.
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, *
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenlerin hiçbiri görmüyor mu? †
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, *
Rab'be yakarmıyorlar.

Dehşete düşecekler yeryüzünde, *
Çünkü Allah doğruların yanındadır.
Mazlumun tasarılarını boşa çıkarırdınız, *
Ama Rab onun sığınağıdır.

Keşke İsrail'in kurtuluşu Siyon'dan gelse! †
Rab halkını eski gönencine kavuşturunca, *
Yakup soyu sevinecek, İsrail halkı coşacak.

3. Nak. Allah günaha düşmüş insanlığa kurtarışını gösterdi.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yeremya 17, 7-8

Ne mutlu Rab'be güvenen insana, güveni yalnız Rab olana. Böylesi su kıyılarına dikilmiş ağaca benzer, köklerini akarsulara salar. Sıcak gelince korkmaz, yaprakları hep yeşildir. Kuraklık yılında kaygılanmaz, meyve vermekten geri durmaz.

☞ Masum olarak yaşa ve Rab'be güven,
☞ O seni iyiliklerle dolduracaktır.

DUA

Her Şeye Kadir, ebedi Allah, Kutsal Ruhun'u havarilerine gönderdiğin bu zaman diliminde, bizim kalplerimize de aynı sevgi Ruhun'u gönder. Böylece bütün insanların önünde sana sadık tanıklar olalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'ın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Özdeyişler 3, 13-15

Bilgelige erişene, akli bulana ne mutlu! Gümüş kazanmaktansa onu kazanmak daha iyidir. Onun yararı altından daha çoktur. Daha değerlidir mücevherden, dileyeceğin hiçbir şey onunla kıyaslanamaz.

☞ Ey Rab, yürekteki gerçeği seversin.
☞ Kalbime bilgeliği koyan sensin.

DUA

Her Şeye Egemen Allah, bütün insanlar için tasarladığın kurtuluş planını Petrus'a açıkladın. Seni hoşnut edecek eylemler yapmamızı başla, lütfunla, bu eylemler kurtuluşa götüren sevgi planını daha ileriye taşı. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Eyüp 5, 17-18

İşte, ne mutlu Allah'ın eğittiği insana. Bu yüzden Her Şeye Gücü Yeten'in yola getirişini küçümseme. Çünkü O hem yaralar hem sarar. O incitir, ama elleri sağaltır.

☩ Ey Rab bana merhametine göre davran,
☩ Bana buyruklarını öğret.

DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Dünyanın kurtuluşu için daha gayretle çalışmak üzere kalplerimizi aç. Böylece Kilisen, bizi ve bütün insanları senin huzuruna taşı. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Bu günün batışında,
ey Kutsal Baba, dinle
övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,
bağında çalışmaya
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken
çalışkan işçilere
cömertçe ödül ver.

Sükunet uzuvlara
Selamet gönüllere
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte
Sevincin teminatı

sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a
şan şeref zafer olsun.
çağlardan çağlara dek . Âmin.

1. Nak. Yüce Allah , Mesih'ini yücelt ve biz onun zaferine ilahi söyleyelim.

MEZMUR 20 (19) Kral Mesih'in zaferi için dua

Rabbin adımı çağıran kişi kurtulacaktır. (Ha. İş. 2, 21).

Sıkıntılı gününde Rab seni yanıtlasın, *
Yakup'un Allah'ı'nın adı seni korusun!
Yardım göndersin sana kutsal yerden,*
Siyon'dan destek versin.

Bütün tahıl sunularını anımsasın,*
Yakmalık sunularını kabul etsin!
Gönlünce versin sana,*
Bütün tasarılarını gerçekleştirsin,

O zaman zaferini *
sevinç çılgınlıklarıyla kutlayacağız,
Allah'ımızın adıyla sancaklarımızı dikeceğiz.*
Rab senin bütün dileklerini yerine getirsin.

Şimdi anladım ki, *
Rab meshettiği kralı kurtarıyor,-
Sağ elinin kurtarıcı gücüyle *
Kutsal göklerinden ona yanıt veriyor.

Bazıları savaş arabalarına, †
Bazıları atlarına güvenir, *
Bizse Allah'ımız Rab'be güvenimiz.

Onlar çöküyor, düşüyorlar; *
Bizse kalkıyor, dimdik duruyoruz.
Ya Rab, kralı kurtar! *
Yanıtla bizi sana yakardığımız gün!

1. Nak. Yüce Allah , Mesih'ini yücelt ve biz onun zaferine ilahi söyleyelim.

2.Nak. Ey Rab, ezgiler ve ilahilerle senin kudretini öveceğiz.

MEZMUR 21,2-8. 14 (20) Kral Mesih'in zaferine şükran

Dirilişte çağlar boyunca yaşam ve yüceliği aldı. (Az. Ireneus)

Ya Rab, kral seviniyor gösterdiğin güce. *
Sevinçten coşuyor verdiğin zaferle!
Gönlünün istediğini verdin, *
Ağızından çıkan dileği geri çevirmedin.

Onu güzel armağanlarla karşıladın. *
Başına saf altından taç koydun.
Senden yaşam istedi, verdin ona: *
Uzun, sonsuz bir ömür.

Sağladığın zaferle büyük yüceliğe erişti,*
Onu görkem ve büyüklükle donattın.-

Üzerine sürekli bereket yağdırdın, *
Varlığınla onu sevince boğdun.

Çünkü kral Rab'be güvenir, *
Yüceler Yücesi'nin sevgisi sayesinde sarsılmaz.
Yüceliğini göster, ya Rab, gücünle!*
Ezgiler söyleyip ilahilerle öveceğiz kudretini.

2.Nak. Ey Rab, ezgiler ve ilahilerle senin kudretini öveceğiz.

3. Nak. Rab, Allah 'mız için bizleri kâhinler yaptın, bir krallık haline getirdin.

EZGİ Vahiy 4, 11; 5: 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi

Rab'bimiz ve Allah'ımız! *
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.
Çünkü her şeyi sen yarattın; *
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.
Tomarı almaya, *
Mühürlerini açmaya layıksın!
Çünkü boğazlandın *
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan *
İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †
Bir krallık haline getirdin, *
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde *
egemenlik sürecekler.

Boğazlanmış Kuzu *
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü *
Almaya layıktır.

3. Nak. Rab, Allah ’mız için bizleri kâhinler yaptın, bir krallık haline getirdin.

KISA OKUMA 1.Yuhanna 3, 1a,2

Bakın, Baba bizi o kadar çok seviyor ki, bize “Allah’ın çocukları” deniyor. Gerçekten de öyleyiz. Sevgili kardeşlerim, daha şimdiden Allah’ın çocuklarıyız, ama ne olacağımız henüz bize gösterilmedi. Ancak, Mesih görüldüğü zaman ona benzer olacağımızı biliyoruz. Çünkü onu olduğu gibi göreceğiz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab, senin sözün * ebediyen kalır.
Ey Rab, senin sözün * ebediyen kalır.
¶ Senin gerçeğin çağlar boyunca hüküm sürer, * ebediyen kalır.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ey Rab, senin sözün * ebediyen kalır.

Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşuyor.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab’bi yüceltir.

Ruhum Allah’ta sevinir.
Canım Rab’bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O’nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşuyor.

YAKARMALAR

Çok değerli kanı sayesinde kazanmış olduğu halkının arasında her zaman mevcut olan
Rabbimiz Mesih İsa'ya dua edelim:

Ya Rab, adının şanı için bizi dinle.

Ey ulusların kralı, halkları ve onların yöneticilerini aydınlat,
- İncil'in ruhuyla uyum içinde çalışmalarını sağla.

Eski günahın zincirlerini kıran sen,
- kurtulmuş olanları her türlü kölelikten kurtar.

Gençlerimizin iyilik hizmetinde çalışmalarını
- Hristiyan çağrısına uygun olarak cömertlik ve bilgelik içinde yaşamalarını sağla.

Çocuklarımızın senin örneğine uygun gelişmesini,
- Allah'ın ve insanların önünde bilgelikte ve boyda büyümelerini sağla.

Ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et,
- sana dönmeyi ümit ettiğimiz günde, orada seninle birlikte hükmetmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye Kadir Olan Rab Allah , sana şükrederiz, bugünün akşamına güvenle ulaşmamızı sağladın; alçakgönüllüce yalvarırız,sana kaldırdığımız ellerimiz gözünde seni memnun eden bir sunu olsun. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.