

OLAĞAN DEVRE X. ÇARŞAMBA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Bütün yeryüzü Rab'bi alkışlasın ve O'na neşe içinde hizmet etsin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Bütün yeryüzü Rab’bi alkışlasın ve O’na neşe içinde hizmet etsin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sagla.

Adına ümit eden,
Halkını yönet, koru.
Öğüt meleşisin sen.

Kötü saldırılardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kutsallık
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua

Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi... Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Yalnız yaratılış değil, biz de bedenlerimizin kurtulmasını özlemlerle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)

I (2-7)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, *
Dilimi g nahtan sakınacağım;
Karşımda kötü biri oldukça, *
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †
Hep kaçındım konuşmaktan, *
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, *
Yüreğim tutuřtu içimde,
Ateş aldı derin derin düřünürken, *
řu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †
Sayılı günlerimi; *
Bileyim  mr m n ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, *
Hiç kalır hayatım senin önünde.
Her insan bir soluktur sadece, *
En güçlü çađında bile.

“Bir gölge gibi dolařır insan, †
Boş yere ırpınır, *
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

2. Nak. Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

II (8-14)

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? *
Umudun sende.
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, *
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; *
Çünkü sensin bunu yapan.
Uzaklaştır üzerimden yumruklarımı, *
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü *
Azarlayarak yola getirirsin,
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. *
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, *
Kulak ver yakarışıma,
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! *
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, *
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

2. Nak. Ya Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

3. Nak. Allah’a güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

MEZMUR 52 (51) İftiracıya karşı

Övünen, Rab’le övünsün. (1. Ko. 1, 31)

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, *
Allah’ınsadık kullarına karşı
Bütün gün dilin yıkım tasarlar *
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, *
Doğru konuşmaktan çok yalanı seversin.
Seni hileli dil seni! *
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Allah seni sonsuza dek yıkacak, *
Seni kapıp çadırından fırlatacak,
Yaşam diyarından kökünü sökecek. *
Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: *
“İşte bu adam, Allah’a sığınmak istemedi,
Servetinin bolluğuna güvendi, *
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Allah’nevinde †
yeşeren zeytin ağacı gibiyim, *

Sonsuza dek Allah'insevgisine güvenirim.

Sürekli sana şükrederim yaptıkların için, †
Sadık kullarının önünde umut bağlarım, *
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Allah'a güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

✠ Canım Rab'be umut bağlıyor
✠ ve onun sözünü bekliyorum.

BİRİNCİ OKUMA

Yeşu Kitabından

3,1–17;4,14–19;5,10–12

Halk Ürdün nehrini geçiyor ve Pasah'ı kutluyor.

Sabah erkenden kalkan Yeşu, bütün İsrail halkıyla birlikte Şittim'den yola çıkıp Şeria Irmağı'na kadar geldi. Irmağı geçmeden orada konakladılar.

Üçüncü günün sonunda ordugâhı baştanbaşa geçen görevliler halka, "Levili kâhinlerin Allah'ınız Rab'bin Antlaşma Sandığı'nı yüklediklerini gördüğünüzde siz de yerinizden kalkıp sandığı izleyin" diye buyurdular,

"Böylece hangi yöne gideceğinizi bileceksiniz. Çünkü daha önce bu yoldan hiç geçmediniz. Ama Antlaşma Sandığı'na yaklaşmayın; sandıkla aranızda iki bin arşın kadar bir aralık kalsın."

Yeşu halka, "Kendinizi kutsayın" dedi, "Çünkü Rab yarın aranızda mucizeler yaratacak."

Yeşu kâhinlere, "Antlaşma Sandığı'nı yüklenip halkın önüne geçin" dedi. Böylece kâhinler sandığı yüklenip halkın önünde yürümeye başladılar.

Bu arada Rab Yeşu'ya şöyle dedi: "Musa'yla birlikte olduğum gibi, seninle de birlikte olduğumu anlamaları için bugün seni bütün İsrail halkının gözünde yüceltmeye başlayacağım. Antlaşma Sandığı'nı taşıyan kâhinlere, 'Şeria Irmağı'nın kıyısına varınca suda biraz ilerleyip durun diye buyruk ver."

Yeşu İsrail halkına, "Yaklaşın, Allah'ınız Rab'bin söylediklerini dinleyin" dedikten sonra ekledi: "Yaşayan Allah'ın aranızda olduğunu, Kenan, Hitit, Hiv, Periz, Girgaş, Amor ve Yevus halklarını kesinlikle önünüzden süreceğini şundan anlayacaksınız: Bütün yeryüzünün Egemeni'ne ait olan Antlaşma Sandığı, sizden önce Şeria Irmağı'nı geçecek.

Şimdi her oymaktan birer kişi olmak üzere İsrail

Oymaklarından kendinize on iki adam seçin.

Bütün yeryüzünün Egemeni Rab'bin Antlaşma Sandığı'nı taşıyan kâhinlerin ayakları Şeria Irmağı'nın sularına değer değmez, yukarıdan aşağıya akan sular kesilip bir yığın halinde birikecek."

Halk Şeria Irmağı'nı geçmek üzere konakladığı yerden yola çıktı. Antlaşma Sandığı'nı taşıyan kâhinler önden gidiyorlardı. Sandığı taşıyan kâhinler ırmağın kıyısına varıp suya ayak

Bastıklarında ta yukarıdan gelen sular durdu, çok uzaklarda, Saretan yakınında bulunan Adam Kenti'nde bir yığın halinde yükselmeye

başladı. Öyle ki, Arava -Lut- Gölü'ne akan sular tümüyle kesildi. Halk Eriha'nın karşısından ırmağı geçti. Rab'bin Antlaşma Sandığı'nı taşıyan kâhinler, halkın tamamı ırmağı geçinceye dek kurumuş ırmak yatağının ortasında

Kıpırdamadan durdular. Böylece bütün İsrail halkı kurumuş ırmak yatağından geçti.

Rab o gün Yeşu'yu bütün İsrail halkının gözünde yüceltti. Musa'ya yaşamı boyunca nasıl saygı gösterdilerse, Yeşu'ya da öyle saygı göstermeye başladılar. Rab Yeşu'ya, "Levha Sandığı'nı taşıyan kâhinlerin Şeria Irmağı'ndan çıkmalarını buyur" dedi. Yeşu da kâhinlere, "Şeria Irmağı'ndan çıkın" diye buyurdu.

Rab'bin Antlaşma Sandığı'nı taşıyan kâhinler Şeria Irmağı'nın ortasından ayrıлып karaya ayak basar basmaz ırmağın suları eskisi gibi akmaya ve kıyıları basmaya başladı.

Halk Şeria Irmağı'nı birinci ayın onuncu günü geçip Gilgal'da, Eriha'nın doğu sınırında konakladı. Gilgal'da, Eriha ovalarında konaklamış olan İsrail halkı, ayın on dördüncü gününün akşamı Fısıh Bayramı'nı kutladı.

Bayramın ertesi günü, tam o gün, ülkenin ürününden mayasız ekmek yaptılar ve kavrulmuş başak yediler.

Ülkenin ürününden yemeleri üzerine ertesi gün man kesildi. Man kesilince İsraililer o yıl Kenan topraklarının ürünüyle beslendiler.

RESPONSORIUM

Bkz. Yeş. 4,22-24; Mez. 114 (113) ,5

✠ İsrail halkı Şeria Irmağı'nın kurumuş yatağından geçti Allah'ınız Rab Kızıldeniz'i nasıl kuruttuysa, Şeria Irmağı'nı da önünüzde kuruttu. * Öyle ki, yeryüzünün bütün halkları Rab'bin güçlü elini tanısin.

¶ Ey deniz, sana ne oldu da kaçtın? Ey Şeria, neden tersine aktın? * Öyle ki, yeryüzünün bütün halkları Rab'bin güçlü elini tanısin.

İKİNCİ OKUMA

Origenes, Yeşu Kitabı Üstüne,

(Om. 4, 1; PG 12, 842 – 843)

Vaftiz daha yüce ve yüksek şeylere olanak verir. Gökyüzüne doğru bir yolculuk için söz verir. Vaad edilen toprakların rehberi Mesih'in kendisi olacaktır.

Ebedi Peder, hikmetinin ve iyiliğinin eseri olan tamamen özgür, gizemli tasarısıyla tüm dünyayı yarattı ve insanları ilahi yaşamına katılma mertebesine yükseltmeye karar verdi. Adem'in şahsında düşmelerinden sonra onları terk etmedi; "gözle görülemeyen Allah'ın sureti, bütün yaratılmışlardan önce ilk doğmuş olan" (Kol. 1, 15) kurtarıcı Mesih'in gelmesine kadar onlara selametleri için gerekli yardımları sağlamaktan geri kalmadı. Bütün seçtiklerini, Peder, bütün asırlar öncesinden, "onları önceden tanıdı, onları Oğlunun sureti olmaları için ayırdı, bu Oğul'u bir kardeşler kalabalığının ağa-beyi yapmak için" (Rom. 8, 29).

Ve Mesih'e bütün inananları Kutsal Kiliseyi oluşturmak için bunları bir araya gelmeye çağırma kararını verdi. Dünyanın başlangıcından beri önbelirtilerle haberi verilmiş olan Kilise, İsrail halkının tarihinde ve Eski Antlaşma'da mucizevi bir şekilde hazırlanmıştı ve son

zamanlarda Kutsal Ruh'un bolca indirilişi ile kuruldu ve asırların sonunda, görkem içinde tamamlanacaktır. O vakit, Ataların öğretmiş oldukları gibi Âdem'den beri bütün doğru kimseler, "doğrucu Habil'den sonuncu seçilmişe kadar" evrensel Kilise'de Peder'in yanına toplanacaklardır.

Henüz İncil'i kabul etmemiş olan insanlar çeşitli ilişkilerle Allah'ın halkına bağlanmış bulunmaktadırlar. İlk olarak, kendisine antlaşmalar ve vaatler verilmiş olan ve Mesih'in bedence kendisinden doğmuş bulunduğu halk gelmektedir (Bak. Rom. 4, 4-5); bu halk, seçilmiş olmasının da gösterdiği gibi, ataları nedeniyle çok sevilmiştir, çünkü Allah'ın bağışları ve çağrısı geri alınamaz (Bak. Rom. 11, 28-29). Fakat kurtuluş tasarısı Yaradanı tanıyan insanları da içine almaktadır; ilk olarak, İbrahim'in yasasını kabul edip bizimle birlikte tek, bağışlayıcı, sonuncu günde beşeriyeti yargılayacak olan Allah'a ibadet eden Müslümanları. Bilinmeyen Allah'ı gölgeler ve resimler içinde arayan öteki kimselere gelince, Allah onlardan da uzakta değildir; çünkü herkese hayat, soluk ve bütün her şeyi veren O'dur (bk. Elç. 17, 25-28), çünkü Kurtarıcı olarak bütün insanların kurtulmasını istemektedir (bk. I. Tim. 2, 4).

Gerçekten hiç bir kusurları olmaksızın Mesih'in İncil'ini ve onun Kilise'sini tanımamış olan, fakat samimi bir kalple Allah'ı arayan ve inayetin etkisi altında O'nun, vicdanlarının emirleriyle tanıdıkları, iradesini yerine getirecek şekilde hareket etmeye çalışan kimseler de ebedi kurtuluşa kavuşabilirler. Allah , kendi kusurları olmaksızın, henüz açık bir Allah bilgisine erişememiş olup, doğru bir hayat sürmeye çalışanlardan - ki bunu Allah'ın lütfu olmaksızın yapamazlar - kurtuluş için gerekli yardımları esirgemez.

Gerçekten, bu kimselerin içinde iyi ve doğru ne varsa, Kilise bunları İncil'e bir hazırlık olarak ve her insanı sonunda yaşama kavuş-sun diye aydınlatan tarafından bağışlanmış bir armağan olarak saymaktadır.

RESPONSORİUM

Ef.1, 9-10; Kol.1, 19-20

✠ Zaman dolunca gerçekleştireceği bu tasarıya göre, * yerdeki ve gökteki her şeyi Mesih'te birleştirecek.

✠ Çünkü Allah bütün doluluğunun O'nda bulunmasını uygun gördü. Her şeyi O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu. * yerdeki ve gökteki her şeyi Mesih'te birleştirecek.

İncil: Matta 5, 17-19

"Kutsal Yasa'yı ya da peygamberlerin sözlerini geçersiz kılmak için geldiğimi sanmayın. Ben geçersiz kılmaya değil, tamamlamaya geldim. Size doğrusunu söyleyeyim, yer ve gök ortadan kalkmadan, her şey gerçekleşmeden, Kutsal Yasa'dan ufacık bir harf ya da bir nokta bile yok olmayacak. Bu nedenle, bu buyrukların en küçüğünden birini kim çiğner ve başkalarına öyle öğretirse, Göklerin Egemenliği'nde en küçük sayılacak. Ama bu buyrukları kim yerine getirir ve başkalarına öğretirse, Göklerin Egemenliği'nde büyük sayılacak.

DUA

Her iyi şeyin kendisinden kaynaklandığı Rab Allah , adil, kutsal, bağışlayıcı davranabilmek için Kutsal Ruhun'la yaşamımızdaki eylemlerimize bize yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,
dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlere bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

MEZMUR 77 (76) Allah sevgisinin harikalarını yeniliyor.

Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı dirilten Allah'ın, bizi de İsa'yla diriltecektir. (2. Ko. 4, 8.14)

Yüksek sesle Allah'a yakarıyorum, *
Haykırıyorum beni duysun diye.
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, *
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †

Allah'ı anımsayınca inlerim, *
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, *
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Geçmiş günleri, *
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †
Kendi kendimle konuşacağım, *
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? *
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? *
Sözü geçerli değil mi artık?

Allah unuttu mu acımayı? *
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †
“İşte benim derdim bu!” dedim, *
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab'bin işlerini anacağım, *
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, *
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Allah , yolun kutsaldır! *
Hangi ilah Allah kadar uludur?
Harikalar yaratan Allah sensin, *
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, *
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Sular seni görünce, ey Allah , *
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. *
Bulutlar suyunu boşalttı,
Gökler gürledi, *
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †
Şimşekler dünyayı aydınlattı, *
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †
Derin sularda yollar açtın, *
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun'un eliyle *
Halkını bir sürü gibi göttün.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Mütevazıların Allah'taki ümidi ve sevinci

Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)

“Yüreğim Rab'de bulduğum sevinçle coşuyor; *
Gücümü yükselten Rab'dir.
Düşmanlarıma karşısında övünüyorum, *
Kurtuluşunla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, *
Evet, senin gibisi yok, ya Rab!
Allah'ımız gibi dayanak yok. *
Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †
Çünkü Rab her şeyi bilen Allah'tır; *
O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; *
Güçsüzlerse güçle donatılır.
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, *
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, *
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.
Rab öldürür de diriltir de, *
Ölümler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varıl kılar; *

Kimini alçaltır, kimini yükseltir.
Düşkünü yerden kaldırır, *
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †
Ve kendilerine onur tahtını *
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, *
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.
Rab sadık kullarının adımlarını korur, *
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. *
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, *
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, *
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O hem alçaltır, hem yükseltir.

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

MEZMUR 97 (96) Yargılayan Rab'bin yüceliği

Bu mezmur, Mesih İsa'da tüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatır. (Aziz Atanasio)

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, *
Bütün kıyı halkları sevin sin!
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, *
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, *
Düşmanlarını yakıyor çevrede.
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, *
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, *
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, *
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †
Değersiz putlarla övünenler! *
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, *
Yahuda kentleri coşuyor.
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, *
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksini. †
O sadık kullarının canını korur, *
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, *
Temiz yüreklilere sevinç saçar.
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, *
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

KISA OKUMA

Romalılar 8,35-37

Mesih'in sevgisinden bizi kim ayırabilir? Sıkıntı mı, elem mi, zulüm mü, açlık mı, çıplaklık mı, tehlike mi, kılıç mı? Yazılmış olduğu gibi: "Senin uğruna bütün gün öldürülüyoruz, Kasaplık koyun sayılıyor." Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

¶ Dudaklarımda daima O'nun övgüsü olacak, * Rab'bi yücelteceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, Rab'be kutsallık ve doğrulukla hizmet edelim.

YAKARMALAR

Asırların sonuna kadar tüm günler boyunca bizimle kalacağına söz veren Mesih İsa'ya
övgüler sunalım ve şükrederek yalvaralım: *Ey Rab bizimle kal.*

Ya Rab, gün boyunca bizimle kal,

- ruhumuzda lütfunun güneşi asla batmasın.

Bu günün eylemlerini ve acılarını sana sunuyoruz,

- daima sana temiz ve sadık bir kalple hizmet etmeye söz veriyoruz.

Yeryüzünün tuzu ve dünyanın ışığı olabilmemiz için

- şefkatinin armağanı olarak bize verdiğin zamanı, iyi bir şekilde değerlendirmemizi sağla.

Seni her zaman sevebilmemiz ve övebilmemiz için

- Kutsal Ruh'un düşüncelerimize ve sözlerimize yol göstersiz.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, bilgeliğinin ışığı bizi her tür günaha uzak kılsın böylece daima buyruklarının yoluna yürüyebilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

İLAHİ Övgünün yapıldığı saate göre, s.

1. Nak. Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

MEZMUR 119, 57-64 VIII[Het]

Benim payıma düşen sensin ya Rab, *
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.
Bütün yüreğimle sana yakardım. *
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, *
Senin öğütlerine göre adım attım.-
Buyruklarına uymak için *
Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, *
Yasanı unutmadım.
Doğru hükümlerin için *
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, *
Koşullarına uyanların.
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, *
Kurallarını öğret bana!

1. Nak. Ya Rab, yolumu düşündüm, senin buyruklarına göre yürüyeceğim.

2. Nak. Korku sarıyor beni, Ey Allah ; dinle beni ve bana cevap ver.

MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54) İhanet eden dost

Yahuda, İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun (Lk. 22, 48)

I (2-12)

Ey Allah , kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!-
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkıyım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. *
Korku ve titreme sardı beni,
Ürperti kapladı içimi. *
“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!”

Dedim kendi kendime, *
“Uçar, rahatlardım.
Uzaklara kaçar, *
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, *
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.
Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

2. Nak. Korku sarıyor beni, Ey Allah ; dinle beni ve bana cevap ver.

3. Nak. Yükünü Rab’be bırak: O seni kurtaracak.

II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Allah’nevine giderdik.

Bense Allah’a seslenirim, *
Rab kurtarır beni.
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, *
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan *
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah , *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Allah'tan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah , *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,
Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak: O seni kurtaracak.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 1,16-17a

Ayrıca yargıçlarınıza, 'Kardeşleriniz arasındaki sorunları dinleyin' dedim, 'Bir adamla İsraili kardeşi ya da bir yabancı arasındaki davalarda adaletle karar verin. Yargılarken kimseyi kayırmayın; küçüğe de büyüğe de aynı gözle bakın. Hiç kimseden korkmayın. Yargı Allah'a özgüdür.'

☞ Rab doğrudur ve adaleti sever.

☞ Dürüst olanlar O'nun yüzünü seyredecek.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Allah , sen Oğlun'un vadettiği gibi, Ruhun'u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Ögle

KISA OKUMA

Yeşaya 55,8-9

“Çünkü benim düşüncelerim sizin düşünceleriniz değil, sizin yollarınız benim yollarım değil” diyor Rab. “Çünkü gökle r nasıl yeryüzünden yüksekse, yollarım da sizin yollarınızdan, düşüncelerim düşüncelerinizden yüksektir.”

✚ Evrenin Allah'ı, kim senin gibidir?

¶ Ey Rab, sen güçlüsün ve sözüne sadıksın.

DUA

Ey merhametli ve yüce Allah , gün ortasındaki yorgunluğumuza bu dinlenme anını veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Samuel 16,7

Rab diyor: "Onun yakışıklı ve uzun boylu olduğuna bakma" dedi, "Ben onu reddettim. Çünkü RAB insanın gördüğü gibi görmez; insan dış görünüşe, RAB ise yüreğe bakar."

✚ Ey Rab, yüreğimi dene ve beni tanı.

¶ Ebedi yaşam yolunda bana rehber ol.

DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün
şerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağıyla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Allah . Âmin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

MEZMUR 62 (61) Esenliğimiz sadece Allah'tadır.

Umut kaynağı olan Allah , iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rm. 15, 13)

Canım yalnız Allah'ta huzur bulur, *
Kurtuluşum O'ndan gelir.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar *
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,
Eğri bir duvara, *
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. *
Yalandan zevk alırlar.
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, *
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Allah'ta huzur bul, *
Çünkü umudum O'ndadır.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Allah'a bağlıdır, *
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †
İçini dök O'na, *
Çünkü Allah sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †
Soylu insansa bir yalandır. *
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, *
yağma malla övünmeyin;
Varlığınız artsa bile, *
ona gönül bağlamayın.

Allah bir şey söyledi, *
Ben iki şey duydum:
Güç Allah'ındır, *
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, *
yaptığının karşılığını verirsin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

2. Nak. Allah'ım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltiyor.

Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İş. 28, 28)

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, *
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.-
Öyle ki, yeryüzünde yolun, *
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsın!
Uluslar sevinsin, sevinçten çılgılık atsın, *
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsin. †
Halklar sana şükretsın, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, *

Allah , Allah'ımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Allah bize bolluk versin, †
Dünyanın dört bucağındakiler *
O'ndan korksun!

2. Nak. Allah'im, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

EZGİ Koloseliler 1,12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümlerden dirilenlerin ilkidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarmıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *

O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

KISA OKUMA

1.Petrus 5,5b-7

Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü "Allah kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder." (Özd. 3, 34) Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Allah'ın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O'na yükleyin (Mez. 54,23), çünkü O sizi kayırır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

¶ Kanatlarının gölgesinde bizi topla, * koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab gözbebeğin gibi, * koru bizi.

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Kolunun gücünü göster ya Rab; kibirliyi alçalt ve alçakgönüllüyü yükselt.

YAKARMALAR

Dağıttığı iyiliklerinden sevinç duyarak minnet ve mutlulukla Peder Allah'ımıza dua ediyoruz:
Ey Rab, halkına lütuf ve esenlik bağışla.

Ey ebedi Allah , bin yıl senin gözünde bir gün gibidir.

- hayatın, sabah açan ve akşam solan bir çiçek gibi olduğunu hatırlamamıza yardım et.

Hristiyan halkını, açlıklarını gidermeleri için manna ile besle,

- ve ebediyen susuzluklarını giderecek olan yaşam suyunu bağışla.

Hayatta imanımızı ve Hristiyan bakış açısını yitirmememizi sağla,

- böylece çalışma ve dinlenme zamanımız, seni yüceltmeye yönelsin.

Verimli mevsimler bağışla

- ve toprak bereketli ürünler versin.

Ölmüş olan kardeşlerimize, yüzünü göster,

- senin varlığınla coşkuyla sevinsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab Allah, adın kutsaldır ve merhametin çağlar boyunca takdis eder; dua eden halkına iyiliğınle bak ve övgülerinin gökteki azizlerin duasıyla birleşmesini sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.