

## OLAĞAN DEVRE XI. HAFTA

### ALLAH'İÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapınalım.

**Davet Mezmuru**

**Mezmunur 95 Allah'ıövmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Yeryüzü ve içindekiler Rab’bindir; gelin O’na tapınalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,  
göksel armağanları  
hep Kilise’ne dağıt,  
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,  
teselli et ruhları,  
barış yoluna giden  
istikameti göster.

Dünyanın son gününde  
beklerken gelişini  
bizleri huzuruna  
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,  
şan şeref olsun sana,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Merhameti için Allah’a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

### MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

*Allah’ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları’na iletlediği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)*

## I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, \*  
Sevgisi sonsuzdur.  
Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, \*  
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. \*  
Bütün ülkelerden topladıkları.  
İssız çöllerde dolaştılar, \*  
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †  
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, \*  
Onlara doğru yolda öncülük etti.  
Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, \*  
Aç canı iyiliklerle doyurur.  
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, \*  
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, \*  
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.  
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, \*  
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden;  
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, \*  
Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!  
Çünkü tunç kapıları kırdı, \*  
Demir kapı kollarını parçaladı O.

**1. Nak.** Merhameti için Allah'a şükrediyorum; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

**2. Nak.** Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

## II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, \*  
Suçları, isyanları yüzünden.  
İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, \*  
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden.  
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, \*  
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!  
Şükran kurbanları sunsunlar \*  
Ve sevinç çılgınlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, \*  
Okyanuslarda iş yapanlar,  
Rab'bin işlerini, \*  
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, \*  
Dalgalar şaha kalktı.  
Göklere yükselip diplere indi gemiler, \*  
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, \*  
Ustalıkları işe yaramadı.  
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, \*  
Yatıştı dalgalar;  
Rahatlayınca sevindiler, \*  
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!  
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, \*

Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

**2. Nak.** Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

**3. Nak.** Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

### III (33-43)

Irmakları çöle çevirir, \*  
Pınarları kurak toprağa,  
Verimli toprağı çorak alana, \*  
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, \*  
Kuru toprağı pınara.  
Açları yerleştirir oraya; \*  
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, \*  
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †  
Çoğaldılar alabildiğine, \*  
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, \*  
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.  
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, \*  
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, \*  
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.  
Doğru insanlar görüp sevinecek, \*  
Kötülerse ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,  
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

**3. Nak.** Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

¥ Senin sadakatin bulutlara dek yükselir Ey Rab

¶ Adaletin sonsuzdur

## BİRİNCİ OKUMA

Hakimler Kitabından

16, 4-6;16,31

### *Delila'nın ihaneti ve Samson'un ölümü.*

Bu sözlerle Şimşon'u sıkıştırıp günlerce başını ağrıttı. Sonunda Şimşon dayanamayıp yüreğini kadına tümüyle açtı. "Başıma hiç ustura değmedi" dedi, "Çünkü ben ana rahmindeyken Allah'a adanmışım. Tıraş olursam gücümü yitiririm. Sıradan bir adam gibi güçsüz olurum."

Delila Şimşon'un gerçeği söylediğini anlayınca haber gönderip Filist beylerini çağırttı. "Bir kez daha gelin" dedi, "Şimşon bana gerçeği söyledi." Kadının yanına gelen Filist beyleri gümüşü de birlikte getirdiler. Delila Şimşon'u dizleri üzerinde uyuttuktan sonra adamlardan birini çağırıp başındaki yedi örgüyü kestirdi. Sonra alay ederek onu dürtüklemeye başladı. Çünkü Şimşon gücünü yitirmişti. Delila, "Şimşon, Filistliler geldi!" dedi. Şimşon uyandı ve, "Her zamanki gibi kalkıp silkinirim" diye düşündü. Rab'bin kendisinden ayrıldığını bilmiyordu.

Filistliler onu yakalayıp gözlerini oydular. Gazze'ye götürüp tunç zincirlerle bağladılar, cezaevinde değirmen taşına koştular.

Bu arada Şimşon'un kesilen saçları uzamaya başladı. Filist beyleri ilahları Dagon'un onuruna çok sayıda kurban kesip eğlenmek için toplandılar. "İlahımız, düşmanımız Şimşon'u elimize teslim etti" dediler. Halk Şimşon'u görünce kendi ilahlarını övmeye başladı. "İlahımız ülkemizi yakıp yıkan, Birçoğumuzu öldüren Düşmanımızı elimize teslim etti" diyorlardı. İyice coşunca, "Şimşon'u getirin, bizi eğlendirin" dediler. Şimşon'u cezaevinden getirip oynatmaya başladılar, sonra sütunların arasında durdurdular.

Şimşon, elinden tutan gence, "Beni tapınağın damını taşıyan sütunların yanına götür de onlara yaslanayım" dedi. Tapınak erkeklerle, kadınlarla doluydu. Bütün Filist beyleri de oradaydı. Üç bin kadar kadın erkek Şimşon'un oynayışını damdan seyrediyordu.

Şimşon Rab'be yakarmaya başladı: "Ey Egemen Rab, lütfen beni anımsa. Ey Allah, bir kez daha beni güçlendir; Filistliler'den bir vuruşta iki gözümün öcünü alayım."

Sonra tapınağın damını taşıyan iki ana sütunun ortasında durup sağ eliyle birini, sol eliyle ötekini kavradı. "Filistliler'le birlikte öleyim" diyerek bütün gücüyle sütunlara yüklendi. Tapınak Filist beylerinin ve bütün içindekilerin üzerine çöktü. Böylece Şimşon ölürken, yaşamı boyunca öldürdüğünden daha çok insan öldürdü.

Şimşon'un kardeşleriyle babası Manoah'ın bütün ailesi onun ölüsünü almaya geldiler. Şimşon'u götürüp babasının Sora ile Eştaol arasındaki mezarına gömdüler. Şimşon İsrail'i yirmi yıl süreyle yönetmişti.

## RESPONSORİUM

Mez. 43(42) 1,31 (30):4; Hak. 16,28

¥ Hakkımı ara, ey Allah, Savun beni vefasız ulusa karşı,\* Çünkü sığınağım sensin.

¶ Ey Egemen Rab beni anımsa. Ey Allah, bir kez daha beni güçlendir . \* Çünkü sığınağım sensin.

## İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Kiprianus, Göklerdeki Pederimiz Üstüne

(Nn. 28-30; CSEL 3, 287-289)

*Mesih kanı ile bizi kurtarmakla yetinmedi,  
borcumuzu da bizler için ödemek istedi.*

Çok sevgili kardeşlerim, "Göklerdeki Pederimiz"ın Allah'ın bize öğretmiş olduğu dua olmasına neden bu şaşkınlık? Öğretisi ile her duamızı bu kurtuluş sözlerinde özetledi. Bu olay peygamber Yeşaya'nın aracılığı ile önceden, Kutsal Ruh ile dolup taşarken Allah'ın yüceliğinden ve merhametinden ve de her şeyi kapsayan, kurtuluşa her şeyi özetleyen sözden bahsettiği zaman, belirtilmişti. Peygamber, Allah'ın tüm dünyaya, küçük ama dolgun tümcelerle sesleneceğini de doğrulamıştı. Gerçekten, Allah'ın Sözü yani Rabbimiz İsa Mesih tüm insanlara geldiğinde ve bilgili olanlarla cahil olanları bir araya getirdiğinde, her cins ve yaşa kurtuluş kurallarını açıkladığında bu kurallarından yüce bir özet çıkarttı; öyle ki öğrencilerinin belleği göksel öğreti ile yorulmayıp basit inanca gerekli olanı hemen öğrensin. Böylece sonsuz yaşamın ne olduğunu öğretirken, yaşamın gizini yüce ve Allahsal bir kısaltmada kapsadı "Sonsuz yaşam, tek gerçek Allah olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımlarıdır" (Yu. 17, 3) diyerek. Aynı şekilde, yasanın tümünden başlıca ve temel kuralları ayırmak istediğinden, "Dinle, ey İsrail! Allah'ımız olan Rab tek Rabdir" ve devamında "Allah'ın olan Rabbi bütün yüreğinle, bütün canınla, bütün aklınla ve bütün gücünle sev. Birinci kural budur, ikincisi de buna benzerdir: Komşu-nu kendin gibi sev! Bu iki kural tüm yasayı ve Peygamberleri kapsamaktalar" (Mar. 12, 29-31). Ve yeniden: "İnsanların size nasıl davranmalarını istiyorsanız, siz de onlara öyle davranın. Yasa ve Peygamberler gerçekten budur" (Mat. 7, 12).

Allah bize salt sözlerle değil de yaptıklarımızla dua etmeyi öğretmiştir; kendi de sık sık dua ederek, yalvararak ve tanıklığının örneği ile neler yapmamız gerektiğini göstererek. Yazıldığı gibi: "Kendisi ıssız yerlere çekildi ve dua etti (bk. Luk. 5, 16); ve yeniden: Dua etmek için dağa çıktı ve geceyi Allah'a dua ederek geçirdi (bk. Luk. 6, 12).

Muhakkak ki Rab kendi için dua edip aracı olmuyordu - suçsuz olan biri kendi için ne isteyebilir? - günahlarımız için bunu yapıyordu. Petrus'a seslendiğinde kendi bunu beyan ediyor: "Şeytan sizleri buğday gibi kalburdan geçirmek için izin almıştır. Ama ben, imanını yitirmeyesin diye senin için dua ettim" (Luk. 22, 31-32). Bun-dan sonra herkes için Baba'ya yalvarıyor ve şöyle diyor: "Yalnız onlar için değil, onların sözü ile bana iman edenler için de istekte bulunuyorum, hepsi bir olsunlar. Baba senin bende olduğun ve benim sende olduğum gibi, onlar da bizde olsunlar" (Yu. 17, 20-21).

Kurtuluşumuz için Allah'ın iyiliği yüce oldu, yüce oldu merha-meti! Bizi kanı ile kurtarmakla yetinmedi, bizim için dua etmek de istedi. Dua ettiğinde arzusunun ne olduğunu gördün: nasıl ki Baba ve Oğul bir tek iseler, bizler de aynı birlikte kalalım.

## RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 25 (24), 1, 2.5

✠ Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, \* Ey Allah'ım, sana güveniyorum, utandırma beni.

¶ Çünkü beni kurtaran Allah sensin. Bütün gün umudum sende.\* Ey Allah'ım, sana güveniyorum, utandırma beni.

## İncil: Matta 6, 24-34

"Hiç kimse iki efendiye kulluk edemez. Ya birinden nefret edip öbürünü sever, ya da birine bağlanıp öbürünü hor görür. Siz hem Allah'a, hem de paraya kulluk edemezsiniz."

"Bu nedenle size şunu söylüyorum: 'Ne yiyip ne içeceğiz?' diye canınız için, 'Ne giyeceğiz?' diye bedeniniz için kaygılanmayın. Can yiyecekten, beden de giyecekten daha önemli değil mi? Gökte uçan kuşlara bakın! Ne eker, ne biçer, ne de ambarlarda yiyecek biriktirirler. Göksel Babanız yine de onları doyurur. Siz onlardan çok daha değerli değil misiniz?

Hangi biriniz kaygılanmakla ömrünü bir anlık uzatabilir? Giyecek konusunda neden kaygılanıyorsunuz? Kır zambaklarının nasıl büyüdüğüne bakın! Ne çalışırlar, ne de iplik eğirirler. Ama size şunu söyleyeyim, bütün görkemine karşın Süleyman bile bunlardan biri gibi giyinmiş değildi. Bugün var olup yarın ocağa atılacak olan kır otunu böyle giydiren

Allah'ın sizi de giydireceği çok daha kesin değil mi, ey kıt imanlılar? "Öyleyse, 'Ne yiyeceğiz?' 'Ne içeceğiz?' ya da 'Ne giyeceğiz?' diyerek kaygılanmayın. Uluslar hep bu şeylerin peşinden giderler. Oysa göksel Babanız bütün bunlara gereksinmeniz olduğunu bilir.

Siz öncelikle O'nun egemenliğinin ve doğruluğunun ardından gidin, o zaman size bütün bunlar da verilecektir. O halde yarın için kaygılanmayın. Yarının kaygısı yarının olsun. Her günün derdi kendine yeter."

## DUA

Yüce Allah, sana ümitlerini bağlayanların gücü olan sen, dualarımızı dinle ve mademki zayıf olan bizler sensiz hiçbir şey yapamıyoruz, düşüncelerimiz, eylemlerimiz ve yaşantımızla hoşnutluğunu kazanabilmemiz için bizden yardımını esirgeme. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.



## İLÂHİ

Işıklar şenliğinde  
kaphıyor şafak göğü  
yeni harikaları  
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,  
yerine ümit yanar  
ve kaos üzerinde  
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde  
umutla bekleyenler  
göklere bakıp görsün  
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,  
insan olmuş Oğlu'na  
Paraklet Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

## MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118)(Kof) Allah'ın yasasına uyma sözü

*Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)*

Bütün yüreğimle haykırıyorum, \*

Yanıtla beni, ya Rab!-

Senin kurallarına uyacağım. \*

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, \*

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, \*

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, \*

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, \*

Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, \*

Yasandan uzaklaşıyorlar.

Oysa sen yakınsın, ya Rab, \*

Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım \*

Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

**1. Nak.** Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

**2. Nak.** Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

**EZGI Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.**

*Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)*

Atalarımızın Allah'ı, suçları bağışlayan Rabbim,\*  
Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †  
Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.\*  
Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †  
İnsanı en uygun ortamda yarattın.\*  
Tahtının arkadaşı olan bilgelige ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.\*  
Çünkü ben senin kulunum,  
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,\*  
Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,\*  
Kuşkusuz en kusursuz insanda  
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.\*  
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †  
Senin neye sevineceğini biliyor,\*  
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeligi kutsal olan göklerden,\*  
Görkemli tahtından gönder.  
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †  
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.\*  
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,\*  
Ünüyle beni koruyacaktır.

**2. Nak.** Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

**3. Nak.** Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

**MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet**

*Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)*

Ey bütün uluslar, \*  
Rab'be övgüler sunun!  
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! \*  
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. \*  
Rab'be övgüler sunun!

**3. Nak.** Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

### KISA OKUMA

Filipililer 2,14-15

Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınımsız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığınız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Sana sesleniyorum ey Rab, \* sen benim sığınağımsın.  
Sana sesleniyorum ey Rab, \* sen benim sığınağımsın.  
¶ Yaşayanlar diyarında sen benim nasibimsin, \* sen benim sığınağımsın.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Sana sesleniyorum ey Rab, \* sen benim sığınağımsın.

### Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*

Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

### YAKARMALAR

Kutsal Peder, kurtarıcımız Mesih İsa'nın annesi olan Meryem Ana'yı meleklerin ve tüm dünyevi yaratıkların üstüne yükselttin. Onun şefaatine güvenerek sana yalvarıyoruz:

*Oğlu'nun Annesi, bak ve bizi dinle.*

Sonsuz İyi olan Peder, kutsallık yolunda onun şefaatinin bize yol göstermesini sağladığın için

- anne ve Hristiyan yaşamının örneği olarak Meryem'i veren sana şükrederiz.

Meryem'in sözüne kulak vermesini ve sadık hizmetkâr olmasını sağlayan sen,

- onun şefaati ile bizleri de Oğlun'un öğrencileri ve hizmetkârları kıl.

Meryem'e Kutsal Ruh'un eseri olarak anne olma ayrıcalığını veren sen,

- onun şefaati ile bizlere de Ruh'un meyvelerini bağışla.

Oğlun'un haçı altında Bakire Meryem'i korkusuz kılan ve dirilişte sonsuz bir sevinçle sevindiren sen,

- onun şefaati ile acılarımızı teselli et ve ümidimizi canlandır.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

## DUA

Kutsal Peder, kurtuluşumuzun temeli ve kaynağı olan sen, tüm hayatımızın sevgine tanıklık etmesini sağla. Böylece azizlerin sevinç dolu birliğinde biz de bir gün sana övgü ilahileri söyleyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce

### İLAHİ

İşte, ey çok Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce Kutsal Peder,  
Oğlun'la Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğle

### İLAHİ

Gün ıııkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Sana taparız, Allah!

Günahın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Sana bizi barıştır.

Herşeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra

### İLAHİ

Kudretli yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Bizi görkeme götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır.  
Ve sevginin özlemi

Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

**MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)**

Adil ve doğru olanı yaptım, \*  
Gaddarların eline bırakma beni!  
Güven altına al kulunun mutluluğunu, \*  
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferî sönüyor, †  
Beni kurtarmanı, \*  
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, \*  
Bana kurallarını öğret.  
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, \*  
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, \*  
Yasanı çiğniyorlar.  
Bu yüzden senin buyruklarını, \*  
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †  
doğru buluyorum, \*  
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

**1. Nak.** Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

**2. Nak.** Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

**MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.**  
*Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)*

**I (2-11)**

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, \*

Övgüsü dilimden düşmeyecek.  
Rable övünürüm, \*  
Mazlumlar işitip sevinsin!

Benimle birlikte \*  
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †  
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, \*  
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ışıltılı parlak, \*  
Yüzleri utançtan kızarmaz.  
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, \*  
Bütün sıkıntılarında kurtardı onu.

Rab'bin meleği O'ndan korkanların †  
çevresine ordugah kurar, \*  
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, \*  
Ne mutlu O'na sığınan adama!  
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, \*  
Çünkü O'ndan korkanın eksikliği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †  
Ama Rab'be yönelenlerden \*  
hiçbir iyilik esirgenmez.

**2. Nak.** Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

**3. Nak.** Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

## II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: \*  
Size Rab korkusunu öğreteyim.  
Kim yaşamdan zevk almak, \*  
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, \*  
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.  
Kötülükten sakının, iyilik yapın; \*  
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.



Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, \*  
Kulakları onların yakarışına açıktır.  
Rab kötülük yapanlara karşıdır, \*  
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; \*  
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.  
Rab gönlü kırıklara yakındır, \*  
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, \*  
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.  
Bütün kemiklerini korur, \*  
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, \*  
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.  
Rab kullarını kurtarır, \*  
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

**3. Nak.** Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**1.Samuel 15,22**

Rab kendi sözünün dinlenmesinden hoşlandığı kadar yakmalık sunulardan, kurbanlardan hoşlanır mı? İşte söz dinlemek kurbandan, sözü önemsemek de koçların yağlarından daha iyidir.

☞ Övgü kurbanı Allah'ı hoşnut eder.

☞ Doğru yolda yürüyen kurtuluşa varacaktır.

### **DUA**

Her şeye gücü yeten, Babamız Allah; senin ismin etrafında toplanmış olan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bağışla. Böylece düşmanlardan koru ve sana sevinçle övgü sunalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## **Öğle**

### **KISA OKUMA**

**Galatyalılar 5,26; 6,2**

Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz.

✠ Ne iyi ve ne tatlıdır, kardeşlerin birlikte olması.

✠ Rab onlara kutsallığını verir.

#### DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin parlak ışığı ile doldur. Seni ve senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

#### Öğleden sonra

#### KISA OKUMA

Mika 6,8

Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allah'ınız Rab sizden ne istedi?

✠ Ey Rab, senin buyrukların bana sevinç verir.

✠ Sözünü asla unutmam.

#### DUA

Ya Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile duamızı dinle, bize gerçek barışını bağışla ve hayatımızın bütün günlerinde neşe ile sana hizmet ederek krallığının mutluluğuna varmamızı sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.