

ÇARŞAMBA, VIII. HAFTA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak.: Tüm yeryüzü Rab'bi alkışlayın, neşe içinde O'na hizmet edin!

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak.: Tüm yeryüzü Rab’bi alkışlayın, O’na neşe içinde hizmet edin!

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütçü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve krallık,
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab’be övgüler sun, ey canım, iyiliklerinin hiç birini unutma.

MEZMUR 103 (102) Allah’ın merhametine dua

O’nun merhameti sayesinde, Yücelerden doğan Güneş Yardımımıza gelecektir. (Lk. 1, 78)

I (1-7)

Rab’be övgüler sun, ey gönlüm! †
O’nun kutsal adına övgüler sun, *
ey bütün varlığım!

Rab'be övgüler sun, ey canım! *
İyiliklerinin hiçbirini unutma!
Bütün suçlarını bağışlayan, *
Bütün hastalıklarını iyileştiren,

Canını ölüm çukurundan kurtaran, *
Sana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren,
Yaşam boyu seni iyiliklerle doyuran O'dur, *
Bu nedenle gençliğin kartalınki gibi tazelenir.

Rab bütün düşkünlere *
Hak ve adalet sağlar.
Kendi yöntemlerini Musa'ya, *
İşlerini İsraililer'e açıkladı.

1. Nak. Ey canım, Rab'be övgüler sun, iyiliklerinin hiç birini unutma.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

II (8-16)

Rab sevecen ve lütfedendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.
Sürekli suçlamaz, *
Öfkesini sonsuza dek sürdürmez.

Bize günahlarımıza göre davranmaz, *
Suçlarımızın karşılığını vermez.

Çünkü gökler yeryüzünden ne kadar yüksekse, †
Kendisinden korkanlara karşı *
sevgisi de o kadar büyüktür.

Doğu batıdan ne kadar uzaksa, *
O kadar uzaklaştırdı bizden isyanlarımızı.

Bir baba çocuklarına nasıl sevecen davranırsa, †
Rab de kendisinden korkanlara *
öyle sevecen davranır.

Çünkü mayamızı bilir, *
Toprak olduğumuzu anımsar.
İnsana gelince, ota benzer ömrü, *
Kır çiçeği gibi serpilir;

Rüzgar üzerine esince yok olur gider, *
Bulunduğu yer onu tanımaz.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

III (17-22)

Ama Rab kendisinden korkanları *
sonsuz dek sever,

Antlaşmasına uyan †
Ve buyruklarına uymayı anımsayan *
soylarına adil davranır.

Rab tahtını göklere kurmuştur, *
O'nun egemenliği her yeri kapsar.
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun melekleri,

O'nun sözünü dinleyen, *
Söylediklerini yerine getiren güç sahipleri!
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun bütün göksel orduları,

İsteğini yerine getiren kulları! *
Rab'be övgüler sunun,

Ey O'nun egemen olduğu †
yerlerdeki bütün yaratıklar! *
Rab'be övgüler sun, ey gönlüm!

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

¥ Buyruklarını anlamama yardım et, ya Rab.
¶ Harikaların üzerine uzun uzun düşüneceğim.

BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabından

7, 1-21

Eyüp sıkıntı anında Allah'ı çağırıyor

“Yeryüzünde insan yaşamı savaşı andırıyor mu,?”

Günleri gündelikçinin günlerinden farklı mı?
Gölgeyi özleyen köle,
Ücretini bekleyen gündelikçi gibi,
Miras olarak bana boş aylar verildi,
Payıma sıkıntılı geceler düştü.
Yatarken, 'Ne zaman kalkacağım diye düşünüyorum,
Ama gece uzadıkça uzuyor,
Gün doğana dek dönüp duruyorum.
Bedenimi kurt, kabuk kaplamış,
Çatlayan derimden irin akıyor.
"Günlerim dokumacının mekiğinden hızlı,
Umutsuz tükenmekte.
Ey Allah, yaşamımın bir soluk olduğunu anımsa,
Gözüm bir daha mutluluk yüzü görmeyecek.
Şu anda bana bakan gözler bir daha beni görmeyecek,
Senin gözlerin üzerimde olacak,
Ama ben yok olacağım.
Bir bulutun dağılıp gitmesi gibi,
Ölümler diyarına inen bir daha çıkmaz.
Bir daha evine dönmez,
Bulunduğu yer artık onu tanımaz.
"Bu yüzden sessiz kalmayacak,
İçimdeki sıkıntıyı dile getireceğim;
Canımın acısıyla yakınacağım.
Ben deniz ya da deniz canavarı mıyım ki,
Başıma bekçi koydun?
Yatağım beni rahatlatır,
Döşeğim acılarımı dindirir diye düşündüğümde,
Beni düşlerle korkutuyor,
Görümlemlerle yıldırıyorsun.
Öyle ki, boğulmayı,
Ölmeyi şu yaşama yeğliyorum.
Yaşamımdan tiksiniyor,
Sonsuza dek yaşamak istemiyorum;
Çek elini benden, çünkü günlerimin anlamı kalmadı.
"İnsan ne ki, onu büyütesin,
Üzerinde kafa yorasın,
Her sabah onu yoklayasın,
Her an onu sınavasın?
Gözünü üzerimden hiç ayırmayacak mısın,
Tükürüğümü yutacak kadar bile beni rahat bırakmayacak mısın?
Günah işledimse, ne yaptım sana,
Ey insan gözcüsü?
Niçin beni kendine hedef seçtin?

Sana yük mü oldum?
Niçin isyanımı bağışlamaz,
Suçumu affetmezsin?
Çünkü yakında toprağa gireceğim,
Beni çok arayacaksın, ama ben artık olmayacağım."

RESPONSORIUM

Ey. 7,5.7.6

¥ Bedenimi kurt, kabuk kaplamış, Çatlayan derimden irin akıyor. * Ey Allah, yaşamımın bir soluk olduğunu anımsa.

¶ Günlerim dokumacının mekiğinden hızlı, Umutsuz tükenmekte. * Ey Allah, yaşamımın bir soluk olduğunu anımsa.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Augustinus, İtiraflarından

(Lib. 10, 26, 37 – 29, 40; CSEL 255-256)

Tüm ümidim, yüce merhametinde dinlenmektir.

Seni tanımayı öğrenmek için, seni nerede buldum Rabbim? Seni tanımadan önce, o zamana kadar belleğimde değildin. Seni tanımak için, seni nerede buldum? Elbette sende buldum, kendimden üstün yerde buldum? Ancak herhangi bir uzaklık söz konusu değildir. Senden uzaklaşıyor, sana yaklaşıyoruz. Ancak tüm bunlar bir alanda oluşmuyor. Ey Gerçek, sana danışmak isteyenler için sen her yerde bulunuyorsun ve değişik sorunlar için sana danışanları aynı zamanda yanıtlıyorsun.

Sen açıkça yanıtlıyorsun, ama hepsi seni açıkça duymuyorlar. Hepsi istedikleri konuda sana danışıyorlar, ama her zaman bekledikleri yanıtı almıyorlar. En iyisi de, senden istediğini duymayı bekleyen değil, daha çok seninle aynı şeyi isteyenidir.

Seni çok geç sevdim, o denli eski ve o denli yeni Güzellik, seni çok geç sevdim! Ama işte; ben dıştakilerle ilgilenirken, sen benim içimdeydin ve ben seni dışta arıyordum. Tüm çirkinliğimle, senin yaratıklarının çekiciliğine doğru koşuyordum. Sen benimleydın, ama ben seninle değildim.

Sende var olmasalar, tüm bunlar olmayacaktı ve bunlar beni sen-den uzakta tutuyordu. Beni çağırдың, bağırdın, sağırlığımı yendin; parladın, ıslıl ıslıl oldun ve körlüğümü yok ettin. Güzel kokunu yaydın, onu içime çektim ve şimdi de senin ardından koşuyorum. Seni tattım ve sana susadım; sen bana dokundun ve sendeki erinci elde etmek için coştum.

Tüm benliğimle seninle birleşeceğim zaman benim için artık ne acı, ne de yorgunluk söz konusu olacaktır. Seninle dopdolu yaşamım, canlı olacaktır. Tatmin ettiğin kişiye avuntu veriyorsun. Çünkü sen beni tatmin etmediğin zaman, kendime yük oluyorum. Sevinçlerim için ağlamam gerekir. Onlar hala acılarımla savaşıyorlar. Acılarım için kıvanç duymam gerekir. Zafer kimin olacaktır, bilemiyorum.

Mutsuz bir kişiyim! Rabbim, bana acı. Yazık! Görüyorsun, yaralarımı gizlemiyorum. Doktor sensin, hasta benim; sen bağışlayıcısın, ben acınacak durumdayım.

İnsanın yeryüzündeki yaşamı bir angarya değil midir? Acıları ve kaygıları kim ister? Sen bunlara dayanmamızı buyuruyorsun, bunları sevmemizi değil. Hiç kimse katlandığı şeyi

sevmez; ama bir şeye dayanmayı sever. Kişi, bir şeye dayandığı için ne denli sevin-se, hiçbir şeye katlanmamayı yeğler. Kara günlerde mutluluğu arı-yorum. Mutlu olduğum zaman kara günlerden kaygılanıyorum. Bu iki karşıt arasında bir orta yol var mıdır? İnsan yaşamının bir "angarya" olmadığı bir orta yol? Dünya refahının vay haline, evet iki vay haline! Çünkü kişi kara günlerden kaygılanır ve mutluluk bozulur. Dünyanın kara günlerinin vay haline, evet iki ya da üç kez vay haline! Çünkü kişi refahı istemeyi sürdürür. Çünkü kara günler güçtür ve sabır, yıkımla sonuçlanabilir! İnsanın yeryüzündeki yaşamı bir angaryadır. Bu angarya kesintiye uğramaz, öyle değil mi? Ve tüm umudum senin yüce bağışlamandadır.

RESPONSORIUM

Bkz. Az. Agust. İtrf. 10,27; Lk. 19.10

✠ Çok önceden seni sevdim, Ey en Güzel Olan, en eski ve en yeni, çok eskiden beri seni sevdim. * Beni yüksek sesle çağırdın ve benim sağırlığımı kaldırdın.

✠ İnsan Oğlu, kaybolmuş olanı aramaya ve onları kurtuluşa götürmeye geldi. * Beni yüksek sesle çağırdın ve benim sağırlığımı kaldırdın.

İncil: Markos 10, 32-45

Yola çıkmış Yeruşalim'e gidiyorlardı. İsa önlerinde yürüyordu. Öğrencileri şaşkınlık içindeydi, ardından gelenler ise korkuyorlardı. İsa Onikiler'i yine bir yana çekip kendi başına gelecekleri anlatmaya başladı:

"Şimdi Yeruşalim'e gidiyoruz" dedi. "İnsanoğlu, başkâhinlerin ve din bilginlerinin eline teslim edilecek. Onlar da O'nu ölüm cezasına çarptıracak ve öteki uluslara teslim edecekler. O'nunla alay edecek, üzerine tükürecek ve O'nu kamçılıyıp öldürecekler. Ne var ki O, üç gün sonra dirilecek."

Zebedi'nin oğulları Yakup ile Yuhanna İsa'ya yaklaşıp, "Öğretmenimiz, bir dileğimiz var, bunu yapmanı istiyoruz" dediler.

İsa onlara, "Sizin için ne yapmamı istiyorsunuz?" diye sordu.

"Sen yüceliğine kavuşunca birimize sağında, ötekimize de solunda oturma ayrıcalığını ver" dediler.

"Siz ne dilediğinizi bilmiyorsunuz" dedi İsa. "Benim içeceğim kâseden siz içebilir misiniz? Benim vaftiz olacağım gibi siz de vaftiz olabilir misiniz?"

"Evet, olabiliriz" dediler.

İsa onlara, "Benim içeceğim kâseden siz de içeceksiniz, benim vaftiz olacağım gibi siz de vaftiz olacaksınız" dedi. "Ama sağında ya da solunda oturmanıza izin vermek benim elimde değil. Bu yerler belirli kişiler için hazırlanmıştır."

Bunu işiten on öğrenci Yakup'la Yuhanna'ya kızmaya başladılar. İsa onları yanına çağırıp şöyle dedi: "Bilirsiniz ki, ulusların önderleri sayılanlar, onlara egemen kesilir, ileri gelenleri de onlara ağırlıklarını hissettirirler. Sizin aranızda böyle olmayacak. Aranızda büyük olmak isteyen, ötekilerin hizmetkârı olsun. Aranızda birinci olmak isteyen, hepimizin kulu olsun. Çünkü İnsanoğlu bile hizmet edilmeye değil, hizmet etmeye ve canını birçokları için fidiye olarak vermeye geldi."

DUA

Merhametli ve yüce Allah, sana inanan bizlerin, sana tüm ruhumuzla tapınmamızı ve Mesih İsa'nın sevgisinde kardeşlerimizi sevmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis
Dağılsın, ışık gelsin;
İşte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
Evreni aydınlatsın
Halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
Temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan
Yüzünün yüceliği
Dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
Ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Kalbim hazır, senin için ey Allah'ım , kalbim hazır.

MEZMUR 108 (107)

Allah'ın Oğlu göklerin üzerinde yükseldiği için, ihtişamı yeryüzünde duyuruluyor. (Arnobio)

Kararlıyım, ey Allah , †
Bütün varlığımla sana ezgiler, *
ilahiler söyleyeceğim!

Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırayım!
Halkların arasında sana *
şükürler sunayım, ey Rab,

Ulusların arasında *
seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatın gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah , *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın! -
Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Allah şöyle konuştu kutsal yerinde: *
“Şekem’i sevinçle bölüştürecek,
Sukkot Vadisi’ni ölçeceğim. *
Gilat benimdir, Manaşşe de benim,

Efrayim miğferim, Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,
Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım. *
Filist’e zaferle haykıracağım.”

Kim beni surlu kente götüreceksin? *
Kim bana Edom’a kadar yol göstereceksin?
Ey Allah , sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?

Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.
Allah ile zafer kazanırsınız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

1. Nak. Kalbim hazır, senin için ey Allah’ım , kalbim hazır.
2. Nak. Rab beni bir manto gibi, doğruluk ve kurtuluş giysisi ile donattı.

EZGİ Yeşaya 61,10-62,5

Kutsal kentin, yeni Yerusalim'in gökten, Allah'ın yanından indiğini gördüm. Gveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21,2)

Rabde büyük sevinç bulacağım, *
Allah'ım 'la yüreğim coşacak.
Çünkü elenkle süslenmiş güvey gibi, *
Takılarımı kuşanmış gelin gibi,

Bana kurtuluş giysisini giydirdi, *
Beni doğruluk kaftanıyla örttü.
Toprak filizlerini nasıl çıkartır, *
Bahçe ekilen tohumları nasıl yetiştirirse,

Egemen Rab de doğruluk ve övgüyü *
Bütün ulusların önünde öyle yetiştirecek.
Zaferi işık gibi parlayıncaya, *
Kurtuluşu meşale gibi yanıncaya dek

Siyon uğruna susmayacak, *
Yerusalem uğruna sessiz kalmayacağım.
Uluslar senin zaferini, *
Bütün krallar görkemini görecek.
Rab'bin kendi ağzıyla belirlediği *
yeni bir adla anılacaksın.
Rab'bin elinde güzellik tacı, *
Allah'ım'ın elinde krallık sarığı olacaksın.

Artık sana "Terk edilmiş", *
lkene "Virane" denmeyecek;
Bunun yerine sana "Sevdiğim", *
lkene "Evli" denecek.

Çünkü Rab seni seviyor, *
lken de evli sayılacak.
Bir delikanlı bir kızla nasıl evlenirse, *
Oğullarım da seninle öyle evlenecek.

Gvey gelinle nasıl sevinirse, *
Allah'ım da seninle öyle sevinecek

2. Nak. Rab beni bir manto gibi, doğruluk ve kurtuluş giysisi ile donattı.

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

MEZMUR 146 (145) Ne mutlu Rab'be mit bağlayana

Körlerin gözleri açılıyor, kötürümler yürüyor, cüzamlılar temiz kılınıyor, sağırlar işitiyor, ölüler diriliyor ve Müjde yoksullara duyuruluyor. (Mt. 11, 5)

Rab'be övgüler sunun! *
Ey gönlüm, Rab'be övgüler sun.
Yaşadıkça Rab'be övgüler sunacak, *
Var oldukça Allah'ım 'a ilahiler söyleyeceğim.

Önderlere, *
Sizi kurtaramayacak insanlara güvenmeyin.
O son soluğunu verince toprağa döner, *
O gün tasarıları da biter.
Ne mutlu yardımcısı †
Yakup'un Allah'ı olan insana, *
Umudu Allah'ı Rabde olana!

Yeri göğü, *
Denizi ve içindeki her şeyi yaratan,

Sonsuza dek sadık kalan, †
Ezilenlerin hakkını alan, *
Açlara yiyecek sağlayan O'dur.

Rab tutsakları özgür kılar, †
Körlerin gözünü açar, *
İki büklüm olanları doğrultur,

Doğruları sever. *
Rab garipleri korur,
Öksüze, dul kadına yardım eder, *
Kötülerin yolunuysa saptırır.

Rab Allah'ın sonsuza dek, ey Siyon, †
Kuşaklar boyunca egemenlik sürecek. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4,39-40a

Bugün Rab'bin yukarıda göklerde, aşağıda yeryüzünde Allah olduğunu, O'ndan başkası olmadığını bilin ve bunu aklınızdan çıkarmayın. Size ve sizden sonra gelen çocuklarınıza iyilik sağlaması ve Allah'ınız Rab'bin sonsuza dek size vereceği bu topraklarda uzun yıllar yaşamanız için bugün size bildirdiğim Rab'bin kurallarına, buyruklarına uyun.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

☩ Ağızımda her zaman * O'nun övgüsü olacak.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Her zaman * Rab'bi yücelteceğim.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, kutsallık ve doğrulukla Rab'be hizmet edelim.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağızından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Yaşamımızın tüm günlerinde, kutsallık ve doğrulukla Rab'be hizmet edelim.

YAKARMALAR

Aramızda, Peder'in şanının görkemi olan Mesih İsa, aramızdadır ve o bizleri sözü ile aydınlatıyor. Güven ve sevgiyle ona yalvaralım: Ey ebedi yüceliğin kralı duamızı dinle.

Bizleri karanlıklardan hükümdarlığının ışığına çağıran seni takdis ederiz,

- Bizlerde başladığın işlerini tamamla ve bizleri iman bütünlüğüne götür.

Görmeyenlerin gözünü, işitmeyenlerin kulağını açan sen,

- imansızlığımızı iyileştir.

Daima sevginde ve birlikte kalmamızı sağla,

- birbirimizden ayrılmamıza izin verme.

Denenmelerde ve bitmeyen zorluklarda sebat ver,

- refahta daima sana minnettar kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rab'bim, Kuzu'nun kanıyla haçta yenilediğin kutsal anlaşmanı hatırla. Her türlü suçtan arınmış halkının, daima kurtuluşunun yolunda ilerlemesini sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Seni çağırıyorum ey Rab, sözüne ümit bağladım.

MEZMUR 119,145-152 (118) XIX(Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Seni çağırıyorum ey Rab, sözüne ümit bağladım.

2. Nak. Rab insanın düşüncelerini tanır ve onların boş olduğunu bilir.

MEZMUR 94 (93) Allah azizlerine hakkını verir.

Günahkârlar Allah Egemenliği'ni miras almayacaklar... Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır... Allah bizi ahlaksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırır (1. Ko. 6, 9; 1. Se. 4, 6-7)

I (1-11)

Ya Rab, öç alıcı Allah , *
Saç ışığını, ey öç alıcı Allah !
Kalk, ey yeryüzünün yargıcı, *
Küstahlara hak ettikleri cezayı ver!

Kötüler ne zamana dek, ya Rab, *
Ne zamana dek sevinip coşacak?
Ağızlarından küstahlık dökülüyor, *
Suç işleyen herkes övünüyor.

Halkını eziyorlar, ya Rab, *
Kendi halkına eziyet ediyorlar.
Dulu, garibi boğazlıyor, *
Öksüzleri öldürüyorlar.

“Rab görmez” diyorlar, *
“Yakup’un Allah’ı dikkat etmez.”
Ey halkın içindeki budalalar, dikkat edin; *
Ey aptallar ne zaman akıllanacaksınız?

Kulağı yaratan işitmez mi? *
Göze biçim veren görmez mi?
Ulusları yola getiren yargılamaz mı? *
İnsanı eğiten bilmez mi?

Rab insanın düşüncelerinin *
Boş olduğunu bilir.

2. Nak. Rab insanın düşüncelerini tanır ve onların boş olduğunu bilir.

3. Nak. Rab benim kalemdir, o benim güvenilir sığınağım oldu.

II (12-23)

Ne mutlu, ya Rab, yola getirdiğin, *

Yasanı öğrettiğin insana!
Kötüler için çukur kazılıncaya dek, *
Onu sıkıntılı günlerden kurtarıp rahatlatırsın.

Çünkü Rab halkını reddetmez, *
Kendi halkını terk etmez.
Adalet yine doğruluk üzerine kurulacak, *
Yüreği temiz olan herkes ona uyacak.

Kötülere karşı beni kim savunacak? *
Kim benim için suçlulara karşı duracak?
Rab yardımcım olmasaydı, *
Şimdiye dek sessizlik diyarına göçmüştüm bile.

“Ayağım kayıyor” dediğimde, *
Sevgin ayakta tutar beni, ya Rab.
Kaygılar içimi sarınca, *
Senin avutmaların gönlümü sevindirir.

Yasaya dayanarak haksızlık yapan koltuk sahibi *
Seninle bağdaşır mı?
Onlar doğruya karşı birleşiyorlar, *
Suçsuzu ölüme mahkum ediyorlar.

Ama Rab bana kale oldu. *
Allah'ım sığındığım kaya oldu.
Allah'ım ız Rab yaptıkları kötülüğü *
Kendi başlarına getirecek,

Kötülükleri yüzünden köklerini kurutacak, *
Evet, köklerini kurutacak.

3. Nak. Rab benim kalemdir, o benim güvenilir sığınağım oldu.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Korintliler 10,24,31

Herkes kendi yararını değil, başkalarının yararını gözetsin. Sonuç olarak, ne yer ve içerseniz, ne yaparsanız, her şeyi Allah'ın yüceliği için yapın.

✚ Rab'be övgü söylemek doğrudur.

✚ Yüceler Yücesine ilahiler okuyun.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Allah , sen Oğlun'un vadettiği gibi, Ruhun'u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Koloseliler 3,17

Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa'nın adıyla, O'nun aracılığıyla Baba Allah'a şükrederek yapın.

✚ Ey Rab, sana, bir şükran kurbanı sunuyorum.

✚ Ve senin adını çağırıyorum.

DUA

Ey merhametli ve yüce Allah , gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,23-24

Rabden miras ödülünü alacağınızı bilerek, her ne yaparsanız, insanlar için değil, Rab için yapar gibi candan yapın. Rab Mesih'e kulluk ediyorsunuz.

✚ Rab benim payım ve kupamdır.

✚ Hayatım ellerindedir.

DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLÂHİ

Göklerin ve yeryüzünün
Őerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağışla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların Őehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Allah . Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Bilgeliğin ne kadar parlaktır üzerimde.

MEZMUR 139, 1-18, 23-24 (138) Allah her Şeyi görür

"Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabildi?" (Rom. 11,34)

I (1-12)

Ya Rab, sınıyıp tanıdın beni. †
Oturup kalkışımı bilirsin, *
Niyetimi uzaktan anlarsın.

Gittiğim yolu, yattığım yeri †
inceden inceye elersin. *
Bütün yaptıklarımın haberin var.

Daha sözü ağzıma almadan, *
Söyleyeceğim her Şeyi bilirsin, ya Rab.
Beni çepeçevre kuŐattın, *
Elini üzerime koydun.

Kaldıramam böylesi bir bilgiyi, *
Başa çıkamam, erişemem.
Nereye gidebilirim senin Ruhun'dan, *
Nereye kaçabilirim huzurundan?

Göklere çıksam, oradasın., *
Ölüler diyarına yatak sersem, yine oradasın.
Seherin kanatlarını alıp uçsam, *
Denizin ötesine konsam,

Orada bile elin yol gösterir bana, *
Sağ elin tutar beni.
Desem ki, "Karanlık beni kaplasın, *
Çevremdeki aydınlık geceye dönsün."

Karanlık bile karanlık sayılmaz senin için, †
Gece, gündüz gibi ışıldar, *
Karanlıkla aydınlık birdir senin için.

1. **Nak.** Ey Rab, Bilgeliğin ne kadar parlaktır üzerimde.
2. **Nak.** Rab, sen benim içimi tanır, herkese yaptıklarına göre verirsin.

II (13-18.23-24) Ey Allah'ım , sen beni sınarsın ve beni tanırsın

Allah hiçbirimizden uzak değildir. Nitekim, O'nda yaşıyor ve hareket ediyoruz; O'nda varız. (Ha. İş. 17, 27.28)

İç varlığımı sen yarattın, *
Annemin rahminde beni sen ördün.
Sana övgüler sunarım, *
Çünkü müthiş ve harika yaratılmışım.

Ne harika işlerin var! *
Bunu çok iyi bilirim.
Gizli yerde yaratıldığımda, *
Yerin derinliklerinde örüldüğümde,

Bedenim senden gizli değildi. *
Henüz döl yatağındaiken gözlerin gördü beni;
Bana ayrılan günlerin hiçbiri gelmeden. *
Hepsi senin kitabına yazılmıştı.

Hakkımdaki düşüncelerin ne değerli, ey Allah , †
Sayıları ne çok! *
Kum tanelerinden fazladır saymaya kalksam.

Uyanıyorum, hala seninleyim. *
Ey Allah , yokla beni, tanı yüreğimi,

Sına beni, öğren kaygılarımı. †
Bak, seni gücendiren bir yönüm var mı, *
Öncülük et bana sonsuz yaşam yolunda!

2. Nak. Rab, sen benim içimi tanır, herkese yaptıklarına göre verirsin.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey onda birbirine bağlı durmaktadır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih, tüm yaratılıştan önce ve ölümler arasından ilk doğandır.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †

esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey onda birbirine bağlı durmaktadır.

KISA OKUMA

1.Yuhanna 2,3-6

Buyruklarını yerine getirirsek, O'nu tanıdığımızdan emin olabiliriz. "O'nu tanıyorum" deyip de buyruklarını yerine getirmeyen yalancıdır, kendisinde gerçek yoktur.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Gzbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

Gzbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

✠ Kanatlarının gölgesinde bizi barındır, * ey Rab, koru bizi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Gzbebeğin gibi, * ey Rab, koru bizi.

Magnifikat

Rabbim, bileğinin gücüyle, yüreklerinde byklenenleri darmadağın edip alakgnllleri yükselt.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururlularını yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rabbim, bileğinin gücüyle, yüreklerinde büyüklenenleri darmadağın edip alçakgönüllüleri yükselt.

YAKARMALAR

Peder Allah'ım ızın, gökleri ve yeri kat kat aşan merhametini hatırlayarak onu alkışlayalım ve diyelim: Ey Rab, sana ümit edenleri sevindir.

Ey Rab, Oğlun'u dünyayı yargılamak için değil, kurtarmak için gönderdiğini hatırla,

- O'nun haçı bizlerde ebedi hayat meyvelerini vermeyi sağlasın.

Rahipleri, Mesih'in görevlileri ve muhteşem armağanlarının kâhyaları yapan sen,

- onlara iman, bilgelik ve sevgi bağışla.

Göklerin Egemenliği uğruna tam iffete çağırdığın kişilerin de

- Oğlun Mesih İsa'yı cömertlikle takip eden azizler gibi onu izlemesini sağla.

Kadınları ve erkekleri krallığın için, iffetli olmaya çağıran sen,

- onların kutsalların cömertliği içinde imanla Oğlun'u izlemelerine yardım et.

İnsanı kadın ve erkek olarak yaratan sen,

- tüm ailelerin sevgi temeli üzerine kurulmalarını sağla.

Oğlu'nun kurbanı aracılığıyla suçlarımızı yok eden sen,

- ölülerimize af ve huzur bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli Allah , doğruluğa acıkıp susayanları aları nimetleri ile doyuran sen, duada toplanmış olan aileni anımsa ve yoksulluğumuzu sevginin zenginliğinde dönüştür. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.