

SALI, VII. HAFTA

**ALLAH'I ÖVMEME DAVET**

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHI**

Ey kutsal Peder, dinle

yüce adını öven

müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,

ıslah et yaraları,

suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!

günah derinliğinde

karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun

Götürsün kurtuluşa,

Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçsın.

### MEZMUR 68 (67) Rab'bin muzaffer girişi

*Yükseğe çıktı ve tutsakları peşine taktı, İnsanlara armağanlar verdi Mesih önce aşağılara, indi. İnen de O'dur, her şeyi doldurmak üzere bütün göklerin çok üstüne çıkan da O'dur (Ef. 4, 8.10)*

#### I (2-11)

Kalksın Allah , dağılsın düşmanları, \*  
Kaçsın önünden O'ndan nefret edenler!  
Dağıtsın onları dağılan duman gibi; \*  
Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Allah'ın önünde! \*  
Ancak doğrular sevinsin,  
Bayram etsinler Allah'ın önünde, \*  
Neşeyle coşsunlar.

Allah'a ezgiler söyleyin, adını ilahilerle övün, †  
Çölleri geçecek biniciye yol hazırlayın; \*  
O'nun adı Rabdir, bayram edin önünde!

Kutsal konutundaki Allah , \*  
Öksüzlerin babası, dul kadınların savunucusudur.-  
Allah kimsesizlere ev verir, \*  
Tutsakları özgürlüğe ve gönence kavuşturur,

Ama başkaldıranlar kurak yerde oturur. †  
Ey Allah , sen halkına öncülük ettiğinde, \*  
Çölde yürüdüğünde, Yer sarsıldı,

Göklerden yağmur boşandı Allah'ın önünde, †  
Sina Dağı sarsıldı \*  
Allah'ın, İsrail'in Allah'ının önünde,

Bol yağmurlar yağdırdın, ey Allah , \*  
Canlandırdın yorgun düşen yurdunu.  
Halkın oraya yerleşti, \*  
İyiliğinle mazlumların geçimini sağladın, ey Allah .

1. Nak. Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçsın.

2. Nak. Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

## II (12-24)

Rab buyruk verdi, \*  
Büyük bir kadın topluluğu duyurdu müjdeyi:  
“Kaçıyor, kaçıyor orduların kralları! \*  
Evi bekleyen kadınlar ganimeti paylaşıyor.

Ağılların arasında uyurken, †  
Kanatları gümüş, tüyleri pırıl pırıl altınla kaplı \*  
Bir güvercine benzersiniz.”

Her Şeye Gücü Yeten, kralları dağıtırken, \*  
Sanki Salmon Dağı'na kar yağıyordu.  
Ey Başan Dağı, Allah Dağı! \*  
Ey Başan Dağı, dorukları ulu dağ!

Ey ulu dağlar, niçin yan gözle bakıyorsunuz †  
Allah'ın yerleşmek için seçtiği dağa? \*  
Evet, Rab orada sonsuza dek oturacaktır.

Allah'ın savaş arabaları sayısızdır, \*  
Rab kutsallık içinde Sina'dan geldi.

Sen yükseğe çıktın, tutsakları peşine taktın, †  
İnsanlardan, başkaldıranlardan bile armağanlar aldın, \*  
Oraya yerleşmek için, ya Rab Allah .

Her gün yükümüzü taşıyan Rab'be, \*  
Bizi kurtaran Allah'a övgüler olsun.  
Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır, \*  
Ölümden kurtarış yalnız Egemen Rab'be özgüdür.

Kuşkusuz Allah düşmanlarının başını, \*  
Suçlu yaşayanların kılı kufasını ezer.  
Rab, “Onları Başan'dan, \*  
Denizin derinliklerinden geri getireceğim” der,

“Öyle ki, ayaklarını \*  
düşmanlarının kanına batırasın,  
Köpeklerinin dili de \*  
onlardan payını alsın.”

2. Nak. Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

3. Nak. Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

### III

Ey Allah , senin zafer alayını, †  
Allah'ım'ın, Kralım'ın kutsal yere \*  
törenle gelişini gördüler:

Başta okuyucular, arkada çalgıcılar, \*  
Ortada tef çalan genç kızlar.

“Ey sizler, İsrail soyundan gelenler, †  
Toplantılarınızda Allah'a, \*  
Rab'be övgüler sunun!”

Önde en küçük oymak Benyamin, †  
Kalabalık halinde Yahuda önderleri, \*  
Zevulun ve Naftali önderleri oradalar!

Ey Allah , Yeruşalim'deki tapınağından göster gücünü, †  
Bizim için kullandığın gücünü, ey Allah . \*  
Krallar sana armağanlar sunacak.

Azarla kamışlar arasında yaşayan hayvanı, \*  
Halkların buzağılarıyla boğalar sürüsünü,  
Çiğne ayaklarıyla gümüşe gönül verenleri, \*  
Dağıt savaştan zevk alan halkları!

Mısır'dan elçiler gelecek, \*  
Kuşlular ellerini Allah'a doğru kaldırıverecek.

Ey yeryüzünün krallıkları, Allah'a ezgiler söyleyin, †  
İlahilerle övün Rab'bi, \*  
Göklere, kadim göklere binmiş olanı.

İşte sesiyle, güçlü sesiyle gürlüyor! \*  
Allah'ın gücünü tanıyın;  
O'nun yüceliği İsrail'in üzerinde, \*  
Gücü göklerde dir.

Ne heybetlisin, ey Allah , tapınağında! †  
İsrail'in Allah'ına, \*  
Halkına güç, kudret veren Allah'a övgüler olsun!

3. Nak. Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

¥ Rab'bin ne söylediğine kulak vereceğim.

¶ O, halkı için barıştan sözeder.

## BİRİNCİ OKUMA

Vaiz Kitabı'ndan

3, 1-22

### *Tüm zamanların amacı*

Her şeyin mevsimi, göklerin altındaki her olayın zamanı vardır.

Doğmanın zamanı var, ölmenin zamanı var.

Dikmenin zamanı var, sökmenin zamanı var.

Öldürmenin zamanı var, şifa vermenin zamanı var.

Yıkmanın zamanı var, yapmanın zamanı var.

Ağlamanın zamanı var, gülmenin zamanı var.

Yas tutmanın zamanı var, oynamanın zamanı var.

Taş atmanın zamanı var, taş toplamanın zamanı var.

Kucaklaşmanın zamanı var, kucaklaşmamanın zamanı var.

Aramanın zamanı var, vazgeçmenin zamanı var.

Saklamanın zamanı var, atmanın zamanı var.

Yırtmanın zamanı var, dikmenin zamanı var.

Susmanın zamanı var, konuşmanın zamanı var.

Sevmenin zamanı var, nefret etmenin zamanı var.

Savaşın zamanı var, barışın zamanı var.

Çalışanın harcadığı emekten ne kazancı var?

Allah'ın uğraşınlar diye insanlara verdiği zahmeti gördüm.

O her şeyi zamanında güzel yaptı. İnsanların yüreğine sonsuzluk kavramını koydu. Yine de insan Allah'ın yaptığı işi başından sonuna dek anlayamaz.

İnsan için yaşamı boyunca mutlu olmaktan, iyi yaşamaktan daha iyi bir şey olmadığını biliyorum.

Her insanın yiyip içmesi, yaptığı her işle doyuma ulaşması bir Allah armağanıdır.

Allah'ın yaptığı her şeyin sonsuza dek süreceğini biliyorum. Ona ne bir şey eklenebilir ne de ondan bir şey çıkarılabilir. Allah insanların kendisine saygı duymaları için bunu yapıyor.

Şimdi ne oluyorsa, geçmişte de oldu,

Ne olacaksa, daha önce de olmuştur.

Allah geçmiş olayların hesabını soruyor.

Güneşin altında bir şey daha gördüm:

Adaletin ve doğruluğun yerini kötülük almış.

İçimden "Allah doğruyu da, kötüyü de yargılayacaktır" dedim,

"Çünkü her olayın, her eylemin zamanını belirledi."

İnsanlara gelince, "Allah hayvan olduklarını görsünler diye insanları sınıyor" diye düşündüm. Çünkü insanların başına gelen hayvanların da başına geliyor. Aynı sonu paylaşıyorlar. Biri nasıl ölüyorsa, öbürü de öyle ölüyor. Hepsini aynı soluğu taşıyor. İnsanın hayvandan üstünlüğü yoktur. Çünkü her şey boş.

İkisi de aynı yere gidiyor; topraktan gelmiş, toprağa dönüyor.

Kim biliyor insan ruhunun yukarıya çıktığını, hayvan ruhunun aşağıya, yeraltına indiğini? Sonuçta insanın yaptığı işten zevk almasından daha iyi bir şey olmadığını gördüm. Çünkü onun payına düşen budur. Kendisinden sonra olacakları görmesi için

### RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kor. 7,29.31; Vai.3,1

¥ Zaman daralmıştır. Bundan böyle dünyadan yararlananlar alabildiğine yararlanmıyormuş gibi olsun. \* Çünkü dünyanın şimdiki hali geçicidir.

¶ Her şeyin mevsimi, göklerin altındaki her olayın zamanı vardır. \* Çünkü dünyanın şimdiki hali geçicidir.

### İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Nissalı Gregorius'un Vaiz Üstüne eserinden

(Om 6; PG 44, 702 -705)

*Doğmanın vakti, ölmenin vakti*

"Doğmak için bir zaman var" der "ve de ölmek için" (Vai. 3, 2). Allah'ın isteği ile doğru zamanda doğmak ve en uygun anda ölmek hakkı bana da tanınsın.

Ruhumuzun iyi eğilimleri ve elindelik vasıtasıyla kendimizi şekillendirdiğimizde, doğurduğumuzda ve dünyaya getirdiğimizde nitekim biz bir bakıma, kendimizin babasıyız. Bunu sonradan, Allah'ı içimize kabul ettiğimizde ve O'nun oğulları erdemini ve En Yüce'-nin oğulları olduğumuzda gerçekleştiriyoruz. Buna karşın Havarinin deyişiyle, içimizde "Mesih'in imgesi" oluşturuluncaya kadar kusurlu ve olgunlaşmamış kalıyoruz. Fakat Allah'ın insanı dürüst ve kusursuz olması gerekmektedir.

"Ölmek için bir zaman var." Aziz Pavlus'a göre iyi bir ölüm için her zaman uygundu. Nitekim yazılarında şu şekilde haykırıyor: "Her gün ölüyorum" (I. Ko. 15, 31) ve de: "Senin uğruna bütün gün öl-dürülüyoruz" (Rom. 8, 36). Ölüm kararını gerçekten içimizde taşıyoruz. Pavlus'un her gün nasıl öldüğü açıktır. O günah için yaşamıyor, vücudunu cezalandırıyor ve içinde İsa'nın vücudunun cezalandırılışını taşıyor. Hiç bir zaman kendi için yaşamayan, fakat yaşa-yan Mesih'i taşıyor. O Mesih'le birlikte daima çarmıha çakılmaktadır. Kanımca gerçek yaşamı veren uygun ölüm bu olmuştur. Nitekim: "Ben öldürürüm ve ben diriltirim" (Yas. 32, 39) diyor ki, günaha ölmenin ve ruhta canlandırmanın Allah'ın bir armağanı olduğuna gerçekten ikna olunsun. Nitekim Allah'ın sözü yaşamı ölümün bir sonucu olarak vadeder.

### RESPONSORIUM

Yas. 32,39; Vah. 1,18

¥ Öldüren de, yaşatan da, Yaralayan da, iyileştiren de benim. \* Kimse elimden kurtaramaz.

¶ Ölümün ve ölümler diyarının anahtarları bendedir. \* Kimse elimden kurtaramaz.

### İncil: Markos 9, 30-37

Oradan ayrılmış, Celile bölgesinden geçiyorlardı. İsa hiç kimsenin bunu bilmesini istemiyordu. Öğrencilerine öğretirken şöyle diyordu: "İnsanoğlu, insanların eline teslim edilecek ve öldürülecek, ama öldürüldükten üç gün sonra dirilecek." Onlar bu sözleri anlamıyor, İsa'ya soru sormaktan da korkuyorlardı. Kefarnahum'a vardılar. Eve girdikten sonra İsa onlara, "Yolda neyi tartışıyordunuz?" diye sordu.

Hiç birinden ses çıkmadı. Çünkü yolda aralarında kimin en büyük olduğunu tartışmışlardı. İsa oturup Onikiler'i yanına çağırdı. Onlara şöyle dedi: "Birinci olmak isteyen en sonuncu olsun, herkesin hizmetkârı olsun."

Küçük bir çocuğu alıp orta yere dikti, sonra onu kucağına alarak onlara şöyle dedi: "Böyle bir çocuğu benim adım uğruna kabul eden, beni kabul etmiş olur. Beni kabul eden de beni değil, beni göndereni kabul etmiş olur."

### DUA

Ey merhametli Allah, sözünü yerine getirmek ve senin isteğinde huzur bulmak için Kutsal Ruhun sesini duymak üzere daima bekleyen bizlere yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.  
Ufukta yeni şafak doğuyor.  
Ruhumuz uyumla hep alkışlar  
Nurların Allah'ını  
İyilik Kanağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin

1. Nak. Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

MEZMUR 85 (84) Kurtuluşumuz yakındır



*Mesih İsa bizim için bilgelik, adalet, kutsallaşma, ve kurtuluştur. (1. Ko. 1,3)*

Ya Rab, ülkenden hoşnut kaldın, \*

Yakup soyunu eski gönencine kavuşturdu.

Halkının suçlarını bağışladın, \*

Bütün günahlarını yok saydın.

Bütün gazabını bir yana koydun, \*

Kızgın öfkenden vazgeçtin.

Ey bizi kurtaran Allah , \*

bizi eski halimize getir,

Bize karşı öfkeni dindir! †

Sonsuza dek mi öfkeleneceksin bize? \*

Kuşaktan kuşağa mı sürdüreceksin öfkeni?

Halkın sende sevinç bulsun diye \*

Bize yeniden yaşam vermeyecek misin?

Ya Rab, sevgini göster bize, \*

Kurtuluşunu bağışla!

Kulak vereceğim Rab Allah'ın ne diyeceğine; †

Halkına, sadık kullarına esenlik sözü verecek, \*

Yeter ki, bir daha akılsızlık etmesinler.

Evet, O kendisinden korkanları kurtarmak üzeredir, \*

Görkemi ülkemizde yaşasın diye.

Sevgiyle sadakat buluşacak, \*

Doğrulukla esenlik öpüşecek.

Sadakat yerden bitecek, \*

Doğruluk gökten bakacak.

Ve Rab iyi olan neyse, onu verecek, \*

Toprağımızdan ürün fişkıracak.

Doğruluk önüsıra yürüyecek, \*

Adımları için yol yapacak.

**1. Nak.** Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

**2. Nak.** Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

**EZGİ** Yeşaya 26,1-4,7-9, 12 Zaferden sonra ilahi

*Kenti çevreleyen surların on iki temel taşı bulunuyordu. Bunların üzerinde Kuzu'nun on iki elçisinin adları yazılıydı. (Va. 21, 14)*

Güçlü bir kentimiz var. †  
Çünkü Allah'ın kurtarışı \*  
Kente sur ve duvar gibidir.

Açın kentin kapılarını, \*  
Sadık kalan doğru ulus içeri girsin.

Sana güvendiği için †  
Düşüncelerinde sarsılmaz olanı \*  
Tam bir esenlik içinde korursun.

Rab'be sonsuza dek güvenin, †  
Çünkü Rab, evet Rab \*  
sonsuza dek kalıcı kayadır.

Doğru adamın yolu düzdür, †  
Ey Dürüst Olan, \*  
doğru adamın yolunu sen düzlersin.

Evet, ya Rab, ilkelerinin çizdiği yolda \*  
sana umut bağladık,  
Adın ve ünündür yüreğimizin dileği, \*  
Geceleri canım sana susar,

Evet, içimde ruhum seni özler; †  
Çünkü senin ilkelerin yeryüzünde oldukça, \*  
Orada oturanlar doğruluğu öğrenir.  
Ya Rab, bizi esenliğe çıkaracak sensin, \*  
Çünkü ne yaptysak hepsi senin başarındır.

**2. Nak.** Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

**3. Nak.** Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlasm.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltisin.**

*Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. Ve onlar buna kulak vereceklerdir." (Ha. İsl. 28.28)*

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlasm.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsin, ey Allah , \*  
Bütün halklar sana şükretsin!-  
Uluslar sevinsin, sevinçten çığlık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsun,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsin. \*  
Halklar sana şükretsin, ey Allah ,  
Bütün halklar sana şükretsin! \*  
Toprak ürününü verdi,

Allah , Allah'ımız, bizi bolluğa kavuştursun. †  
Allah bize bolluk versin, \*  
Dünyanın dört bucağındakiler O'ndan korksun!

**3. Nak.** Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlansın.

#### **KISA OKUMA**

**1.Yuhanna 4,14-15**

Baba'nın Oğlu'nu dünyanın Kurtarıcısı olarak gönderdiğini gördük, şimdi buna tanıklık ediyoruz. Kim İsa'nın Allah'ın Oğlu olduğunu açıkça kabul ederse, Allah onda yaşar, o da Allah'ta yaşar.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Allah'ım benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

¶ Benim sığınağımsensin, beni kurtarırsın, \* ümidim sendedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

#### **Benediktus**

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

### **YAKARMALAR**

Haç üstünde döktüğü kanıyla tüm milletlerden kendine yeni bir ulus yaratan Mesih İsa'ya  
tapalım ve yalvaralım:

*Ey Rab, halkını hatırla.*

Kralımız ve kurtarıcımız olan İsa, bugünün başlangıcında Kilisenin dualarını dinle

- sürekli sana şükretmeyi öğret ve bu şükrande onları birleştir.

Tüm ümidimiz sensin,

- bize olan sevgin, dileklerimizi boşa çıkarmasın.

Acılarımıza bak ve yardımımıza koş,

- çünkü sen olmazsan hiç bir şey yapamayız.

Yoksul ve terkedilmiş olanları hatırla,

- onlara teselli et ve sevinç bağışla, böylece bu yeni günde üzüntü ile ezilmesinler.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Var olan her şeyin yaratıcısı ve Rab'bi olan Allah'ımız, bu yeni güne neşe içinde başlamamızı, sana ve kardeşlerimize cömertlikle hizmet ederek onu tamamlamamızı sağla. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

#### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

##### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlсын;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Yasa sevgi ile tamamlanır.

### MEZMUR 119, 97-104 (118) XIII (Mem)

Ne kadar severim yasanı! \*  
Bütün gün düşünürüm onun üzerinde.  
Buyrukların beni düşmanlarımdan bilge kılar, \*  
Çünkü her zaman aklımdadır onlar.

Bütün öğretmenlerimden daha akıllıyım. \*  
Çünkü öğütlerin üzerinde düşünüyorum.  
Yaşlılardan daha bilgeyim, \*  
Çünkü senin koşullarına uyuyorum.

Sakınırım her kötü yoldan, \*  
Senin sözünü tutmak için.  
Ayrılmam hükümlerinden, \*  
Çünkü bana sen öğrettin.

Ne tatlı geliyor verdiğin sözler damağıma, \*  
Baldan tatlı geliyor ağızıma!  
Senin koşullarına uymakla bilgelik kazanıyorum, \*  
Bu yüzden nefret ediyorum her yanlış yoldan.

1. Nak. Yasa sevgi ile tamamlanır.

2. Nak. Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**MEZMUR (74) (73) Mabedini Yıkılışına Ağıt**

*Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. (Mt. 10, 28)*

**I (1-12)**

Ey Allah , neden bizi sonsuza dek reddettin? \*  
Niçin otlağının koyunlarına karşı öfken tütmekte?

Anımsa geçmişte sahiplendiğin topluluğu, †  
Kendi halkın olsun diye kurtardığın oymağı \*  
Ve üzerine konut kurduğun Siyon Dağı'nı.

Yönelt adımlarını şu onarılmaz yıkıntılara doğru, \*  
Düşman kutsal yerdeki her şeyi yıktı.  
Düşmanların bizimle buluştuğun yerde kükredi, \*  
Zafer simgesi olarak kendi bayraklarını dikti.

Gür bir ormana \*  
Baltayla dalar gibiydiler.  
Baltayla, balyozla kırdılar, \*  
Bütün oymaları.

Ateşe verdiler tapmağını, †  
Yerle bir edip kutsallığını bozdular \*  
Adının yaşadığı konutun.

İçlerinden, "Hepsini ezelim!" dediler. †  
Ülkede Allah 'yla buluşma yerlerinin \*

tümünü yaktılar.

Artık kutsal simgelerimizi görmüyoruz, \*  
Peygamberler de yok oldu,

İçimizden kimse bilmiyor ne zamana dek... †  
Ey Allah , ne zamana dek düşman sana sövecek, \*  
Hasmın senin adını hor görecek?

Niçin geri çekiyorsun elini? \*  
Çıkar sağ elini bağrından, yok et onları!  
Ama geçmişten bu yana kralım sensin, ey Allah , \*  
Yeryüzünde kurtuluş sağladın.

**2. Nak.** Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davayı savun!

## II (13-23)

Gücünle denizi yardım, \*  
Canavarların kafasını sularda parçaladın.  
Livyatan'ın başlarını ezdin, \*  
Çölde yaşayanlara onu yem ettin.

Kaynaklar, dereler fıskırttın, \*  
Sürekli akan ırmakları kuruttun.  
Gün senindir, gece de senin, \*  
Ay ve güneşi sen yerleştirdin,

Yeryüzünün bütün sınırlarını sen saptadın, \*  
Yazı da kışı da yaratan sensin.  
Anımsa, ya Rab, düşmanın sana nasıl sövdüğünü, \*  
Akılsız bir halkın, adını nasıl hor gördüğünü.

Canavara teslim etme kumrunun canını, \*  
Asla unutma düşkün kullarının yaşamını.

Yaptığın antlaşmayı gözönüne al, †  
Çünkü ülkenin her karanlık köşesi \*  
Zorbaların inleriyle dolmuş.

Düşkünler boynu bükük geri çevrilmesin, \*  
Mazlumlar, yoksullar adına övgüler dizensin.



Kalk, ey Allah , davanı savun! †  
Anımsa akılsızların gün boyu \*  
sana nasıl sövdüğünü!

Unutma hasımlarının yaygarasını, †  
Sana başkaldıranların \*  
durmadan yükselen patırtısını!

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davanı savun!  
Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Yeremya 22,3

Rab diyor ki: Adil ve doğru olanı yapın. Soyguna uğrayanı zorbanın elinden kurtarın. Yabancıya, öksüze, dula haksızlık etmeyin, şiddete başvurmayın. Burada suçsuz kanı dökmeyin.

¥ Rab yeryüzünü adaletle yargılar.

¶ Halkını doğrulukla yönetir.

### DUA

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah, havarilerin üstüne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu üçüncü saatte gönderdin. Sevginin yaşayan alevini bize de bahşet, böylece tüm insanlar önünde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 15,7-8

Allah'ımız Rab'bin size vereceği ülkenin herhangi bir kentinde yaşayan kardeşlerinizden biri yoksulsa, yüreğinizi katılaştırmayın, yoksul kardeşinize elisıkı davranmayın. Tersine, eliniz açık olsun; gereksinimlerini karşılayacak kadar ona ödünç verin.

¥ Rab, alçakgönüllünün duasını dinlersin.

¶ Kulağımı açar, yüreğimize güven verirsin.

### DUA

Her Şeye Egemen Allah , tüm ulusları tek Kilise'de birleştirme isteğini Petrus'a açıkladın. Bugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

## Öğleden Sonra

## KISA OKUMA

## Süleyman'ın Özdeyişleri 22,22-23

Yoksulu, yoksul olduğu için soymaya kalkma, düşkünün mahkemedede ezme. Çünkü onların davasını Rab yüklenecek ve onları soyanların canını alacak.

✚ Rab, yardım bulamayanı kurtarır.

✚ O, yoksulların yaşamını kurtarır.

## DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Bu günün batışında,  
ey Kutsal Baba, dinle  
övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,  
bağında çalışmaya  
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken  
çalışkan işçilere  
cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara  
Selamet gönüllere  
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte  
Sevincin teminatı  
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a  
şan şeref zafer olsun.  
çağlardan çağlara dek . Âmin.

1.Nak. Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**MEZMUR 125 (124) Rab halkını gözetir.**

*Herkese ve Allah'ın İsraili'ne esenlik ve merhamet olsun. (Gal. 6, 16)*

Rab'be güvenenler Siyon Dağı'na benzer, \*

Sarsılmaz, sonsuza dek durur.

Dağlar Yeruşalim'i nasıl kuşatmışsa, †

Rab de halkını öyle kuşatmıştır, \*

Şimdiden sonsuza dek.

Kalmayacak kötülerin asası, †

Doğruların payına düşen toprakta, \*

Yoksa doğrular haksızlığa el uzatabilir.

İyilik et, ya Rab, \*

İyilere, yüreği temiz olanlara.

Ama kendi halkından eğri yollara sapanları, †

Rab kötü uluslarla birlikte kovacak. \*

İsrail'e esenlik olsun!

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**MEZMUR 131 (130) Annesinin kucağındaki bir çocuk gibi Allah'a güven**

*Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)*

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, \*

Gözüm yükseklerde değil.

Büyük işlerle, †

Kendimi aşan \*

harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında †

sütten kesilmiş çocuk gibi, \*

Kendimi yatıştırıp huzur buldum,

Sütten kesilmiş çocuğa döndüm. †

Ey İsrail, Rab'be umut bağla \*

Şimdiden sonsuza dek!

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

### **EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9,10,12 Kurtulanların ilahisi**

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*

Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.

Çünkü her şeyi sen yarattın; \*

Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*

Mühürlerini açmaya layıksın!

Çünkü boğazlandın \*

Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*

İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †

Bir krallık haline getirdin, \*

Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*

egemenlik sürecekler.

Boğazlanmış Kuzu \*

Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*

Almaya layıktır.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

### **KISA OKUMA**

### **Romalılar 12, 9-12**

Sevginiz ikiyüzlü olmasın. Kötülükten tiksinin, iyiliğe bağlanın. Birbirinize kardeşlik sevgisiyle bağlı olun. Birbirinize saygı göstermekte yarışın. Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin. Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

¶ Senin gerçeğin çağlar boyunca hüküm sürer, \* ebediyen kalır.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

### YAKARMALAR

Biz halkını ümidin temelleri üstüne kuran Yüce Allah'a neşe içinde ve minnettar bir güvenle yalvaralım:

*Ey Rab, ümidimiz sensin.*

Kutsal Peder, bize Oğlunu verdiğin için sana şükrediyoruz,

- sözünün ve bilgeliğinin zenginliklerini onda bize bollukla bağışla.

Rab Allah, tüm insanların aklı ve yüreği senin ellerindedir,

- yöneticileri aydınlat ki, İncil'in bilgeliğinde işlerini gerçekleştirsinler.

Sanatçıları senin güzelliğini ve görkemini yansıtmaları için görevlendiren sen,

- onların bütün eserlerinde insanlığa barış ve ümit eserleri götürmelerini sağla.

Adil olan sen, gücümüzü aşan biçimde denenmemize izin verme:

- zayıfları kuvvetlendir, düşkünleri kaldır.

Son günde, bize Oğlun Mesih İsa'da dirileceğimizi vaat eden sen,

- ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her Şeye Kadir Allah, sana yükselttiğimiz bu akşam övgülerini kabul et ve bize lütfunu bağışla ki bugün ve daima senin kurtuluşunun lütfunu tadalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.