

## OLAĞAN DEVRE VIII. HAFTA SALI

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab büyüktür, gelin ona tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlığının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab büyüktür, gelin ona tapalım.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHI

Ey kutsal Peder, dinle  
yüce adını öven  
müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,  
ıslah et yaraları,  
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!  
günah derinliğinde  
Karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun  
Götürsün kurtuluşa,  
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

### **MEZMUR 102 Sürgünde dua ve düşünceler**

*Kendisinden aldığımız teselliyle her türlü sıkıntıda olanları teselli edebilmemiz için bizi bütün sıkıntılarımızda teselli ediyor. (2. Ko. 1,4)*

#### **I (2-12)**

Ya Rab, duamı işit, \*  
Yakarışım sana erişsin.  
Sıkıntılı günümde \*  
Yüzünü benden gizleme,

Kulak ver sesime, \*  
Seslenince yanıt ver bana hemen.  
Çünkü günlerim duman gibi yok oluyor, \*  
Kemiklerim ateş gibi yanıyor.  

Yüreğim kırgın yemiş ot gibi kurudu, \*  
Ekmek yemeyi bile unuttum.  
Bir deri bir kemięe döndüm \*  
Acı acı inlemekten.

Issız yerlerdeki ishakuşunu andırıyorum, \*  
Viranelerdeki kukumav gibiyim.  
Gözüme uyku girmiyor, \*  
Damda yalnız kalmış bir kuş gibiyim.

Düşmanlarım bütün gün bana hakaret ediyor, †  
Bana dil uzatanlar adımı lanet için kullanıyor. \*  
Kızıp öfkelenediğin için

Külü ekmek gibi yiyor, \*  
İçeçeğime gözyaşı katıyorum.

Beni kaldırıp bir yana attın. †  
Günlerim akşam uzayan gölge gibi yitmekte, \*  
Ot gibi sararmaktayım.

**1. Nak.** Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

2. Nak. Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.  
II (13-23)

Ama sen sonsuza dek tahtında oturursun, ya Rab. †  
Ünün kuşaklar boyu sürer. \*  
Kalkıp Siyon'a sevecenlik göstereceksin.

Çünkü onu kayırmanın zamanıdır, \*  
Beklenen zaman geldi.  
Kulların onun taşlarından hoşlanır, \*  
Tozunu bile severler.

Uluslar Rab'bin adından, \*  
Yeryüzü kralları görkeminden korkacak.  
Çünkü Rab Siyon'u yeniden kuracak, \*  
Görkem içinde görünecek.

Yoksulların duasına kulak verecek, \*  
Yalvarışlarını asla hor görmeyecek. †

Bunlar gelecek kuşak için yazılsın, †  
Öyle ki, henüz doğmamış insanlar \*  
Rab'be övgüler sunsun.

Rab yücelerdeki kutsal katından aşağı baktı, \*  
Göklerden yeryüzünü gözetledi,  
Tutsakların iniltisini duymak, \*  
Ölüm mahkumlarını kurtarmak için.

Böylece halklar ve krallıklar \*  
Rab'be tapınmak için toplanınca,  
O'nun adı Siyon'da, \*  
Övgüsü Yeruşalim'de duyurulacak.

2. Nak. Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

3. Nak. Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

III (24-29)

Rab gücümü kırdı yaşam yolunda, \*  
Ömrümü kısalttı.  
"Ey Allah'ım, ömrümün ortasında \*"

Canımı alma!” dedim.  
“Senin yılların kuşaklar boyu sürer! \*  
“Çok önceden attın dünyanın temellerini,  
Gökler de senin ellerinin yapıtıdır. \*  
Onlar da yok olacak, ama sen kalıcısın.

Hepsi bir giysi gibi eskiyecek. \*  
Onları bir kaftan gibi değiştireceksin,  
Geçip gidecekler. \*  
Ama sen hep aynısın,

Yıllarım tükenmeyecek. †  
Gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları, \*  
Senin önünde duracak soyları.”

**3. Nak.** Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

¥ Halkım, kulaklarımı buyruklarıma aç,  
¶ Ağzımdan çıkan sözleri dinle.

### BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabından

3, 1-26

#### *Eyüb'ün ağlayışı*

Sonunda Eyüp ağzını açtı ve doğduğu güne lanet edip şöyle dedi:

"Doğduğum gün yok olsun,  
'Bir oğul doğdu denen gece yok olsun!  
Karanlığa bürünsün o gün,  
Yüce Allah onunla ilgilenmesin,  
Üzerine ışık doğmasın.  
Karanlık ve ölüm gölgesi sahip çıksın o güne,  
Bulut çöksün üzerine;  
Işığını karanlık söndürsün.  
Zifiri karanlık yutsun o geceyi,  
Yılın günleri arasında sayılmasın,  
Aylardan hiçbirine girmesin.  
Kısır olsun o gece,  
Sevinç sesi duyulmasın içinde.

Günleri lanetleyenler,  
Livyatan'ı uyandırmaya hazır olanlar,  
O günü lanetlesin.  
Akşamının yıldızları kararsın,

Boş yere aydınlığı beklesin,  
Tan atışını görmesin.  
Çünkü sıkıntı yüzü görmemem için  
Anamın rahminin kapılarını üstüme kapamadı.  
"Neden doğarken ölmedim,  
Rahimden çıkarken son soluğumu vermedim?  
Neden beni dizler,  
Emeyim diye memeler karşıladı?  
Çünkü şimdi huzur içinde yatmış,  
Uyuyup dinlenmiş olurdum;  
Yaptırdıkları kentler şimdi viran olan  
Dünya kralları ve danışmanlarıyla birlikte,  
Evlerini gümüşle dolduran  
Altın sahibi önderlerle birlikte.  
Neden düşük bir çocuk gibi,  
Günyüzü görmemiş yavrular gibi toprağa gömülmedim?  
Orada kötüler kargaşayı bırakır,  
Yorgunlar rahat eder.  
Tutsaklar huzur içinde yaşar,  
Angaryacının sesini duymazlar.  
Küçük de büyük de oradadır,  
Köle efendisinden özgürdür.  
"Niçin sıkıntı çekenlere ışık,  
Acı içindekilere yaşam verilir?  
Oysa onlar gelmeyen ölümü özler,  
Onu define arar gibi ararlar;  
Mezara kavuşunca  
Neşeden coşar, sevinç bulurlar.  
Neden yaşam verilir nereye gideceğini bilmeyen insana,  
Çevresini Allah'ın çitle çevirdiği kişiye?  
Çünkü iniltim ekmekten önce geliyor,  
Su gibi dökülmekte feryadım.  
Korktuğum,  
Çekindiğim başıma geldi.  
Huzur yok, sükûnet yok, rahat yok,  
Yalnız kargaşa var."

### RESPONSORIUM

Bkz. Ey. 3,24-26; 6,13

¥ Çünkü iniltim ekmekten önce geliyor, Su gibi dökülmekte feryadım. Korktuğum,  
Çekindiğim başıma geldi. Huzur yok, sükûnet yok, rahat yok,  
\* Yalnız kargaşa var

¶ Çaresiz kalınca Kendimi kurtaracak gücüm de kalmadı. \* Yalnız kargaşa var

### İKİNCİ OKUMA

Augustinus, İtirafklar,

(Lib. 10, 1, 1 – 2,2; 5, 7; CSEL 33, 226-227.230-31)

*Senin beni tanıdığın gibi, ben de seni tanıyacağım.*

Sen ki beni tanıyorsun, seni tanıyacağım. Senin beni tanıdığın gibi, ben de seni tanıyacağım. Sen ruhumun hayatısın. Ruhumu sar, onu kendi suretine göre ayarla; ruhuma sığınman için ve onu tümüyle elinde bulundurman için, onun lekesiz ve kırıksız olması gerekir. Umudum budur. Bu nedenle konuşuyorum ve sevincim sağlıklı olduğu zaman, bendeki sevincin nedeni bu umuttur. Yaşamın diğer güzel şeylerine gelince, onlar için gözyaşı döktüğümüz oranda, onlar için ağlamaya değmez. Onlar için az ağlanırsa, aslında göz yaşını hak ederler.

İşte sen gerçeği sevdin. "Çünkü gerçeği uygulayan ışığa kavuşur". Ben, senin huzurunda gerçeğe erişmek istiyorum. Bu "itiraflarla" bunu kalbimde gerçekleştirmek istiyorum ve bundan öte bu kitapla çok sayıda tanıdığın önünde bunu yapmak istiyorum.

Rabbim, dipsiz bir kuyu olan insan vicdanı, kuşkusuz gözlerinin önünde apaçıktır. Sana itirafta bulunmak istemesem bile, bende gizli kalabilecek bir şey var mı? Benim için gizli kalacaktın, ama ben kendimi gizleyemem. Ve şimdi sızlanışım kendimden memnun olmadığımı tanıklık ediyorsa, beni aydınlatan sensin. Seni beğeniyor, seviyor ve istiyorum. Böylece kendimden utanıyorum. Seni yeğ tutmak için kendimi reddediyorum. Senin dışında ne senin gözlerine, ne de benimkilere kendimi beğendirmek istiyorum.

Rabbim, nasılsam senin huzurunda apaçık öyleyim. İtiraflarımda, hangi meyveyi aradığımı sana bildirdim. İtiraflarımla algılanabilir seslerle ve sözcüklerle yapmıyorum; ama kulağına varacak, ruhtan gelen seslerle ve düşüncenin uğultusu ile yapıyorum. Kötü olduğum zaman sana yaptığım itiraf, kendimden memnun olmaktan ibarettir; iyi olduğum zaman, sana yaptığım itiraflarla bu iyiliği üstlenmiyorum. Çünkü bilge kişiyi kutsayan sensin, Rabbim; ama daha önce inançsız kişiyi bilge kişi haline sen getirdin. Allah'ım, böylece katında yaptığım itiraf hem sessiz, hem de değildir. Sözcükler bakımından sessizdir, ama kalbin derinliklerinden bir çığlıktır.

Beni yargılayan, sensin, Rabbim. Kuşkusuz, insanlar arasında hiç-kimse insanda var olanı bilemez. Bunu ancak insanda var olan ruhu bilir. Ancak insanda öyle bir şey var ki, insanda var olan ruhu bile bunu bilmez. Ama sen, Rabbim, onun hakkında her şeyi biliyorsun. Çünkü insanı sen yarattın. Bana gelince, huzurunda kendi-mi hor görüyorum ve toz toprak olduğumu düşünüyorum; ama senin hakkında kendimle ilgili bilmediğim bir şeyi biliyorum. Şimdi bir aynada gördüğümüz karanlık bir görüntüden oluşmaktadır; daha yüz yüze değiliz. Bu nedenle senden uzakta sürgünde olmama karşın, senden çok kendime yakınım. Bununla beraber biliyorum ki hiçbir yakıcı güç sana erişemez; oysa bana gelince, günaha girme eğilimine ne denli karşı koyabileceğimi bilmiyorum. Ama bir umudum var. Sen doğrusun ve bizi baştan çıkarmak isteyenlerin gücümüz ötesinde olmalarına izin vermezsin. Günaha girme eğilimi ile beraber, bize bu durumdan sıyrılmaya olanağını ve buna karşı koymaya gücünü de verirsin.

O halde hakkımda bildiklerimi itiraf edeceğim. Hakkımda bilmediklerimi de itiraf edeceğim. Hakkımda ne biliyorsam, senin ışığın-la biliyorum ve hakkımda bilmediklerine gelince, senin önünde karanlığım öğle vakti ışığı oluncaya değin bunu bilmeyeceğim.

RESPONSORIUM

Mez. 139 (138); 1.2.7

✠ Ya Rab, sinayıp tanıdın beni Oturup kalkışımı bilirsin, \* Niyetimi uzaktan anlarsın.

¶ Nereye gidebilirim senin Ruhun'dan, Nereye kaçabilirim huzurundan? \* Niyetimi uzaktan anlarsın.

### İncil: Markos 10, 28-31

Petrus O'na, "Bak, biz her şeyi bırakıp senin ardından geldik" demeye başladı. "Size doğrusunu söyleyeyim" dedi İsa, "Benim ve Müjde'nin uğruna evini, kardeşlerini, anne ya da babasını, çocuklarını ya da topraklarını bırakıp da şimdi, bu çağda çekeceği zulümlerle birlikte yüz kat daha fazla eve, kardeşe, anneye, çocuğa, toprağa ve gelecek çağda sonsuz yaşama kavuşmayacak hiç kimse yoktur.

### DUA

Ey Rab, kilisene dünyadaki olaylar karşısında yol göster ve ona sevinç ve barış bağışla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.

Ufukta yeni şafak doğuyor.

Ruhumuz uyumla hep alkışlar

Nurların Allah'ını

İyilik Kaynağı yüce Peder,

Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı

Kilise'ne bereketlerini

Hep cömertçe bağışla. Âmin.

1. Nak. Ya Rab seni öveceğim ve kusursuz yolu izleyeceğim.

### MEZMUR 101 Allah'asadık bir kralın düşünceleri

Beni seviyorsanız, buyruklarımı yerine getirirsiniz. (Yu. 14, 15)



Sevgini ve adaletini ezgilerle anacağım,  
Seni ilahilerle öveceğim, ya RAB.

Dürüst davranmaya özen göstereceğim,  
Ne zaman geleceksin bana?  
Temiz bir yaşam süreceğim evimde,  
Önümde alçaklığa izin vermeyeceğim.  
Tiksinirim döneğin işinden,  
Etkilemez beni.  
Uzak olsun benden sapıklık,  
Tanımak istemem kötülüğü.

Yok ederim dostunu gizlice çekiştireni,  
Katlanamam tepeden bakan, gururlu insana.  
Gözüm ülkenin sadık insanları üzerinde olacak,  
Yanımda oturmalarını isterim;  
Bana dürüst yaşayan kişi hizmet edecek.

Dolap çeviren evimde oturmayacak,  
Yalan söyleyen gözümün önünde durmayacak.  
Her sabah ülkedeki kötülerini yok ederek  
Bütün haksızları RAB'bin kentinden söküp atacağım.

**1. Nak.** Ya Rab seni öveceğim ve kusursuz yolu izleyeceğim.

**2. Nak.** Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

**EZGİ Daniel 3, 3, 4-6, 11-18 Ateşler içinde Azarya'nın duası**  
*Günahlarınızın silinmesi için tövbe edin ve Allah'adönün. (Ha. İsl. 3,19)*

Seni onurlandırır ve kutsarız, †  
Rabbim, atalarımızın Allah'ı ; \*  
Adın sonsuza dek ulu olsun.

Tüm yaptıklarında her zaman dürüstsün. †  
Senin sözünü dinlemedik, sana sırt çevirdik, \*  
İşlediğimiz tüm günahlardan ötürü suçluyuz.

Yine de kendi onurun için, \*  
Aramızdaki anlaşmayı tanımamazlık etme;  
Bizi sonsuza dek terketme. \*  
Yardımlarını bizden esirgeme.

İbrahim'e verdiğin sözü tut, onu severdin; †  
Kulun İshak'a ve kutsal İsrail'in babası \*  
Yakup'a verdiğin sözü tut.

Sen onlara söz vermiştin, \*  
Onlardan gelecek kuşakların

Gökteki yıldızlar denli, †  
Kumsaldaki kum zerreleri kadar \*  
Sayısız olacağına söz vermiştin.

Ama şimdi, Rabbim, \*  
Tüm uluslar arasında sayıca en az olan biziz.  
Nerede olsak, günahlarımızdan ötürü, \*  
Gözden düşmüş biçimde yaşıyoruz.

Şimdi ne kralımız ne peygamberlerimiz, \*  
Ne de önderlerimiz var.

Ateşte kurban yakmak, †  
Adak sunmak, armağan vermek, \*  
Buhur yakmak için tapınağımız yok.

Sana adaklar sunup †  
Bağışlamayı elde etmek için \*  
Bir yerimiz yok. 𐀀

Ama biz sana tövbe eden ruhlarımızla, †  
Övüngeçlikten vazgeçip, \*  
Boyun eğen nefsimizle geliyoruz.

Sana yalvarıyoruz, onlar, †  
Kurban edilen koçların, öküzlerin \*  
Ve binlerce semiz kuzunun yerini alsın.

Tövbemizi kabul et, †  
Bugün nefsimiz sana kurban olsun \*  
Ve buyruklarını canı gönülden izleyelim.

Sana güvenenler, \*  
Asla hayal kırıklığına uğramaz.  
Şimdi tüm yüreğimizle buyruklarına uymaya, \*  
Sana tapınmaya ve dua etmeye söz veriyoruz.

2. Nak. Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

3. Nak. Zaferi veren Allah'ım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

**MEZMUR 144, 1-10 Zafer ve barış için Kralın duası**

*Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim. (Fil. 4, 13)*

Ellerime vuruşmayı, †  
Parmaklarıma savaşmayı öğreten \*  
Kayam Rab'be övgüler olsun!

Odur benim vefalı dostum, kalem, \*  
Kurtarıcım, kulem,  
Kalkanım, ona sığınırım; \*  
Odur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, \*  
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?  
İnsan bir soluğu andırır, \*  
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, \*  
Dokun dağlara, tütsünler. †  
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, \*  
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; \*  
Çıkar derin sulardan,  
Al eloğlunun elinden. \*  
Onların ağızı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, \*  
Yalan yere ant içerler.  
Ey Allah, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, \*  
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.

Sensin kralları zafere ulaştıran, \*  
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

3. Nak. Zaferi veren Allah'ım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

**KISA OKUMA**

**Yeşaya 55, 1**

Ey sizler, her susayan ve parası olmayan, sulara gelin; gelin satın alın ve yiyin; gelin de, parasız ve bedelsiz şarap ve süt alın.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab, dinle sesimi: \* ümit bağlıyorum sözüne.

~ Ya Rab, dinle sesimi: \*ümit bağlıyorum sözüne.

¶ Şafaktan erken kalkıyorum ve sana sesleniyorum; \* ümit bağlıyorum sözüne.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

\*Ya Rab, dinle sesimi: ümit bağlıyorum sözüne.

## Benedictus

**Nak.** Ya Rab, düşmanlarımızın elinden bizi kurtar.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benedictus

**Nak.** Ya Rab, düşmanlarımızın elinden bizi kurtar.

### YAKARMALAR

Ya Rab, bu yeni günde bize övgü söyleme lütfu bağışlıyor ve ümitle dua etme isteği veriyorsun. İmanda kardeşlerimizle beraber sana sesleniyoruz:

Ya Rab adının şanı uğruna bizi dinle.

Kurtarıcımız İsa'nın Pederi ve Allah'ı,

- Oğlun aracılığıyla bize verdiğin bilgi ve sonsuz hayat için sana şükrediyoruz.

Mesih'in sevgisinde kardeşlere sürekli yardımcı olabilmemiz için,

- bize kalpten gelen alçakgönüllülüğü bağışla.

Sevgimizin gerçek ve ikiyüzlülükten uzak olması için,

- üzerimize Kutsal Ruh'u gönder.

İnsanın dünyaya hâkim olmak üzere çalışmasını buyuran sen.

- emeğimizin seni yüceltmesini ve kardeşlerimizi kutsal kılmasını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ulu Allah'ım övgümüzün mükemmel olması ve kiliseye iyi hayat meyveleri vermesi için iman armağanını artır. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh.la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab.bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sexta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Şimdi buyruğumu biliyorsunuz; bunu yerine getirince mutlu olacaksınız.

**MEZMUR 119, 137-144 XVIII [Sade]**

Sen adilsin, ya Rab, \*  
Hükümlerin doğrudur.  
Buyurduğun öğütler doğru \*  
Ve tam güvenilirdir.

Gayretim beni tüketti, \*  
Çünkü düşmanlarım unuttu senin sözlerini.  
Sözün çok güvenilirdir, \*  
Kulun onu sever. 𐀀

Önemsiz ve horlanan biriyim ben, \*  
Ama koşullarını unutmuyorum.  
Adaletin sonsuza dek doğrudur, \*  
Yasan gerçektir.

Sıkıntıya, darlığa düştüm, \*  
Ama buyrukların benim zevkimdir.  
Öğütlerin sonsuza dek doğrudur; \*  
Bana akıl ver ki, yaşayayım.

**1. Nak.** Şimdi buyruğumu biliyorsunuz; bunu yerine getirince mutlu olacaksınız.

**2. Nak.** Ya Rab, duam sana doğru yükselsin; sen kurtuluşumun Allah'ısın.

**MEZMUR 88 Ağır hasta bir adamın duası**

*Bu saat sizindir, karanlığın egemen olduğu saattir. (Lk. 22, 53)*

**I (2-8)**

Ya Rab, beni kurtaran Allah, \*  
Gece gündüz sana yakarıyorum.  
Duam sana erişsin, \*

Kulak ver yakarışıma.

Çünkü sıkıntıya doydum, \*  
Canım ölüler diyarına yaklaştı.  
Ölüm çukuruna inenler arasında sayılıyorum. \*  
Tükenmiş gibiyim;

Ölüler arasına atılmış, \*  
Artık anımsamadığın,  
İlginden yoksun, \*  
Mezarda yatan cesetler gibiyim.

Beni çukurun dibine, \*  
Karanlıklara, derinliklere attın.  
Öfken üzerime çöktü, \*  
Dalga dalga kızgınlığınla beni ezdin.

**2. Nak.** Ya Rab, duam sana doğru yükselsin; sen kurtuluşumun Allah'ısın.

**3. Nak.** Ya Rab, yardımını diliyorum; yüzünü benden gizleme.

## II (9-19)

Yakınlarımı benden uzaklaştırdın, \*  
İğrenç kıldın beni gözlerinde.  
Kapalı kaldım, çıkamıyorum. \*  
Üzüntüden gözlerimin ferisi sönüyor,

Her gün sana yakarıyorum, ya Rab, \*  
Ellerimi sana açıyorum. ı  
Harikalarını ölümlere mi göstereceksin? \*  
Ölümler mi kalkıp seni övecek?

Sevgin mezarda, \*  
Sadakatin yıkım diyarında duyurulur mu?  
Karanlıklarda harikaların, \*  
Unutulmuşluk diyarında doğruluğun bilinir mi?

Ama ben, ya Rab, yardıma çağırıyorum seni, \*  
Sabah duam sana varıyor.  
Niçin beni reddediyorsun, ya Rab, \*  
Neden yüzünü benden gizliyorsun?



Düşkünüm, gençliğimden beri \*  
Ölümlerle burun burunayım,  
Dehşetlerinin altında tükendim. \*  
Şiddetli gazabın üzerimden geçti,

Saçtığı dehşet beni yedi bitirdi. \*  
Bütün gün su gibi kuşattılar beni,

Çevremi tümüyle sardılar. †  
Eşi dostu benden uzaklaştırdım, \*  
Tek dostum karanlık kaldı.

**3. Nak.** Ya Rab, yardımını diliyorum; yüzünü benden gizleme.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **KISA OKUMA**

**I. Yuhanna 3, 17-18**

Dünya malına sahip olup da kardeşini ihtiyaç içinde gördüğü halde ondan şefkatini esirgeyen kişide Allah'ın sevgisi olabilir mi? Yavrularım, sözle ve dille değil, eylemle ve içtenlikle sevelim.

✠ Ne mutlu iyi ve cömert yürekli kişiye!  
✠ Dürüst olan daima takdis olacak.

#### **DUA**

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah, havarilerin üstüne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu gündüz vaktinde gönderdin. Sevginin yaşayan alevini bize de bahşet, böylece tüm insanlar önünde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

### **Öğle (Hora Sexta)**

#### **KISA OKUMA**

**Yasanın Tekrarı 30, 11. 14**

Bugün sana emretmekte olduğum bu emir senin için güç değildir ve senden uzak değildir. Fakat yaparsın diye o kelam sana çok yakındır, ağzında ve yüreğindedir.

✠ Sözün adımlarıma lambadır.  
✠ Yoluma ışıktır.

#### **DUA**

Her Şeye Egemen Allah, tüm ulusları tek Kilise'de birleştirme isteğini Petrus'a açıkladın; bugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### KISA OKUMA

Yeşaya 55, 10-11

Gökten inen yağmur ve kar, toprağı sulamadan, yeri yeşertmeden, ekinciye tohum, yiyene ekmek vermeden nasıl göğe dönmezse, ağızından çıkan söz de öyle olacaktır. Bana boş dönmeyecek, istemimi yerine getirecek, yapması için onu gönderdiğim işi başaracaktır.

✚ Rab yeryüzüne buyruğunu gönderir.

✚ Sözü çarçabuk yayılır.

### DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Bu günün batışında

Ey kutsal Peder dinle

Övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda

Bağında çalışmaya

Çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş baarken

Çalışkan işçilere

Cömertçe ödülü ver.

Sükunet uzuvlara

Selamet gönüllere

Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte  
Sevincin eminatı  
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e Oğul'a ruh'a  
Şan şeref zafer olsun.  
Çağlardan çağlara dek, Âmin.

**1. Nak.** Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

**MEZMUR 137, 1-6 Babil ırmakları kıyısında**

*Şunu biliyoruz ki, bu bedende yaşadıkça Rab'den uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız.  
(2. Ko. 5, 6.7)*

Babil ırmakları kıyısında oturup \*  
Siyon'u andıkça ağladık;  
Çevredeki kavaklara \*  
Lirlerimizi astık.

Çünkü orada bizi tutsak edenler †  
Bizden ezgiler, \*  
Bize zulmedenler bizden şenlik istiyor,

“Siyon ezgilerinden birini \*  
Okuyun bize!” diyorlardı.  
Nasıl okuyabiliriz Rab'bin ezgisini \*  
El toprağında?

Ey Yeruşalim, seni unutursam, \*  
Sağ elim kurusun.

Seni anmazsam, †  
Yeruşalim'i en büyük sevincimden üstün tutmazsam, \*  
Dilim damağıma yapışsın!

**1. Nak.** Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

**2. Nak.** Ey Allah'ım, melekler önünde sana ilahi söylerim.

**MEZMUR 138 Şükran ilahisi**

*Dünya kralları servetlerini oraya getirecekler. (Va. 21, 24)*

Bütün yüreğimle sana şükrederim, ya Rab, \*

Melekler önünde seni ilahilerle överim.

Kutsal tapınağına doğru eğilir, †  
Adına şükrederim. \*  
Sevgin, sadakatin için.

Çünkü adını ve sözünü \*  
Her şeyden üstün tuttun.  
Seslendiğim gün bana yanıt verdin, \*  
İçime güç koydun, beni yüreklendirdin.  

Şükretsin sana, ya Rab, †  
Yeryüzü krallarının tümü, \*  
Çünkü ağzından çıkan sözleri işittiler.

Yaptığın işleri ezgilerle övsünler, ya Rab, \*  
Çünkü çok yücesin.  
Rab yüksekse de, \*  
Alçakgönüllüleri gözetir,

Küstahları uzaktan tanır. \*  
Sıkıntıya düşersen, canımı korur,  
Düşmanlarımın öfkesine karşı el kaldırırsın, \*  
Sağ elin beni kurtarır.

Ya Rab, her şeyi yaparsın benim için. †  
Sevgin sonsuzdur, ya Rab, \*  
Elinin eserini bırakma!

**2. Nak.** Ey Allah'ım, melekler önünde sana ilahiler söylerim.

**3. Nak.** Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

**EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi**

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandım \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Allah'asatın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın.  

Dünya üzerinde \*  
Egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

#### **KISA OKUMA**

**Koloselilere 3, 16**

Mesih'in sözü tüm zenginliğiyle içinizde yaşasın. Tüm bilgelikle birbirinize öğretin, öğüt verin, mezmurlar, ilahiler ve ruhsal ezgiler söyleyerek yüreklerinizde şükranla Allah'anağmeler yükseltin.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Tam mutluluk \* Allah'ın huzurunda.

~ Tam mutluluk Allah'ın huzurunda.

¶ Sonsuza dek bayram edeceğim;

~ Allah'ın huzurunda.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Tam mutluluk Allah'ın huzurunda.

#### **Magnificat**

**Nak.** Sevginin büyüklüğünü göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### **Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'tasevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnificat

**Nak.** Sevginin büyüklüğünü göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkına kuvvet ve gayret veren Mesih İsa'yı yüceltelim ve ona şöyle yalvaralım:

Ya Rab, sınırsız merhamet sahibi olan sen, bize merhamet et.

Ey Mesih İsa, tükenmez bir kuvvet kaynağı olan sen,

-hayatın zorluklarında imanımızı kuvvetlendir.

Kanun koyucuları ve ulusları yönetenleri Kutsal Ruh'unla aydınlat ve yönet;

- adalet ve barış için çalışmalarını sağla.

Çölde halkı doyuran sen,

- temel ihtiyaçlarını karşılayamayan fakir kardeşlerimize elimizdeki imkânlarla yardım etmemizi sağla.

Politikacıların milli prestij ya da bencilce refah kavgalarına girmemelerini sağla;

- tüm ulusların gelişmesine ve ilerlemesine yardımcı ol.

Sana iman etmiş olanlarda şanla yücecek olan sen,

- ölmüş kardeşlerimize de hayatı ve dirilişi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rabbim huzurunda toplanan bizler merhametini diliyoruz; kutladığımız bu kutsal övgü ilahileri her zaman ruhlarımızda yankııansın. Bunu, seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğıun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.