

## ÇARŞAMBA, VII. HAFTA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

✚ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin, Rab'be tapalım, O'dur bizi yaratan.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin, Rab’be tapalım, O’dur bizi yaratan.

---

### Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

#### İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.

Kötü saldırılardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve krallık,(kutsallık)  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

#### MEZMUR 89, 2-38 (88)

#### Davud’un evi için Rab’bin merhameti

*Allah , verdiği sözü tutarak bu adamın soyundan İsrail’e bir Kurtarıcı, İsa’yı gönderdi. (Ha. İşl. 13, 23)*

#### I (2-19)

Rab’bin sevgisini sonsuza dek \*  
ezgilerle öveceğim,-  
Sadakatini bütün kuşaklara bildireceğim. \*

Sevgin sonsuza dek ayakta kalır diyeceğim,

Sadakatini gökler kadar kalıcı kıldım. \*  
Dedin ki, “Seçtiğim adamla antlaşma yaptım,

Kulum Davut’a şöyle ant içtim: †  
‘Soyunu sonsuza dek sürdüreceğim, \*  
Tahtını kuşaklar boyunca sürekli kılacağım.’”

Ya Rab, gökler över harikalarımı, \*  
Kutsallar topluluğunda övülür sadakatin.  
Çünkü göklerde Rab’be kim eş koşulur? \*  
Kim benzer Rab’be ilahi varlıklar arasında?

Kutsallar topluluğunda Allah korku uyandırır, \*  
Çevresindekilerin hepsinden ulu ve müthiştir.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah , †  
Senin gibi güçlü Rab var mı? \*  
Sadakatin çevreni sarar.

Sen kudurmuş denizler üzerinde egemenlik sürer, †  
Dalgalar kabardıkça onları dindirirsin. \*  
Sen Rahav’ı leş ezer gibi ezdin,

Güçlü kolunla düşmanlarını dağıttın. \*  
Gökler senindir, yeryüzü de senin;  
Dünyanın ve içindeki her şeyi temelini sen attın. \*  
Kuzeyi, güneyi sen yarattın,

Tavor ve Hermon dağları \*  
Sana sevincini dile getiriyor.-  
Kolun güçlüdür, \*  
Elin kudretli, sağ elin yüce.

Tahtın adalet ve doğruluk üzerine kurulu, \*  
Sevgi ve sadakat önünsıra gider.  
Ne mutlu sevinç çığlıkları \*  
atmasını bilen halka, ya Rab!

Yüzünün ışığında yürürler. \*  
Gün boyu senin adınla sevinir,  
Doğruluğunla yücelirler. \*  
Çünkü sen onların gücü ve yüceliğisin,

Lütfun sayesinde gücümüz artar. †  
Kalkanımız Rab'be, \*  
Kralımız İsrail'in Kutsalı'na aittir.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

## II (20-30)

Geçmişte bir görüm aracılığıyla, \*  
Sadık kullarına şöyle dedin:  
"Bir yiğide yardım ettim, \*  
Halkın içinden bir genci yükselttim.

Kulum Davut'u buldum, \*  
Kutsal yağım ile onu meshettim.  
Elim ona destek olacak, \*  
Kolum güç verecek.

Düşman onu haraca bağlayamayacak, \*  
Kötüler onu ezmeyecek.  
Düşmanlarını onun önünde kıracağım, \*  
Ondan nefret edenleri vuracağım.

Sadakatim, sevgim ona destek olacak, \*  
Benim adımla gücü yükselecek.-  
Sağ elini denizin, \*  
Irmakların üzerine egemen kılacağım.

'Babam sensin' diye seslenecek bana, \*  
'Allah'ım, kurtuluşumun kayası.'  
Ben de onu ilk oğlum, \*  
Dünyadaki kralların en yücesi kılacağım.

Sonsuza dek ona sevgi göstereceğim, \*  
Onunla yaptığım antlaşma hiç bozulmayacak.  
Soyunu sonsuza dek, \*  
Tahtını gökler durduğu sürece sürdüreceğim.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

3. Nak. Allah Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

### III (31-38)

“Çocukları yasamdan ayrılır, \*  
İlkelerime göre yaşamazsa;  
Kurallarımı bozar, \*  
Buyruklarıma uymazsa,

İsyanlarını sopayla, \*  
Suçlarını dayakla cezalandıracağım.  
Ama onu sevmekten vazgeçmeyecek, \*  
Sadakatime sırt çevirmeyeceğim.

Antlaşmamı bozmayacak, \*  
Ağzımdan çıkan sözü değiştirmeyeceğim.  
Bir kez kutsallığım üstüne ant içtim, \*  
Davut’a yalan söylemeyeceğim.  
Onun soyu sonsuza dek sürecek, \*  
Tahtı karşımda güneş gibi duracak  
Göklerde güvenilir bir tanık olan ay gibi \*  
Sonsuza dek kalacak.”

**3. Nak.** Allah Kulu Davut’a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

✠ Alçakgönüllülere ışık ve bilgelik

¶ Ve Sözünün esinlemesi

### BİRİNCİ OKUMA

Vaiz Kitabı’ndan

5, 9; 6, 8

#### *Zengin olmanın boşluğu*

Parayı seven paraya doymaz, Zenginliği seven kazancıyla yetinmez. Bu da boştur.  
Mal çoğaldıkça yiyeni de çoğalır. Sahibine ne yararı var, seyretmekten başka? Az yesin, çok yesin işçi rahat uyur,  
Ama zenginin malı zengini uyutmaz.  
Güneşin altında acı bir kötülük gördüm:  
Sahibinin zararına biriktirilen  
Ve bir talihsizlikle yok olup giden servet.  
Böyle bir servet sahibi baba olsa bile,  
Oğluna bir şey bırakamaz.  
Annesinin rahminden çıplak çıkar insan.  
Dünyaya nasıl geldiyse öyle gider, Emeginden hiçbir şey götürmez elinde.

Dünyaya nasıl geldiyse öyle gider insan.

Bu da acı bir kötülüktür.

Ne kazancı var yel için zahmet çekmekten?

Ömrü boyunca büyük üzüntü, hastalık, öfke içinde Karanlıkta yiyor.

Gördüm ki, iyi ve güzel olan şu: Allah'ın insana verdiği birkaç günlük ömür boyunca yemek, içmek, güneşin altında harcadığı emekten zevk almak. Çünkü insanın payına düşen budur.

Üstelik Allah bir insana mal mülk veriyor, onu yemesi, ödülünü alması, yaptığı işten mutluluk duyması için ona güç veriyorsa, bu bir Allah armağanıdır. Bu yüzden insan, geçen ömrünü pek düşünmez. Çünkü Allah onun yüreğini mutlulukla meşgul eder.

Güneşin altında insana ağır gelen bir kötülük gördüm:

Adam vardır, Allah kendisine mal, mülk, saygınlık verir, yerine gelmeyecek isteği yoktur. Ama Allah yemesine izin vermez; bir yabancı yer. Bu da boş ve acı bir derttir. Bir adam yüz çocuk babası olup uzun yıllar yaşamış, ama uzun ömrüne karşılık, zenginliğin tadını çıkaramamış, bir mezara bile gömülmemişse, düşük çocuk ondan iyidir derim. Çünkü düşük çocuk boş yere doğuyor, karanlık içinde geçip gidiyor, adı karanlığa gömülüyor. Ne güneş yüzü görüyor, ne de bir şey tanıyor. Öbür adam iki kez biner yıl yaşasa bile mutluluk duymaz, düşük çocuk ondan rahattır. Hepsi aynı yere gitmiyor mu? İnsan hep boğazı için çalışır, Yine de doymaz. Bilgenin akılsızdan ne üstünlüğü var? Yoksul başkasına nasıl davranacağını bilmekle ne yarar sağlar?

#### RESPONSORIUM

Bkz. Özd. 30,8; Mez.31(30) ,15-16

¥ Sahtekârlığı, yalanı benden uzak tut, \* Bana ne yoksulluk ne de zenginlik ver; Payıma düşen ekmeği ver, yeter.

¶ Ey Rab sana güveniyorum; Hayatım senin elinde, \* Bana ne yoksulluk ne de zenginlik ver; Payıma düşen ekmeği ver, yeter.

#### İKİNCİ OKUMA

Rahip Aziz Hiyeronimus'un "Vaiz Üstüne Yorumları"ndan

(PL 23, 1057-1059)

*Kalıcı olan şeyleri arayın*

"Allah'ın servetler ve zenginlikler verdiği her insan bunlardan zevk almaya, kendi payını edinmeye ve de uğraşlarının tadını çı-kartmaya hak kazanmıştır. Bu da Allah'ın bir bağışdır. Nitekim yaşamının günlerinde fazla düşünmeyecektir; çünkü Allah onu yüreğindeki sevinçle meşgul edecektir" (Vai. 5, 18-19). Dertlerinin ve sorunlarının fırtınası içinde kendi özü ile beslenen ve yaşamın akışı ve sıkıcılığı içinde, ilerde yok olmaya mahkûm olan şeyleri biriktiren insana karşın bilgili olan, elindekilerle yetinenin daha iyi olduğunu doğrular. Bu ikinci durumda, küçük bile olsa, bir çeşit hoşnutluk görülüyor. Özellikle değerlerin kullanımında. İlk örnekte bir yığın rahatsızlıklardan başka bir şey yoktur. Bilgili olan servetle-rin tadını çıkartmanın neden Allah'ın bir bağışı sayılacağını açıklıyor ve "yaşamının günlerinde fazla düşünmeyecektir" demekle bunu doğruluyor.

Muhakkak ki Rab yüreğine sevinç veriyor: şimdiki neşeye ve zevke kapıldığı için üzüntü duymaz, bunalıma kapılmaz. Ne var ki, Havari'ye göre, zevk alınacak nimeti maddi içki ve gıdalarda değil de Allah'ın bahşettiği ruhsal beslenmelerle görmek çok daha iyidir. Uğraşılarda da bir hayır vardır. Çünkü salt uğraşlar ve zorlanmalarla gerçek nimetlerin gözlemine

varabiliriz. Yapmamız gereken de budur: uğraşlarımızda ve faaliyetlerimizde sevinçli olmak. Her ne kadar bu bir nimet ise de, yine de "yaşamımız olan Mesih görününceye kadar" (Kol. 3, 4) eksiksiz nimet değildir.

Kutsal Kitap'ın bilgisine sahip olup "tüm yorgunluğunu dudaklarında taşıyan ve arzusu hiç dinmeyen" (Vai. 6, 7) kişi gerçekten bilge sayılmalı. Çünkü, kendini yoksul saydığına (ve İncil'de ermiş sayıldığına) gerçek yaşamla ilgili olana sarılmaya acele eder, yaşama varan dar ve zor yoldan ilerler, kötü uğraşlardan yoksundur ve yaşam olan Mesih'in nerede olduğunu bilir.

### RESPONSORİUM

Bk. Si. 23, 4.5.6.1

¥ Ey Rab Pederim ve Allah'ım, beni kötü düşüncelerime terk etme, başkalarına kibirle bakmama izin verme, bedenim şehvet düşkünlüğüne karşı beni koru; \* ruhumu gereksiz ve utanılacak arzulardan kurtar.

¶ Ey Rab beni terk etme ve düşüşlerimin artmasına, günahlarımın çoğalmasına izin verme. \* ruhumu gereksiz ve utanılacak arzulardan kurtar.

### İncil: Markos, 9, 38-40

Yuhanna O'na, "Öğretmenim" dedi, "Senin adınla cin kovan birini gördük, ama bizi izleyenlerden olmadığı için ona engel olmaya çalıştık."

"Ona engel olmayın!" dedi İsa. "Çünkü benim adımla mucize yapıp da ardından beni kötüleyecek kimse yoktur. Bize karşı olmayan, bizden yanadır."

### DUA

Ey merhametli Allah, sözünü yerine getirmek ve senin isteğinde huzur bulmak için Kutsal Ruhun sesini duymak üzere daima bekleyen bizlere yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gece karanlık ve sis,

Dağılsın, ışık gelsin;

İşte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş

Evreni aydınlatsın  
Halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,  
Temiz uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan  
Yüzünün yüceliği  
Dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
Ebedi övgü olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

### **MEZMUR 86 (85) Sıkıntı zamanında Allah'a dua**

*Her türlü sıkıntıda Her türlü tesellinin kaynağı olan Allah'a, övgüler olsun! (2. Ko. 1, 3.4)*

Kulak ver, ya Rab, yanıtla beni, \*  
Çünkü mazlum ve yoksulum.  
Koru canımı, çünkü senin sadık kulunum. \*  
Ey Allah'ım, kurtar sana güvenen kulunu!

Acı bana, ya Rab, \*  
Çünkü gün boyu sana yakarıyorum.  
Sevindir kulunu, ya Rab, \*  
Çünkü dualarımı sana yükseltiyorum.

Sen iyi ve bağışlayıcısın, ya Rab, \*  
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.  
Kulak ver duama, ya Rab, \*  
Yalvarışlarımı dikkate al!

Sıkıntılı günümde sana yakarırım, \*  
Çünkü yanıtlarsın beni.  
İlahlar arasında senin gibisi yok, ya Rab, \*  
Eşsizdir işlerin.

Yarattığın bütün uluslar gelip †  
Sana tapınacaklar, ya Rab, \*  
Adını yüceltecekler.

Çünkü sen ulusun, harikalar yaratırsın, \*



Tek Allah sensin.  
Ya Rab, yolunu bana öğret, \*  
Senin gerçeğine göre yürüyeyim,

Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım. †  
Ya Rab Allah'ım, bütün yüreğimle \*  
sana şükredeceğim,

Adını sonsuza dek yücelteceğim. \*  
Çünkü bana sevgin büyüktür,  
Canımı ölümler diyarımın derinliklerinden \*  
sen kurtardın.

Ey Allah, küstahlar bana saldırıyor, †  
Zorbalar sürüsü, sana aldırmayanlar \*  
Canımı almak istiyor,

Oysa sen, ya Rab, †  
Sevecen, lütfeden, tez öfkelenmeyen, \*  
Sevgisi ve sadakati bol bir Allah 'sın.

Yönel bana, acı halime, \*  
Kuluna kendi gücünü ver,  
Kurtar hizmetçinin oğlunu. \*  
İyiliğinin bir belirtisini göster bana;

Benden nefret edenler görüp utansın; †  
Çünkü sen, ya Rab, bana yardım ettin, \*  
Beni avuttun.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

**2. Nak.** Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

**EZGİ Yeşaya 33,13-16 Allah adaletle yargılar.**

*Bu vaat sizler, çocuklarınız, uzaktakilerin hepsi için, Allah 'ım ız Rab'bin çağıracağı herkes için geçerlidir. (Ha. İş. 2, 39)*

“Ey uzaktakiler, ne yaptığımı işitin, \*  
Ey yakındakiler, gücümü anlayın.”  
Siyon'daki günahkârlar dehşet içinde, \*  
Allahsızları titreme aldı.

“Her şeyi yiyip bitiren ateşin yanında \*

Hangimiz oturabilir?  
Sonsuza dek sönmeyecek alevin yanında \*  
Hangimiz yaşayabilir?" diye soruyorlar.

Ama doğru yolda yürüyüp doğru dürüst konuşan, \*  
Zorbalıkla edinilen kazancı reddeden,  
Elini rüşvetten uzak tutan, \*  
Kan dökenlerin telkinlerine kulak vermeyen,

Kötülük görmeye dayanamayan, \*  
Yükseklerde oturacak;  
Uçurumun başındaki kaleler onun korunağı olacak, \*  
Ekmeği sağlanacak, hiç susuz kalmayacak.

**2. Nak.** Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

**3. Nak.** Rab Allah'ımızı alkışlayın.

### **MEZMUR 98 (97) Son gelişinde Rab'bin zaferi**

*Bütün halkların gözü önünde hazırladığın kurtuluşu, gözlerimle gördüm." (Lk. 2, 30.31)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be. \*

Çünkü harikalar yaptı,

Zaferler kazandı sağ eli ve kutsal koluyla. †  
Rab ulusların gözü önüne serdi kurtuluşunu, \*  
Zaferini bildirdi.

İsrail halkına sevgisini, \*  
Sadakatini anımsadı;

Allah'ımızın zaferini gördü dünyanın dört bucağı. †  
Sevinç çığlıkları yükseltin Rab'be, \*  
ey yeryüzündekiler!

Sevinç ilahileriyle yeri göğü çınlatın! \*  
Lirle ezgiler sunun Rab'be,  
Lir ve müzik eşliğinde! \*  
Boru ve borazan eşliğinde

Sevinç çığlıkları atın Kral olan Rab'bin önünde. \*  
Gürlesin deniz ve içindikiler,  
Gürlesin yeryüzü ve üzerindikiler. \*  
El çırpın ırmaklar,

Sevinçle haykırırsın dağlar \*  
Rab'bin önünde!  
Çünkü O geliyor \*  
Yeryüzünü yönetmeye.

Dünyayı adaletle, \*  
Halkları doğrulukla yönetecek.

3. Nak. Rab Allah'ımızı alkışlayın.

#### KISA OKUMA

Eyüp 1,21 (Volg.); 2,10b

Bu dünyaya çıplak geldim, çıplak gideceğim. Rab verdi, Rab aldı, Rabbin adına övgüler olsun.  
Allah'tan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?

#### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.  
Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.  
☩ Senin yolunda yaşamamı sağla \* kalbimi yönelt.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.

#### Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

### **YAKARMALAR**

Sabah övgüsü için toplanan bizler Kilisesi uğruna hayatını veren Mesih İsa'ya imanla  
yalvaralım:

*Ya Rab, Kilisen'i koru.*

Ey kilisenin çobanı, bu gün bize bağışladığın hayat ve ışık için sana şükrediyoruz,

- senin iyiliklerini neşe ve minnettarlıkla kabul etmemizi sağla.

Senin adınla toplanmış olan halkına şefkatle bak,

- Peder'in sana emanet ettiklerinden bir teki bile kaybolmasın.

Kilisen'e buyukların doğrultusunda rehber ol,

- Kutsal Ruh'un onu, isteğine karşı daima yumuşak başlı kılsın.

Halkını Ebedi Yaşam Sözü'nün ve Ekmeğinin sofrasında besle,

- bu gıdaların gücüyle şanlı dağına doğru emin bir şekilde yürümesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab, bizleri kutsal ışıqla doldur. Böylece bizi yaratan bilgeliğin ve bize yol gösteren ilahi takdirin ile daima sana sadık kalabilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
☩ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıqla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,

Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlсын;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

#### MEZMUR 119, 105-112 XIV (118) (Nun)

Sözün adımlarım için çıra, \*  
Yolum için ışıktır.  
Adil hükümlerini izleyeceğime ant içtim. \*  
Andımı tutacağım.

Çok sıkıntı çektim, ya Rab; \*  
Koru hayatımı sözün uyarınca.  
Ağzımdan çıkan içten övgüleri \*  
Kabul et, ya Rab,

Bana hükümlerini öğret. †  
Hayatım her an tehlikede, \*  
Yine de unutmam yasasını.  
Kötüler tuzak kurdu bana, \*  
Yine de sapmadım senin koşullarından.

Öğütlerin sonsuza dek mirasımdır, \*  
Yüreğimin sevincidir onlar.

Kararlıyım Sonuna kadar \*  
senin kurallarına uymaya.

**1. Nak.** Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

**2. Nak.** Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

**MEZMUR 70 (69) Ey Allah’ım, beni kurtarmaya gel.**

*Kurtar bizi Rab, yoksa öleceğiz. (Mt. 8, 25)*

Ey Allah , kurtar beni! \*

Yardımına koş, ya Rab!

Utansın canımı almaya çalışanlar, \*

Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, \*

Rezil olsunlar!

Bana, “Oh! Oh!” çekenler \*

Geri çekilsin utançlarından!

Sende neşe ve sevinç bulsun \*

Bütün sana yönelenler!-

“Allah yücedir!” desin hep \*

Senin kurtarışını özleyenler!

Bense, mazlum ve yoksulum, \*

Ey Allah , yardımına koş!

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, \*

Geç kalma, ya Rab!

**2. Nak.** Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

**3. Nak.** Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

**MEZMUR 75 (74) Allah herkesin üstünde yargıç**

*Kudretlileri tahtlarından indirdi, alçakgönüllüleri yükseltti. (Lk. 1, 52)*

Sana şükrederiz, ey Allah , †

Şükrederiz, çünkü sen yakınsın, \*

Harikaların bunu gösterir.

“Belirlediğim zaman gelince, \*

Doğrulukla yargılayacağım” diyor Allah ,

“Yeryüzü altüst olunca üzerindikilerle, \*  
Ben pekiştireceğim onun direklerini.

Övünenlere, ‘Övünmeyin artık!’ dedim; \*  
Kötülere, ‘Kaldırmayın başınızı!’  
Kaldırmayın başınızı! \*  
Tepeden konuşmayın!’”

Çünkü ne doğudan, ne batıdan, \*  
Ne de çöldeki dağlardan doğar yargı.  
Yargıç ancak Allah’tır, \*  
Birini alçaltır, birini yükseltir.

Rab elinde dolu bir kâse tutuyor, \*  
Köpüklü, baharat karıştırılmış şarap döküyor;  
Yeryüzünün bütün kötülükleri \*  
Tortusuna dek yalayıp onu içiyor.

Bense sürekli duyuracağım bunu, \*  
Yakup’un Allah’ını ilahilerle öveceğim:  
“Kıracağım kötülerin bütün gücünü, \*  
Doğruların gücüyle yükseltilecek.”

**3. Nak.** Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Korintliler 13,4-7

Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır.

✠ Ya Rab, seni arayanlar sevinç ve coşku içinde,  
✠ daima “Rab yücedir” diyorlar.

### DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Allah, sen Oğlun’un vadettiği gibi, Ruhun’u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.



## Öğle

### KISA OKUMA

1.Korintliler 13,8-9, 13

Sevgi asla son bulmaz. Ama peygamberlikler ortadan kalkacak, diller sona erecek, bilgi ortadan kalkacaktır. Çünkü bilgimiz de peygamberliğimizde sınırlıdır. İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir.

✚ Ey Rab, lütfun üzerimizdedir

✚ Ümidimiz sendedir.

### DUA

Ey merhametli ve yüce Allah, gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Koloseliler 3,14-15

Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. Mesih'in esenliği yüreklerinizde hakem olsun. Tek bir bedenün üyeleri olarak bu esenliğe çağrıldınız. Şükredici olun!

✚ Yumuşak huylu olanlar, yeryüzünü miras alacaklar.

✚ Onlar esenlikle doycaklar.

### DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

### Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün  
şerefli efendisi,  
batmayan güneş sensin  
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara  
istirahat bağıyla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Allah . Âmin.

**1. Nak.** Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

**MEZMUR 126 (125) Allah bizim sevincimiz ve ümidimizdir**

*Acılarımıza olduğunuz gibi, tesellimize de ortak oldunuz. (2. Ko. 1, 7)*

Rab sürgünleri Siyon'a geri getirince, \*  
Rüya gibi geldi bize.  
Ağzımız gülüşlerle, \*  
Dilimiz sevinç çığlıklarıyla doldu.

“Rab onlar için büyük işler yaptı” \*  
Diye konuşuldu uluslar arasında.  
Rab bizim için büyük işler yaptı, \*  
Sevinç doldu içimiz.

Ya Rab, eski gönencimize kavuştur bizi, \*  
Negev'de suya kavuşan vadiler gibi.  
Gözyaşları içinde ekenler, \*  
Sevinç çığlıklarıyla biçecek;

Ağlayarak tohum çuvalını taşıyıp dolaşan, \*  
Sevinç çığlıkları atarak demetlerle dönecek.

**1. Nak.** Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

**2. Nak.** Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

**MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.**

*Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekileni büyüten Allah'tır. Biz Allah'ın emektaşlarıyız. Sizler de Allah'ıntarlası, Allah'ınbinasisiniz. (1. Ko. 3, 7.9)*

Evi Rab yapmazsa, \*  
Yapıcılar boşuna didinir.  
Kenti Rab korumazsa, \*  
Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp \*  
Geç yatıyorsunuz.  
Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, \*  
Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, \*  
Rahmin ürünü bir ödüdür.  
Yiğidin elinde nasılsa oklar, \*  
Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †  
Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken \*  
Utanç duymayacaklar.

**2. Nak.** Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

**3. Nak.** Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

**EZGİ Koloseliler 1, 12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından dirilenlerin ilkidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp \*  
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, \*  
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- \*  
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla \*  
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur \*  
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.  
Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye

başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
ilk doğan O'dur.  
Çünkü Allah bütün doluluğunun \*  
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †  
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak .** Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

#### **KISA OKUMA**

**Efesliler 3,20-21**

Allah , bizde etkin olan kudretiyle, dilediğimiz ya da düşündüğümüz her şeyden çok daha fazlasını yapabilecek güçtedir. Kilisede ve mesih İsa'da bütün kuşaklar boyunca sonsuzlara dek O'na yücelik olsun! Âmin.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.  
Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.  
¶ Günahkârların arasında bırakma beni, \* bana merhamet eyle.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.

#### **Magnifikat**

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### **Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkını kurtarsın diye, Oğlu'nu kurtarıcı ve örnek olarak gönderen Allah'a yalvaralım:  
*Ey Rab, bize iyiliğini vermeye devam et.*

Kutsal Peder, bizleri ezelden beri hükümdarlığını paylaşmaya ve Mesih İsa'nın görkemine sahip olmaya çağırdığın için,

- sana şükrediyoruz.

Senin Kutsal Adını ilan eden herkese gerçeğin uyumunu ver

- ve sevginin dayanışmasını sağla.

Evrenin yaratıcı Kutsal Peder, kendi Oğlun Nasıra'daki evde emekçi olarak çalıştığı gibi

- tüm insanların ekmeklerini alın teriyle kazanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine kendilerini adanmış olanlara başarısızlıklarında ve anlaşmazlıklarında destek ol.

- iyi niyetlerinden caydırılmamalarını sağla.

Ey Rab, ölmüş olan kardeşlerimiz için dua ediyoruz,

- onlara merhametli kollarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,

Hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin iseğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ey merhametli Allah, Kilisen'in sesi sana yükselsin; günahın esaretinden kurtulmuş olan halkının sevgiyle sana hizmet etmesini ve senin himayende güven içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.