

OLAĞAN DEVRE IX. PAZARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşsel aşkımızı
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan

Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, *
Gazapla yola getirme.
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; *
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. *
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek sürecek bu? †

Gel, ya Rab, kurtar beni, *
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölüler arasında kimse seni anmaz, *
Kim şükür sunar sana ölüler diyarından?

İnleye inleye bittim, †
Döşegim su içinde bütün gece ağlamaktan, *
Yatağım sıvılaşmış gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferisi sönüyor, *
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.
Ey kötülük yapanlar, *
Uzak durun benden,
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. *
Yalvarışımı duydu,
Duamı kabul etti. *
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, *
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

MEZMUR 9A,2-21 Zafer için şükran

Ve o ölüleri ve dirileri yargılamak için tekrar gelecek.

I (1-11)

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, *
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
Sende sevinç bulacak, coşacağım, *
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, *
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, *
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, *
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †
Kökünden söktün kentlerini, *
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, *
Yargı için kurmuştur tahtını;
O yönetir doğrulukla dünyayı, *
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, *
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.
Seni tanıyanlar sana güvenir, *
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

3. Nak. Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! *
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, *
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! *
Ey beni ölümün eşliğinden kurtaran,
Benden nefret edenler yüzünden *
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †
Siyon Kenti'nin kapılarında *
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, *
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, *
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, *
Allah'ı unutan bütün uluslar..
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, *
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, *
Huzurunda yargılansın uluslar!
Onlara dehşet saç, ya Rab! *
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

3. Nak. Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

¥ Ey Rab, akıl ver bana ve yasayı yerine getireceğim.
¶ Onu yüreğimde tutacağım.

Okumalar Övgü Duaları

Birinci Okuma

Eyüp Kitabından
İlahi Bilgelik'in gizemi

29, 1–10; 30,1.9-23

Eyüp, başına gelenler yüzünden ağlıyor.

Eyüp yine anlatmaya başladı:
"Keşke geçen aylar geri gelseydi,
Allah'ın beni kolladığı,
Kandilinin başımın üstünde parladığı,
Işıyla karanlıkta yürüdüğüm günler,
Keşke olgunluk günlerim geri gelseydi,
Allah'ın çadırımı dostça koruduğu,

Her Şeye Gücü Yeten'in henüz benimle olduğu,
Çocuklarımın çevremde bulunduğu,
Yollarımın sütle yıkandığı,
Yanımdaki kayanın zeytinyağı akıttığı günler!
"Kent kapısına gidip
Kürsümü meydana koyduğumda,
Gençler beni görüp gizlenir,
Yaşlılar kalkıp ayakta dururlardı;
Önderler konuşmaktan çekinir,
Elleriyle ağızlarını kaparlardı;
Soyluların sesi kesilir,
Dilleri damaklarına yapışırdı.
"Ama şimdi, yaşı benden küçük olanlar
Benimle alay etmekte,
Oysa babalarını sürümün köpeklerinin
Yanına koymaya tenezzül etmezdim.
"Şimdiyse destan oldum dillerine,
Ağızlarına doladılar beni.
Benden tiksiniyor, uzak duruyorlar,
Yüzüme tükürmekten çekinmiyorlar.
Allah ipimi çözüp beni alçalttığı için
Dizginsiz davranmaya başladılar bana.
Sağımdaki ayak takımı üzerime yürüyor,
Ayaklarımı kaydırıyor,
Bana karşı rampalar kuruyorlar.
Yolumu kesiyor,
Kimseden yardım görmeden

Beni yok etmeye çalışıyorlar.
Koca bir gedikten girer gibi ilerliyor,
Yıkıntılar arasından üzerime yuvarlanıyorlar.
Dehşet çöktü üzerime,
Onurum rüzgâra kapılmış gibi uçtu,
Mutluluğum bulut gibi geçip gitti.
"Şimdi tükeniyorum,
Acı günler beni ele geçirdi.
Geceleri kemiklerim sızlıyor,
Beni kemiren acılar hiç durmuyor.
Allah'ın şiddeti
Üzerimdeki giysiye dönüştü,
Gömleğimin yakası gibi beni sıkıyor.
Beni çamura fırlattı,
Toza, küle döndüm.
"Sana yakarıyorum, ama yanıt vermiyorsun,
Ayağa kalktığımda gözünü bana dikiyorsun.
Bana acımasız davranıyor,
Bileğinin gücüyle beni eziyorsun.
Beni kaldırıp rüzgâra bindiriyorsun,
Fırtınanın içinde darma duman ediyorsun.
Biliyorum, beni ölüme,
Bütün canlıların toplanacağı yere götüreceksin

RESPONSORİUM

Ey.30,17.19; 7,16

¥ Geceleri kemiklerim sızlıyor, Beni kemiren acılar hiç durmuyor. *Beni çamura fırlattı,
Toza, küle döndüm.
¶ Çek elini benden, çünkü günlerimin anlamı kalmadı. * Beni çamura fırlattı, Toza, küle
döndüm.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Keşiş Doroteus, Tinsel Söylevlerinden,

(Doctr. 7, De accusatione sui ipsius, 1-2; PG 88, 1695 – 1699)

Bütün sorunların sebebi, kimsenin kendisini suçlamamasıdır

Başkasını yargılamayın, siz de yargılanmayacaksınız. Oysa "İyice bastırılmış, silkelenmiş ve taşmış, dolu bir ölçüğün" bize verilebilmesi için karşımızda-kini değil de kendimizi suçlamaya alışmalıyız. Başkalarına anlayış ve merhamet göstermeliyiz. Her insan ilişkisinin acılarını kabul etmeliyiz. Vicdanımızın sesini dinlemeliyiz.

Kardeşlerim, birinin rahatsız edici bir sözü dinlediğinde çoğu kez hiç tepki göstermeksizin, sanki duymamış gibi geçip giderken bazen duyar duymaz, tedirgin olup üzüntü duymasının özellikle nereden kaynaklandığını anlamaya çalışalım. Bu farklılığın nedeni nedir, sorarım kendime. Bu durumun tek mi yoksa çeşitli açıklamaları mı vardır? Birçok açıklamaların ve nedenlerinin olduğunun farkındayım; oysa biri var ki, hem diğerlerinden önce gelir hem de tüm diğerlerini doğurur ve birinin dediğine göre, insanın bazen bulunduğu özel durumdan kaynaklanır.

Dua eden veya kontemplasyonda olan, kendisine hakaret eden kardeşine kolaylıkla katlanır ve tepki göstermez. Bazen bu durum birinin herhangi bir kardeşine duyduğu aşırı sevgiden olur. Bu sevgi-den dolayı, büyük bir sabırla, ondan gelen her şeye katlanır.

Bu durum hor görmekten de kaynaklanabilir. Biri onu kızdırmak isteyen hor görürse ya da onunla alay ederse, gözüne bakmaz konuşmaz ya da başka biriyle hakaretlerinden ve dedikodularından söz ettiğinde, herkesten daha alçak sayar.

Söylediğim gibi, birinin hor görüldüğünde tedirgin olmaması, üzün-tü duymaması veya söylenenlere önem vermemesi tüm bunlardan kaynaklanabilir. Buna karşın, tersine, çok zor bir durumda bulunduğu ya da o kardeşinden nefret ettiğinde birinin, o kardeşin sözleri yüzünden tedirgin olabilmesi veya üzülmeye olasıdır. Ne var ki bu olayın başkaca ve çokça nedenleri değişik şekilde sunulmaktadır. Her tedirginliğin temel nedeni, dikkatlice incelediğimiz-de kimsenin kendini suçlamamasıdır. Her dert ve sorun bundan çıkar, hep huzursuz olmamızın nedeni budur; buna da şaşmamalıyız. Çünkü aziz insanlardan öğrendiğimiz gibi, huzura kavuşabilmek için bizim başka bir yolumuz yoktur. Durumun böyle olduğunu birçok olayda fark ederiz. Tembel, rahat düşkün olan bizler kendimizi aldatıp, doğru yola çıktığımızı sanırız; oysaki her konuda sabırsız olup, hiçbir zaman kendimizi suçlamayı kabul etmeyiz.

Durum böyledir. İnsan ne denli erdeme sahip olsa, erdemleri sayı-sız ve sonsuz bile, bu yoldan ayrılırsa, hiç bir zaman huzurlu olmayacak, üzüntü duyacak ya da başkalarını üzecek ve boşuna gayret gösterecektir.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Yu. 1,8,9; Özd.28,13

✠ Günahımız yok dersek, kendimizi aldatırız, içimizde gerçek olmaz. *Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Allah günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır

✠ Günahlarını gizleyen başarılı olmaz, *Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Allah günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır

İncil: Markos, 2, 1-12

Birkaç gün sonra İsa tekrar Kefarnahum'a geldiğinde, evde olduğu duyuldu. O kadar çok insan toplandı ki, artık kapının önünde bile duracak yer kalmamıştı. İsa onlara Allah sözünü anlatıyordu. Bu arada O'na dört kişinin taşıdığı felçli bir adamı getirdiler.

Kalabalıktan O'na yaklaşamadıkları için, bulunduğu yerin üzerindeki damı delip açarak felçliyi üstünde yattığı şilteyle birlikte aşağı indirdiler.

İsa onların imanını görünce felçliye, "Oğlum, günahların bağışlandı" dedi.

Orada oturan bazı din bilginleri ise içlerinden şöyle düşündüler: "Bu adam neden böyle konuşuyor? Allah'a küfrediyor! Allah'tan başka kim günahları bağışlayabilir?"

Akıllarından geçeni hemen ruhunda sezen İsa onlara, "Aklınızdan neden böyle şeyler geçiriyorsunuz?" dedi. "Hangisi daha kolay, felçliye, 'Günahların bağışlandı' demek mi, yoksa 'Kalk, şilteni topla, yürü' demek mi? Ne var ki, İnsanoğlu'nun yeryüzünde günahları bağışlama yetkisine sahip olduğunu bilirsiniz diye..." Sonra felçliye, "Sana söylüyorum, kalk, şilteni topla, evine git!" dedi. Adam kalktı, hemen şiltesini topladı, hepsinin gözü önünde çıkıp gitti. Herkes şaşakalmıştı. Allah'ı övüyorlar, "Böylesini hiç görmemiştik" diyorlardı.

DUA

Yüce Allah, dünyanın kurtuluşu için ilahi planlarına göre her şeyi düzelten sen, her kötülüğü bizlerden uzaklaştır ve gerçek iyiliğimize yararlı şeyleri bağışla. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la

birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.
Âmin.

Sabah  vg  Duaları

Ų Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
Ų Ey Rabbim yardımımına koŐ.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

 vg ler Allah'ı övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

İLÂHİ

Adaletin GüneŐi,
Diri Allah'ın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlattı Kiliseni

Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
s tuf ve g kem veren
Peder'e ulaŐırız.

Bu günü sevinç ile
ve Őevkle geçirelim;
bağlılığın ıŐıđı
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
kayadan fiŐkıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua

Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.

Sözlerime kulak ver, ya Rab, *
İniltilerimi iŐit.
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allah'ım! *
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †
Her sabah sana duamı sunar, *
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan *
Allah değilsin,
Kötülük senin yanında barınmaz.*
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,*
Yalan söyleyenleri yok edersin;
Ya Rab, sen eli kanlılardan, *
Aldatıcılardan tiksinarsın.

Bense bol sevgin sayesinde †
Kutsal tapınağına gireceğim; *
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †
Düşmanlarıma karşı! *
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, *
Yükleri yıkım dolu.
Ağızları açık birer mezardır, *
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, *
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,
Kanat ger üzerlerine; *
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,*
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. Nak. Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

EZGİ: Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah'ındır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3

Ey atamız İsrail'in Allah'ı Rab, *
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, *
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. *
Egemenlik senindir, ya Rab!
Sen her şeyden yücesin. *
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. *
Güç ve yetki senin elindedir.
Birini yükseltmek ve güçlendirmek *
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allah'ımız, sana şükrederiz, *
Görkemli adını överiz.

2. Nak. Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.

Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, *
Yüce Allah gürlüyor,
Rab engin sulara hükmediyor.*
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, *
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, *
Siyon Dağı'nı yabanıl öküz yavrusu gibi sıçratır.
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, *
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, *
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes *
"Yücesin!" diye haykırır.
Rab tufan üstünde taht kurdu,*

O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, *
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

KISA OKUMA

2. Selanıkliler 3, 10b-13

“Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!” Çünkü aranızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

✠ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

YAKARMALAR

Lütuf ve Kutsal Ruh'la dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:
Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günah işlemekten geçirmemizi,
- ve akşama varınca seni temiz ve minnettar bir kalple övebilmemizi sağla.
Senin sevginin nuru üzerimizde parlansın,
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinden ilham alsın.
İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,
- ve bizi sevginde korusun.
Ya Rab, bizden dua isteyenlere yardımcı ol,
- onlar dünyevî ve manevî bereketin içinde yaşasınlar.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, hareketlerimizi esinle ve yardımınla eşlik et; bütün faaliyetlerimizin sende başlamalarını ve sende tamamlanmalarını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi

ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.
Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da

Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab'bin yarası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.

Bu nedenle, göksel Babamız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun. (Mt. 5, 48)

Rab'bin yarası yetkindir, cana can katar. †
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, *
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, *
yüreği sevindirir,
Rab'bin buyrukları arıdır, *
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, *
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.
Onlara altından, bol miktarda saf altından *
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. *
Uyarırlar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür. *
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †
Bilerek işlenen günahlardan koru kulunu, *

İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, *
Kusursuz olurum.
Ağzımdan çıkan sözler, *
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, *
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

1. Nak. Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası

İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)

I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Allah'ım! †
Peşime düşenlerden kurtar beni, *
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †
Kurtaracak biri yok diye, *
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allah'ım, eğer şunu yaptıysam: *
Birine haksızlık ettiysem,
Dostuma ihanet ettiysem, *
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, *
Yakalasin beni,
Canımı yerde çiğnesin, *
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! *
Düşmanlarımın gazabına karşı çık!
Benim için uyan! *
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, *
Onları yüce katından yönet.
Rab halkları yargılar; *
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. *
Ey adil Allah'ım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †
Doğrular güvene kavuşsun, *
Sen ki akılları, gönülleri sınarsın.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

II (10-17)

Allah kalkan gibi yanı başımda, *
Temiz yüreklileri o kurtarır.
Allah adil bir yargıçtır, *
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse, *
Allah kılıcını bilir,
Yayını gerip hedefine kurar. †
Hazır bekler ölümcül silahları, *
Alevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancılarını çekiyor, †
Fesada gebe kalmış, *
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, *
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.
Kötülüğü kendi başına gelecek, *
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, *
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

☩ Ey Rab, sen benim yardımimsın, beni asla terk etme.

☩ Ey Kurtarıcım Allah, beni bırakma.

DUA

Bütün iyi şeyleri yaratan Peder Allah, insanı yeryüzünde çalışmaya ve tüm insanlığın daha iyi koşullarda yaşaması için işbirliği yapmaya çağırdın. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmak ve tüm insanları kardeşimiz gibi sevmeye lütfünü bize ver. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Allah'ın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

☩ Ey Rab, tüm zamanlar boyunca sana övgüler olsun.

☩ Ağzım daima senin övgünü söyleyecek.

DUA

Ey Rab, bağ da harman da senindir. Sen her şeyi tasarlarsın ve bizlere adil olan payı verirsin. Bugünün sorumluluklarını karşılamak için bize yardım et. Senin sevginden hiç bir şeyin bizi ayırmasına izin verme. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Allah'ı Baba diye çağırdığınıza göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanınızı Allah korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

☩ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

☩ ve topluluk içine senin adını yücelteceğim.

DUA

Pederimiz Allah, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağıran herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Allah,
evrenin ahenginde
şiddetli dalgalara
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara
ve kurak karalara
serinleten suları
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırın
hayat veren pınarla
ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,
Kutsal Ruh'la birlikte
ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

MEZMUR 11 (10) Dürüst adamın güveni Rab'bedir.

Ne mutlu doğruluğa acıyıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)

Ben Rab'be sığınırım, †
Nasıl dersiniz bana, *
“Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, *
Temiz yürekli insanları
Karanlıkta vurmak için *
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, *
Ne yapabilir doğru insan?”
Rab kutsal tapınağındadır, *
O'nun tahtı göklerde, *

Bütün insanları görür, *
Herkesi sınıyor.
Rab doğru insanı sınıyor, *
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar *
ve kükürt yağdıracak,
Paylarına düşen kase *
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; *
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. Nak. Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?

Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? *
Kutsal dağında kim oturabilir?
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, *
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †
Dostuna zarar vermez, *
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, *
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.
Kendi zararına ant içse bile, *
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †
Suçsuza karşı rüşvet almaz. *
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. Nak. Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla-
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,9b-11

Bunu işittiğimiz günden beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Allah'ın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamanız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Allah'ı tanımakta ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

☩ Şöyle dedim: 'Ey Rab bana acı!' * sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Allah'a yalvaralım:

Ya Rab, aileni koru.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Ey Rab, göndermiş olduğun Rabbimiz Mesih İsa'ya dünyanın iman etmesi için

- Hristiyan adıyla kıvanç duyan herkesi birleştir.

Akrabalarımızı, kardeşlerimizi ve tüm tanıdıklarımızı kutsa,

- onların arasına Mesih sevgisinin güzel kokusunu serp.

Yüceliğini örmeye yaklaşmış olanların gözlerine sevgini göster,

- onlar senin şanını tanısinlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize merhametini göster;

- onları cennetin mutluluğuna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz seni yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.