

OLAĞAN DEVRE ÇARŞAMBA, XI. HAFTA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'be tapalım, O'dur bizi yaratan.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’be tapalım, O’dur bizi yaratan.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLÂHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğtücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kırallık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

MEZMUR 89, 2-38 (88)

I (2-19)

Allah, verdiği sözü tutarak bu adamın soyundan İsrail’e bir Kurtarıcı, İsa’yı gönderdi. (Ha. İşl. 13, 23)

Rab'bin sevgisini sonsuza dek *
ezgilerle öveceğim,-
Sadakatini bütün kuşaklara bildireceğim. *
Sevgin sonsuza dek ayakta kalır diyeceğim,

Sadakatini gökler kadar kalıcı kıldın. *
Dedin ki, "Seçtiğim adamla antlaşma yaptım,

Kulum Davut'a şöyle ant içtim: †
'Soyunu sonsuza dek sürdüreceğim, *
Tahtını kuşaklar boyunca sürekli kılacağım.'" "

Ya Rab, gökler över harikalarımı, *
Kutsallar topluluğunda övülür sadakatin.
Çünkü göklerde Rab'be kim eş koşulur? *
Kim benzer Rab'be ilahi varlıklar arasında?

Kutsallar topluluğunda Allah korku uyandırır, *
Çevresindekilerin hepsinden ulu ve müthiştir.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah, †
Senin gibi güçlü Rab var mı? *
Sadakatin çevreni sarar.

Sen kudurmuş denizler üzerinde egemenlik sürer, †
Dalgalar kabardıkça onları dindirirsin. *
Sen Rahav'ı leş ezer gibi ezdin,

Güçlü kolunla düşmanlarını dağıttın. *
Gökler senindir, yeryüzü de senin;
Dünyanın ve içindeki her şeyi temelini sen attın. *
Kuzeyi, güneyi sen yarattın,

Tavor ve Hermon dağları *
Sana sevincini dile getiriyor.-
Kolun güçlüdür, *
Elin kudretli, sağ elin yüce.

Tahtın adalet ve doğruluk üzerine kurulu, *
Sevgi ve sadakat önünsıra gider.
Ne mutlu sevinç çığlıkları *
atmasını bilen halka, ya Rab!

Yüzünün ışığında yürürler. *

Gün boyu senin adınla sevinir,
Doğruluğunla yücelirler. *
Çünkü sen onların gücü ve yüceliğisin,

Lütfun sayesinde gücümüz artar. †
Kalkanımız Rab'be, *
Kralımız İsrail'in Kutsalı'na aittir.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

II (20-30)

Geçmişte bir görüm aracılığıyla, *
Sadık kullarına şöyle dedin:
"Bir yiğide yardım ettim, *
Halkın içinden bir genci yükselttim.

Kulum Davut'u buldum, *
Kutsal yağım onu meshettim.
Elim ona destek olacak, *
Kolum güç verecek.

Düşman onu haraca bağlayamayacak, *
Kötüler onu ezmeyecek.
Düşmanlarını onun önünde kıracağım, *
Ondan nefret edenleri vuracağım.

Sadakatim, sevgim ona destek olacak, *
Benim adımla gücü yükselecek.-
Sağ elini denizin, *
Irmakların üzerine egemen kılacağım.

'Babam sensin' diye seslenecek bana, *
'Allah'ım, kurtuluşumun kayası.'
Ben de onu ilk oğlum, *
Dünyadaki kralların en yücesi kılacağım.

Sonsuza dek ona sevgi göstereceğim, *
Onunla yaptığım antlaşma hiç bozulmayacak.
Soyunu sonsuza dek, *
Tahtını gökler durduğu sürece sürdüreceğim.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

3. Nak. Allah Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

III (31-38)

“Çocukları yasamdan ayrılır, *
İlkelerime göre yaşamazsa;
Kurallarımı bozar, *
Buyruklarıma uymazsa,

İsyanlarını sopayla, *
Suçlarını dayakla cezalandıracağım.
Ama onu sevmekten vazgeçmeyecek, *
Sadakatime sırt çevirmeyeceğim.

Antlaşmamı bozmayacak, *
Ağzımdan çıkan sözü değiştirmeyeceğim.
Bir kez kutsallığım üstüne ant içtim, *
Davut'a yalan söylemeyeceğim.
Onun soyu sonsuza dek sürecek, *
Tahtı karşımda güneş gibi duracak
Göklerde güvenilir bir tanık olan ay gibi *
Sonsuza dek kalacak.”

3. Nak. Allah Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

✠Alçakgönüllü olanlara ışık ve bilgelik

¶ Ve sözünün esinlemesi

BİRİNCİ OKUMA

Hakimler Kitabından

6,33-40; 7,1-8.16-22a

Gideon çok az çaba ile zafer kazanıyor

Bu arada Midyanlılar, Amalekliler ve öbür doğulu halklar birleşerek Şeria Irmağı'nı geçtiler, gidip Yizreel Vadisi'nde ordugah kurdular. Rab'bin Ruhu Gidyon'u yönlendirmeye başladı. Gidyon borusunu çalınca Aviezerliler onun çevresinde toplandı. Gidyon bütün Manaşşe'ye ulaklar göndererek oranın halkını da topladı. Aşer, Zevulun ve Naftali'ye de ulaklar gönderdi. Onlar da onu karşılamaya çıktılar.

Gidyon Allah'a şöyle seslendi: "Söz verdiğin gibi İsrail'i benim aracılığım ile kurtaracağın doğruysa, çiy yalnızca harman yerine koyduğum yün yapağının üzerine düşsün, topraksa kuru kalsın. Böylece, söylediğin gibi İsrail'i benim aracılığım ile kurtaracağını bileceğim."

Ve öyle oldu. Ertesi gün erkenden kalkan Gidyon yapağıyı alıp sıktı. Yapağıdan bir tas dolusu çiy süzüldü. Bunun üzerine Gidyon Allah'a şöyle seslendi: "Bana kızma, bir istekte daha bulunmak istiyorum. Yapağıyla bir deneme daha yapmama izin ver. Lütfen bu kez yalnızca yapağı kuru kalsın, topraksa çiyle ıslansın." Allah o gece Gidyon'un dediğini yaptı. Yapağı kuru kaldı, toprağın her yanıyla çiyle kaplandı.

Yerubbaal -Gidyon- ile yanındaki halk erkenden kalkıp Harot Pınarı'nın başında ordugah kurdular. Midyanlılar'ın ordugahıysa onların kuzeyinde, More Tepesi'nin yanındaki vadideydi. Rab Gidyon'a şöyle dedi: "Yanında fazla adam var; Midyan'ı onların eline teslim etmem. Yoksa İsraililer, 'Kendi gücümüzle kurtulduk diyerek bana karşı övünebilirler. Şimdi halka şunu söyle: 'Korkudan titreyen dönsün, Gilat Dağı'ndan geri gitsin.'" Bunun üzerine halktan yirmi iki bin kişi döndü, on bin kişi orada kaldı. Rab Gidyon'a, "Adamların sayısı hâlâ fazla" dedi, "Kalanları suyun başına götür, onları orada senin için sınavayım. 'Bu seninle gidecek dediğim adam seninle gidecek; 'Bu seninle gitmeyecek dediğim gitmeyecek."

Gidyon halkı suyun başına götürdü. Rab Gidyon'a, "Köpek gibi diliyle su içenleri bir yana, su içmek için dizleri üzerine çökenleri öbür yana ayır" dedi. Ellerini ağızlarına götürerek dilleriyle su içenlerin sayısı üç yüzü buldu. Geri kalanların hepsi su içmek için dizleri üzerine çöktüler. Rab Gidyon'a, "Sizi diliyle su içen üç yüz kişinin eliyle kurtaracağım" dedi, "Midyanlılar'ı senin eline teslim edeceğim. Öbürleri yerlerine dönsün." Gidyon yalnız üç yüz kişiyi alıkoyarak geri kalan İsraililer'i çadırlarına gönderdi. Bu üç yüz kişi, gidenlerin kumanyalarıyla borularını da aldılar. Midyanlılar'ın ordugâhı Gidyon'un aşağısında, vadideydi. Sonra üç yüz adamını üç bölüğe ayırdı. Hepsine borular, boş testiler ve testilerin içinde yakılmak üzere çıralar verdi.

Onlara, "Gözünüz bende olsun" dedi, "Ben ne yaparsam siz de onu yapın. Ordugâhın yanına vardığımda ne yaparsam siz de aynısını yapın.

Ben ve yanımdakiler borularımızı çalınca, siz de ordugahın çevresinde durup borularınızı çalın ve, 'Rab için ve Gidyon için! Diye bağırın."

Gidyon ile yanındaki yüz kişi gece yarısından az önce, nöbetçi değişiminden hemen sonra ordugâhın yanına vardılar; borularını çalmaya başlayıp ellerindeki testileri kırdılar. Üç bölük de borularını çalıp testileri kırdı. Çalacakları

Boruları sağ ellerinde, çıralarıysa sol ellerinde tutuyorlardı.

"Yaşasın Rab'bin ve Gidyon'un kılıcı!" diye bağırıyorlardı. Onlar ordugahın çevresinde dururken, ordugahtakilerin hepsi koşuşmaya, bağırıp kaçışmaya başladı. Üç yüz boru birden çalınca Rab ordugahtakilerin hepsini kılıçla birbirlerine saldırttı. Midyan ordusu Serera'ya doğru, Beytşitta'ya, Tabbat yakınındaki Avel-Mehola sınırına dek kaçtı.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Ko.1,27-29; Lk.1,52

¥ Ne var ki, Allah bilgeleri utandırmak için dünyanın saçma saydıklarını, güçlüleri utandırmak için de dünyanın zayıf saydıklarını seçti. Dünyanın önemli gördüklerini hiçe indirmek için dünyanın önemsiz, soysuz, değersiz gördüklerini seçti. * Öyle ki, Allah'ın önünde hiç kimse övünemesin.

¶ Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. * Öyle ki, Allah'ın önünde hiç kimse övünemesin.

İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Aziz Kiprianus, Göklerdeki Pederimiz Üstüne,
(Nn. 13 – 15; CSEL 3, 275-278)

Saltanatın gelsin. Senin isteğin olsun!

Saltanatın gelsin! İçimizde ve etrafımızda. Hemen ve son günde. Saltanat Ruh'tur ve Ruh'a yönelmiş, tüm evrenin sözcüsü haline gelen, Hristiyan'ın yaşamını canlandırır.

“Saltanatın gelsin.” Adının kutsamasını istediğimiz gibi, Allah saltanatının bize gelmesini istiyoruz. Oysa Allah'ın saltanat sürmediği bir zaman olabilir mi? Ya da daima olan ve varoluşunu hiç durdurmeyen O'nun nezdinde ne zaman başlayabilir ki? Bizim istediğimiz bu değildir, istediğimiz Allah'ın bize sözünü verdiği, daha önce dünyanın köleleri iken Mesih'in hükümdarlığı altında saltanat sürebilmemiz için, Mesih'in kanı ve azabı ile elde edilen saltanatımızın gelmesidir.

Gerçekten, sevgili kardeşlerim, her gün gelişini istediğimiz, biran önce görmeyi arzuladığımız Allah'ın hükümdarlığı Mesih'in ta kendisi olabilir. O, dirilişimizdir, çünkü onda dirilmiş oluruz. Bu yüzdendir ki, O, bizim için Allah'ın hükümdarlığı sayılabilir çünkü O'nda biz hükmedeceğiz. Demek ki, haklı olarak Allah'ın hükümdarlığını, yani göksel hükümdarlığı istiyoruz, çünkü bir de dünyasal hükümdarlık vardır. Oysa artık kötülükler dünyasından vazgeçmiş olan, şanlarından da, hükümdarlığından da üstündür.

Dua'ya devam ettiğimizde: "Gökte ve dünyada isteğin olsun" diyoruz, Allah'ın dilediğini yapması için değil de Allah'ın dilediklerini bizce yapılması için. Doğrusu, Allah'ı istediğini yapmaktan kim engelleyebilir ki? Allah'ın istediğini yapmayanlar bizleriz. Çünkü yüreğimizi ve hareketlerimizi Allahsal isteğe yönlendirmemizi engellemek için, şeytan ortaya çıkıyor. Bunun için dua edelim ve Allah isteğinin bizde gerçekleşmesini dileyelim. Bunun bizde gerçekleşebilmesi için Allah'ın iradesini gereksinmekteyiz, yani gücünden ve korumasından; çünkü hiç kimse kendi gücü ile güçlü olmaz; Allah'ın iyilikseverliği ve merhameti sayesinde olur. Sonunda Rab bile, insana özgü güçsüzlüğün kendisinde de var olduğunu göstererek "Baba, mümkünse bu kâse benden uzaklaştırıl-sın" (Mat. 26, 39) dedi. Kendi istekleri değil de Allah'ın isteğini yerine getirmeleri için öğrencilerine örnek olarak "Yine de benim değil, senin isteğin olsun" diye ekledi.

Demek ki Allah'ın isteği Mesih'in uyguladığı ve öğrettiğidir. Konuşmada alçakgönüllülüktür, inançta sağlamlık, sözlerde ölçü, eylemlerde adalet, uğraşılarda merhamet, örflerde ciddiyettir. Allah'ın isteği haksızlık yapmamak ve yapılan haksızlığa boyun eğmektir, kardeşlerle barış halinde olmaktır, Allah'ı tüm yürekle sevmektir, baba olduğu için sevmek, Allah olduğu için O'ndan korkmaktır, Mesih'ten önce hiç bir şeyi koymamaktır. Çünkü O da bizden başka bir şeyi yeğlememiştir. Allah'ın isteği sevgisine ayrılmaksızın bağlı kalmaktır, cesaret ve güçle çarmihinin yanında durmaktır, adı ve onuru tartışma konusu olduğunda sağlam bir tanıklıkta bulunmaktır, O'nun için mücadele ettiğimizde doğru amaçta sağlam görünmektedir, bizi ödüllendirmek için geldiğinde ölü-mü sevinçli bir ruhla kabullenmektir.

Mesih'in ortak mirasçıları olmak, Allah'ın emrini yerine getirmek, Baba'nın isteğine uymak bu demektir.

RESPONSORIUM

Mt. 7,21; Mk.3,35

¥ Göklerdeki Babam'ın isteğini yerine getiren *Göklerin Egemenliği'ne girecektir.

¶ Allah'ın isteğini kim yerine getirirse, kardeşim, kız kardeşim ve annem odur. * O, Göklerin Egemenliği'ne girecektir.

İncil: Matta 6, 1-6.16-18

"Doğruluğunuzu insanların gözü önünde gösteriş amacıyla sergilemekten kaçının. Yoksa göklerdeki Babanız'dan ödül alamazsınız. "Bu nedenle, birisine sadaka verirken bunu borazan çaldırarak ilan etmeyin. İkiyüzlüler, insanların övgüsünü kazanmak için havralarda ve sokaklarda böyle yaparlar. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Siz sadaka verirken, sol eliniz sağ elinizin ne yaptığını bilmesin. Öyle ki, verdiğiniz sadaka gizli kalsın. Gizlice yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir."

"Dua ettiğiniz zaman ikiyüzlüler gibi olmayın. Onlar, herkes kendilerini görsün diye havralarda ve caddelerin köşe başlarında dikilip dua etmekten zevk alırlar. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Ama siz dua edeceğiniz zaman iç odanıza çekilip kapıyı örtün ve gizlide olan Babanız'a dua edin. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir."

"Oru* tuttuğunuz zaman, ikiyüzlüler gibi surat asmayın. Onlar oruç tuttuklarını insanlara belli etmek için kendilerine perişan bir görünüm verirler. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Siz oruç tuttuğunuz zaman, başınıza yağ sürüp yüzünüzü yıkayın. Öyle ki, insanlara değil, gizlide olan Babanız'a oruçlu görünesiniz. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir."

DUA

Yüce Allah, sana ümitlerini bağlayanların gücü olan sen, dualarımızı dinle ve mademki zayıf olan bizler sensiz hiçbir şey yapamıyoruz, düşüncelerimiz, eylemlerimiz ve yaşantımızla hoşnutluğunu kazanabilmemiz için bizden yardımını esirgeme. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece karanlık ve sis,

Dağılsın, ışık gelsin;

İşte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
Evreni aydınlatsın
Halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
Temiz uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan
Yüzünün yüceliği
Dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
Ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

MEZMUR 86 (85) Sıkıntı zamanında Allah'a dua

Her türlü sıkıntıda Her türlü tesellinin kaynağı olan Allah'a, övgüler olsun! (2. Ko. 1, 3.4)

Kulak ver, ya Rab, yanıtla beni, *
Çünkü mazlum ve yoksulum.
Koru canımı, çünkü senin sadık kulunum. *
Ey Allah'ım, kurtar sana güvenen kulunu!

Acı bana, ya Rab, *
Çünkü gün boyu sana yakarıyorum.
Sevindir kulunu, ya Rab, *
Çünkü dualarımı sana yükseltiyorum.

Sen iyi ve bağışlayıcısın, ya Rab, *
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.
Kulak ver duama, ya Rab, *
Yalvarışlarımı dikkate al!

Sıkıntılı günümde sana yakarırım, *
Çünkü yanıtlarsın beni.
İlahlar arasında senin gibisi yok, ya Rab, *
Eşsizdir işlerin.

Yarattığın bütün uluslar gelip †
Sana tapınacaklar, ya Rab, *

Adını yüceltecekler.

Çünkü sen ulusun, harikalar yaratırsın, *

Tek Allah sensin.

Ya Rab, yolunu bana öğret, *

Senin gerçeğine göre yürüyeyim,

Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım. †

Ya Rab Allah'ım, bütün yüreğimle *

sana şükredeceğim,

Adını sonsuza dek yücelteceğim. *

Çünkü bana sevgin büyüktür,

Canımı ölümler diyarının derinliklerinden *

sen kurtardın.

Ey Allah, küstahlar bana saldırıyor, †

Zorbalar sürüsü, sana aldırmayanlar *

Canımı almak istiyor,

Oysa sen, ya Rab, †

Sevecen, lütfeden, tez öfkelenmeyen, *

Sevgisi ve sadakati bol bir Allah'sın.

Yönel bana, acı halime, *

Kuluna kendi gücünü ver,

Kurtar hizmetçinin oğlunu. *

İyiliğinin bir belirtisini göster bana;

Benden nefret edenler görüp utansın; †

Çünkü sen, ya Rab, bana yardım ettin, *

Beni avuttun.

1. Nak. Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

2. Nak. Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

EZGİ Yeşaya 33,13-16 Allah adaletle yargılar.

Bu vaat sizler, çocuklarımız, uzaktakilerin hepsi için, Allah'ımız Rab'bin çağıracağı herkes için geçerlidir. (Ha. İş. 2, 39)

“Ey uzaktakiler, ne yaptığımı işitin, *

Ey yakındakiler, gücümü anlayın.”

Siyon'daki günahkarlar dehşet içinde, *
Allahsızları titreme aldı.

“Her şeyi yiyip bitiren ateşin yanında *
Hangimiz oturabilir?
Sonsuza dek sönmeyecek alevin yanında *
Hangimiz yaşayabilir?” diye soruyorlar.

Ama doğru yolda yürüyüp doğru dürüst konuşan, *
Zorbalıkla edinilen kazancı reddeden,
Elini rüşvetten uzak tutan, *
Kan dökenlerin telkinlerine kulak vermeyen,

Kötülük görmeye dayanamayan, *
Yükseklerde oturacak;
Uçurumun başındaki kaleler onun korunağı olacak, *
Ekmeği sağlanacak, hiç susuz kalmayacak.

2. Nak. Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

3. Nak. Rab Allah'ımızı alkışlayın.

MEZMUR 98 (97) Son geldiğinde Rab'bin zaferi

Bütün halkların gözü önünde hazırladığın kurtuluşu, gözlerimle gördüm." (Lk. 2, 30.31)

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be. *

Çünkü harikalar yaptı,

Zaferler kazandı sağ eli ve kutsal koluyla. †
Rab ulusların gözü önüne serdi kurtuluşunu, *
Zaferini bildirdi.

İsrail halkına sevgisini, *
Sadakatini anımsadı;

Allah'ımızın zaferini gördü dünyanın dört bucağı. †
Sevinç çığlıkları yükseltin Rab'be, *
ey yeryüzündekiler!

Sevinç ilahileriyle yeri göğü çınlatın! *
Lirle ezgiler sunun Rab'be,
Lir ve müzik eşliğinde! *
Boru ve borazan eşliğinde

Sevinç çığlıkları atın Kral olan Rab'bin önünde. *

Gürlesin deniz ve içindekiler,
Gürlesin yeryüzü ve üzerindeki. *
El çırpın ırmaklar,

Sevinçle haykırın dağlar *
Rab'bin önünde!
Çünkü O geliyor *
Yeryüzünü yönetmeye.

Dünyayı adaletle, *
Halkları doğrulukla yönetecek.

3. Nak. Rab Allah'ımızı alkışlayın.

KISA OKUMA

Eyüp 1,21 (Vlg.); 2,10b

Bu dünyaya çıplak geldim, çıplak gideceğim. Rab verdi, Rab aldı, Rabbin adına övgüler olsun.
Allah'tan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sözüne doğru * kalbimi yönelt.
Sözüne doğru * kalbimi yönelt.
☩ Senin yolunda yaşamamı sağla * kalbimi yönelt.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Sözüne doğru * kalbimi yönelt.

Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Sabah övgüsü için toplanan bizler Kilisesi uğruna hayatını veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım:

Ya Rab, Kilisen'i koru.

Ey kilisenin çobanı, bu gün bize bağışladığın hayat ve ışık için sana şükrediyoruz,

- senin iyiliklerini neşe ve minnettarlıkla kabul etmemizi sağla.

Senin adınla toplanmış olan halkına şefkatle bak,

- Peder'in sana emanet ettiklerinden bir teki bile kaybolmasın.

Kilisen'e buyrukların doğrultusunda rehber ol,

- Kutsal Ruh'un onu, isteğine karşı daima yumuşak başlı kılsın.

Halkını Ebedi Yaşam Sözü'nün ve Ekmeğinin sofrasında besle,
- bu gıdaların gücüyle şanlı dağına doğru emin bir şekilde yürümesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, bizleri kutsal ışığıyla doldur. Böylece bizi yaratan bilgeliğın ve bize yol gösteren ilahi takdirin ile daima sana sadık kalabilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'ımız Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

MEZMUR 119, 105-112 XIV (118) (Nun)

Sözün adımlarım için çıra, *
Yolum için ışıktır.
Adil hükümlerini izleyeceğime ant içtim. *
Andımı tutacağım.

Çok sıkıntı çektim, ya Rab; *

Koru hayatımı sözün uyarınca.
Ağzımdan çıkan içten övgüleri *
Kabul et, ya Rab,

Bana hükümlerini öğret. †
Hayatım her an tehlikede, *
Yine de unutmam yasayı.
Kötüler tuzak kurdu bana, *
Yine de sapmadım senin koşullarından.
Öğütlerin sonsuza dek mirasımdır, *
Yüreğimin sevincidir onlar.

Kararlıyım Sonuna kadar *
senin kurallarına uymaya.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

MEZMUR 70 (69) Ey Allah'ım, beni kurtarmaya gel.

Kurtar bizi Rab, yoksa öleceğiz. (Mt. 8, 25)

Ey Allah, kurtar beni! *
Yardımına koş, ya Rab!
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Bana, “Oh! Oh!” çekenler *
Geri çekilsin utançlarından!

Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!-
“Allah yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!

Bense, mazlum ve yoksulum, *
Ey Allah, yardımına koş!
Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ya Rab!

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

MEZMUR 75 (74) Allah herkesin üstünde yargıç

Kudretlileri tahtlarından indirdi, alçakgönüllüleri yükseltti. (Lk. 1, 52)

Sana şükrederiz, ey Allah, †
Şükrederiz, çünkü sen yakınsın, *
Harikaların bunu gösterir.

“Belirlediğim zaman gelince, *
Doğrulukla yargılayacağım” diyor Allah,
“Yeryüzü altüst olunca üzerindikilerle, *
Ben pekiştireceğim onun direklerini.

Övünenlere, ‘Övünmeyin artık!’ dedim; *
Kötülere, ‘Kaldırmayın başınızı!
Kaldırmayın başınızı! *
Tepeden konuşmayın!’”

Çünkü ne doğudan, ne batıdan, *
Ne de çöldeki dağlardan doğar yargı.
Yargıç ancak Allah’tır, *
Birini alçaltır, birini yükseltir.

Rab elinde dolu bir kase tutuyor, *
Köpüklü, baharat karıştırılmış şarap döküyor;
Yeryüzünün bütün kötülere *
Tortusuna dek yalayıp onu içiyor.

Bense sürekli duyuracağım bunu, *
Yakup’un Allah’ını ilahilerle öveceğim:
“Kıracağım kötülerin bütün gücünü, *
Doğruların gücüyle yükseltilecek.”

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Korintliler 13,4-7

Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır.

✚ Ya Rab, seni arayanlar sevinç ve coşku içinde,
✚ daima “Rab yücedir” diyorlar.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Allah, sen Oğlun’un vadettiği gibi, Ruhun’u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Korintliler 13,8-9, 13

Sevgi asla son bulmaz. Ama peygamberlikler ortadan kalkacak, diller sona erecek, bilgi ortadan kalkacaktır. Çünkü bilgimiz de peygamberliğimizde sınırlıdır. İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir.

✚ Ey Rab, lütfun üzerimizdedir
✚ Ümidimiz sendedir.

DUA

Ey merhametli ve yüce Allah, gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,14-15

Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. Mesih’in esenliği yüreklerinizde hakem olsun. Tek bir bedenün üyeleri olarak bu esenliğe çağrıldınız. Şükredici olun!

✚ Yumuşak huylu olanlar, yeryüzünü miras alacaklar.
✚ Onlar esenlikle doyacaklar.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün
şerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağışla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Allah. Âmin.

1. Nak. Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çılgınlıklarıyla biçecek.

MEZMUR 126 (125) Allah bizim sevincimiz ve ümidimizdir

Acılarımıza olduğunuz gibi, tesellimize de ortak oldunuz. (2. Ko. 1, 7)

Rab sürgünleri Siyon'a geri getirince, *
Rüya gibi geldi bize.
Ağzımız gülüşlerle, *
Dilimiz sevinç çılgınlıklarıyla doldu.

“Rab onlar için büyük işler yaptı” *
Diye konuşuldu uluslar arasında.
Rab bizim için büyük işler yaptı, *
Sevinç doldu içimiz.

Ya Rab, eski gönencimize kavuştur bizi, *
Negev'de suya kavuşan vadiler gibi.
Gözyaşları içinde ekenler, *
Sevinç çılgınlıklarıyla biçecek;

Ağlayarak tohum çuvalını taşıyıp dolaşan, *
Sevinç çılgınlıkları atarak demetlerle dönecek.

1. Nak. Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

2. Nak. Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.

Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekileni büyüten Allah'tır. Biz Allah'ın emektaşlarıyız. Sizler de Allah'ın tarlası, Allah'ın binasisiniz. (1. Ko. 3, 7.9)

Evi Rab yapmazsa, *

Yapıcılar boşuna didinir.

Kenti Rab korumazsa, *

Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp *

Geç yatıyorsunuz.

Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, *

Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, *

Rahmin ürünü bir ödüldür.

Yiğidin elinde nasılsa oklar, *

Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †

Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken *

Utanç duymayacaklar.

2. Nak. Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından dirilenlerin ilkidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †

ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *

şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *

sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.

O'nda kurtuluşa, *

günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *

bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.
Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye

başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.
Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak . Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

KISA OKUMA

Efesliler 3:20-21

Allah, bizde etkin olan kudretiyle, dilediğimiz ya da düşündüğümüz her şeyden çok daha fazlasını yapabilecek güçtedir. Kilisede ve mesih İsa'da bütün kuşaklar boyunca sonsuzlara dek O'na yücelik olsun! Âmin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

¶ Günahkarların arasında bırakma beni, * bana merhamet eyle.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkımı kurtarsın diye, Oğlu'nu kurtarıcı ve örnek olarak gönderen Allah'a yalvaralım:

Ey Rab, bize iyiliğini vermeye devam et.

Kutsal Peder, bizleri ezelden beri hükümdarlığını paylaşmaya ve Mesih İsa'nın görkemine sahip olmaya çağırdığın için,
- sana şükrediyoruz.

Senin Kutsal Adını ilan eden herkese gerçeğin uyumunu ver

- ve sevginin dayanışmasını sağla.

Evrenin yaratıcı Kutsal Peder, kendi Oğlun Nasıra'daki evde emekçi olarak çalıştığı gibi

- tüm insanların ekmeklerini alın teriyle kazanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine kendilerini adanmış olanlara başarısızlıklarında ve anlaşmazlıklarında destek ol.

- iyi niyetlerinden caydırılmamalarını sağla.

Ey Rab, ölmüş olan kardeşlerimiz için dua ediyoruz,

- onlara merhametli kollarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey merhametli Allah, Kilisen'in sesi sana yükselsin; günahın esaretinden kurtulmuş olan halkının sevgiyle sana hizmet etmesini ve senin himayende güven içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.