

¶ Ey Rab aç dudaklarımı.

¶ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yardımına koş.

Mezmunur 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34) Rab zulümden kurtarır
Toplandılar, İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular (Mt. 26, 3.4)

I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, *
Benimle savaşanlarla sen savaş!
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, *
Yardımına koş!

“Seni ben kurtarırım” de bana! †
O zaman Rab'de sevinç bulacağım, *
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim *
“Senin gibisi var mı, ya Rab,

Mazlumunu zorbanın elinden, *
Mazlumunu ve yoksulu soyguncudan kurtaran?"

Kötü niyetli tanıklar türüyor, *
Bilmediğim konuları soruyorlar.
İyiliğime karşı kötülük ediyor, *
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. Nak. Ya Rab, yardımına koş.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, *
Oruç tutup alçakgönüllü olurdum. -
Duam yanıtsız kalınca, *
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, *
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, *
Durmadan didiklediler beni.

Allah tanımaz, alaycı soytarılar gibi, *
Diş gıcırdattılar bana.

2. Nak. Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini kutlayacağım ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †
Kurtar canımı bunların saldırısından, *
Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, *
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †
Göz kırpmasınlar birbirlerine *
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, *

sessiz kalma,
Ya Rab, benden uzak durma! *
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Allah'ım *
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †
Sevinç çılgınlıkları atıp coşsunlar; *
şöyle desinler sürekli:

“Kulunun esenliğinden hoşlanan *
Rab yücelsin!”
O zaman gün boyu adaletin, *
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini kutlayacağım ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Ey oğlum, sözlerimi tut.
¶ Dediklerimi yap, ve yaşayacaksın.

BİRİNCİ OKUMA

Baruk Kitabından

1, 14- 2: 5; 3,1-8

İmanda yaşayanların Özgürlüğü

Sonuç olarak, bunlarla bera-ber size gönderdiğimiz kitabı yüksek sesle okumalısınız. Bayram günlerinde ve önemli toplantı günlerinde Rab-bin evinde herkesin önünde günahlarınızı itiraf etmelisiniz.

Şöyle diyeceksiniz: Doğruluk Rabbimiz Allah'a özgüdür. Bugünkü utancımız da bize özgüdür. Yahuda ulusuna, Yeruşalim halkına, krallarımıza, prenslerimize, kâhinlerimize, peygamberlerimize ve atalarımıza özgüdür.

Çünkü Rabbimiz'in gözünde günah işledik, O'na boyun eğmedik, Rabbimiz Allah'ın sesini dinleme-dik. Buyruklarına uymamızı Rab bize bildiriyordu.

Atalarımızı Mısır'dan çıkarttığı günden başlayarak bugüne dek Rabbimiz Allah'ın sözünü dinlemedik, O'nun sesini dinlemeyi reddettik.

Rab'bin, atalarımızı Mısır'dan çıkararak zevk dolu bir ülkeye götürmek üzere olduğu gün, kulu Musa aracılığıyla bizi lanetlemesi ve öbür felaketler bugün kendini gösterdi, tüm acıları bugün çekiyoruz. Bize gönderdiği peygamberlere karşın, Rabbimiz Allah'ın sesini dinlemedik, ama hepimiz kötü yüreğimizin buyruklarına uyduk. Yabancı ilahlara hizmet eder olduk, böylece Rabbimiz Allah'ı gücendirdik.

Bu nedenle Rab hakkımızda -İsrail'i yöneten yargıçlarımız, krallarımız, önderlerimiz, İsrail ve Yahuda'daki erkeklerimiz hakkında- verdiği hükmü yerine getirdi. Hepimiz oğullarımızla kızlarımızın etini yemek durumuna düşmüştük. Yeruşalim'e yaptıklarına benzer bir olay dünyada asla görülmemiştir. Bütün bunlar Musa'nın yasasında yazılanlara uygundu. Bundan başka hepimizi etrafımızda-ki krallıkların eline verdi; bize tiksini-tiyle, kınamayla baktılar.

Efendiler olacağımıza köle durumuna düştük; çünkü Rabbimiz Allah'a karşı günah işlemiş, O'nun sesini dinlememiştik Doğruluk Rabbimiz Allah'a özgüdür. Bugünkü utancımız ise bize ve atalarımıza özgüdür.

Her Şeye Gücü Yeten Rabbim, İsrail'in Allah'ı, acı çeken bir ruh, dirlikten yoksun bir yürek şimdi sana yakarıyor:

Dinle ve bize merhamet et, Rabbim, çünkü sana karşı günah işledik. Sen sonsuza dek tahtında oturuyorsun, oysa bizler sürekli olarak ölüyoruz. Her Şeye Gücü Yeten Rabbim, İsrail'in Allah'ı, İsrail'de ölümü yakın olanların duasını dinle. Sana karşı günah işleyenlerin ve Rableri Allah'ın sesini dinlemeyenlerin oğullarını dinle, bu nedenle başımıza felaketler geldi. Atalarımızın yaptığı kötülükleri aklına getirme, ama kendi kudretini ve adını anımsa.

Kuşkusuz sen Rabbimiz Allah 'sın ve seni övmek istiyoruz Rabbim. Çünkü sen yüreklerimizi saygıyla doldurdun ve adını çağırmanız için bizi yüreklendirdin. Sürgüneyken seni övmeyi çok istiyoruz, çünkü sana karşı günah işleyen atalarımızın kötü isteklerini yüreklerimizden attık. Bugünkü durumumuza bak, bizler şimdiye dek sürgüneyiz. Sen bizleri dört bir yana dağıttın, tiksinti veren, lanetlenmiş, mahkûm biri gibi. Rabbimiz Allah'ı terk eden atalarımızın yaptığı kötülükleri böylece cezalandırdın.

RESPONSORIUM

Bkz. Ef. 2, 4-5; Bar. 2, 12

¥ Ama merhameti bol olan Allah bizi çok sevdiği için, * suçlarımızdan ötürü ölü olduğumuz halde, bizi Mesih'le birlikte yaşama kavuşturdu.

¶ Biz günah işledik, onu reddettik, Rabbimiz Allah'ın, tüm buyruklarına karşı geldik.* suçlarımızdan ötürü ölü olduğumuz halde, bizi Mesih'le birlikte yaşama kavuşturdu.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Augustinus'un Proba'ya mektubundan

(Lett. 130, 14, 27-15,28; CSEL 44, 71-73)

Kutsal Ruh bizim için şefaet eder.

Allah'tan bir tek şey isteyen ve bunu arayan inançla, güvenle ister. Bunu elde etmekle zarar görmekten kaygılanmaz. Çünkü onsuz, kişinin uygun biçimde istemekle elde edebileceği her şey yararsızdır. Sözünü ettiğimiz, tek ve gerçek olan çok mutlu yaşamdır. Bu yaşam, Allah'ın gönül okşayıcılığına sonsuza dek hayran hayran bakmaktır. Bunun için beden ve ruhen ölümsüz olmaktır. Her-şeyi bunun için arıyor ve uygun biçimde istiyoruz. Bunu elde eden kişi, her istediğini elde etmiş olacaktır ve o zaman, uygun olmayan herhangi bir şeyi ne isteyebilecek, ne de elde edebilecektir.

Yaşam kaynağı işte oradadır; umutla yaşadığımız sürece ve umut ettiğimizi hala göremezken, şimdi dua ederken susamamız gerek. Biz onun kanatlarının gölgesinde saklıyız; tüm isteğimiz onun önündedir. Evinin zenginlikleriyle sarhoş olmak, sel gibi akan büyük zevklerinin içinde kalmak istiyoruz. Çünkü yaşam kaynağı ondadır ve onun ışığında ışığı göreceğiz. O zaman isteğimiz mutlu-luğa doycaktır ve artık inleyerek bir şey aramamız gerekmecektir. Çünkü onu sevinçle elde edeceğiz.

Bununla beraber, zekanın ötesinde bir huzur söz konusu olduğundan, bunu duada istediğimiz zaman bile, ne istememiz gerektiğini bilmediğimizden uygun biçimde dua edemiyoruz. Olduğu gibi algılayamadığımız bir şeyi, kuşkusuz "tanımıyoruz." Ve aklımızdan geçen herşeyi istemiyoruz, reddediyoruz, kınıyoruz; çünkü biliyoruz ki aradığımız bu değildir; ancak aradığımız şeyin ne olduğunu şimdiye dek bilemiyoruz.

Denilebilir ki bizde bilgin bir bilgisizlik vardır; ama güçsüzlüğümüzün yardımına koşan Allah'ın Ruh'u, bu bilginliği oluşturur. Çünkü Havari şöyle demişti: "Görmediğimiz şeyi umut eden bizler, direnerek onu bekliyoruz." Ve bu sözleri ekledi: "Aynı biçimde Kutsal Ruh, güçsüzlüğümüzün yardımına koştaktadır. Çünkü uygun biçimde dua etmek için ne istememiz gerektiğini bilmiyoruz. Ruhun kendisi, dile sığmaz iniltilerle bizim için araya girmektedir. Yüreklerin içini gören Allah, ruhun amacını bilir. Çünkü Ruh, Allah'ın isteğine uygun biçimde imanlılar için araya girer."

Allah'ın Kutsal Ruhunun, Allah olmayan bir varlık gibi imanlılar için araya girdiğini düşünmemeliyiz. Çünkü Kutsal Ruh Üçlü-Birlik'te değişmez Allah'tır. Baba ve Oğul'la birlikte tek ve aynı Tan-rı'dır. Kutsal Ruh'un imanlılar için araya girerek, imanlıların araya girmesini sağladığı söylenir. Şöyle denmiştir: "Allah'ınız Rab, onu sevip sevmediğinizi bilmek için sizi sınar", yani bunu size bildirmek için. Böylece imanlıların dile sığmaz iniltilerle araya girmelerini sağlar. Şimdiye dek bilinmeyen, direnerek beklediğimiz, o denli büyük bir şeyin isteğini onlara esinler. Kişi bilmediğini isterse, bunu nasıl anlatsın? Çünkü kişi bunu tümüyle bilmeseydi istemezdi. Buna karşılık kişi görseydi, iniltilerle istemezdi ve aramazdı.

RESPONSORIUM

Bkz.Rm. 8,26; Zek. 12,10

✠ Ne için dua etmemiz gerektiğini bilmeyiz, * ama Ruh'un kendisi, sözle anlatılamaz iniltilerle bizim için aracılık eder.

✠ Davut soyuyla Yeruşalim'de oturanların üzerine lütuf ve yakarış ruhunu dökceğim, * ama Ruh'un kendisi, sözle anlatılamaz iniltilerle bizim için aracılık eder.

İncil: Luka 12,54-59

İsa halka şunları da söyledi: "Batıda bir bulutun yükseldiğini görünce siz hemen, 'Sağanak geliyor' diyorsunuz, ve öyle oluyor. Rüzgarın güneyden estiğini görünce, 'Çok sıcak olacak' diyorsunuz, ve öyle oluyor. Sizi ikiyüzlüler! Yeryüzünün ve gökyüzünün görünümünden bir anlam çıkarabiliyorsunuz da, şimdiki zamanın anlamını nasıl oluyor da çıkaramıyorsunuz? "Doğru olana neden kendiniz karar vermiyorsunuz? Sizden davacı olanla birlikte yargıca giderken, yolda onunla anlaşmak için elinizden geleni yapın. Yoksa o sizi yargıcın önüne sürükler, yargıç gardiyanın eline verir, gardiyan da sizi hapse atar. Size şunu söyleyeyim, borcunuzun son kuruşunu ödemedikçe oradan asla çıkamazsınız."

DUA

Ebedi ve Kadir Allah, içimizde cömert ve imanlı bir kalp yarat, böylece ruhta saf ve bağlılık dolu bir ruhla daima hizmet edebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,-
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab bana acı

Düşüncede ve ruhta yenilenerek yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23.24)

Ey Allah , lütfet bana, *

Sevgin uğruna;

Sil isyanlarımı, *

Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *

Arıt beni günahımdan.

Çünkü biliyorum isyanlarımı, *

Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *

Senin gözünde kötü olanı yaptım.

Öyle ki, konuşurken haklı, *

Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *

Günah içinde annem bana hamile kaldı.

Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *

Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *

Yıka beni, kardan beyaz olayım.

Neşe, sevinç sesini duyur bana, *

Bayram etsin ezdiđin kemikler.

Bakma gnahlarıma, *
Sil bütün sularımı.
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, *
Gnahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suumdan, *
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtarışını ilahilerle vsn. *
Ya Rab, a dudaklarımı,
Ađzım senin övgülerini duyursun. *
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiđin kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah .

Ltfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

EZGİ: Yeşaya 45,15-26 Tüm halklar Rab'be dönsünler.
İsa'nın adı anıldığında hepsi diz ksn (Fil. 2, 10)

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Allah 'sın, *
Ey İsrail'in Allah'ı, ey Kurtarıcı!
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. *
Utanç içinde uzaklařacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, *
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.
Çağlar boyunca utandırılmayacak, *
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, *
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye *
Biçimlendiren Rab - Allah odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †
Ben gizlide, *
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde *
arayın’ demedim.
Doğru olanı söyleyen, *
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, *
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!
Tahtadan oyma putlar taşıyan, *
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, *
Birbirinize danışın.
Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? *
Ben Rab, bildirmedi mi?

Benden başka Allah yok, †
adil Allah ve Kurtarıcı benim. *
Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, *
Bana dönün, kurtulursunuz.
Çünkü Allah benim, başkası yok. *
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †
Her diz önümde çökecek, *
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: *
‘Doğruluk ve güç yalnız Rab’dedir’,
İnsanlar ona gelecek. *
Rab’be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †
Rab tarafından aklanacak, *
Onunla övünecek.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab kurtarılmışlara zafer ilahisi söyler. (Aziz Atanasius)

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çılgınlıkları yükseltin!
Ona neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. *
Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlağının koyunlarıyız. †
Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,
Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

KISA OKUMA

Efesliler 4,29-32

Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmasın. İşitenler yararlısın diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. Allah'ın Kutsal Ruhunu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağırma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olan. Allah sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Allah'ım, sabahtan * bana sevgini göster.
Ey Allah'ım, sabahtan * bana sevgini göster.
¶ Bana yürüyeceğim yolu öğret, * bana sevgini göster.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ey Allah'ım, sabahtan * bana sevgini göster.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardıma gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Kutsal haçı ile dünyaya kurtuluşu veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım: Ey Rab, merhametini göster.

Adaletin güneşi, olan Mesih İsa, hayatımızı aydınlat,
- ve kötülüğün telkinlerini bizden uzaklaştır.
Düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve sözlerimizi esinle,
- böylece senin isteğini yerine getirebilelim.
Bakışlarını günahlarımızdan çevir,
- ve tüm suçlarımızı bağışla.
Haçın ve dirilişin uğruna,
- kalplerimizi Kutsal Ruh'un tesellisiyle doldur.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, gerçeğin kelamı olan Oğlun'un ışığı ile kötülüğün karanlıklarını dağıtan sen, günah eğilimleri yüzünden kalplerimizde yanan lütfunun alevinin sönmemesi için imanımızı kuvvetlendir. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarius'm'da gösterildiği gibi bitirilir

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

MEZMUR 119: 25-32 (118)

IV (Dalet)

Toza toprağa serildim, *
Sözün uyarınca yaşam ver bana.
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; *
Kurallarını öğret bana!

Koşullarını anlamamı sağla ki, *
Harikalarının üzerinde düşüneyim.
İçim eriyor kederden, *
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaştır, *
Yasan uyarınca lütfet bana.
Ben sadakat yolunu seçtim, *
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, *
Utandırma beni!
İçime huzur verdiğin için *
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

1. Nak. Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

2. Nak. Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım.

MEZMUR 26 (25) Masum kişinin güven dolu duası

Kutsal ve kusursuz olmamız için dünyanın kuruluşundan önce bizi Mesih'te seçti. (Ef. 1, 4)

Beni haklı çıkar, ya Rab, †
Çünkü dürüst bir yaşam sürdüm; *
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; *
Duygularımı, düşüncelerimi yokla.
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, *
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, *
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, *
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, *
Sunağının çevresinde dönerim, ya Rab,
Yüksek sesle şükranımı duyurmak *

Ve bütün harikalarımı anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, *
Görkeminin bulunduğu yeri.
Günahkarların, *
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, *
Sağ elleri rüşvet doludur.
Ama ben dürüst yaşarım, *
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. *
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

2. Nak. Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım..

3. Nak. Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27) Yakarma ve şükran
Baba, beni işittiğin için sana şükrediyorum. (Yu. 11, 41)

Ya Rab, sana yakarıyorum, *
Kayam benim, kulak tıkama sesime;
Çünkü sen sessiz kalırsan, *
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırdığımda, †
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, *
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla *
Aynı kefeye koyup cezalandırma.
Onlar komşularıyla dostça konuşur, *
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! *
Çünkü yalvarışımı duydu.
Rab benim gücüm, kalkanımdır, *
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, *
Ezgilerimle ona şükrediyorum.
Rab halkının gücüdür, *
Meshettiği kralın zafer kalesidir.
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; *
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

3. Nak. Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Filipililer 2,2b-4

Aynı düşüncede, sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın. Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün sayın. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetin.

✠ Rab'bin yolları gerçek ve lütuftur,
✠ onu izleyip yarasına sadık kalanlar için.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğle

KISA OKUMA

2.Korintliler 13,4

Güçsüzlük içinde çarmıha gerildiği halde, şimdi Allah'ın gücüyle yaşıyor. Biz de onda güçsüz olduğumuz halde, Allah'ın gücü sayesinde onunla birlikte sizin yararınıza yaşayacağız.

✠ Ya Rab, bitkin ve yıpranmışım,
✠ Sözünle bana yaşam ver.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,12-13

Öyleyse, Allah'ın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yürekten sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörülü davranın. Birinizin ötekenden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

✠ Rab, sevecen ve lütfedendir.
✠ Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.
Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağılmış ulusları .
Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırsın.
Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!

MEZMUR 41 (40) Hasta birinin duası

Sizden biri, benimle yemek yiyen biri bana ihanet edecek. (Mk. 14, 18)

Ne mutlu yoksulu düşünene! *
Rab kurtarır onu kötü günde.
Korur Rab, yaşatır onu, *
Ülkede mutlu kılar,

Terk etmez düşmanlarının eline. *
Destek olur Rab ona

Yatağa düşünce; *
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı *
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardından: *
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †
Fesat topluyor içinde, *
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †
Fısıldaşıyor aralarında bana karşı, *
Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, *
“Yatağından kalkamaz artık.”
Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile *
İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. *
Bunların hakkından geleyim.-
Düşmanım zafer çılgılığı atmazsa, *
O zaman anlarım benden hoşnut kaldığını.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, *
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncesizlikten sonsuza dek, †
Övgüler olsun İsrail’in Allah’ı Rab’be! *
Âmin! Âmin!

1. Nak. Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!

2. Nak. Evrenin Rab’bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O’dur.

MEZMUR 46 (45) Allah halkının gücü ve sığınağıdır.

Adını İmmanuel koyacaklar. İmmanuel, Allah bizimle demektir. (Mt. 1, 23)

Allah sığınağımız ve gücümüzdür, *
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, *
Dağlar denizlerin bağına devrilsen,

Sular kükreyip köpürse, *
Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †
suları sevinç getirir Allah kentine, *
Yüceler Yücesi'nin kutsal konutuna.

Allah onun ortasındadır, †
Sarsılmaz o kent. *
Gün doğarken Allah ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, *
Allah gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Allah'ı kalemizdir.

Gelin, görün Rab'bin yaptıklarını, *
Yeryüzüne getirdiği yıkımları.
Savaşları durdurur *
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, *
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Allah benim! †
Uluslar arasında yüceleceğim, *
Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Allah'ı kalemizdir.

2. Nak. Evrenin Rab'bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O'dur.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

EZGİ: Vahiy 15, 3-4 Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

KISA OKUMA

Romalılar 15,1-3

İmanı güçlü olan bizler, kendimizi hoşnut etmeye değil, güçsüzlerin zayıflıklarını yüklenmeye borçluyuz. Her birimiz komşusunu ruhça geliştirmek için komşusunun iyiliğini gözeterek onu hoşnut etsin. Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: “Sana edilen hakaretlere ben uğradım.” (Mez. 68, 10)

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

✠ Bizi Allah'ımız için bir rahipler krallığı yaptı,
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

YAKARMALAR

Yoksulları ve alçakgönüllüleri dinleyen ve onları tüm iyilikleriyle doyuran Allah'ı yüceltelim
ve imanla ona yalvaralım:

Ey Kutsal Peder, merhametini bize göster.

Ey şefkatli Peder, oğlun Mesih İsa'nın, haç üzerinde kendisini kusursuz akşam kurbanı olarak
sunması uğruna,

- acı çeken kilisenin evlatlarına merhamet et.

Esirlerin bağlarını çöz, körlerin gözlerini aç,

- öksüz ve dulları koru.

İblis'in yöntemlerine karşı koyabilmek için,

- kendi silahlarınla bizi kuşat.

Ey Merhamet dolu Allah , ölüm saatinde evlatlarına yardımcı ol.

- böylece sana sadık olsunlar ve bu dünyadan lütfun içinde sana ulaşsınlar. .

Ölmüş olanları, konutunun ışığına götür,

- orada ebediyen senin şanını övsünler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, müminlerine haçın bilgeliğini bağışla. Böylece Oğlunun ıstırapları ile aydınlanan
bizler, cesaretle tatlı boyunduruğunu taşıyalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve
ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.