

OLAĞAN DEVRE XIII. CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!
Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.
Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.
Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

Ya da

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.
Zincirimizi kopar,
Özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.
Şan sana, iyi çoban,
ebedi nurun nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yardımımıza koş.

Mezmunur 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34) Rab zulümden kurtarır
Toplandular, İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular (Mt. 26, 3.4)

I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, *
Benimle savaşılanlarla sen savaş!
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, *
Yardıma koş!

“Seni ben kurtarırım” de bana! †
O zaman Rab’de sevinç bulacağım, *
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim *
“Senin gibisi var mı, ya Rab,
Mazlumun zorbanın elinden, *
Mazlumun ve yoksulun soyguncudan kurtaran?”

Kötü niyetli tanıklar türüyor, *
Bilmediğim konuları soruyorlar.
İyiliğime karşı kötülük ediyor, *
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. Nak. Ya Rab, yardıma koş.
2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, *
Oruç tutup alçakgönüllü olurdum. -
Duam yanıtız kalınca, *
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, *
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, *
Durmadan didiklediler beni.

Allah’ı tanımayan, alaycı soytarılar gibi, *
Diş gıcırdattılar bana.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.
3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †
Kurtar canımı bunların saldırısından, *

Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, *
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †
Göz kırpmasınlar birbirlerine *
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, *
sessiz kalma,
Ya Rab, benden uzak durma! *
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Allah'ım *
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †
Sevinç çılgınlıkları atıp coşsunlar; *
şöyle desinler sürekli:

"Kulunun esenliğinden hoşlanan *
Rab yücelsin!"
O zaman gün boyu adaletin, *
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini öveceğim ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Ey oğlum, sözlerimi yüreğine yerleştir
¶ Dediklerimi yap, ve yaşayacaksın.

BİRİNCİ OKUMA

2. Samuel Kitabı'ndan

7,1-25

Natan'ın Mesih'e dair peygamberliği.

Kral sarayına yerleşmişti. Rab de onu çevresindeki bütün düşmanlarından koruyarak rahata kavuşturdu. O sırada kral, Peygamber Natan'a, "Bak, ben sedir ağacından yapılmış bir sarayda turuyorum. Oysa Allah'ın Sandığı bir çadırda duruyor!" dedi. Natan, "Git, tasarladığın her şeyi yap, çünkü Rab seninledir" diye karşılık verdi.

O gece Rab Natan'a şöyle seslendi: "Git, kulum Davut'a şöyle de: 'Rab diyor ki, oturmam için bana sen mi tapınak yapacaksın? İsrail halkını Mısır'dan çıkardığım günden bu yana konutta oturmam. Bir çadırda orada burada konaklayarak dolaşıyordum. İsraililer'le birlikte dolaştığım yerlerin herhangi birinde, halkım İsrail'i gütmesini buyurduğum İsrail önderlerinden birine, neden bana sedir ağacından bir konut yapmadınız diye hiç sordum mu?"

"Şimdi kulum Davut'a şöyle diyeceksin: 'Her Şeye Egemen Rab diyor ki, halkım İsrail'e önder olasın diye seni otlaklardan ve koyun gütmekten aldım. Her nereye gittiysen seninleydim.

Önünden bütün düşmanlarını yok ettim. Adını dünyadaki büyük adamların adı gibi büyük kılacağım. Halkım İsrail için bir yurt sağlayıp onları oraya yerleştireceğim. Bundan böyle kendi yurtlarında otursunlar, bir daha rahatsız edilmesinler. Kötü kişiler de halkım İsrail'e Hakimler atadığım günden bu yana yaptıkları gibi, bir daha onlara baskı yapmasınlar. Seni bütün düşmanlarından kurtarıp rahata Kavuşturacağım. "Rab senin için bir soy yetiştireceğini belirtiyor: Sen ölüp atalarına kavuşunca, senden sonra soyundan birini ortaya çıkarıp krallığını pekiştireceğim. Adıma bir tapınak kuracak olan odur. Ben de onun Krallığının tahtını sonsuza dek sürdüreceğim. Ben ona baba olacağım, o da bana oğul olacak. Kötülük yapınca, onu insanların değneğiyle, insanların vuruşlarıyla yola getireceğim. Ama senin önünden kaldırdığım Saul'dan esirgediğim sevgiyi hiçbir zaman esirgemeyeceğim. Soyun ve krallığın sonsuza dek önümde duracak; tahtın sonsuza dek sürecektir."

Böylece Natan bütün bu sözleri ve görüşleri Davut'a aktardı.

Bunun üzerine Kral Davut gelip Rab'bin önünde oturdu ve şöyle dedi: "Ey Egemen Rab, ben kimim, ailem nedir ki, beni bu duruma getirdin? Ey Egemen Rab, sanki bu yetmezmiş gibi, kulunun soyunun geleceği hakkında da söz verdin. Ey Egemen Rab, insanlarla hep böyle mi ilgilenirsin? Ben sana başka ne diyebilirim ki! Çünkü, ey Egemen Rab, kulunu tanıyorsun. Sözünün hatırı için ve isteğin uyarınca bu büyüklüğü gösterdin ve kuluna bildirdin.

"Yücesin, ey Egemen Rab! Bir benzerin yok, senden başka Allah da yok! Bunu kendi kulaklarımızla duyduk. Halkın İsrail'e benzer tek bir ulus yok dünyada. Kendi halkın olsun diye onları kurtarmaya gittin. Çünkü onlar için de, ülken için de büyük ve görkemli işler yapmakla ün saldın. Mısır'dan kendin için kurtardığın halkın önünden ulusları ve ilahlarını kovdun. Halkın İsrail'i sonsuza dek kendi halkın olarak benimsedin ve sen de, ya Rab, onların Allah'ı oldun. "Şimdi, ya Rab Allah , kuluna ve onun soyuna ilişkin verdiğin sözü sonsuza dek tut, sözünü yerine getir.

RESPONSORİUM

Lk. 1,30—32; Mez. 132 (131),11

¥ Melek ona "bak, gebe kalıp bir oğul doğuracak, adını İsa koyacaksın.

Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek". Dedi. * O Yakup evine ebediyen hükmedecek.

¶ Rab Davut'a kesin ant içti, Andından dönmez: "Senin soyundan birini tahtına oturtacağım.* O Yakup evine ebediyen hükmedecek.

İKİNCİ OKUMA

Augustinus, Azizlerin Önceden Saptanmış Yazgısı Kitabından
(Cap. 15, 30-31; PL 44, 981-983)

Mesih İsa, bedence Davud'un soyundandır.

Önceden takdir ve Allah lütfu konusunda en parlak ışık, Kurtarıcı'nın kendisidir. Allah ile insanlar arasında arabulucu bir insan: Mesih İsa. Dinsel inancının ya da etkinliklerinin önceden var olan hangi değerleriyle, ondaki insan doğası bu konumu elde edebilmiştir? Sorumu yanıtlayın. Bu insan, Allah'ın tek Oğlu olmaya nasıl değer görülmüştür? Allah'ın tek Oğlu,

Kelam'ın üstlenmesiyle Peder ile birlikte ezeli ve ebedidir ve ilahi bir varlığın birliğindedir. Bu birleşme öncesi O, nasıl bir iyilik yapmıştır? Sözle anlatılamaz bu yükselişe varmak için O, daha önce ne yapmıştır, neye inanmıştır, ne dilemiştir? Bu insan var olmaya başladığından beri, Allah'ın tek Oğlu olmaya başlamışsa, Kelam'ın eylemi ve karşılığı ile değil midir?

Bu nedenle önderimizde gerçek kaynağı bulmalıyız. Bu kaynak aracılığıyla herkesin elverdiği ölçüde İlahi lütuf tüm organlarına yayılır. Allah lütfuyla bu insan, başlangıçtan beri Mesih İsa olduğuna inanmaya başlayan kişi, Hıristiyan olur. Mesih İsa'yı doğuran Kutsal Ruh'tan hıristiyan kişi yeniden doğar. Kutsal Ruh'un yardımıyla Mesih İsa'nın hiçbir günahı yoktur. Kutsal Ruh'un yardımıyla günahlarımız bağışlanır. Kuşkusuz Allah, onun böyle davranacağını önceden biliyordu. Azizler için önceden takdir, en üstün azizde daha çok parıldamıştır. Gerçeği bildiren sözcükleri iyi anlayan kişiler, bunu nasıl yadsıyabilir? Çünkü görkemli Rab için önceden takdir olduğunu öğrendik, bu insan Allah'ın Oğlu olunca. İsa için önceden takdir vardı; öyle ki tensel yönden Davut'un oğlu olması gerekirken, kutsallaştıran Ruh'un yardımıyla, tüm gücüyle Allah'ın Oğlu olmuştur. Bunun nedeni de, Kutsal Ruh'la Meryem Ana'dan doğmuş olmasıdır. Böylece dile sığmaz biçimde, Allah olan Kelam tarafından eşi benzeri olmayan biçimde bir insanın evlat edinilmesi olayı gerçekleşmiştir. O derece ki, tam anlamıyla ve gerçekten şöyle denebilir: Allah'ın Oğlu ve insanoğlu. İnsanoğlu, çünkü karşılanan bir insandır ve Allah'ın Oğlu, çünkü Allah'ın tek Oğlu insanı karşılıyor. Böyle olmasa Üçlük-Birlik'e değil, dörtlüğe inanmak gerekirdi.

İnsan doğası için önceden takdir edilen böyle bir yüceltmedir. O denli soylu ve o denli yüksektir ki, bundan fazlası düşünülemez. Öte yandan Allah, daha alçakgönüllü davranamazdı. Çarmıha gerilip, ölecek kadar güçsüz teniyle insan doğasını karşıladı. Bu eşsiz varlığın önderimiz olması, önceden takdir edildiği gibi bizlerin de, ne denli kalabalık olursak olalım, O'nun organları olmamız takdir edilmiştir. İnsansal değerler burada söz konusu değildir. Çünkü bu değerler, Adem'in yanığıyla yok olmuşlardı ve hükümdarlık edecek olan, Allah'ın biricik Oğlu ve tek Rab olan Rabbimiz İsa Mesih'le egemen olan Allah lütfudur. Herhangi biri, bu eşsiz kuşaktan önce var olan değerli önderimizde bulursa, onun organları olan bizler de, sayısız dirilmemizden önce var olan değerleri arasın.

RESPONSORIUM

Bkz. Gal. 4, 4-5; Ef. 2:4; Rom. 8,3

✠ Ama zaman dolunca Allah, kadından doğan, Yasa altında doğan öz Oğlu'nu * Yasa altında olanları özgürlüğe kavuşturmak için gönderdi.

✠ Allah bizi çok sevdiği için Öz Oğlu'nu günahlı insan benzerliğinde gönderdi

* Yasa altında olanları özgürlüğe kavuşturmak için gönderdi.

İncil: Matta 9, 9-13

İsa oradan geçerken, vergi toplama yerinde oturan birini gördü. Matta adındaki bu adama, "Ardımdan gel" dedi. Adam da kalkıp İsa'nın ardından gitti. Sonra İsa, Matta'nın evinde sofrada otururken, birçok vergi görevlisiyle günahkâr gelip O'nunla ve öğrencileriyle birlikte sofraya oturdu. Bunu gören Ferisiler, İsa'nın öğrencilerine, "Sizin öğretmeniz neden vergi görevlileri ve günahkârlarla birlikte yemek yiyor?" diye sordular. İsa bunu duyunca şöyle dedi: "Sağlamların değil, hastaların hekime ihtiyacı var. Gidin de, 'Ben kurban değil, merhamet isterim' sözünün anlamını öğrenin. Çünkü ben doğru kişileri değil, günahkârları çağırmaya geldim."

DUA

Yüce Allah , Kutsal Ruh'un aracılığıyla bizi ışığın evlatları kıldın; günahın karanlığına asla düşmememizi, daima gerçeğin aydınlığında kalmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.
İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.
Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.
ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,-
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab bana acı

Düşüncede ve ruhta yenilenerek yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23.24)

Ey Allah , lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *

Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. *
Ya Rab, aç dudaklarımı,
Ağzım senin övgülerini duyursun. *
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah .

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanı nı seversin.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

EZGİ: Yeşaya 45,15-26 Tüm halklar Rab'be dönsünler.

İsa'nın adı anıldığında hepsi diz çöksün (Fil. 2, 10)

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Allah'ın, *
Ey İsrail'in Allah'ı , ey Kurtarıcı!
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. *
Utanç içinde uzaklaşacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, *
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.
Çağlar boyunca utandırılmayacak, *
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, *
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye *
Biçimlendiren Rab - Allah odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †
Ben gizlide, *
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde *
arayın’ demedim.
Doğru olanı söyleyen, *
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, *
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!
Tahtadan oyma putlar taşıyan, *
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, *
Birbirinize danışın.
Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? *
Ben Rab, bildirmedim mi?

Benden başka Allah yok, †
adil Allah ve Kurtarıcı benim. *

Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, *
Bana dönün, kurtulursunuz.
Çünkü Allah benim, başkası yok. *
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †
Her diz önümde çökecek, *
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: *
‘Doğruluk ve güç yalnız Rab’dedir’,
İnsanlar ona gelecek. *
Rab’be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †
Rab tarafından aklanacak, *
Onunla övünecek.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab kurtarılmışlara zafer ilahisi söyler. (Aziz Atanasius)

Ey bütün dünya, *
Rab’be sevinç çığlıkları yükseltin!
Ona neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah’tır. *
Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlığın koyunlarıyız. †
Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,
Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

KISA OKUMA

Efesliler 4,29-32

Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmayın. İhtiyacı olanları yararlansın diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. Allah'ın Kutsal Ruhunu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağışma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olan. Allah sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Allah'ım , sabahtan * bana sevgini göster.

Ey Allah'ım , sabahtan * bana sevgini göster.

☩ Bana yürüyeceğim yolu öğret, * bana sevgini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Allah'ım , sabahtan * bana sevgini göster.

Benediktus:

Rab halkının yardımına geldi ve onların fidiyeyle kurtulmasını sağladı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidiyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Rab halkının yardımına geldi ve onların fidiyeyle kurtulmasını sağladı.

YAKARMALAR

Kutsal haçı ile dünyaya kurtuluşu veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım: Ey Rab,
merhametini göster.

Adaletin güneşi, olan Mesih İsa, hayatımızı aydınlat,
- ve kötülüğün telkinlerini bizden uzaklaştır.
Düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve sözlerimizi esinle,
- böylece sen, isteğini yerine getirebilelim.
Bakışlarını günahlarımızdan çevir,
- ve tüm suçlarımızı bağışla.
Haçın ve dirilişin uğruna,
- kalplerimizi Kutsal Ruh'un tesellisiyle doldur.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, gerçeğin kelamı olan Oğlun'un ışığı ile kötülüğün karanlıklarını dağıtan sen,
günah eğilimleri yüzünden kalplerimizde yanan lütfunun alevinin sönmemesi için imanımızı

kuvvetlendir. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hŐkmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İŞte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ıŐıđını
Saçmaya geldiđin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuŐsun.

Her zaman yaŐayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Ođlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Amin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ıŐıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
İŐıđın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
BarıŐtır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Amin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

MEZMUR 119: 25-32 (118)

IV (Dalet)

Toza toprağa serildim, *
Sözün uyarınca yaşam ver bana.
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; *
Kurallarını öğret bana!

Koşullarını anlamamı sağla ki, *
Harikalarının üzerinde düşünüyüm.
İçim eriyor kederden, *
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaştır, *
Yasan uyarınca lütfet bana.
Ben sadakat yolunu seçtim, *
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, *
Utandırma beni!
İçime huzur verdiğin için *
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

1. Nak. Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

2. Nak. Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım.

MEZMUR 26 (25) Masum kişinin güven dolu duası

Kutsal ve kusursuz olmamız için dünyanın kuruluşundan önce bizi Mesih'te seçti. (Ef. 1, 4)

Beni haklı çıkar, ya Rab, †
Çünkü dürüst bir yaşam sürdürdüm; *
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; *
Duygularımı, düşüncelerimi yokla.
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, *
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, *
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, *
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, *
Sunacağının çevresinde dönerim, ya Rab,
Yüksek sesle şükranımı duyurmak *
Ve bütün harikalarımı anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, *
Görkeminin bulunduğu yeri.
Günahkarların, *
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, *
Sağ elleri rüşvet doludur.
Ama ben dürüst yaşarım, *
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. *
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

2. Nak. Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım.

3. Nak. Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27) Yakarma ve şükran

Baba, beni işittiğin için sana şükrediyorum. (Yu. 11, 41)

Ya Rab, sana yakarıyorum, *
Kayam benim, kulak tıkama sesime;
Çünkü sen sessiz kalırsan, *
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırduğımda, †
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, *
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla *
Aynı kefeye koyup cezalandırma.
Onlar komşularıyla dostça konuşur, *
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! *
Çünkü yalvarışımı duydu.
Rab benim gücüm, kalkanımdır, *
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, *
Ezgilerimle ona şükrediyorum.
Rab halkının gücüdür, *
Meshettiği kralın zafer kalesidir.
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; *
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

3. Nak. Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Filipililer 2,2b-4

Aynı düşüncede, sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın. Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün sayсын. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetin.

✠ Rab'bin yolları gerçek ve lütuftur,
☩ onu izleyip yarasına sadık kalanlar için.

DUA

Rab Mesih İsa, dünyanın kurtulması için bu saate, haç üstünde ölüme gönderildin. Geçmiş günahlarımız için affını, gelecek kötülüklere karşı da korumanı senden istiyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

2.Korintliler 13,4

Güçsüzlük içinde çarmıha gerildiği halde, şimdi Allah'ın gücüyle yaşıyor. Biz de onda güçsüz olduğumuz halde, Allah'ın gücü sayesinde onunla birlikte sizin yararınıza yaşayacağız.

✠ Ya Rab, bitkin ve yıpranmışım,

¶ Sözüne bana yaşam ver.

DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Kolosaliler 3,12-13

Öyleyse, Allah'ın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yüreken sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörülü davranın. Birinizin ötekenden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

¥ Rab, sevecen ve lütfedendir.

¶ Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

DUA

Ey Rabimiz Mesih İsa, pişman olan hırsızı, haçın acılarından, krallığının sevincine taşıdın. Ey Rab, öldüğümüzde itiraf ettiğimiz günahlarımız bizi cennetin kapılarından sana getirsin. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,

Peder'inin sureti,

ebedi Nur'un Nur'u

yalvaranları dinle.

Açarak ellerini

gerilince çarmıha

sevginle birleştirdin

dağılmış ulusları .

Delinmiş yüreğinden

kurtuluş sırlarını

sunaklar üzerinde

cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!

MEZMUR 41 (40) Hasta birinin duası

Sizden biri, benimle yemek yiyen biri bana ihanet edecek. (Mk. 14, 18)

Ne mutlu yoksulu düşünene! *
Rab kurtarır onu kötü günde.
Korur Rab, yaşatır onu, *
Ülkede mutlu kılar,
Terk etmez düşmanlarının eline. *
Destek olur Rab ona
Yatağa düşünce; *
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı *
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardımdan: *
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †
Fesat topluyor içinde, *
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †
Fısıldaşıyor aralarında bana karşı, *
Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, *
“Yatağından kalkamaz artık.”
Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile *
İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. *
Bunların hakkından geleyim.-
Düşmanım zafer çiğliği atmazsa, *
O zaman anlarım benden hoşnut kaldığımı.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, *
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncersizlikten sonsuza dek, †
Övgüler olsun İsrail'in Allah'ı Rab'be! *
Âmin! Âmin!

1. Nak. . Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!

2. Nak. Evrenin Rab'bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O'dur.

MEZMUR 46 (45) Allah halkının gücü ve sığınağıdır.

Adını İmmanuel koyacaklar. İmmanuel, Allah bizimle demektir. (Mt. 1, 23)

Allah sığınağımız ve gücümüzdür, *
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, *
Dağlar denizlerin bağrına devrilse,

Sular kükreyip köpürse, *
Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †
suları sevinç getirir Allah kentine, *
Yüceler Yücesi'nin kutsal konutuna.

Allah onun ortasındadır, †
Sarsılmaz o kent. *
Gün doğarken Allah ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, *
Allah gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Allah'ı kalemizdir.

Gelin, görün Rab'bin yaptıklarını, *
Yeryüzüne getirdiği yıkımları.
Savaşları durdurur *
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, *
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Allah benim! †
Uluslar arasında yüceleceğim, *
Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Allah'ı kalemizdir.

2. Nak. Evrenin Rab'bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O'dur.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

EZGI: Vahiy 15, 3-4 Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah , *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

KISA OKUMA

Romalılar 15,1-3

İmanı güçlü olan bizler, kendimizi hoşnut etmeye değil, güçsüzlerin zayıflıklarını yüklenmeye borçluyuz. Her birimiz komşusunu ruhça geliştirmek için komşusunun iyiliğini gözeterek onu hoşnut etsin. Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: “Sana edilen hakaretlere ben uğradım.”

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.
Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.
✠ Bizi Allah 'mız için bir rahipler krallığı yaptı,
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

YAKARMALAR

Yoksulları ve alçakgönüllüleri dinleyen ve onları tüm iyilikleriyle doyuran Allah'ı yüceltelim
ve imanla ona yalvaralım:

Ey Kutsal Peder, merhametini bize göster.

Ey şefkatli Peder, oğlun Mesih İsa'nın, haç üzerinde kendisini kusursuz akşam kurbanı olarak
sunması uğruna,

- acı çeken kilisenin evlatlarına merhamet et.

Esirlerin bağlarını çöz, körlerin gözlerini aç,

- öksüz ve dulları koru.

İblis'in yöntemlerine karşı koyabilmek için,

- kendi silahlarınla bizi kuşat.

Ey Merhamet dolu Allah , ölüm saatinde evlatlarına yardımcı ol.

- böylece sana sadık olsunlar ve bu dünyadan lütfun içinde sana ulaşsınlar. .

Ölmüş olanları, konutunun ışığına götür,

- orada ebediyen senin şanını övsünler.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, müminlerine haçın bilgeliğini bağışla. Böylece Oğlunun ıstırapları ile aydınlanan bizler, cesaretle tatlı boyunduruğunu taşıyalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.