

OLAĞAN DEVRE XXV. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi Őanın Kralı,
göksel armađanları
hep Kilise'ne dađıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barıŐ yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
Şan Şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çađlara dek. Âmin.

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

Benden öğrenin. Çünkü ben yumuŐak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)

Ya Rab, yüređimde gurur yok, *
Gözüm yükseklerde değil.
Büyük iŐlerle, *
Kendimi aŐan harika iŐlerle uğraŐmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †

Kendimi yatıştırıp huzur buldum, *
Sütten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla *
Şimdiden sonsuza dek!

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin Krallığında daha üstün olacaktır.

2. Nak. Allah'ım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †
Yakup'un güçlü Allah'ı'na *
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Allah'ı'na *
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata'da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.-
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

2. Nak. Allah'ım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

3. Nak. Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Allah tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †
Eğer oğulların antlaşmama, *
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek *
Senin tahtına oturacak.”
Çünkü Rab Siyon'u seçti, *
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †
“Burada oturacağım, *
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağın, *
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; *
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †
Meshettiğim kralın soyunu *
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, *
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

3. Nak. Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin işlerini hayranlıkla seyredin.

¶ Yeryüzünde büyük harikalar yarattı.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Hezekiel'in Kitabından

47,1-12

Tapınaktan Akan Irmağın Görümü

Adam beni tapınağın girişine geri getirdi. Doğuya doğru tapınağın kapı eşiğinin altından sular aktığını gördüm. Tapınak doğuya bakıyordu. Sular tapınağın güney yanının altından, sunağın güneyinden aşağıya akıyordu. Beni oradan, Kuzey Kapısı'ndan çıkarıp dış yoldan doğuya bakan dış kapıya götürdü. Sular güney yönünden akıyordu.

Adam elinde bir ölçü ipiyle doğuya doğru gitti. Bin arşın ölçtüktan sonra beni ayak bileğine dek çıkan sulara getirdi. Bin arşın daha ölçtü ve beni dize kadar çıkan sulara getirdi. Bin arşın daha ölçtü, beni bele kadar çıkan sulara getirdi. Bin arşın daha ölçtü, içinden geçemediğim bir ırmak oluştu.

Sular yükselmişti, içinden yürüyerek karşıya geçilemezdi, yüzülecek kadar derin bir ırmak oluşmuştu. Bana, "İnsanoğlu, bunu gördün mü?" diye sordu. Daha sonra beni ırmağın kıyısına geri getirdi. Oraya varınca, ırmağın her iki kıyısında birçok ağaç gördüm.

Bana şöyle dedi: "Bu sular doğu bölgesine doğru akıyor, oradan Arava Vadisi'ne, sonra Lut Gölü'ne dökülüyor. Göle dökülünce oradaki sular tatlı suya dönüşecek. İrmağın aktığı yerlerde her çeşit canlı yaratık kaynaşacak. Çok sayıda balık olacak. Çünkü bu sular oraya akıyor, oradaki tuzlu suyu tatlı suya dönüştürüyor. Irmak aktığı her yere yaşam getirecek. Irmak kıyısı boyunca balıkçılar duracak; Eyn-Gedi'den Eyn- Eglayim'e dek ağ gerecek yerler olacak. Akdeniz'deki gibi çok sayıda balık çeşidi olacak. Ama Lut Gölü'nün çamurlu, bataklık kesimi tatlı suya dönüşmeyecek, tuzla olarak kalacak. İrmağın her iki yanında her çeşit meyve ağacı yetişecek. Yaprakları solmayacak, meyveleri tükenmeyecek. Her ay meyve verecekler, çünkü tapınaktan çıkan sular oraya akıyor. Meyveleri yiyecek olarak, yaprakları şifa için kullanılacak."

RESPONSORIUM

Bk. Hez.47, 1 ,9; Yu.4, 14

¥ Sular tapınağın güney yanının altından, sunağın güneyinden aşağıya akıyordu. * Irmak aktığı her yere yaşam getirecek.

¶ Benim vereceğim su, içende sonsuz yaşam için fişkırان bir pınar olacak.* Irmak aktığı her yere yaşam getirecek.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Hilarius'un "Mezmurlar üstüne Yorumları"ndan

(Mez. 64, 14-15; CSEL 22, 245-246)

Bir nehir ve onun akan suları Allah'ın şehrini sevindirir

Vaftiz aracılığındaki yeni doğuşla, Kutsal Ruh'un bağışlarını yaşıyor, Mesih'in bedeni ile iletişim kuruyoruz.

"Allah'ın ırmakları su doludur, sen ekinleri insanlar için hazırlar-sın. Böylece toprağı da hazırlamış olursun" (Mez. 64, 10).

Irmak simgesi açıktır. Nitekim Peygamber şöyle der: "Bir ırmak sularıyla, Allah'ın kentini neşelendirir" (Mez. 45, 5). Rabbin kendisi de İncil'de: "Benim vereceğim su, içende sonsuz yaşam için fişkırان bir su kaynağı olacak" (Yu. 4, 14) der ve ekler: "Kutsal Yazı'da dendiğı gibi, bana iman edenin içinden diri su ırmakları akacaktır. Bunu, kendisine iman edenlerin alacağı Ruh'la ilgili söylüyordu" (Yu. 7, 38-39). O halde Allah'ın bu ırmağı su ile doludur. Nitekim Kutsal Ruh'un bağışları ile sele kapılmış gibiyiz. Allah'ın suları ile dolup taşan o ırmak kaynağından bizlere akıyor. Gıdamız bile hazır. Nedir bu gıda? Hiç kuşkusuz bizi Allah'ın sonsuz yaşamını paylaşmaya hazırlayan gıdadır. Komünyonda aldığımız kutsal be-denidir. Bu komünyon ise bizleri kutsal vücuda, yani muzaffer Kilise'ye hazırlar. Nitekim, "Sen ekinleri hazırlarsın insanlar için. Böylece toprağı da hazırlamış olursun" diyen sözü geçen mezmur buna değinir. Çünkü o gıda ile salt şimdiki zamanda kurtarılmış olmuyoruz, gelecek için de hazırlanmış bulunuyoruz.

Vaftizin kutsal gizemi ile yeniden doğduğumuzda ve içimizde Kutsal Ruh'un bağışlarını önceden tattığımızda, gizlerin bilgisi, açıklamanın bilimi, bilgeliğin sözü, umudun sağlamlığı, iyileşmenin karizmaları ve şeytan üzerinde güçle büyük bir sevinç duymaktayız.

Tüm bunlar damla damla içimize süzülür ve ilk baştan yavaş yavaş başlayarak çeşitli meyveler üretir.

RESPONSORIUM

Bkz. Mez.36 (35), 9-10; 65, 5

☩ Evindeki bolluğa doyarlar, Zevklerinin ırmağından içirsin onlara. * Çünkü yaşam kaynağı sensin, Senin ışığınla aydınlanırsın.

☩ Evinin, kutsal tapınağının Nimetlerine doyacağız. * Çünkü yaşam kaynağı sensin, Senin ışığınla aydınlanırsın.

İncil: Luka 9, 44-45

Herkes İsa'nın bütün yaptıkları karşısında hayret içindeyken, İsa öğrencilerine, "Şu sözlerime iyice kulak verin" dedi. "İnsanoğlu, insanların eline teslim edilecek." Onlar bu sözü anlamadılar. Sözü kavramasınlar diye anlamı kendilerinden gizlenmişti. Üstelik İsa'ya bu sözle ilgili soru sormaktan korkuyorlardı.

DUA

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Işıklar şenliğinde

kaplıyor şafak göğü

yeni harikaları

dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,

yerine ümit yanar

ve kaos üzerinde

gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde

umutla bekleyenler

göklere bakıp görsün

görmeli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Allah'ın yagasını gözetme vaadi

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi

Canavara, karşı zafer kazananlar, Allah kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Allah'ım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babamın Allah'ı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabaran sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, *
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *
kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! *
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun.

MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Allah'a övgü ilahisi

Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun! *

Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. *

Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun.

KISA OKUMA

2.Petrus 1,10-11

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz. Böylece Rab'bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Rab'be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın

¶ Yaşayanlar diyarında sen benim iyiliğimsin * sen benim sığınağımsın

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

YAKARMALAR

Peder'in huzurunda, merhametli ve sadık baş kâhin olması için, her bakımdan kardeşleri gibi olmak isteyen Mesih İsa'yı kutsayalım. Hep birlikte ona dua edelim:

Ya Rab, merhametinin hazinesini bize göster.

Vaftizde bizleri aydınlatmış olan adaletin Güneşi,

- bu yeni günü sana adıyoruz.

Ya Rab, her saatte seni öveceğiz,

- ve her olayda senin ismini yücelteceğiz.

Annen Meryem, Allah sözünü uysallıkla kabul ettiği gibi

- bizim de İncil'in ışığını kabul etmemizi sağla.

Bu dünyada göçmen olan bizlerde ebedi hayatın ümidini canlandır;

- şimdiden mutluluğunu tatmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, dirilmiş olan Oğlun'un ışığı daima kalplerimizde parlasın ki günah karanlığından kurtulmuş olan bizler senin şanının bolluğuna erişelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

MEZMUR 119, 33-40 (118)

V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuğum hakaretten uzak tut beni, *
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

1. Nak. Ey Rab, beni büyüklerinin yolunda yürüt.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

MEZMUR 34 (33)

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinsin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ışıltı ışıltı parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *
Çünkü ondan korkanın eksikliği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım, yüzünü göster.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarında kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım, yüzünü göster.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Krallar 8, 60-61

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Allah Rab'dir ve ondan başka Allah yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Allah'ımız Rab'be adayın.

☩ Ya Rab, bana yollarını öğret.

☩ Gerçeğine doğru rehber ol.

DUA

Kudretli Peder Allah, adının etrafında toplanan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bahset ve her düşmandan koru. Böylece sevinç içinde senin övgünü söyleyebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek her şeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

✠ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

✠ Hizmetkârını gururdan kurtar.

DUA

Ey Rab, bize sonsuz sevginin alevi, Kutsal Ruh'un ateşini ver. Böylece senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

✠ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

✠ Senin tasarıların ne harikadır.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile dualarımızı dinle ve bize gerçek esenliği bağışla. Böylece hayatımızın tüm günlerinde senin hizmetine sevinçle katılalım ve krallığının güzelliğine varabilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.