

## OLAĞAN DEVRE XII. PERŞEMBE

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Neşe ilahileriyle Rab’bin önüne gelin.

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,  
azizlerde parlayan  
dünyanın saf ışığı,  
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,  
pelesenk, giysi, konut,  
sığınak, avuntu, güç,  
sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın  
kötünün gecesini,  
Peder’e yolumuzda  
bizlere kılavuz ol. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

## **MEZMUR 44 (43) Allah halkının talihsizliği**

### **I (2-9)**

*Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden stnz. (Rom. 8, 37)*

Ey Tanrı, kulaklarımızla duyduk, \*  
Atalarımız anlattı bize,  
Neler yaptığını onların gününde, \*  
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, \*  
Ama atalarımıza yer verdin;  
Halkları kırdın, \*  
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, \*  
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.  
Senin sağ elin, bileğin, \*  
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. \*  
Ey Tanrı, kralım sensin,  
Buyruk ver de \*  
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı pskrteceğiz, †  
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. \*  
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †  
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,  
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Allah ile övünür, \*  
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

**1. Nak.** Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

## II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, \*  
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.  
Düşman karşısında bizi gerilettin, \*  
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, \*  
Ulusların arasına dağıttın.  
Yok pahasına sattın halkını, \*  
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, \*  
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.  
Ulusların diline düşürdün bizi, \*  
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, \*  
Utancımdan yerin dibine geçtim.  
Hakaret ve sövgü duya duya, \*  
Öç almak isteyen düşman karşısında.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

## III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, \*  
Yine de seni unutmadık,  
Antlaşmana ihanet etmedik, \*  
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. \*  
Oysa sen bizi ezdin,  
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, \*  
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Allah'ımızın adını unutsaydık, \*  
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,  
Allah bunu ortaya çıkarmaz mıydı? \*

Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, \*  
Kasaplık koyun sayılıyor.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †  
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! \*  
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, \*  
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?  
Çünkü yere serildik, \*  
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! \*  
Kurtar bizi sevgin uğruna!

**3. Nak.** Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

✚ Yüzünün nuru üzerimde parlansın, ya Rab.

¶ Bana bilgeliğini öğret.

## Okumalar Övgü Duaları

### BİRİNCİ OKUMA

Birinci Samuel Kitabından

21,1–10; 22,1–5

### *Davud'un kaçıışı*

Davut Nov Kenti'ne, Kâhin Ahimelek'in yanına gitti. Ahimelek titreyerek Davut'u karşılamaya çıktı. "Neden yalnızsın? Neden yanında kimse yok?" diye sordu. Davut şöyle yanıtladı: "Kral bana bir görev verdi. 'Sana verdiğim görevden ve buyruklardan kimsenin haberi olmasın dedi. Adam-larıma gelince, belli bir yere gitmelerini söyledim. Şu an elinde ne var? Bana beş somun ekmek ya da başka ne varsa ver."

Kâhin, "Taze ekmeğim yok" diye karşılık verdi, "Ama adamların kadından uzak kaldırsa kutsanmış ekmek var."

Davut, "Yola çıktığımızdan her zaman olduğu gibi, kadından uzak kaldık" dedi, "Sıradan bir yolculuğa çıktığımızda bile adamlarım kendilerini temiz tutarlar; özellikle bugün ne kadar daha çok temiz olacaklar." Bunun üzerine kâhin ona kutsanmış ekmek verdi; çünkü orada huzura konan ekmekten başka ekmek yoktu. Bu ekmek Rab'bin huzurundan alındığı gün yerine sıcak ekmek konurdu.

O gün Saul'un görevlilerinden Edomlu Doek adındaki baş çoban Rab'bin önünde dinsel görevini yerine getirmek üzere orada bulunuyordu.

Davut Ahimelek'e, "Yanında mızrak ya da kılıç yok mu?" diye sordu, "Kralın işi acele olduğundan, yanıma ne kılıcımı aldım, ne de başka bir silah." Kâhin, "Ela Vadisi'nde öldürdüğün Filistli Golyat'ın kılıcı var" diye karşılık verdi, "Efodun arkasında beze sarılı duruyor. Burada başka silah yok. İstersen onu alabilirsin." Davut, "Onun gibisi yoktur, onu bana ver" dedi.

Saul'dan kaçan Davut o gün Gat Kralı Akiş'e gitti. Davut Gat'tan ayrılıp Adullam mağarasına kaçtı. Bunu duyan kardeşleri ve ailesinin öteki bireyleri yanına gittiler.

Sıkıntısı, borcu, hoşnutsuzluğu olan herkes Davut'un çevresinde toplandı. Davut sayısı dört yüze varan bu adamlara önderlik yaptı.

Davut oradan Moav'daki Mispa Kenti'ne gitti. Moav Kralı'ndan, "Allah'ın bana ne yapacağı belli oluncaya dek annemle babamın gelip yanınızda kalmasına izin verir misin?" diye bir istekte bulundu.

Böylece Davut annesiyle babasını Moav Kralı'nın yanına bıraktı. Davut sığınakta kaldığı sürece onlar da Moav Kralı'nın yanında kaldılar.

Ne var ki, Peygamber Gad Davut'a, "Sığınakta kalma. Yahuda ülkesine git" dedi. Bunun üzerine Davut oradan ayrılıp Heret Ormanı'na gitti.

## RESPONSORIUM

Bkz. Rom. 7,6; Mk. 2,25.26

✠ Biz, daha önce tutsağı olduğumuz Yasa karşısında öldüğümüz için Yasa'dan özgür kıldık.

\* Öyle ki, yazılı yasanın eski yolunda değil, Ruh'un yeni yolunda kulluk edelim.

¶ Davut'la yanındakiler aç ve muhtaç kalınca Davut'un ne yaptığını hiç okumadınız mı Davut, Allah'ın evine girdi, adak ekmeklerini yedi. \* Öyle ki, yazılı yasanın eski yolunda değil, Ruh'un yeni yolunda kulluk edelim.

## İKİNCİ OKUMA

Gregorius [Nissa'lı], Vaazlardan,

(Om. 6, sulle beatitudine; PG 44, 1263 - 1266)

*Allah erişilemez bir kaya gibidir.*

Ey Allah zenginliğinin, bilgeliğinin ve biliminin derinliği! Yargıları ne denli anlaşılmaz ve yolları erişilmez!

Yüksek bir dağın tepesinden aşağıdaki derin ve ölçülmez bir denize bakanların başına gelenler, Rabbin sözlerinin yüksekliğinden, bazı kavramların derinliğine baktığımda benim aklıma da oluyor. Birçok sahil yerlerinde denize bakan tarafta, adeta ikiye ayrılmış ve tepesinden eteklerine kadar aşındırılmış bir dağ görülebilir. En yüksek tarafında denizin derinliklerine bakan bir doruk bulunur. İşte, o baş döndürücü yükseklikten aşağıdaki akıl ermez uçuruma gözlerini dikenin izlenimi, benim Rabbin "Ne mutlu yüreği temiz olanlara! Onlar Allah'ı

görecekler" (Mat. 5, 8) diyen gizemli sözünün yüceliğinden gözlerimi aşağılara çevirdiğimde duyduğumun aynısıdır.

Burada Allah yüreklerini arındırmış olanların gözlemine sunul-muştur. Oysa Aziz Yuhanna'nın doğruladığı gibi, "Allah'ı hiçbir zaman hiç kimse görmemiştir" (Yu. 1, 18). Yüce zekası ile Pavlus bunu tasdik edip ekliyor: "Hiçbir insanın görmediği ve göremeyeceği Allah" (I. Ti. 6, 16). Kendiliğinde zekamızın kavramlarına hiçbir destek ve dayanak sunmayan o düz, aşındırılmış ve sarp kayalık budur işte. Musa da doğrulamalarında ona erişilmez demiştir; öyle ki aklımız tepeye varabilmek ve bir şeye tutunmak için ne denli gayret sarf etse de ulaşamaz. Kayamızı tam kesen bir deyiş vardır: Allah'ın yüzünü göremezsin. Çünkü insan O'nu görüp de yaşayamaz (bak. Çık. 33, 20).

Bu söylevde ele alınan konuların derinliğine eğilen aklımızın geçirdiği baş dönmesini şimdi anlayabiliyor musun?

Fakat Allah'ı görmek, sonsuz yaşam anlamındadır. Allah yaşam ise, Allah'ı görmeyen yaşamı görmez.

Ne gibi zorluklarla karşılaşılıyor insanların umudu?

Boğulmak üzere olan Petrus'a yaptığı gibi, Rab sallanan yürekleri yüceltir ve destekler. Onu sağlam ve dayanıklı bir zeminmiş gibi denizde ayağa dikti.

Bu kurguların uçurumunda sallandığımızda, Kelam'ın eli bize yaklaşırsa, zekâmıza konuşursa ve olayların gerçek anlamını bize gösterirse, o zaman endişeden kurtulup, yolunu izleyeceğiz. Yeter ki, yüreğimiz temiz olsun. Nitekim: "Ne mutlu yüreği temiz olanlara! Onlar Allah'ı görecekler" diyor.

## RESPONSORIUM

Bkz. Yu. 1,18; Mez.145 (144), 3

✠ Allah'ı hiçbir zaman hiç kimse görmedi. \* Baba'nın bağrında bulunan ve Allah olan biricik Oğul O'nu tanıttı.

✠ Rab büyüktür, yalnız O övgüye layıktır, Akıl ermez büyüklüğüne. \* Baba'nın bağrında bulunan ve Allah olan biricik Oğul O'nu tanıttı.

## İncil: Matta 7, 21-29

"Bana, 'Ya Rab, ya Rab!' diye seslenen herkes Göklerin Egemenliği'ne girmeyecek. Ancak göklerdeki Babam'ın isteğini yerine getiren girecektir. O gün birçokları bana diyecek ki, 'Ya Rab, ya Rab! Biz senin adınla peygamberlik etmedik mi? Senin adınla cinler kovmadık mı? Senin adınla birçok mucize yapmadık mı?'

O zaman ben de onlara açıkça, 'Sizi hiç tanımadım, uzak durun benden, ey kötülük yapanlar!' diyeceğim."

"İşte bu sözlerimi duyup uygulayan herkes, evini kaya üzerine kuran akıllı adama benzer.

Yağmur yağar, seller basar, yeller eser, eve saldırır; ama ev yıkılmaz. Çünkü kaya üzerine kurulmuştur. Bu sözlerimi duyup da uygulamayan herkes, evini kum üzerine kuran budala adama benzer. Yağmur yağar, seller basar, yeller eser, evi sarsar. Ev yıkılır; yıkılışı da korkunç olur."

İsa konuşmasını bitirince, halk O'nun öğretişine şaşırıp kaldı. Çünkü onlara kendi din bilginleri gibi değil, yetkili biri gibi öğretiyordu.

## DUA

Kutsal Peder, sevginin sağlam kayasına koyduğun müminlerinden yardımını esirgemeyen sen, halkının daima sana tapınarak ve seni severek yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Yeni ışık doğarken,

Ey Kutsal Peder, dinle

Alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe

Kibir ilerledikçe

Hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen,

Fesadı istemeyen

Saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli

Hizmette sadık olan

Saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e, Oğul'a Ruh'a

Ezeli ve ebedi

Yücelik, şeref olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, gün ışıır ışımaz bize sevgini göster.

## MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua

*İnsanın Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek aklandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)*

Duamı işit, ya Rab, \*

Yalvarışlarıma kulak ver!

Sadakatınle, doğruluğunla yanıtla beni! \*

Kulunla yargıya girme,



Çünkü hiçbir canlı \*  
senin karşında aklanmaz.  
Düşman beni kovalıyor, \*  
Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, \*  
Beni karanlıklarda oturtuyor.  
Bu yüzden bunalıma düştüm, \*  
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †  
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, \*  
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †  
Canım kurak toprak gibi sana susamış. \*  
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †  
Yoksa ölüm çukuruna inen \*  
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, \*  
Çünkü sana güveniyorum;  
Bana gideceğim yolu bildir, \*  
Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; \*  
Sana sığınıyorum.  
Bana istemini yapmayı öğret, \*  
Çünkü Allah'ım sın benim.

Senin iyi Ruhun \*  
Düz yolda bana öncülük etsin!  
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, \*  
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

**1. Nak.** Ey Rab, gün ışıır ışımaz bize sevgini göster.

**2. Nak.** Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yerusalim'e akıtacak.

**EZGİ Yeşaya 66, 10-14a Allah kentinde teselli ve sevinç**

*Oysa göksel Yerusalim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)*

“Yerusalim'le birlikte sevinin, \*  
Onu sevenler, hepiniz onun için coşun.  
Yerusalim için yas tutanlar, \*  
onunla sevinçle coşun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †  
Kana kana içip \*  
Onun yüce bolluğundan zevk alalım.”

Çünkü Rab diyor ki, †  
“Bakın, esenliğı bir ırmak gibi, \*  
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Ondan beslenecek, kucakta taşınacak, \*  
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.  
Çocuğunu avutan bir anne gibi \*  
avutacağım sizi,

Yerusalim'de avuntu bulacaksınız. †  
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, \*  
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

**2. Nak.** Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yerusalim'e akıtacak.

**3. Nak.** Allah'ımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

**MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab'bin kudreti ve cömertliğı**

*Canım Rab'bi yüceltir; Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. (Lk. 1, 46-49)*

Rab'be övgüler sunun! \*  
Ne güzel, ne hoş Allah'ımızı ilahilerle övmek!  
O'na övgü yaraşır. \*  
Rab yeniden kuruyor Yerusalim'i,

Bir araya topluyor \*  
İsrail'in sürgünlerini.  
O kırık kalplileri iyileştirir, \*  
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, \*  
Her birini adıyla çağırır.  
Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, \*  
Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazlumlara yardım eder, \*  
Kötüleri yere çalar.  
Rab'be şükran ezgileri okuyun. \*  
Allah'ımızı lirle, ilahilerle övün.

O'dur gökleri bulutlarla kaplayan, †  
Yeryüzüne yağmur sağlayan, \*  
Dağlarda ot bitiren.

O yiyecek sağlar hayvanlara, \*  
Bağrısan kuzgun yavrularına.  
Ne atın gücünden zevk alır, \*  
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, \*  
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

**3. Nak.** Allah'ımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

### KISA OKUMA

Romalılar 8,18-21

Kanım şu ki, bu anın acıları, gözümüzün önüne serilecek yücelikle karşılaştırılmaya değmez. Yaratılış, Allah çocuklarının ortaya çıkmasını büyük özlemle bekliyor. Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Allah'ın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı.

### KISA OKUMA

☩ Güneşin doğuşundan, \* seni anımsıyorum ya Rab.  
Güneşin doğuşundan, \* seni anımsıyorum ya Rab.  
☩ Yardımım sensin. \* seni anımsıyorum ya Rab.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Güneşin doğuşundan, \* seni anımsıyorum ya Rab.

### Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

## YAKARMALAR

Övgüler sunmak için toplanan bizler, halkını kurtaran Rab Allah'ımızı övelim:

*Ya Rab, sen bizim hayatımızsın.*

Ya Rab, Rabbimiz Mesih İsa'nın Babası olan sana hamdolsun.

- Çünkü Oğlunun ölümden dirilişi sayesinde bizlere dirilişin canlı ümidini verdin.

İnsanı kendi benzeyişinde yaratan ve Mesih'te yenileyen sen,

- bizleri de Oğluna benzer olalım diye dönüştür.

Kinle ve kıskançlıkla yaralanmış olan tabiatımızı iyileştir,

-Kutsal Ruhunun armağanı olan sevgiyle bizleri yenile.

İşçilere iş, aç olanlara ekmek, kederli olanlara neşe bağışla,

- tüm insanlara lütfunu ve kurtuluşu sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rab, düşmanlarımızın ellerinden kurtulup, tüm günlerimiz boyunca sana kutsallık, doğruluk ve huzur içinde hizmet edebilmemiz için, kurtuluş gizemini anlamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

### MEZMUR 119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, \*  
Çünkü yasanı unutmadım.  
Davamı savun, özgür kıl beni, \*  
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, \*  
Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.  
Çok sevecensin, ya Rab, \*  
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, \*  
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.  
Tiksinerek bakıyorum hainlere, \*  
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, \*  
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †  
Doğru hükümlerinin tümü \*  
sonsuz dek sürecektir.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

### MEZMUR 128 (127) Allah'ın selameti, imanlıların ailesindedir

*“Allah seni Siyon’dan kutsasın” yani Kilisesinden (Arnobio)*

Ne mutlu Rabden korkana, \*  
O’nun yolunda yürüyene!  
Emeğinin ürününi yiyeceksin, \*  
Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †  
Çocukların zeytin filizleri gibi \*  
sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi \*  
Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon’dan kutsasın! †  
Yeruşalim’in gönencini göresin, \*  
Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! \*  
İsrail’e esenlik olsun!

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

### MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor.

*Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder. (Az. Augustinus)*

Gençliğimden beri \*  
bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †  
“Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, \*  
Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, \*  
Upuzun iz bıraktılar.”  
Ama Rab adildir, \*



Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon'dan nefret eden herkes \*

Utanç içinde geri çekilsin.

Damlardaki ota, \*

Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, \*

Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de,†

“Rab sizi kutsasın,

Rab'bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

**3. Nak.** Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,23-24

O'nun buyruğu Oğlu İsa Mesih'in adına inanmamız ve İsa'nın buyurduğu gibi birbirimizi sevmemizdir. Allah'ın buyruklarını yerine getiren Allah'ta yaşar, Allah da o kişide yaşar. İçimizde yaşadığımızı bize verdiği Ruh sayesinde biliriz.

☩ Ey Rab, sen dürüst insanı korursun.

☩ Sen, ey Tanrı, aklı ve kalbi yoklarsın.

### DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh'u bağışladım. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA Bilgelik 1,1-2

Erdemi sevin, sizler ki dünyada yetkili kimselersiniz; Rabbinizi düşünürken dürüst olun; onu yüreğinizde içtenlikle arayın; çünkü Allah'ı sınamayanlar onu bulur; Tanrı, ona inanmamazlık etmeyenlere kendini gösterir.

☩ Rab'be güven ve iyi olanı yap.

☩ Böylece onun toprağında mutluluk içinde yaşayacaksın.

## DUA

Ey kudretli ve ebedi Tanrı, sen bizim ışığımızısın, hiç bir şey senden gizli kalamaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece sözünün aydınlığında cömert ve sadık bir kalple sana doğru yürüyelim. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

İbraniler 12, 1b-2

İşte çevremizi bu denli büyük bir tanıklar bulutu sardığına göre, biz de her yükü ve bizi kolayca kuşatan günahı üzerimizden sıyırıp atalım ve önümüze konan yarışı sabırla koşalım. Gözümüzü imanımızın öncüsü ve alternatifi İsa'ya dikelim. O kendisini bekleyen sevinç uğruna utancı hiçe sayıp çarmıhta ölüme katlandı ve Allah'ın tahtının sağında oturdu.

✠ Rab'be ümit ediyorum

✠ Canım O'nun sözüne ümit ediyor.

## DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakın bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda  
ışıklar batmaktadır.  
insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı  
sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

**1. Nak.** Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

**MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası**

**I (1-8)**

*Kendi elleri ile savaşıp, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim.  
(Yu. 16 33)(Az. İlaris)*

Ellerime vuruşmayı, †  
Parmaklarıma savaşmayı öğreten \*  
Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,\*  
Kurtarıcım, kulem,-  
Kalkanım, O'na sığınırım; \*  
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, \*  
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?  
İnsan bir soluğu andırır, \*  
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, \*  
Dokun dağlara, tütsünler.  
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, \*  
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; \*  
Çıkar derin sulardan,  
Al eloğlunun elinden. \*  
Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, \*  
yalan yere ant içerler.

**1. Nak.** Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

**2. Nak.** Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa!

## II (9-15) Kralın Duası

*Allah bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı. (Ef. 2, 6.7)*

Ey Tanrı, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, \*  
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.  
Sensin kralları zafere ulaştıran, \*  
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl \*  
Eloğlunun elinden.  
Onların ağzı yalan saçar, \*  
Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †  
Sağlıklı yetişen fidan gibi \*  
olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi \*  
olacak kızlarımız.  
Her türlü ürünle \*  
dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak \*  
Çayırlarda davarlarımız.  
Semiz olacak sığırlarımız; \*  
Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, \*  
Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!  
Ne mutlu bunlara sahip olan halka! \*  
Ne mutlu Allah'ı Rab olan halka!

**2. Nak.** Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa!

3. Nak. Allah'ımızın kurtarışı ve egemenliği Şimdi gerçekleŐti.

Ezgi Vahiy 11,17-18;12,10b-12a

Allah'ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuŐ olan Rab Tanrı! \*  
Sana Őukrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuŐanıp \*  
Egemenlik sürmeye baŐladı.  
Uluslar gazaba gelmiŐlerdi. \*  
Őimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

lleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Kk olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Allah'ımızın kurtarışı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesih'i'nin yetkisi Şimdi gerçekleŐti.

Çünkü kardeŐlerimizin sulayıcısı, †  
Onları Allah'ımızın önünde gece gündüz suçlayan \*  
AŐađı atıldı.

KardeŐlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

lm göze alacak kadar \*  
VazgemiŐlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaŐayanlar, \*  
Sevinin!

3. Nak. Allah'ımızın kurtarışı ve egemenliği Şimdi gerçekleŐti.

Yeter ki, duyduğunuz Müjde'nin verdiği umuttan kopmadan, imanda temellenip yerleşmiş olarak kalın. Ben Pavlus, göğün altındaki bütün yaratılışa duyurulan bu Müjde'nin hizmetkârı oldum.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Rab benim çobanımdır;\* hiçbir eksikğim yok.

Rab benim çobanımdır;\* hiçbir eksikğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, \* hiçbir eksikğim yok.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab benim çobanımdır;\* hiçbir eksikğim yok.

### Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Rab, doğruluğa a olanları iyiliklerle doyurur.

### YAKARMALAR

Her yaşayan varlığın sevinci ve ulusların ışığı olan Mesih İsa'ya dua edelim:

*Ya Rab, sen hayatımızsın.*

Peder'in Ebedi Söz'ü, asla sönmeyen ışık, dünyanın Kurtarıcısı,  
- vafize yolundaki katekümenleri gerçeğin yolunda aydınlat.

Sen bağışlayan sevgisin,  
- günahlarımızı affet.

Doğadaki gizleri çözmek ve kâinattaki olanakları kullanmak için insanlara akıl veren sen,  
- bilim ve teknolojiyi adının yüceliği ve insanlığın iyiliği için kullanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine adanmış olanlara destek ol,  
- özgürlük ve barış içinde görevlerini yerine getirmelerini sağla.

Ey Rab, hayatın ve ölümün anahtarı sendedir;  
- ölmüş olan kardeşlerimizi huzurunun ışığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rabbim bu günün batışında dualarımızı kabul et; sebat içinde Oğlu'nun örneklerini yılmadan takip ederek, adalet ve barış meyvelerini toplamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.