

## OLAĞAN DEVRE XII. SALI GÜN

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab büyüktür, gelin ona tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab büyüktür, gelin ona tapalım.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHI

Ey kutsal Peder, dinle  
yüce adını öven  
müminlerin sesini.

Zincirlerimizi kes,  
ıslah et yaraları,  
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!  
günah derinliğinde  
Karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun  
Götürsün kurtuluşa,  
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

**MEZMUR 102** Sürgünde dua ve düşünceler

*Kendisinden aldığımız teselliyle her türlü sıkıntıda olanları teselli edebilmemiz için bizi bütün sıkıntularımızda teselli ediyor. (2. Ko. 1,4)*

## I (2-12)

Ya Rab, duamı işit, \*  
Yakarışım sana erişsin.  
Sıkıntılı günümde \*  
Yüzünü benden gizleme,

Kulak ver sesime, \*  
Seslenince yanıt ver bana hemen.  
Çünkü günlerim duman gibi yok oluyor, \*  
Kemiklerim ateş gibi yanıyor. ▯

Yüreğim kırgın yemiş ot gibi kurudu, \*  
Ekmek yemeyi bile unuttum.  
Bir deri bir kemiğe döndüm \*  
Acı acı inlemekten.

Issız yerlerdeki ishakkuşunu andırıyorum, \*  
Viranelerdeki kukumav gibiyim.  
Gözüme uyku girmiyor, \*  
Damda yalnız kalmış bir kuş gibiyim.

Düşmanlarım bütün gün bana hakaret ediyor, †  
Bana dil uzatanlar adımları lanet için kullanıyor. \*  
Kızıp öfkelenmiş için

Külü ekmek gibi yiyor, \*  
İçeceğime gözyaşı katıyorum.

Beni kaldırıp bir yana attın. †  
Günlerim akşam uzayan gölge gibi yitmekte, \*  
Ot gibi sararmaktayım.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

**2. Nak.** Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

## II (13-23)

Ama sen sonsuza dek tahtında oturursun, ya Rab. †  
Ünün kuşaklar boyu sürer. \*

Kalkıp Siyon'a sevecenlik göstereceksin.

Çünkü onu kayırmanın zamanıdır, \*  
Beklenen zaman geldi.  
Kulların onun taşlarından hoşlanır, \*  
Tozunu bile severler.

Uluslar Rab'bin adından, \*  
Yeryüzü kralları görkeminden korkacak.  
Çünkü Rab Siyon'u yeniden kuracak, \*  
Görkem içinde görünecek.

Yoksulların duasına kulak verecek, \*  
Yalvarışlarını asla hor görmeyecek. -

Bunlar gelecek kuşak için yazılsın, †  
Öyle ki, henüz doğmamış insanlar \*  
Rab'be övgüler sunsun.

Rab yücelerdeki kutsal katından aşağı baktı, \*  
Göklerden yeryüzünü gözetledi,  
Tutsakların iniltisini duymak, \*  
Ölüm mahkumlarını kurtarmak için.

Böylece halklar ve krallıklar \*  
Rab'be tapınmak için toplanınca,  
O'nun adı Siyon'da, \*  
Övgüsü Yeruşalim'de duyurulacak.

**2. Nak.** Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

**3. Nak.** Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

### III (24-29)

Rab gücümü kırdı yaşam yolunda, \*  
Ömrümü kısalttı.  
"Ey Allah'ım, ömrümün ortasında \*  
Canımı alma!" dedim.

"Senin yılların kuşaklar boyu sürer! \*  
"Çok önceden attın dünyanın temellerini,  
Gökler de senin ellerinin yapıtıdır. \*  
Onlar da yok olacak, ama sen kalıcısın.

Hepsi bir giysi gibi eskiyecek. \*  
Onları bir kaftan gibi deęiřtireceksin,  
Geçip gidecekler. \*  
Ama sen hep aynısın,

Yıllarım tükenmeyecek. †  
Gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları, \*  
Senin önünde duracak soyları.”

**3. Nak.** Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

¥ Halkım, kulaklarını buyruklarıma aç,  
¶ Ağızımdan çıkan sözleri dinle.

### BİRİNCİ OKUMA

Birinci Samuel Kitabından

17,57-18,9.20-30

#### *Saul Davud'u kıskanıyor.*

Davut Golyat'ı öldürüp ordugaha döner dönmez, Avner onu alıp Saul'a götürdü. Golyat'ın kesik başı Davut'un elindeydi. Saul, "Kimin oğlusun, delikanlı?" diye sordu. Davut, "Kulun Beytlehemli İşay'ın oğluyum" diye karşılık verdi.

Saul'la Davut'un konuşması sona erdiğinde, Saul oğlu Yonatan'ın yüreği Davut'a bağlandı. Yonatan onu canı gibi sevdi. O günden sonra Saul Davut'u yanında tuttu ve babasının evine dönmesine izin vermedi. Yonatan, Davut'a beslediği derin sevgiden ötürü, onunla bir dostluk antlaşması yaptı. Üzerinden kaftanını çıkarıp zırhı, kılıcı, yayı ve kuşağıyla birlikte Davut'a verdi. Davut Saul'un kendisini gönderdiği her yere gitti ve başarılı oldu. Bu yüzden Saul ona ordusunda üstün bir rütbe verdi. Bu olay bütün halkı, Saul'un görevlilerini bile hoşnut etti.

Davut'un Filistli Golyat'ı öldürmesinden sonra, askerler geri dönerken, İsrail'in bütün kentlerinden gelen kadınlar, tef ve çeşitli çalgılar çalarak, sevinçli ezgiler söyleyip oynayarak Kral Saul'u karşılamaya çıktılar.

Bir yandan oynuyor, bir yandan da řu ezgiyi söylüyorlardı:

"Saul binlercesini öldürdü, Davut'sa on binlercesini."

Bu sözlere gücenen Saul çok öfkelendi. "Davut'a on binlercesini, banaysa ancak binlercesini verdiler. Artık kral olmaktan başka onun ne eksiği kaldı ki?" diye düşündü. Böylece o günden sonra Saul Davut'u kıskanmaya başladı.

Bu arada Saul'un öbür kızı Mikal Davut'a gönül vermişti. Bunu duyan Saul sevindi. "Davut'a Mikal'ı veririm" diye düşündü, "Öyle ki, Mikal Davut'u tuzağa düşürür; Filistliler de onu öldürür." Davut'a, "Bugün damadım olmak için yine fırsatın var" dedi. Sonra görevlilerine, Davut'a gizlice şunları söylemelerini buyurdu: "Bak, kral senden hoşnut, bütün görevlileri de seni seviyor. Kralın damadı olmanın zamanı geldi."

Saul'un görevlileri bu sözleri Davut'a iletiler. Davut, "Yoksul ve önemsiz biriymen kralın damadı olmak sizce küçük bir şey mi?" diye karşılık verdi. Görevliler Davut'un dediklerini Saul'a bildirdiler. Saul şöyle buyurdu: "Davut'a deyin ki, 'Kral düşmanlarından öç almak için başlık parası olarak yüz Filistli'nin sünnet Derisinden başka bir şey istemiyor.'" Davut'un Filistliler'in eline düşüp öleceğini tasarlıyordu. Görevliler Saul'un söylediklerini Davut'a iletiler. Davut, kralın damadı olacağına sevindi. Tanınan süre dolmadan Davut'la adamları gidip iki yüz Filistli öldürdüler. Kralın damadı olabilmek için Davut, öldürülen Filistliler'in sünnet derilerini tam tamına getirip krala sundu. Saul da buna karşılık kızı Mikal'ı eş olarak ona verdi.

Saul, Rab'bin Davut'la birlikte olduğunu ve kızı Mikal'ın onu sevdiğini apaçık gördü. Bu yüzden Davut'tan daha çok korktu ve yaşamı boyunca ona düşmanlık besledi.

Filistli komutanlar saldırdıkça Davut Saul'un öbür komutanlarından daha başarılı oluyordu. Bu yüzden büyük bir üne kavuştu.

### RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 56 (55),2.4.14

✠ Düşmanlarım ayak altında çiğniyor beni her gün, Küstahça saldırıyor çoğu;\* tüm ümidim sendedir.

✠ Çünkü canımı ölümden kurtardın, Ayaklarımı tökezlemekten korudun;\* tüm ümidim sendedir.

### İKİNCİ OKUMA

Epikopos Gregorius [Nissa'lı], Hıristiyan Mükemmelliği Üstüne

(PG 46, 283 - 286)

*Hıristiyan yaşamının mükemmelliği, Mesih adının ifade ettiği tüm sıfatların tam olarak benimsenmesinde ve somut olarak gerçekleştirilmesinde var olmaktadır.*

Hıristiyan'ın yaşamını belirten ve ayırt eden unsurlar üçtür: eylem, söz ve düşünce. Bunların arasında ilki düşüncedir; ikinci sırada düşünce ile oluşturulmuş olanı sözle açıklayan ve belirten söz gelir. Daha sonra üçüncü sırada olgularla düşünülmüş olanı ifade eden eylem gelir.

Bu yüzden, çok sayıda olabilen durumlardan biri bizi doğal olarak düşünmeye, konuşmaya veya eylemde bulunmaya iterse her söylediğimiz, yaptığımız veya düşündüğümüz Mesih'in belirlemesinde-deki kuramlara göre düzenlenmiş olmalıdır ki, hiçbir düşüncemiz, sözümüz veya eylemimiz bizi o eşsiz kuramın amacından uzaklaş-tırmış olmasın.

Yüce Mesih adına layık görülen, her düşüncesini, her söz ve eylemini dikkatlice araştırmaktan ve her birinin ne denli Mesih'e yaklaştığını ya da aksine uzaklaştığını izlemekten başka ne yapabilir ki?

Bu önemli sınav birçok şekilde yapılabilir. Nitekim kötü bir tutkunun dürtüsü ile yapılan, düşünülen veya söylenen her şey Mesih ile hiçbir şekilde uyuşmaz. Aksine, kalbin değerli incisinin berrak parlaklığını gölgelemek ve bozmak için, aşağılık açgözlülüğün çamurunu bulaştıran düşmanın damga ve işaretini taşımaktadır.

Her tür iğrenç arzulardan özgür ve arı olan şeyler ise, kesinlikle barışın yaratıcısı ve prensi olan Mesih'e yöneltilmiştir. Kalbinin duygu ve sevgilerini temiz ve bozulmamış bir pınardan alıyormuş gibi O'ndan alan ve edinen, ilkesi ve kökeni ile ırmakta akan veya an-forada parlayan suyun pınarı ile olan benzerliği gösterecektir.

Nitekim Mesih'te ve kalplerimizde olan arılık aynıdır. Fakat Mesih'inki pınarla özdeşleşiyor; bizimkisi ise O'ndan kaynaklanıyor ve yol boyunca düşüncelerin güzelliğini ve dürüstlüğünü sürükleyerek içimizde akıyor. Böylece iç ve dış insan arasında bir çeşit uyum ve ahenk oluşuyor. Çünkü Mesih'ten gelen düşünce ve duygular yaşamı düzenleyip, düzen ve kutsallık içinde yönetiyor.

O halde, kanımca Hıristiyan yaşamın mükemmelliği ister kalbin iç, ister söz ve eylemin dış dünyasında Mesih adının ifade ettiği tüm sıfatların tam benimsenmesinde ve somut gerçekleştirilmesinde var olmaktadır.

## RESPONSORIUM

Kol. 3,17; Rom. 14,7

✠ Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa'nın adıyla \* Baba Allah'a şükrederek yapın.

¶ Hiçbirimiz kendimiz için yaşamayız, hiçbirimiz de kendimiz için ölmeyiz.

\* Yaptığınız her işi Baba Allah'a şükrederek yapın.

## İncil: Matta 7, 6. 12-14

"Kutsal olanı köpeklere vermeyin. İncilerinizi domuzların önüne atmayın. Yoksa bunları ayaklarıyla çiğnedikten sonra dönüp sizi parçalayabilirler." "İnsanların size nasıl davranmasını istiyorsanız, siz de onlara öyle davranın. Çünkü Kutsal Yasa'nın ve peygamberlerin söylediği budur."

"Dar kapıdan girin. Çünkü yıkıma götüren kapı geniş ve yol enlidir. Bu kapıdan girenler çoktur. Oysa yaşama götüren kapı dar, yol da çetindir. Bu yolu bulanlar azdır."

## DUA

Kutsal Peder, sevginin sağlam kayasına koyduğun müminlerinden yardımını esirgemeyen sen, halkının daima sana tapınarak ve seni severek yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLÂHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.  
Ufukta yeni şafak doğuyor.  
Ruhumuz uyumla hep alkışlar  
Nurların Allah'ı nı.

İyilik Kaynağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab seni öveceğim ve kusursuz yolu izleyeceğim.

### MEZMUR 101 Allah'a sadık bir kralın düşünceleri

*Beni seviyorsanız, buyruklarımı yerine getirirsiniz. (Yu. 14, 15)*

Sevgini ve adaletini ezgilerle anacağım,  
Seni ilahilerle öveceğim, ya RAB.

Dürüst davranmaya özen göstereceğim,  
Ne zaman geleceksin bana?  
Temiz bir yaşam süreceğim evimde,  
Önümde alçaklığa izin vermeyeceğim.  
Tiksinirim döneğin işinden,  
Etkilemez beni.  
Uzak olsun benden sapıklık,  
Tanımak istemem kötülüğü.

Yok ederim dostunu gizlice çekiştireni,  
Katlanamam tepeden bakan, gururlu insana.  
Gözüm ülkenin sadık insanları üzerinde olacak,  
Yanımda oturmalarını isterim;  
Bana dürüst yaşayan kişi hizmet edecek.

Dolap çeviren evimde oturmayacak,  
Yalan söyleyen gözümün önünde durmayacak.  
Her sabah ülkedeki kötülerini yok ederek  
Bütün haksızları RAB'bin kentinden söküp atacağım.

**1. Nak.** Ya Rab seni öveceğim ve kusursuz yolu izleyeceğim.

**2. Nak.** Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

### EZGİ Daniel 3, 3, 4-6, 11-18 Ateşler içinde Azarya'nın duası

*Günahlarınızın silinmesi için tövbe edin ve Allah'a dönün. (Ha. İsl. 3,19)*



Seni onurlandırır ve kutsarız, †  
Rabbim, atalarımızın Allah'ı ; \*  
Adın sonsuza dek ulu olsun.

Tüm yaptıklarında her zaman dürüstsün. †  
Senin sözünü dinlemedik, sana sırt çevirdik, \*  
İşlediğimiz tüm günahlardan ötürü suçluyuz.

Yine de kendi onurun için, \*  
Aramızdaki anlaşmayı tanımamazlık etme;  
Bizi sonsuza dek terketme. \*  
Yardımlını bizden esirgeme.

İbrahim'e verdiğin sözü tut, onu severdin; †  
Kulun İshak'a ve kutsal İsrail'in babası \*  
Yakup'a verdiğin sözü tut.

Sen onlara söz vermiştin, \*  
Onlardan gelecek kuşakların

Gökteki yıldızlar denli, †  
Kumsaldaki kum zerreleri kadar \*  
Sayısız olacağına söz vermiştin.

Ama şimdi, Rabbim, \*  
Tüm uluslar arasında sayıca en az olan biziz.  
Nerede olsak, günahlarımızdan ötürü, \*  
Gözden düşmüş biçimde yaşıyoruz.

Şimdi ne kralımız ne peygamberlerimiz, \*  
Ne de önderlerimiz var.

Ateşte kurban yakmak, †  
Adak sunmak, armağan vermek, \*  
Buhur yakmak için tapınağımız yok.

Sana adaklar sunup †  
Bağışlamayı elde etmek için \*  
Bir yerimiz yok. 𐤃

Ama biz sana tövbe eden ruhlarımızla, †  
Övüngenlikten vazgeçip, \*  
Boyun eğen nefsimizle geliyoruz.

Sana yalvarıyoruz, onlar, †  
Kurban edilen koçların, öküzlerin \*  
Ve binlerce semiz kuzunun yerini alsın.

Tövbemizi kabul et, †  
Bugün nefsimiz sana kurban olsun \*  
Ve buyruklarını canı gönülden izleyelim.

Sana güvenenler, \*  
Asla hayal kırıklığına uğramaz.  
Şimdi tüm yüreğimizle buyruklarına uymaya, \*  
Sana tapınmaya ve dua etmeye söz veriyoruz.

**2. Nak.** Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

**3. Nak.** Zaferi veren Allah'ım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

**MEZMUR 144, 1-10 Zafer ve barış için Kralın duası**

*Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim. (Fil. 4, 13)*

Ellerime vuruşmayı, †  
Parmaklarıma savaşmayı öğreten \*  
Kayam Rab'be övgüler olsun!

Odur benim vefalı dostum, kalem, \*  
Kurtarıcım, kulem,  
Kalkanım, ona sığınırım; \*  
Odur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, \*  
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?  
İnsan bir soluğu andırır, \*  
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, \*  
Dokun dağlara, tütsünler. ˆ  
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, \*  
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; \*  
Çıkar derin sulardan,  
Al eloğlunun elinden. \*  
Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırıır, \*  
Yalan yere ant içerler.  
Ey Allah, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, \*  
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.

Sensin kralları zafere ulaştırın, \*  
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

**3. Nak.** Zaferi veren Allah'ım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

### KISA OKUMA

Yeşaya 55, 1

Ey sizler, her susayan ve parası olmayan, sulara gelin; gelin satın alın ve yiyin; gelin de, parasız ve bedelsiz şarap ve süt alın.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ya Rab, dinle sesimi: \* ümit bağlıyorum sözüne.

~ Ya Rab, dinle sesimi: \* ümit bağlıyorum sözüne.

☩ Şafaktan erken kalkıyorum ve sana sesleniyorum; \* ümit bağlıyorum sözüne.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

\*Ya Rab, dinle sesimi: ümit bağlıyorum sözüne.

### Benedictus

**Nak.** Ya Rab, düşmanlarımızın elinden bizi kurtar.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardıma gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benedictus

**Nak.** Ya Rab, düşmanlarımızın elinden bizi kurtar.

## YAKARMALAR

Ya Rab, bu yeni günde bize övgü söyleme lütfü bağışlıyor ve ümitle dua etme isteği veriyorsun. İmanda kardeşlerimizle beraber sana sesleniyoruz:

*Ya Rab adının şanı uğruna bizi dinle.*

Kurtarıcımız İsa'nın Pederi ve Allah'ı ,  
- Oğlun aracılığıyla bize verdiği bilgi ve sonsuz hayat için sana şükrediyoruz.

Mesih'in sevgisinde kardeşlere sürekli yardımcı olabilmemiz için,  
- bize kalpten gelen alçakgönüllülüğü bağışla.

Sevgimizin gerçek ve ikiyüzlülükten uzak olması için,  
- üzerimize Kutsal Ruh'u gönder.

İnsanın dünyaya hâkim olmak üzere çalışmasını buyuran sen.

- emeğimizin seni yüceltmesini ve kardeşlerimizi kutsal kılmasını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ulu Allah'ım övgümüzün mükemmel olması ve kiliseye iyi hayat meyveleri vermesi için iman armağanını artır. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab.bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Gündüz Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,

Ođlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLÂHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlсын;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Yeryüzünde hacı'yım, senin buyruklarına uyuyorum.

#### MEZMUR 119,49-56 (118)

#### VII (Zayin)

Kuluna verdiğin sözü anımsa, \*  
Bununla umut verdin bana.  
Acı çektiğimde beni avutan budur, \*  
Sözün bana yaşam verir.

Çok eğlendiler küstahlar benimle, \*  
Yine de yasandan şaşmadım.  
Geçmişte verdiğin hükümleri anımsayınca, \*  
Avundum, ya Rab.

Çileden çıkıyorum, \*  
Yasanı terk eden kötüler yüzünden.  
Senin kurallarındır ezgilerimin konusu, \*  
Konuk olduğum bu dünyada.

Gece adını anarım, ya Rab, \*  
Yasana uyarım.  
Tek yaptığım, \*  
Senin koşullarına uymak.

**1. Nak.** Yeryüzünde hacı'yım, senin buyruklarına uyuyorum.

**2. Nak.** Rab halkını geri getirecek ve evimize sevinç verecek.

### MEZMUR 53 (52) Akılsızın düşünceleri

*Çünkü herkes günah işledi ve Allah'ın yüceliğinden yoksun kaldı. Ama Allah'ın lütfuyla, karşılıksız olarak aklandılar. (Rom. 3, 23-24)*

Akılsız içinden, "Allah yok!" der. †  
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, \*  
İyilik eden yok.

Allah göklerden bakar oldu insanlara, \*  
Akıllı, Allah'a yönelen biri var mı diye.  
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, \*  
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenler görmüyor mu? †  
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, \*  
Allah'a yakarmıyorlar.

Ama korkulmayacak yerde korkacaklar, †  
Çünkü Allah seni kuşatanların \*  
kemiklerini dağıtacak,

Onları reddettiği için \*  
hepsini utandıracak.

Keşke İsrail'in kurtuluşu \*  
Siyon'dan gelse!

Allah halkını \*  
eski gönencine kavuşturunca,  
Yakup soyu sevinecek, \*  
İsrail halkı coşacak.

**2. Nak.** Rab halkını geri getirecek ve evimize sevinç verecek.

**3. Nak.** Allah benim yardımcımıdır, O bana destek oldu.

### **MEZMUR 54, 1-6, 8-9 (53) Yardım çağrısı**

*Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. Baba, adını yücelt! (Yu. 12, 27-28)*

Ey Allah, beni adınla kurtar, \*  
Gücünle akla beni!  
Ey Allah, duamı dinle, \*  
Kulak ver ağzımdan çıkan sözlere.

Çünkü küstahlar bana saldırıyor, †  
Zorbalar canımı almak istiyor, \*  
Allah'a aldırıyorlar.

İşte Allah benim yardımcımıdır, \*  
Tek desteğim Rab'dir.  
Düşmanlarım yaptıkları kötülüğün \*  
cezasını bulsun,

Sadakatin uyarınca yok et onları. \*  
Ya Rab, sana gönülden bir kurban sunacağım,

Adına şükredeceğim, çünkü adın iyidir.†  
Beni bütün sıkıntılarımdan kurtardın, \*  
Gözlerim düşmanlarımdan yok oluşunu gördü.

**3. Nak.** Allah benim yardımcımıdır, O bana destek oldu.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**



## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Korintliler 12, 4-6

Çeşitli ruhsal armağanlar vardır, ama Ruh birdir. Çeşitli görevler vardır, ama Rab birdir. Çeşitli etkinlikler vardır, ama herkeste hepsini etkin kılan aynı Allah'tır.

✚ Kendisinden korkanlar için Rab'bin kurtarışı yakındır,  
✚ Onun şanı yeryüzünde parıldar.

### DUA

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah, havarilerin üstüne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu üçüncü saatte gönderdin. Sevginin yaşayan alevini bize de bahşet, böylece tüm insanlar önünde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Korintliler 12,12-13

Beden bir olmakla birlikte birçok üyeden oluşur ve çok sayıdaki bu üyelerin hepsi tek bir beden oluşturur. Mesih de böyledir. İster Yahudi, ister Grek, ister köle, ister özgür olalım, hepimiz bir beden olmak üzere aynı Ruh'ta vaftiz edildik ve hepimizin aynı Ruh'tan içmesi sağlandı.

✚ Kutsal Peder, sevgin bizde uyanık kalsın,  
✚ kusursuz birlik içinde sende yaşayalım.

### DUA

Her Şeye Egemen Allah, tüm ulusları tek Kilise'de birleştirme isteğini Petrus'a açıkladın. Bugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Korintliler 12,24b, 25-26

Allah, değeri az olana daha çok değer vererek bedende birliği sağladı. Öyle ki, bedende ayrılık olmasın, üyeler birbirini eşit biçimde gözetin. Bir üye acı çekerse, bütün üyeler birlikte acı çeker; bir üye yüceltilirse, bütün üyeler birlikte sevinir.

✚ Rab'bimiz Allah, bizleri tüm dünya uluslarından bir araya topladı.  
✚ Onun kutsal adını övebilelim diye.

## DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda.

Uzanan ufuklarda  
ışıklar batmaktadır.  
insani yorgunluğa  
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Allah  
sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

## MEZMUR 137, 1-6 Babil ırmakları kıyısında

*Şunu biliyoruz ki, bu bedende yaşadıkça Rab'den uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız.  
(2. Ko. 5, 6.7)*

Babil ırmakları kıyısında oturup \*  
Siyon'u andıkça ağladık;  
Çevredeki kavaklara \*  
Lirlerimizi astık.

Çünkü orada bizi tutsak edenler †  
Bizden ezgiler, \*  
Bize zulmedenler bizden şenlik istiyor,

“Siyon ezgilerinden birini \*  
Okuyun bize!” diyorlardı.  
Nasıl okuyabiliriz Rab'bin ezgisini \*  
El toprağında?

Ey Yeruşalim, seni unutursam, \*  
Sağ elim kurusun.

Seni anmazsam, †  
Yeruşalim'i en büyük sevincimden üstün tutmazsam, \*  
Dilim damağıma yapışsın!

**1. Nak.** Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

**2. Nak.** Ey Allah'ım, melekler önünde sana ilahi söylerim.

### MEZMUR 138 Şükran ilahisi

*Dünya kralları servetlerini oraya getirecekler. (Va. 21, 24)*

Bütün yüreğimle sana şükrederim, ya Rab, \*  
Melekler önünde seni ilahilerle överim.

Kutsal tapınağına doğru eğilir, †  
Adına şükrederim. \*  
Sevgin, sadakatin için.

Çünkü adımı ve sözünü \*  
Her şeyden üstün tuttun.  
Seslendiğim gün bana yanıt verdin, \*  
İçime güç koydun, beni yüreklendirdin. 𐀀

Şükretsin sana, ya Rab, †  
Yeryüzü krallarının tümü, \*  
Çünkü ağızından çıkan sözleri işittiler.

Yaptığın işleri ezgilerle övsünler, ya Rab, \*  
Çünkü çok yücesin.  
Rab yüksekse de, \*  
Alçakgönüllüleri gözetir,

Küstahları uzaktan tanır. \*  
Sıkıntıya düşersem, canımı korur,  
Düşmanlarımla öfkesine karşı el kaldırırsın, \*  
Sağ elin beni kurtarır.

Ya Rab, her şeyi yaparsın benim için. †  
Sevgin sonsuzdur, ya Rab, \*  
Elinin eserini bırakma!

**2. Nak.** Ey Allah'ım, melekler önünde sana ilahiler söylerim.

**3. Nak.** Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

**EZGI Vahiy 4, 11; 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi**

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandın \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın. †

Dünya üzerinde \*  
Egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

**KISA OKUMA**

**Koloselilere 3, 16**

Mesih'in sözü tüm zenginliğiyle içinizde yaşasın. Tüm bilgelikle birbirinize öğretin, öğüt verin, mezmurlar, ilahiler ve ruhsal ezgiler söyleyerek yüreklerinizde şükranla Allah'a nağmeler yükseltin.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Tam mutluluk \* Allah'ın huzurunda.

~ Tam mutluluk Allah'ın huzurunda.

¶ Sonsuza dek bayram edeceğim;

~ Allah'ın huzurunda.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Tam mutluluk Allah'ın huzurunda.

**Magnificat**

**Nak.** Sevginin büyüklüğünü göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

**Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnificat

**Nak.** Sevginin büyüklüğünü göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkına kuvvet ve gayret veren Mesih İsa'yı yüceltelim ve ona şöyle yalvaralım:  
*Ya Rab, sınırsız merhamet sahibi olan sen, bize merhamet et.*

Ey Mesih İsa, tükenmez bir kuvvet kaynağı olan sen,  
-hayatın zorluklarında imanımızı kuvvetlendir.

Kanun koyucuları ve ulusları yönetenleri Kutsal Ruh'unla aydınlat ve yönet;  
- adalet ve barış için çalışmalarını sağla.

Çölde halkı doyuran sen,  
- temel ihtiyaçlarını karşılayamayan fakir kardeşlerimize elimizdeki imkânlarla yardım etmemizi sağla.

Politikacıların milli prestij ya da bencilce refah kavgalarına girmemelerini sağla;  
- tüm ulusların gelişmesine ve ilerlemesine yardımcı ol.

Sana iman etmiş olanlarda şanla yücecek olan sen,  
- ölmüş kardeşlerimize de hayatı ve dirilişi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Rab.bim huzurunda toplanan bizler merhametini diliyoruz; kutladığımız bu kutsal övgü ilahileri her zaman ruhlarımızda yankılsın. Bunu, seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.