

## OLAĞAN DEVRE XXVII. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab Allah'ımızı övelim! O'nun merhameti ebedidir.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, \*

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. \*

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, \*

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, \*

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, \*

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*

Atalarınız orada beni sınavı denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*

"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab Allah’ımızı övelim! O’nun merhameti ebedidir.

## Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**

Şanın uğruna bizi

haçının kanı ile,

Ruh’unun mührü ile

yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,

özgür kıl esirleri,

ebedi otlaklara

inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

ebedi Nur’un Nuru,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Tükendim feryat etmekten, Allah’ım’ı beklemekten.

**MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.**

*İçmesi için İsa’ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)*

**I (2-13)**

Kurtar beni, ey Allah , \*

Sular boyuma ulaştı.

Dipsiz batağa gömülüyorum, \*

Basacak yer yok.

Derin sulara battım, \*  
Sellere kapıldım.  
Tükendim feryat etmekten, \*  
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferî sönüyor \*  
Allah'ım'ı beklemekten.  
Yok yere benden nefret edenler \*  
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. \*  
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?  
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Allah, \*  
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, \*  
Utanmasın sana umut bağlayanlar  
Benim yüzümden, ey İsrail'in Allah'ı, \*  
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, \*  
Utanç kapladı yüzümü.  
Kardeşlerime yabancı, \*  
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret \*  
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †  
Oruç tutup ağlayınca, \*  
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman \*  
Alay konusu oldum.  
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, \*  
Sarhoşların türküsü oldum.

**1. Nak.** Tükendim feryat etmekten, Allah'ım'ı beklemekten.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

## II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. \*  
Ey Allah , sevginin bolluğuyla,  
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde \*  
Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, \*  
İzin verme batmama;  
Benden nefret edenlerden, \*  
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, \*  
Engin beni yutmasın,  
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.  
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. \*  
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!  
Kulundan yüzünü gizleme, \*  
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, \*  
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †  
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;  
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. \*

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †  
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, \*  
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, \*  
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

### III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, \*  
Senin kurtarışın, ey Allah , bana bir kale olsun!  
Allah'ın adını ezgilerle öveceğim, \*  
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †  
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan \*  
Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, \*  
Ey Allah'a yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.  
Çünkü Rab yoksulları işitir, \*  
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, \*  
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!  
Çünkü Allah Siyon'u kurtaracak, \*  
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †  
Kullarının çocukları orayı miras alacak, \*  
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

¥ Rab, yolunu bize öğretsin.  
¶ Bizler de O'nun izinde yürüyeceğiz.

### BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Pavlus'un Timoteus'a I. Mektubu'ndan

6, 1-10

#### *Hizmetkarlar. Sahte Öğreti yayanlar*

Kölelik boyunduruğu altında olanların hepsi kendi efendilerini tam bir saygıya layık görsünler ki, Allah'ın adı ve öğretisi kötülenmesin. Efendileri iman etmiş olanlarsa, nasıl olsa kardeşiz deyip efendilerine saygısızlık etmesinler. Tersine, daha iyi hizmet etsinler. Çünkü bu iyi hizmetten yararlananlar, sevdikleri imanlılardır. Bu ilkeleri öğret ve öğüt. Eğer biri farklı öğretiler yayar, doğru sözleri, yani Rabbimiz İsa Mesih'in sözlerini ve Allah yoluna dayanan

öğretiyi onaylamazsa, kendini beğenmiş, bilgisiz bir kişidir. Böyle biri tartışmaları ve kelime kavgalarını hastalık derecesinde sever. Bu şeyler kıskançlığa, çekişmeye, iftiraya, kötü kuşkulara, düşünceleri yozlaşmış ve gerçeği yitirmiş kişilerin durmadan sürtüşmesine yol açar. Onlar Allah yolunu kazanç yolu sanıyorlar. Oysa eldekiyle yetinerek Allah yolunda yürümek büyük kazançtır. Çünkü dünyaya ne bir şey getirdik, ne de ondan bir şey götürebiliriz. Yiyeceğimiz, giyeceğimiz varsa bunlarla yetiniriz. Zengin olmak isteyenler ayartılıp tuzağa düşerler, insanı çöküşe ve yıkıma götüren birçok saçma ve zararlı arzulara kapılırlar. Çünkü her türlü kötülüğün bir kökü de para sevgisidir. Kimileri zengin olma hevesiyle imandan saptılar, kendi kendilerine çok acı çektirdiler.

## RESPONSORIUM

Mt. 6,25; 1. Tim. 6,8

¥ 'Ne yiyip ne içeceğiz?' diye canınızıçin, 'Ne giyeceğiz?' diye bedeniniz için kaygılanmayın.

\* Can yiyecekten, beden de giyecekten daha önemli değil mi?

¶ Yiyeceğimiz, giyeceğimiz varsa bunlarla yetiniriz. \* Can yiyecekten, beden de giyecekten daha önemli değil mi?

## İKİNCİ OKUMA

Rahip Lerinsli Aziz VBVincentius'un "Primo Commonitorio"sundan

(Cap. 23; PL 50, 667-668)

### *Dogmada gelişme*

İmanda dikkat edilmeli ki değişiklik olmasın, gelişme olsun. Biri belki sorabilir: Mesih'in Kilise'sinde din ile ilgili herhangi bir ilerleme olmayacak mı? Kesinlikle olacaktır, hem de çok büyük. Bunu engellemek için kim bu denli insanlara düşman ve Allah'a karşı olabilir ki? Yalnız iyice dikkat edilmeli ki bu bir değişiklik değil de inancın gerçek bir gelişmesi olsun. Gerçek gelişme iç gelişme sayesinde oluyor. Değişiklik ise bir öğretinin başka bir öğretiye dönüştüğünde ortaya çıkıyor.

O halde, zamanların ilerleyişi ile gerek bireylerin gerekse herke-sin, gerek tek bir kişinin, gerekse tüm Kilise'nin anlayışı, bilgisi ve bilgeliği artmalı ve ilerlemeli. Fakat öğretinin türü, öğretinin kendisi, anlamı ve içeriği aynen kalmalıdır. Din, bedenlerin yaşamı düzenleyen kurallarına benzer. Bedenler, yılların geçmesi ile büyür ve genişler, fakat kendileriyle özdeş kalırlar. Gençliğin çiçeği ile yaşlılığın hasatı arasında hiç kuşkusuz ki büyük farklılıklar vardır, fakat yaşlananlar yine geçmiş zamanların yeniyetmeleridir. Yaş ve durum değişir, fakat kişi aynı kalır. Doğa tek ve benzer kalır, kişi tek ve benzer kalır.

Süt emen bebeğin uzuvları ufaktır, delikanlının ise daha büyüktür. Fakat aynı uzuvlardır. Yetişkin insanın uzuvlarının ölçüleri çocuğun ölçüleri gibi değil. Ne var ki daha olgun yaşta olanlar, bilindiği gibi, ceninde var oluyordu; öyle ki, beden kısımları konusunda, yetişkinlerde görülenler zaten çocuklarda vardı, cenin halin-de olsa bile.

Bu konuda hiçbir kuşku yoktur. Organik ilerlemenin tek ve gerçek yasası budur. Doğa tarafından her gelişme için düzenlenen şahane düzen budur. Yaratıcının bilgisinin, öncelikle, yavrunun bedeninde şekillendirdiği her şey, olgunluk yaşında, daha geniş biçimlerde gelişir.

Şayet, zamanın geçmesi ile insan türü değişik bir yapıya sahip olabilecek derecede değişirse ya da olanlardan başka, başka uzuvlarla zenginleştirilirse ya da bunlardan birini yitirirse tüm

organizma bundan dolayı derin şekilde bozulacak ya da eksilecektir. Herhangi bir durumda da aynısı olmayacaktır.

Hıristiyan öğretisi de bu yasalara uymalıdır. Yılların geçmesi ile sağlamlaşarak, zamanla gelişerek, yaşla derinleşerek ilerliyor. Ne var ki daima, kesinlikle tam ve bozulmamış kalması gereklidir.

Atalarımız ilk zamanlardan beri, Kilise'nin çayırında inancın tohumunu ektiler. Oğulları olan bizlerin, has buğdayın gerçek doğruluğu yerine aldatmacanın, yani karışıklıktan çıkan yanlışın, ürününü toplamamız saçma ve inanılmaz olur.

Öncesi ile sonrası arasındaki her çelişmeyi ortadan kaldırmak doğru ve tümünden mantıklıdır. Ekilen ve olgunlaşınca dek büyüyen gerçeğin buğdayını toplarız biz.

Mademki geçen zamanla ilk ekilenden kalma bir şey halen gelişebiliyorsa, bugün bile bu mutlu ve verimli bir ekimin konusu olabiliyor.

### RESPONSORİUM

Yas. 4, 1.2; Yu.6, 63

¥ Şimdi, ey İsrail, size öğrettiğim kurallara, ilkelere kulak verin. \*Size verdiğim buyruklara hiçbir şey eklemeyin, hiçbir şey çıkarmayın.

¶ Sizlere söylediğim sözler ruhtur, yaşamdır. \*Size verdiğim buyruklara hiçbir şey eklemeyin, hiçbir şey çıkarmayın.

### İncil: Luka 11, 15-26

Ama içlerinden bazıları, "Cinleri, cinlerin önderi Baalzevul'un gücüyle kovuyor" dediler.

Bazıları ise O'nu denemek amacıyla gökten bir belirti göstermesini istediler. Onların ne düşündüğünü bilen İsa şöyle dedi: "Kendi içinde bölünen ülke yıkılır, kendi içinde bölünen ev çöker. Şeytan da kendi içinde bölünmüşse, onun egemenliği nasıl ayakta kalabilir? Siz, benim Baalzevul'un gücüyle cinleri kovduğumu söylüyorsunuz. Eğer ben cinleri Baalzevul'un gücüyle kovuyorsam, sizin adamlarınız kimin gücüyle kovuyor? Sizi bu durumda kendi adamlarınız yargılayacak. Ama ben cinleri Allah'ın eliyle kovuyorsam, Allah'ın Egemenliği üzerinize gelmiş demektir.

"Tepeden tırnağa silahlanmış güçlü bir adam kendi evini koruduğu sürece, malları güvenlik içinde olur. Ne var ki, ondan daha güçlü biri saldırıp onu alt ettiğinde güvendiği bütün silahları elinden alır ve mallarını yağmalayarak bölüştürür. Benden yana olmayan bana karşıdır, benimle birlikte toplamayan dağıtıyor demektir.

"Kötü ruh insandan çıkınca kurak yerlerde dolanıp huzur arar. Bulamayınca da, 'Çıktığım eve, kendi evime döneyim' der. Eve gelince orayı süpürülmüş, düzeltilmiş bulur. Bunun üzerine gider, kendisinden kötü yedi ruh daha alır ve eve girip yerleşirler. Böylece o kişinin son durumu ilkinden beter olur."

### DUA

Her iyiliğin kaynağı olan ve halkının dualarını tüm isteklerin ve liyakatin ötesinde işiten Allah, merhametini üstümüze dök ve vicdanımızın korktuğu şeyleri affet duanın ummadığı şeyleri bahşet. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.  
İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini  
yerleştir kalbimize.  
Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

### MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)*

Ey Allah , lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. \*



Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçumdan, \*  
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün. †  
Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. \*  
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah .  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*

Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

**2. Nak.** Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

**EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtlık ve savaş zamanında halkın ağlayışı**

*Zaman doldu, Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)*

Gözlerim gece gündüz \*  
Durmadan gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †  
Ağır bir yara aldı, \*  
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, \*  
Kente girsem, kıtlıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †  
peygamberlerle kahinlerse \*  
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? \*  
Siyon'dan tiksiniyor musun?  
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? \*  
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †  
Yaptığımız kötülükleri, \*  
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. \*  
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †  
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, \*  
Bozma onu.

**2. Nak.** Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

**3. Nak.** Rab Allah'ımızdır . Biz ise O'nun göttüğü halk.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

### MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

*Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyler (Az. Atanasio)*

Ey bütün dünya, \*  
Rab'be sevinç çılgınlıkları yükseltin!  
O'na neşeyle kulluk edin, \*  
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. †  
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, \*  
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, \*  
Avlularına övgüyle girin!  
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! \*  
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. \*  
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

**3. Nak.** Rab Allah'ımızdır . Biz ise O'nun göttüğü halk.

### KISA OKUMA

2. Korintliler 12, 9b-10

İşte, Mesih'in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim. Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, hakaretleri, zorlukları, zulümleri ve darlıkları sevinçle karşılıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, sabahtan \* sevinle doyur beni.  
Ey Rab, sabahtan \* sevinle doyur beni.  
☩ Yürüyeceğim yolu öğret bana, \* sevinle doyur beni.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ey Rab, sabahtan \* sevinle doyur beni.

### Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeye kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

**Benediktus**

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

## YAKARMALAR

Bizim kurtuluşumuz için doğan, ölen ve dirilen Mesih İsa'ya bakışlarımızı çevirelim ve imanla söyleyelim:

Ya Rab, halkını kurtar.

İnsanlığı kurtarmak için ıstırap çekmeyi ve haça gerilmeyi kabul ederek kıymetli kanınla bizi kurtaran sana,

- övgüler olsun.

Sana inananlara diri suların kaynaklarını vaat eden sen,

- Kutsal Ruhunu insanların üzerine dök.

Öğrencilerini tüm uluslara İncil'i ilan etmeleri için gönderen sen,

-haçının zaferini her yerde yayılması için İncil'i ilan edenleri destekle.

Haçta çektiğin acılara ortak olan tüm hasta ve acı çeken kardeşlerimize şefkatli bakışlarını çevir;

- onlara mevcudiyetinin tesellisini bahşet.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey İyi Olan Peder, daima Oğlun'un varlığından sevinç duymamızı ve böylece çobanımız ve yol göstericimiz olarak senin buyruklarının yolunda ilerlememizi sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Öğleden Önce

## İLÂHÎ

İşte, ey çok Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.  
Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce Kutsal Peder,  
Oğlun'la Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğleyin

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Sana taparız, Allah !  
Günahın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Sana bizi barıştır.  
Herşeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Amin.

## Öğleden Sonra

Kudretli yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Bizi görkeme götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır.  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.  
Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Amin.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

### MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi

*İsa yüksek sesle, "Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)*

#### I (2-12)

Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin? \*  
Niçin bana yardım etmekten,  
Haykırışıma kulak vermekten \*  
uzak duruyorsun?

Ey Allah'ım, gündüz sesleniyorum, \*  
yanıt vermiyorsun,  
Gece sesleniyorum, \*  
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, \*  
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.  
Sana güvendiler atalarımız, \*  
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, \*  
Sana güvendiler, aldanmadılar.  
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, \*  
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, \*  
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,  
"Sırtını Rab'be dayadı, kurtarsın bakalım onu, \*  
Madem onu seviyor, yardım etsin!"

Oysa beni ana rahminden çıkarana, †  
Ana kucağındayken \*  
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, \*  
Ana rahminden beri Allah'ım sensin.

Benden uzak durma! †  
Çünkü sıkıntı yanıbaşımda, \*  
Yardım edecek kimse yok.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

## II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, \*  
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.  
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi \*  
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, \*  
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;  
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. \*  
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; \*  
Beni ölüm toprağına yatırdın.  
Köpekler kuşatıyor beni, \*  
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. \*  
Bütün kemiklerimi sayar oldum,  
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †  
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, \*  
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; \*  
Ey gücüm benim, yardımına koş! -  
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı \*  
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağzından, \*  
Yaban öküzlerinin boynuzundan.  
Yanıt ver bana! \*  
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğın ortasında \*  
sana övgüler sunayım:

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

## III (24-32)



Ey sizler, Rabden korkanlar, \*  
O'na övgüler sunun!  
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! \*  
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı \*  
hafife almadı,

Ondan tiksinimedi, yüz çevirmedi; †  
Kendisini yardıma çağırduğında \*  
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın \*  
büyük toplulukta,  
Senden korkanların önünde \*  
yerine getireceğim adaklarımı.  
Yoksullar yiyip doycak, \*  
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †  
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp \*  
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları \*  
O'nun önünde yere kapanacak.  
Çünkü egemenlik Rab'bindir, \*  
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak \*  
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †  
Ölümlerine engel olamayanlar, \*  
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, \*  
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †  
"Rab yaptı bunları" diyerek, \*  
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

**3. Nak.** Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Romalılar 1,16b-17

Müjde iman eden herkesin -önce Yahudiler'in sonra Yahudi olmayanların- kurtuluşu için Allah gücüdür. Allah'ın insanı akladığı, Müjde'de açıklanır. Aklanma yalnız imanla olur. Yazılmış olduğu gibi, "İmanla aklanan yaşayacaktır."

✚ Kalbimiz Allah'ta sevinir.

¶ Güvenimiz O'nun kutsal adınadır.

### DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte insan soyunun kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan gücünle bizi koru. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Romalılar 3,21-22a

Şimdi Yasa'dan bağımsız olarak Allah'ın insanı nasıl aklayacağı açıklandı. Yasa ve peygamberler buna tanıklık ediyor. Allah insanları İsa Mesih'e olan imanlarıyla aklar.

✚ Rab'bin kararları doğrudur, yüreğe sevinç verir.

¶ Rab'bin buyrukları açıktır, göze ışık olur.

### DUA

Rab Mesih İsa, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti için masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA

Efesliler 2,8-9

İman yoluyla, lütufla kurtuldunuz. Bu sizin başarınız değil, Allah'ın armağanıdır. Kimsenin övünmemesi için iyi işlerin ödülü değildir.

✚ Ya Rab, yeryüzünde senin yolun bilinsin.

¶ Tüm uluslar senin kurtuluşunu tanısinlar.

### DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken, pişman olan hayduta krallığının sevincine geçiş sözü verdin, Ölüm anında günahlarımızı itiraf ederek bizlerin de, senin aracılığınla cennetin kapısına gidebilmemizi sağla. Senin krallığında sonsuz sevinç bulalım. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağolmuş ulusları .  
Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırsın.  
Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

### MEZMUR 135 (134)

Harikalar yaratan Rab'bi övün.

### I (1-12)

*Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılasi ışığına çağırın Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)*

Rab'be övgüler sunun! †  
Rab'bin adına övgüler sunun, \*  
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †  
Allah'ımızın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, \*  
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, \*  
Çünkü Rab iyidir.  
Adını ilahilerle övün, \*  
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, \*  
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.  
Biliyorum, Rab büyüktür, \*  
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, \*  
Göklerde, yeryüzünde,  
Denizlerde, bütün derinliklerde. \*  
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, \*  
Ambarlarından rüzgar estirir.  
İnsanlardan hayvanlara dek \*  
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, \*  
Firavunla bütün görevlilerine  
Belirtiler, şaşılacak işler gösterdi. \*  
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: \*  
Amorlu kral Sihon'u,  
Başan Kralı Og'u, \*  
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, \*  
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

**1. Nak.** Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

**2. Nak.** İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

**II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.**

*Söz Allah idi. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk.Yu. 1, 1.14)*

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, \*  
Bütün kuşaklar seni anacak. -  
Rab halkını haklı çıkarır, \*

Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, \*

İnsan elinin eseridir.

Ağızları var, konuşmazlar, \*

Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, \*

Soluk alıp vermezler.

Onları yapan, onlara güvenen herkes \*

Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! \*

Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!

Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! \*

Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †

Siyon'dan övgüler sunulsun! \*

Rab'be övgüler sunun!

**2. Nak.** İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

**EZGİ Vahiy 15, 3-4**

**Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah , \*

Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir. -

Ey ulusların kralı, \*

Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, \*

Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †

Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*

Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

**KISA OKUMA**

**Yakup'un Mektubu 1,2-4**

Kardeşlerim, çeşitli denemelerle yüzyüze geldiğinizde bunu büyük sevinçle karşılayın. Çünkü bilirsiniz ki, imanınızın sınanması dayanma gücünü yaratır. Dayanma gücü de, hiçbir eksiği olmayan, olgun, yetkin kişiler olmanız için tam bir etkinliğe erişsin.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi ve \* kanıyla bizi özgür kıldı.

Mesih İsa bizi sevdi ve \* kanıyla bizi özgür kıldı.

✠ Rab'bin önünde bizi kâhinler ve krallar soyu yaptı, \* kanıyla bizi özgür kıldı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi ve \* kanıyla bizi özgür kıldı.

### Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab evlatlarının yardımına yetişti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab evlatlarının yardımına yetişti.

### YAKARMALAR

İlahi bilgeliğin gizemli tasarısıyla, Rab İsa bizim günahlarımız için ölümü yendi ve kutsal olmamız için dirildi. Kurtarıcımıza tapınalım ve alçakgönüllülük içinde imanla yalvaralım:  
Ey Rab, halkına merhamet et.

Ey Rab, yalvarışımızı dinle, suçlarımızı sil,

- bize af ve esenlik bağışla.

Havarinin ağzından, günahın çok olduğu yerde lütfun da bollaştığını söylediğin gibi,

- sayısız suçlarımızı sonsuz merhametinle yıka.

Bizler çok günah işledik Ya Rab, fakat sınırsız merhametine itiraf ediyoruz,

- tövbe edelim ve hayatlarımız dönüşsün.

Halkınla kurduğun anlaşmaya her zaman sadık kalmamızı sağla

- böylece daima dostluğunun nimetlerinden yararlanabilelim.

Sana iman eden hayduta cennetin kapılarını açan sen,

- iman ederek ölmüş olan kardeşlerimize de cennetin kapılarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Her Şeye Kadir Allah, biricik Oğlunu kurtuluşumuzun fidyesi olarak veren sen, onun acılarına ortak olmamızı ve böylece bir gün onun dirilişine katılmamızı sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

**Akşam Övgüsü Ordinariusum'da gösterildiği gibi bitirilir.**