

## OLAĞAN DEVRE X. CUMARTESİ

### TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı  
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

**Davet Mezmuru:**  
**Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vaadettiği topraklara bizi götürüyor.

---

### Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

#### İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,  
göksel armağanları  
hep Kilise’ne dağıt,  
yardım et müminlere.  
Aydınlat akılları,  
teselli et ruhları,  
barış yoluna giden  
istikameti göster.  
Dünyanın son gününde  
beklerken gelişini  
bizleri huzuruna  
merhametle kabul et.  
Ulusların umudu,  
şan şeref olsun sana,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

**MEZMUR 136 (135) Tanrı'nın cömertliği ve halkın sadakatsizliği**

*Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi; çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi. (1. Ko. 10,11)*

**I (1-9)**

Şükredin Rab'be, çünkü O iyidir, \*  
Sevgisi sonsuzdur;  
Şükredin tanrılar Tanrısı'na \*  
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, \*  
Sevgisi sonsuzdur;  
Büyük harikalar yapan tek varlığa, \*  
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, \*  
Sevgisi sonsuzdur;  
Yeri sular üzerine yayana, \*  
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, \*  
Sevgisi sonsuzdur;  
Gündüze egemen olsun diye güneşi, \*  
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †  
ayı ve yıldızları yaratana, \*  
Sevgisi sonsuzdur.

**1. Nak.** Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

**2. Nak.** Halkını kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

**II (10-15)**

Mısır'da ilk doğanları öldürene, \*  
Sevgisi sonsuzdur;  
Güçlü eli, kudretli koluyla \*  
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, \*  
Sevgisi sonsuzdur;  
Kızıldeniz'i ikiye bölene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

**2. Nak.** Halkını kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

**3. Nak.** Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

### III (16-26)

Kendi halkını çölde yürütene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Büyük kralları vurana, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Amorlu kral Sihon'u, \*

Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Topraklarını mülk olarak, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Bütün canlıları yiyecek verene, \*

Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Tanrısı'na, \*

Sevgisi sonsuzdur.

**3. Nak.** Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

¥ Ya Rab, yollarını bize göster.

¶ Yollarını bize öğret.

## BİRİNCİ OKUMA

Yeşu Kitabından

24, 1-7; 13-28

### *Vaat edilen topraklarda antlaşmanın yenilenmesi*

Yeşu İsrail oymaklarının tümünü Şekem'de topladıktan sonra, İsrail'in ileri gelenlerini, boy başlarını, hâkimlerini, görevlilerini yanına çağırdı. Hepsi gelip Tanrı'nın önünde durdular.

Yeşu bütün halka, "İsrail'in Tanrısı Rab şöyle diyor" diye söze başladı, "'İbrahim'in ve Nahor'un babası Terah ve öbür atalarınız eski çağlarda Fırat Irmağı'nın ötesinde yaşar, başka ilahlara kulluk ederlerdi.

Ama ben atanız İbrahim'i ırmağın öte yakasından alıp bütün Kenan topraklarında dolaştırdım; soyunu çoğalttım, ona İshak'ı verdim.

İshak'a da Yakup ve Esav'ı verdim. Esav'a mülk edinmesi için Seir dağlık bölgesini bağışladım. Yakup'la oğulları ise Mısır'a gittiler.

Ardından Musa ile Harun'u Mısır'a gönderdim. Orada yaptıklarıyla Mısırlılar'ı felakete uğrattım; sonra sizi Mısır'dan çıkardım.

Evet, atalarınızı Mısır'dan çıkardım; gelip denize dayandılar. Mısırlılar savaş arabalarıyla, atlılarıyla atalarınızı Kızıldeniz'e dek kovaladılar. Atalarınız bana yakarınca, onlarla Mısırlılar'ın arasına karanlık çöktürdüm. Mısırlılar'ı deniz sularıyla örttüm. Mısır'da

yaptıklarımı gözlerinizle gördünüz. "Uzun zaman çölde yaşadınız. Böylece, emek vermediğiniz toprakları, kurmadığınız

kentleri size verdim. Buralarda yaşıyor, dikmediğiniz bağlardan, zeytinliklerden yiyorsunuz." Yeşu, "Bunun için Rab'den korkun, içtenlik ve bağlılıkla O'na kulluk edin" diye devam etti, "Atalarınızın Fırat Irmağı'nın ötesinde ve Mısır'da kulluk ettikleri ilahları atın, Rab'be kulluk edin.

İçinizden Rab'be kulluk etmek gelmiyorsa, atalarınızın Fırat Irmağı'nın ötesinde kulluk ettikleri ilahlara mı, yoksa topraklarında yaşadığınız Amorlular'ın ilahlarına mı kulluk edeceksiniz, bugün karar verin. Ben ve ev halkım Rab'be kulluk edeceğiz."

Halk, "Rab'bi bırakıp başka ilahlara kulluk etmek bizden uzak olsun!" diye karşılık verdi, "Çünkü bizi ve atalarımızı Mısır'da kölelikten kurtarıp oradan çıkararak, gözümüzün önünde o büyük mucizeleri yaratan, bütün yolculuğumuz ve uluslar arasından geçişimiz boyunca bizi

koruyan Tanrımız Rab'dir. Rab bu ülkede yaşayan bütün ulusları, yani Amorlular'ı önümüzden kovdu. Biz de O'na kulluk edeceğiz. Çünkü Tanrımız O'dur." Yeşu, "Ama sizler Rab'be kulluk edemeyeceksiniz" dedi, "Çünkü O kutsal bir Tanrı'dır, kıskanç bir Tanrı'dır. Günahlarınızı, suçlarınızı bağışlamayacak.

Rab'bi bırakıp yabancı ilahlara kulluk ederseniz, Rab daha önce size iyilik etmişken, bu kez size karşı döner, sizi felakete uğratarak yok eder."

Halk, "Hayır! Rab'be kulluk edeceğiz" diye karşılık verdi. O zaman Yeşu halka, "Kulluk etmek üzere Rab'bi seçtiğinize

siz kendiniz tanıksınız" dedi. "Evet, biz tanıgız" dediler. Yeşu, "Öyleyse şimdi aranızdaki yabancı ilahları atın. Yüreğinizi İsrail'in Tanrısı Rab'be verin" dedi. Halk, "Tanrımız Rab'be

kulluk edip O'nun sözünü dinleyeceğiz" diye karşılık verdi. Yeşu o gün Şekem'de halk adına bir antlaşma yaptı. Onlar için kurallar ve ilkeler belirledi. Bunları Tanrı'nın Yasa Kitabı'na da geçirdi. Sonra büyük bir taş alıp oraya, Rab'bin Tapınağı'nın yanındaki yabancı fıstık ağacının altına dikti. Ardından bütün halka, "İşte taş bize tanık olsun" dedi, "Çünkü Rab'bin bize söylediği bütün sözleri işitti. Tanrınız'ı inkâr ederseniz bu taş size karşı tanıklık edecek." Bundan sonra Yeşu halkı mülk aldıkları topraklara gönderdi.

## RESPONSORIUM

Çık. 24,16.24; 1. Kor.8,5-6

✠ Rab'bi bırakıp başka ilahlara kulluk etmek bizden uzak olsun!\* Tanrımız Rab'be kulluk edip O'nun sözünü dinleyeceğiz

¶ Yerde ya da gökte ilah diye adlandırılanlar varsa da bizim için tek bir Tanrı Baba vardır \* Tanrımız Rab'be kulluk edip O'nun sözünü dinleyeceğiz

## İKİNCİ OKUMA

Ambrosius, 1. Mezmur Üstüne Vaaz,

(Sal. 1, 9-12; CSEL 64, 7. 9-10)

### *Mezmur, evrenin övgüsü.*

Mezmurdan iyi ne var? Davut çok yerinde olarak şöyle der: Rabbi övün! Çünkü mezmur iyidir. Tanrımıza güzel ve tatlı övgüler ol-sun! Gerçekten öyle, çünkü mezmur halkın dile getirdiği bereket duasıdır; halkın okuduğu Tanrı övgüsüdür; halkın tuttuğu alkıştır; evrenin ağzından çıkan sözdür; Kilise'nin sesidir. Ahenk dolu bir iman beyanı, tüm cemaatin katıldığı bir dua, özgürlük coşkusu, sevinçle haykırış, heyecan titreyişidir. Mezmur hiddeti yatıştırır, dertleri siler, hüznü avundurur, geceleri bizi korur, gündüzleri eğitir. Mezmur korkanların kalkanı, dindarların bayramı, bir süku-net ışını, barış ve dirlik güvencesidir. Adeta bir gitar gibi, değişik ve eşit olmayan sesleri bir tek nağmede birleştirir. Gün doğuşu mezmuru yansıtırken, gün batışı da hala onu çınlatır.

Mezmurda eğitim ve zevk yarışır. İnsan sevinmek için mezmur okurken, öte yandan bilgisini de arttırır. Mezmur okurken ne denli zenginliklerle karşılaşsın, sevgiyle ezgiyi okurken, tanrısal sevgi arzusu ile tutuşsun. Açıklamaların nimetini, diriliş kehanetlerini, vaadlerin hazinesini hep mezmurlarda bulurum. Günahı kaçın-mayı, günahlarımın kefareti çekmekten utanmamayı hep orada öğrenirim.

Mezmur nedir? Peygamberin, Kutsal Ruh'un yayını kullanarak çal-dığı bir müzik aletidir.

Peygamber bu aletin göksel tatlılığını yer-yüzünde çınlatır. Sazlarla ve saz telleri ile, yani cansız varlıklarla; farklı, eşit olmayan seslere ritm verir ve tanrısal övgü ezgisini gök-lere yükseltir. Bunu yaparken de bize önce ölmemiz, daha sonra da ibadetimizin Tanrı'ya kadar yükselmesini sağlayacak erdemleri gerçekleştirmemiz gerektiğini öğretir.

Davut bize içimizden mezmur okumayı, dua etmeyi öğretir. Pavlus da böyle yapardı. Çünkü bize şöyle der: "Ruhumla dua edeceğim gibi, usumla da dua edeceğim" (I. Ko. 14, 15).

Mezmurları hem ruhumla, hem de usumla okuyacağım. Davut bize ayrıca yaşamı-mızı ve eylemlerimizi göklerdeki hazinelere doğru yöneltmemizi de öğretir. Aksi halde duayı şarkı ile

dile getirmekten alınan zevk, bedensel zevkleri uyandırabilir. Bunlar ise ruha özgürlük değil, ağırlık verir. Aziz Peygamber Davut, ruhunun kurtuluşu için mez-mur okuması gerektiğini şu sözlerle hatırlatır: "Gitar ile sana mez-mur okuyacağım, Rabbim. Kurtardığın ruhumla sana şükranlar okurken, dudaklarımdan sevinç nidaları yükselecek" (Mez. 70, 22, 23).

#### RESPONSORIUM

Mez. 92(91), 2-4

☞ Rab, sana şükretmek. \* adını ilahilerle övmek ne iyidir!

☞ On telli sazla, çenk ve lirle seni yüceltmek.\* adını ilahilerle övmek ne iyidir!

#### İncil: Matta 5, 33-37

"Yine atalarımıza, 'Yalan yere ant içmeyeceksin, ama Rab'bin önünde içtiğin antları yerine getireceksin' dendiğini duydunuz. Oysa ben size diyorum ki, hiç ant içmeyin: Ne gök üzerine, çünkü orası Tanrı'nın tahtıdır; ne yer üzerine, çünkü orası O'nun ayak taburesidir; ne de Yeruşalim üzerine, çünkü orası Büyük Kral'ın kentidir. Başınızın üzerine de ant içmeyin. Çünkü saçınızın tek telini ak ya da kara edemezsiniz. 'Evet'iniz evet, 'hayır'ınız hayır olsun. Bundan fazlası Şeytan'dandır.

#### DUA

Her iyi şeyin kendisinden kaynaklandığı Rab Tanrı, adil, kutsal, bağışlayıcı davranabilmek için Kutsal Ruhun'la yaşamımızdaki eylemlerimize bize yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Sabah Övgü Duaları

☞ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☞ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

#### İLAHİ

Işıklar şenliğinde  
kaplıyor şafak göğü  
yeni harikaları  
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,  
yerine ümit yanar  
ve kaos üzerinde  
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde  
umutla bekleyenler -  
göklere bakıp görsün  
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,  
insan olmuş Ođlu'na  
Paraklet Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

### **MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü**

*Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bensiz hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)*

Ya Rab, sana şükretmek, \*  
Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,  
Sabah sevgini, Gece sadakatini, \*  
On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, \*  
Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.  
Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, \*  
Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, \*  
Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †  
Suçlular pıtrak gibi açsa bile, \*  
Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †  
Ya Rab, düşmanların kesinlikle, \*  
Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. \*  
Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,  
Taze zeytinyağını başıma döktün. \*  
Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †  
Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, \*



Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, \*  
Tanrımız'ın avlularında serpilecek.  
Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, \*  
Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! \*  
O'nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

**1. Nak.** Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

**2. Nak.** Rab'bin adını ilan etmek istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

**EZGİ Yasa'nın Tekrarı 32, 1-12**      **Tanrı'nın halkının iyiliği için yaptıkları**

*Tavuğun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)*

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; \*  
Ey dünya, ağızımdan çıkan sözleri işit!  
Öğretişim yağmur gibi damlasın; \*  
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, \*  
Bitkilere yağın sağanak gibi.  
Rab'bin adını duyuracağım. \*  
Ululuğu için Tanrımız'ı övün!

O Kaya'dır, işleri kusursuzdur, \*  
Bütün yolları doğrudur.  
O haksızlık etmeyen güvenilir Tanrı'dır. \*  
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, \*  
O'na bağlı kalmadı.  
O'nun çocukları değil. \*  
Bu onların utancıdır.

Rab'be böyle mi karşılık verilir, \*  
Ey akılsız ve bilgelikten yoksun halk?  
Sizi yaratan, size biçim veren, \*  
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; \*

Çoktan geçmiş çağları düşünün.  
Babanıza sorun, size anlatsın, \*  
Yaşlılarınız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †  
İnsanları böldüğünde, \*  
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları'nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır \*  
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-  
“Onu kurak bir ülkede, \*  
Issız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, \*  
Gözbebeği gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †  
Onların üzerinde kanat çırpın bir kartal gibi, \*  
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †  
Ona yalnız Rab yol gösterdi, \*  
Yanında yabancı ilah yoktu.

**2. Nak.** Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

**3. Nak.** Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

### **MEZMUR 8 Rab'bin yüceliği ve insanın haysiyeti**

*Her şeyi ayakları altına sererek O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)*

Ey Rab Tanrı'mız, †  
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! \*  
Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †  
Set çektin hasımlarına, \*  
Düşmanı, oç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, \*  
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,  
Soruyorum kendi kendime: \*  
“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanođlu ne ki, ona ilgi gsteresin?" \*  
Nerdeyse bir tanrı yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †  
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, \*  
Her Şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığıruları, Yabanıl hayvanları, †  
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, \*  
Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, \*  
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

**3. Nak.** Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 12,14-16a**

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düŐüncede olun. Bbrlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin.

#### **KARŐILIKLI HAMDETME**

Ų Dudaklarım coŐkuyla \* sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coŐkuyla \* sana övgü söyleyecek.

¶ Dilim senin adaletini anlatacak. \* sana övgü söyleyecek.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

Dudaklarım coŐkuyla \* sana övgü söyleyecek.

#### **Benediktus**

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski ađlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiđi gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

KurtuluŐumuzu sađladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

### **YAKARMALAR**

Mesih, kendi uzuvlarında özellikle yoksullarda ve acı çekenlerde mevcuttur. Sevgisini yüceltmek için cömertliğini kutlayalım ve imanla dua edelim:

*Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.*

Ey Rab, dirilişini anarak bu yeni güne başlıyoruz,

- kurtuluşunun iyiliklerini tüm insanlığa dağıt.

Bugün insanlar karşısında tanıklık vermemizi sağla,

- böylece senin kurban sununa layıkıyla katılabilelim.

Kardeşlerimizde yüzünü görmemize yardım et,

- ve onlara hizmet ederek seni yüceltelim.

Çubuğun asmayla birleştiği gibi bizi kendine birleştiren sen,  
- Peder Tanrı'nın yüceliğine bol meyve sunmamız için sevginde kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

### DUA

Ya Rab, sesimiz ve ruhumuz seni övsün; mademki bütün varlığımız senden gelir, bütün hayatımızın canlı bir övgü duası olmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sexta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!  
Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştırm bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündün sonra  
Görkeme bizi götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

### MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtarışını özlerken, \*  
Senin sözüne umut bağladım ben.  
Gözümün ferisi sönüyor \*  
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †  
Dumandan kararmış tuluma döndüm, \*  
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? \*  
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?  
Çukur kazdılar benim için \*  
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güvenilir; \*  
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!  
Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, \*  
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, \*  
Tutayım ağzından çıkan öğütleri.

**1. Nak.** Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

**2. Nak.** Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

### MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

*Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Tanrı'nın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)*

Ey Tanrı, yakarışımı işit, \*

Duama kulak ver!

Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, \*

Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †

Çünkü sen benim için sığınak, \*

Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak \*

Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.

Çünkü sen, ey Tanrı, adaklarımı duydun, \*

Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, \*

Yılları yüzyıllar olsun!

Tanrı'nın huzurunda sonsuza dek \*

tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatinle koru! †

O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, \*

Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

**2. Nak.** Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

**3. Nak.** Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

### MEZMUR 64 (63) Düşman korkusuna karşı dua

*İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)*

Ey Tanrı, kulak ver sesime yakındığım zaman, \*

Hayatımı düşman korkusundan koru.-

Kötülerin gizli tasarılarından, \*

O suçlu güruhun şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, \*

Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,

Pusularından masum insanın üzerine atmak için. \*

Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †

Gizli tuzaklar tasarlarlarken, \*  
“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, \*  
“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †  
Ama Tanrı onlara ok atacaktır, \*  
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, \*  
Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.  
Bütün insanlar korkuya kapılacak, \*  
Tanrı'nın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. \*  
Doğru insan Rabde sevinç bulacak,  
O'na sığınacak, \*  
Bütün temiz yürekli O'nu övecek.

**3. Nak.** Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni korusun.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

### Öğleden Önce

#### KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Tanrınız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için,  
Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyun.

☞ Tanrı korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

☞ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

#### DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, senin adın etrafında birleşen bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder, böylece düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Öğle

#### KISA OKUMA

1.Krallar 2:2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Tanrın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve Musa'nın yasında yazıldığı gibi Tanrı'nın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.



Ÿ Ey Rab, buyruklarının yolunda bana rehber ol.  
¶ Çünkü senin buyrukların benim için değerlidir.

#### DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA Yeremya 6:16

Rab diyor ki, “Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, ‘O yolda yürümeyiz’ dediler.

Ÿ Senin sözlerin benim ebedi payımdır.  
¶ Onlar kalbime sevinç verir.

#### DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.