

OLAĞAN DEVRE XXX. PAZARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Nak. Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşlik aşkımızı
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası

Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)

I (2-9)

Ya Rab, sana sığınıyorum. †
Utandırma beni hiçbir zaman! *

Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, *
Çabuk yetiş, kurtar beni;
Bir kaya ol bana sığınmam için, *
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †
Öncülük et, yol göster bana *
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, *
Çünkü sığınağım sensin.
Ruhumu ellerine bırakıyorum, *
Ya Rab, sadık Allah, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksinirim, †
Rab'be güvenirim ben. *
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, *
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,
Beni düşman eline düşürmedin, *
Bastığım yerleri genişlettin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıdayım, *
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.
Ömrüm acıyla, *
Yıllarım iniltiyle tüketiyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, *
Kemiklerim eriyor. -
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, *
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarımın dehşet salar oldum; *
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutulduğum, *

Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †
Her yer dehşet içinde, *
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. *
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,
“Allah’ım sensin!” diyorum. *
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, *
Ardıma düşenlerden.
Yüzün kulunu aydınlatsın, *
Sevgi göster, kurtar beni!

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, *
sana sesleniyorum;
Kötüler utansın, *
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, *
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;
Saldırgan dillere karşı *
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †
Kuşatılmış bir kentte *
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,
“Huzurundan atıldım!”
Ama yardıma çağırınca seni, *
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! *
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †

Ey Rab'be umut bağlayanlar, *

Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab'be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

¥ Ey Rab, gerçeğinin yolunda bana yol göster ve beni eğit.

¶ Sen benim kurtuluşumsun.

BİRİNCİ OKUMA

Bilgelik Kitabından

1, 16-2, 1a.10-24

Kötülerin, dürüstlere karşı yanlış düşünceleri

Çünkü yanlış düşünerek

Kendi kendilerine şöyle diyorlar:

"Yaşam kısadır ve gönül darlığı veriyor,

Ne insanın sonu geldi mi kurtuluş var,

Ne de insanı ölümler ülkesinin ilahı Hades'ten kurtaracak biri.

Erdemli, ama yoksul olan kişinin canını yakalım,

Dul kadının da huzurunu bozalım,

Yılların beyazlattığı saçlara, yaşlılığa saygı göstermeyelim.

Gücümüz erdemini ölçütü olsun,

Çünkü yersiz davranış yararsızlığını kanıtlar.

"Erdemli kişi için pusuya yatalım, çünkü o bizi öfkeliyor,

Yaşam biçimimize engel oluyor,

Yasalara uymadığımız için bizi eleştiriyor,

Bizi eğitimimize kötülük etmekle suçluyor.

O, Allah'ı bildiği savını ileri sürüyor,

Allah'ın oğullarından olduğunu söylüyor.

Bizim karşımızda duruyor,

Düşüncelerimiz için bizi kınıyor,

Onu görmek bile moralimizi bozuyor.

Onun yaşam biçimi ötekilere benzemiyor,

Bilmediğimiz yollardan yürüyor.

Onun kanısına göre bizler düzensiziz!

Pislikten uzak durur gibi yaptıklarımızdan uzak duruyor,

Erdemli kişilerin sonunda mutlu olacaklarını bildiriyor.

Allah'ın oğlu olmakla övünüyor.

Bakalım, söyledikleri doğru mudur,

Görelim, onun sonu ne olacak.

Eğer erdemli insan Allah'ın oğlu ise,

Allah onun tarafını tutacak,

Onu yakalayan düşmanlarının elinden kurtulacaktır

Canını yakarak ve işkence ederek onu sınavalım,

Bu şekilde onun inceliğini araştıralım,
Dayanma gücünü deneyelim.
Onu suçlayarak utanç verici bir ölüme bırakalım,
Değil mi ki onu koruyacaklardır -eğer sözüne inanacaksak."
Onlar böyle düşünüyorlar, ama yanılıyorlar,
Kötülükleri onları anlayışsız yapıyor.
Allah'ın gizli sırlarını bilmiyorlar,
Kutsallığın ödüllendirileceğinden umutsuzdurlar,
Suçsuz ruhlar için ödül beklemiyorlar.
Oysa Allah insanı yok olmayacak şekilde yarattı,
Allah insanı kendi doğasının suretinde yarattı.
Şeytanın çekememezliği dünyada ölümü getirdi,
Şeytanla arkadaşlık yapanlar bu gerçekle karşılaşacaklardır.

RESPONSORIUM

Bil. 2, 1.12.13.17; Mt. 27,43

¥ Şöyle diyorlar: Erdemli kişi için pusuya yatalım, yaşam biçimimize engel oluyor, Allah'ın oğullarından olduğunu söylüyor.*Bakalım, söyledikleri doğru mudur?

¶ Allah'a güveniyordu; Allah O'nu seviyorsa, kurtarsın bakalım! Çünkü 'Ben Allah'ın Oğlu'yum' demişti.*Bakalım, söyledikleri doğru mudur?

İKİNCİ OKUMA

Aziz Papa I. Klemens!'ın Korintlilere Mektubundan

(Capp. 21, 1 – 22, 5; 23, 1-2; funk, 1, 89-93)

Allah'ın isteğine karşı gelmeyiz.

Mesih'e layık şekilde yaşamalıyız; aksi takdirde nimetleri daha büyük bir suçlamaya neden olacaklar.

Sevgili kardeşlerim, dikkatli olun ki Allah'ın bu denli büyük ve kalabalık nimetlerini, O'na layık şekilde yaşamazsak, yani birlik içinde O'nun için güzel ve kabul edilir olanı yapmazsak, bizler için bir suçlamaya dönüşmesinler. Çünkü bir yerinde şöyle der: "Adamın canı Rabbin çırağıdır, insanın bütün derin yerlerini araştırır" (Özd. 20, 27).

Bizlere ne kadar yakın olduğunu, düşüncelerimizden ve niyetlerimizden hiç bir şeyin O'nun için gizli olmadığını düşünelim. Bunun için hiç bir zaman isteklerine karşı gitmeyelim. Allah'a hakaret etmektense akılsız, kendini beğenmiş ve kibirli, tek zenginlikleri yalancı sözler olan insanlarla çatışmaktan hiç kaçınmayalım.

Kanı bizim için dökülen Rab İsa Mesih'e tapalım, bizi yönetenlere saygı gösterelim, yaşlıları onurlandıralım ve gençleri Allah korku-su biliminde eğitelim, gelinlerimizi doğru yola yönlendirelim. Ahlaksal yaşamlarında sevimli görünsünler, tatlılığa yönelik eğilimlerini kanıtlasınlar, susarak dillerine sahip olduklarını belirtsinler, kimseyi tercih etmeden Allah'ın adına aziz şekilde hizmet edenlere benzer bir sevgi sunsunlar.

Çocuklarımız Mesih'in öğretilerinin değerini bilsinler; Allah'ın huzurunda alçakgönüllülüğün ne denli güçlü olduğunu, arı bir sevginin nelere değer olduğunu, korkusunun nasıl iyi ve yüce olduğu-nu öğrensinler. Ruhun arılığı içinde bu korkuyu azizlikle uygula-yan herkesi kurtarır. Çünkü Allah, aklımızın niyet ve düşüncelerini inceler. Soluğu bizdedir ve istediği zaman bizden çekecektir.

Tüm bunlar Mesih'e inancımızla tasdik edilmiştir. Kutsal Ruh'un aracılığı ile bizi bu şekilde yüreklendiriyor: "Gelin, ey çocuklar, beni dinleyin; Rab korkusunu size öğreteyim. Kimdir o adam ki, hayattan hoşlanır, iyilik görmek için uzun günler sever? Dilini şer-den, dudaklarını da hile söylemekten tut. Şerden sakın ve iyilik et; selameti ara ve onun ardınca koş" (Mez. 33, 12-15).

Herkese karşı acı duyan, herkese nimetler dağıtan ve O'ndan kor-kanlara özel bir sevgi besleyen bir Baba'dır. Saf bir yürekle O'na yaklaşanlara tatlılık ve sevgi ile lütuflarını dağıtıyor. Bu yüzden yüreğimizde ayrılık olmasın ve ruhumuz benzeri olmayan ve şaha-ne bağışları yüzünden kibirlenmesin.

RESPONSORIUM

Tob. 4,19; 14,8

✠ Bir işe girerken Allah'a yalvar, sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmen için O'na yakar. * bütün iyilikleri veren Allah'tır.

✠ Allah için içtenlikle çalışın ve O'nu sevindirecek biçimde davranın. * bütün iyilikleri veren Allah'tır.

İncil: Luka 13, 10-17

Bir Şabat Günü İsa, havralardan birinde öğretiyordu. On sekiz yıldır içinde hastalık ruhu bulunan bir kadın da oradaydı. İki büklüm olmuş, belini hiç doğrultamıyordu. İsa onu görünce yanına çağırdı. "Kadın" dedi, "Hastalığından kurtuldun." Ellerini kadının üzerine koydu. Kadın hemen doğruldu ve Allah'ı yüceltmeye başladı. İsa'nın hastayı Şabat Günü iyileştirmesine kızan havra yöneticisi kalabalığa seslenerek, "Çalışmak için altı gün vardır" dedi. "O günler gelip iyileşin, Şabat Günü değil."

Rab ona şu karşılığı verdi: "Sizi ikiyüzlüler! Her biriniz Şabat Günü kendi öküzünü ya da eşeğini yemlikten çözüp suya götürmez mi? Buna göre, Şeytan'ın on sekiz yıldır bağlı tuttuğu, İbrahim'in bir kızı olan bu kadının da Şabat Günü bu bağdan çözülmesi gerekmez miydi?" İsa'nın bu sözleri, kendisine karşı gelenlerin hepsini utandırdı. Bütün kalabalık ise O'nun yaptığı görkemli işlerin tümünü sevinçle karşıladı.

DUA

Her şeye Kadir ve Ebedi Allah, bizlerde iman, ümit ve sevgiyi artır, böylece bizlere olan vaadin gerçekleşsin, buyruklarını sevmemizi sağla. Bunu seninle ve kutsal ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLÂHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Allah'ın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlat Kiliseni.

Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
kayadan fişkırın su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Canım diri Allah'a susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

MEZMUR 42 (41) Rab'be ve Mabedine duyulan özlem

Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Allah!

Canım Allah'a, yaşayan Allah'a susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Allah'ın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, "Nerede senin Allah'ın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Allah'ın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.
Neden üzgünsün, ey gönlüm, *

Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allah'ım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Allah'ım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Allah'ı'na.

Kayam olan Allah'ım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun? -
Niçin düşmanlarımdın baskısı altında *
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †
"Nerede senin Allah'ım?" diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allah'ım'dır.

1. Nak. Canım diri Allah'a susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

EZGI: Sirak 36,1-7,13-16 Allah'ın kutsal halkı için dua

Sonsuz yaşam, tek gerçek Allah olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımalarıdır. (Yu. 17, 3)

Tüm evrenin Rab'bi, Efendimiz, †

rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki *
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; *
kudretini görsünler.
Onların gözü önünde kutsal olduğunu *
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde *
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †
bizim de, Rabbim, senden başka *
Allah olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, *
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup'un tüm kavimlerini bir araya topla, †
başlangıçta olduğu gibi *
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail'den *
rahmetini esirgeme.
Kutsal şehre sevecenlikle davran. *
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, *
tapınağını görkeminle doldur.

2. Nak. Ey Rab, bize affının ışığını göster.

3. Nak. Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

MEZMUR 19A (18A) Yaratıcı Allah'a ilahi.

Yücelerden doğan Güneş, ışık saçmak ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere yardımımıza gelecektir."
(Lk. 1, 78.79)

Gökler Allah'ın görkemini açıklamakta, *
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.
Gün güne söz söyler, *
Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, *

Sesleri duyulmaz.
Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, *
Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Allah. †
Gerdekten çıkan güveye benzer güneş, *
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †
Öbür ucuna döner, *
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

3. Nak. Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

KISA OKUMA

Yeremya 15,16

Sözlerini bulur bulmaz yuttum, bana neşe, yüreğime sevinç oldu. Çünkü seninim ben, ya Rab,
Her Şeye Egemen Allah!

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * kutsallara O'nu övmek yakışır.
Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * kutsallara O'nu övmek yakışır.
¶ O'na yeni bir ilahi okuyun, * kutsallara O'nu övmek yakışır.
Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; * kutsallara O'nu övmek yakışır.

Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

YAKARMALAR

Yeni Antlaşma'nın aracısı olan Mesih İsa, Allah'a mükemmel bir övgü sunabilmemiz için bizi krallığın kâhinleri yaptı. Bu sabah duasında birleşerek Kurtarıcımıza yalvaralım:

Ey Rab, bizleri kutsal hizmetinde bizi tasdik et.

Ebediyen kâhin olan Mesih İsa, Peder'in sevgi birliğine bizi katan sen,
-Her zaman Allah'ı hoşnut eden kurbanlar sunmamızı sağla.

Bize senin Ruhunun ürünleri olan
- Sabrı, iyi yürekliliği ve yumuşak huyluluğu bağışla.

Sevgi olan sen, sana sahip olabilmemiz için seni sevmeyi bize öğret.

- Hayatımız boyunca sana övgü sunabilmemizi sağla.

Kurtuluşu daha kolaylıkla elde edebilmek için,

- kendimizi kardeşlerimize hizmete adamamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbimiz Allah, bu güne erişme lütfunu bize veren sen, koruyuculuğunla bugün bize yoldaş ol, böylece asla günaha sapmayalım ve her bir düşüncemizde, sözümüzde, eylemimizde senin isteğini yerine getirmek, amacımız olsun. Bunu şimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh ile hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Allah'ın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

MEZMUR 119: 41-48 (118)

VI (Vav)

Bana sevgini göster, ya Rab, *
Sözün uyarınca kurtar beni!
O zaman beni aşağılayanlara *
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †
Gerçeğini ağızımdan düşürme, *
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, *
Sonsuza dek uyacağım.
Özgürce yürüyeceğim, *
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, *
Utanç duymayacağım.
Senin buyruklarından zevk alıyor, *
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, *
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

1. Nak. Allah'ın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

2. Nak. Benim yiyeceğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

MEZMUR 40, 2-14, 17-18 Şükran ve yardım isteği

Bunun için Mesih dünyaya gelirken şöyle diyor: "Kurban ve sunu istemedin, Ama bana bir beden hazırladın. (İbr. 10, 5)

I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; *
Bana yönelip yakarışımı duydu.
Ölüm çukurundan, *
Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, *
Kaymayayım diye.
Ağızıma yeni bir ezgi, *
Allah'ımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak *
Ve Rab'be güvenecekler.
Ne mutlu Rab'be güvenen insana, *
Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Allah'ım, †

Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; *
Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarımı, *
Saymakla bitmez.
Kurbandan, sunudan hoşnut olmadın, *
Ama kulaklarımı açtın.
Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. *
O zaman şöyle dedim: “İşte geldim;
Kutsal Yazı tomarında *
benim için yazılmıştır.

Ey Allah’ım, senin isteğini yapmaktan †
zevk alırım ben, *
Yasan yüreğimin derinliğindedir.”

2. Nak. Benim yiyeeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †
Sözümü esirgemem, *
Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, *
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! *
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayısız belalar çevremi sardı, *
Suçlarım bana yetiştii, önümü göremiyorum;
Başımdaki saçlardan daha çoklar. *
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! *
Yardıma koş, ya Rab!-
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *

Rezil olsunlar!
Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep *
Senin kurtuluşunu özleyenler!
Bense mazlum ve yoksulum, *
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ey Allah'ım!

3. Nak. Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.
Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yeremya 31,33

“Ama o günlerden sonra İsrail halkıyla yapacağım antlaşma şudur” diyor Rab, “Yasamı içlerine yerleştirecek, yüreklerine yazacağım. Ben onların Allah'ı olacağım, onlar da benim halkım olacak.

☞ Ey Rab, temiz bir kalp yarat bende.

☞ Beni yüzünden uzağa atma.

DUA

Pederimiz Allah, tüm insanların dayanışma içinde çalışması için yeni fetihleri teşvik etme görevini emanet eden sen, bizlere gerçek kardeşlik içinde, evlatlara layık şekilde senin isteğine bağlı kalarak yaratılışın işlerinde işbirliği yapmayı başışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 32,40

Onlarla kalıcı bir antlaşma yapacağım: Onlara iyilik etmekten vazgeçmeyecek, benden hiç ayrılmasınlar diye yüreklerine Allah korkusu salacağım.

☞ Kurtuluşum ve şanıım Allah'tadır.

☞ O'nda sığınak bulurum.

DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iradene karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Hezekiel 34,31

“Benim koyunlarım, otlağımın koyunları siz insanlarsınız. Ben sizin Allah’ınız’ım.” Böyle diyor Egemen Rab.

✠ Rab benim çobanımdır, eksliğim yok.

✠ Taze ve yeşil otlaklarda dinlendirir beni.

DUA

Ey Allah’ımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Allah,
evrenin ahenginde
şiddetli dalgalara
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara
ve kurak karalara
serinleten suları
cömertçe veren sensin.

Mesih’ten hep fişkırان
hayat veren pınarla
ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa’yla,
Kutsal Ruh’la birlikte
ebediyen hükmeden

Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

I (2-10)

Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †
Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Allah seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterecek.

Okların sivridir, †
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, *
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Allah, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, *
Krallığının esasını adalet esasındır.
Doğruluğu sever, *
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Allah, senin Allah'ın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, *
öd, tarçın kokuyor;
Fildişi saraylardan gelen *
çalıcı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †
Kraliçe Ofir altınları içinde *

senin sağında duruyor.

1. Nak. Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

II (11-18) Kraliçe ve güvey

Yeni Yeruslaim'in güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibi gökten indiğini gördüm.. (Va. 21, 2)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *

Halkını, baba evini unut.

Kral senin güzelliğine vuruldu, *

Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *

Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıl ışıl parılıyor, *

Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *

Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.

Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *

Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *

Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.

Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *

Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

2. Nak. İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

3. Nak. Peder'in tasarısı şimdi gerçekteşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapıyor.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *

göksel yerlerde kutsamış olan,

Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *

Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *

kutsal ve kusursuz olmamız için

dünyanın kuruluşundan önce *

bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder'in tasarladığı iste şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapmak.

KISA OKUMA

1.Selanikliler 2,13

Allah'a sürekli şükretmemiz için bir neden daha var: Allah sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Allah sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ya Rab * duam sana yükselsin.

Ya Rab * duam sana yükselsin.

☩ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, * duam sana yükselsin.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ya Rab * duam sana yükselsin.

Magnifikat

Allah'ım, sürekli seni yüceltirim.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Allah'ım, sürekli seni yüceltirim.

YAKARMALAR

Kilisesi'ni seven ve onu kutsal sözleriyle ve gizemleriyle besleyen Rab'bimiz Mesih İsa'ya şükredelim ve imanla ona yalvaralım:

Ey Rab, halkının dualarına cevap ver.

Rab Mesih İsa, bütün insanları kurtar

- böylece onlara gerçeğin bilgisi gelsin.

Papa'mız (...)’ı ve episkoposumuz (...)’ı koru:

- gücünle ve merhametinle onlara yardım et.

İşsiz ve evsiz olanlara yardım et,

- tüm insanların haysiyetli ve rahat bir hayat sürebilmeleri için gerekli olanları esirgeme.

Fakirlere sığınak ol,

- acılarında ve ihtiyaçlarında onlara yardımcı ol.

Bu hayattan kendine çağırdığın ve bize hizmet etmiş olan rahipleri güvenle sana bırakıyoruz,

- cennetteki huzurunda ebediyen övgülerini söylesinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir Allah, bugünkü faaliyetlerimizde bize destek olmuş olan sen, senden aldığımız lütuflar için şükran kurbanı olarak akşam dualarımızı kabul et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh’la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.