

## OLAĞAN DEVRE XXII. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

---

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
Haçının kanı ile,  
Ruh’unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.  
Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.  
Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur’un Nuru,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

### MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı

*O günah işlemedi, ağzından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarımhta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırılmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz. (1. Pt. 2, 22.24.25)*

### I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme!

Okların içime saplandı, \*  
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, \*  
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.  
Çünkü suçlarım başımdan aştı, \*  
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

## II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden \*  
Yaraların iğrenç, irinli.  
Eğildim, iki büklüm oldum, \*  
Gün boyu yaslı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, \*  
Sağlığım bozuk.  
Tükendim, ezildim alabildiğine, \*  
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, \*  
İniltilerim senden gizli değil.  
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, \*  
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, \*  
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †  
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, \*  
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

3. Nak. Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

## III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, \*  
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;

Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †  
Umudum sende, ya Rab, \*  
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Allah'ım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, \*  
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”  
Düşmek üzereyim, \*  
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, \*  
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.  
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, \*  
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, \*  
İyiliğin peşinde olduğum için.  
Beni terk etme, ya Rab! \*  
Ey Allah'ım, benden uzak durma!

Yardıma koş, \*  
Ya Rab, kurtuluşum benim!

**3. Nak.** Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

⚔ Gözlerimin feri sönüyor  
⚔ Kurtarıcımın vaadini beklerken.

### **BİRİNCİ OKUMA**

Peygamber Yeremya'nın Kitabından

30, 18-31,9

*İsrail'in yeniden kurulacağı vaadi*

"RAB diyor ki,  
'Yakup'un çadırlarını eski gönencine kavuşturacağım,  
Konutlarına acıyacağım.  
Yeruşalim höyük üzerinde yeniden kurulacak,  
Saray kendi yerinde duracak.  
Oralardan şükran ve sevinç sesleri duyulacak.  
Sayılarımı çoğaltacağım, azalmayacaklar,  
Onları onurlandıracağım, küçümsenmeyecekler.  
Çocukları eskisi gibi olacak,  
Toplulukları önümde sağlam duracak;  
Onlara baskı yapanların hepsini cezalandıracağım.  
Önderleri kendilerinden biri olacak,  
Yöneticileri kendi aralarından çıkacak.

Onu kendime yaklaştıracayığım,  
Bana yaklařacak.  
Kim canı pahasına yaklaşabilir bana? diyor RAB.  
"Böylece siz benim halkım olacaksınız,  
Ben de sizin Allah'ınız olacağım.  
İşte RAB'bin fırtınası öfkeyle kopacak,  
şiddetli kasırgası kötülerin başında patlayacak.  
Aklının tasarladığını tümüyle yapana dek,  
RAB'bin kızgın öfkesi dinmeyecek.  
Son günlerde bunu anlayacaksınız."  
"O zaman" diyor RAB, "Bütün İsrail boylarının Allah'ı  
olacağım, onlar da benim halkım olacaklar."

RAB diyor ki,  
"Kılıçtan kaçıp kurtulan halk çölde lütuf buldu.  
Ben İsrail'i rahata kavuřturmaya gelirken,  
Ona uzaktan görünüp şöyle dedim:  
Seni sonsuz bir sevgiyle sevdim,  
Bu nedenle sevecenlikle seni kendime çektim.  
Seni yeniden bina edeceđim,  
Yeniden bina edileceksin, ey erden kız İsrail!  
Yine teflerini alacak,  
Sevinçle coşup oynayanlara katılacaksın.  
Samiriye dađlarında yine bađ dikeceksin;  
Bađ dikenler üzümünü yiyecekler.  
Efrayim'in dađlık bölgesindeki bekçilerin,  
'Haydi, Siyon'a, Allah'ımız RAB'be çıkalım'  
Diye bağıracakları bir gün var."  
RAB diyor ki,  
"Yakup için sevinçle haykırın!  
Ulusların başı olan için bağırın!  
Övgülerinizi duyurun!  
'Ya RAB, halkımı, İsrail'den sağ kalanları kurtar deyin.  
İşte, onları kuzey ülkesinden  
Geri getirmek üzereyim;  
Onları dünyanın dört bucağından toplayacağım.  
Aralarında kör, topal,  
Gebe kadın da, doğuran kadın da olacak.  
Büyük bir topluluk olarak buraya dönecekler.  
Ađlaya ađlaya gelecekler,  
Benden yardım dileyenleri geri getireceğim.  
Akarsular boyunca tökezlemeyecekleri  
Düz bir yolda yürüteceđim onları.  
Çünkü ben İsrail'in babasıyım,

Efrayim de ilk oğlumdur.

RESPONSORIUM

Yer. 31,6; Yşa 2,5

☞ Sevinçle bağıracakları gün geliyor: \* Siyon'a, Allah'ımız Rab'be çıkalım'

☞ Ey Yakup soyu, gelin Rab'bin ışığında yürüelim. \* Siyon'a, Allah'ımız Rab'be çıkalım'

İKİNCİ OKUMA

Papa Leo Magnus'un Dağdaki Vaaz hakkındaki yorumu

*Ne mutlu ruhta fakir olanlara*

Yoksullar alçakgönüllülüğün değerini zenginlerden daha kolay şe-kilde elde ederler. Çünkü yoksullar, olanak azlığında yumuşaklığı dost edinirler. Çokluk içinde olan zenginler ise küstahlığı yakın tutarlar.

Yine de inkâr etmemeliyiz ki, birçok zenginde kendi bolluklarını kibirli bir gösteriş olarak değil de, iyiliksever uğraşlar için kullanma eğilimi vardır. Başkalarının sefaletini ve acısını gidermek için bağış ettiklerini büyük bir kar sayarlar.

Bu erdemli niyet birliğine her türden insanlar arasında rastlanıla-bilir. Gerçekten birçok kişi, parasal durumlarında ayrı olsalar bile, iç niyetlerinde benzer olabilirler. Fakat tinsel değerlerde birleştiklerinde, dünyasal servetlere sahip olmalarındaki ayrılıklar hiç önemli değildir.

Ne mutlu o yoksulluğa ki dünyasal değerleri sevgisinin tuzağına düşmüyor, dünyasal servetleri artırmayı arzu etmiyor, fakat ateşli bir şekilde göksel hazinelerin zenginleşmesini istiyor.

Bu tür bir cömert yoksulluğun örneğini bize, Rab'den sonra, ilkin Havariler sundular. Onlar, hiç ayırım yapmaksızın, her şeylerini terk ettiler ve ilahi Öğretmen'in sesine uyarak, balık avlarken in-san avlamaya koyuldular (Mat. 4, 19).

Onlar, birçok insanı, yani, inançla tüm izleyenleri kendilerine eşit yaptılar. Kilisenin ilk oğullarının "tek bir yürek ve tek bir ruh" (Elç. 4, 32) oldukları zamandı o. Sahip oldukları her şeyden vazgeçerek, tadı eşsiz olan dinsel bir yoksulluğun aracılığı ile sonsuz değerlerle zenginleşiyorlardı.

Havarilik vaizciliğinden hiç bir şeye sahip olamamanın ve Mesih'le her şeye sahip olmanın mutluluğunu öğrenmişlerdi. Bunun içindir ki, tapınağın girişinde, total ondan bir sadaka istediğinde Petrus ona: "Bende gümüş ve altın yok, ama bende olanı sana veriyorum. Nasıralı İsa Mesih'in adıyla yürü!" (Elç. 3, 6) demişti.

Bu alçakgönüllülükten daha yüce ne olabilir ki? Bu yoksulluktan daha zengin ne olabilir ki? Paranın garantisine sahip değildir, fakat doğanın nimetlerini vermektedir. Annesinin kucağından sakat doğan o insanı Petrus, sözü ile iyileştirdi. Ve paranın üstünde kazı-lan Sezar'ın imgesini vermeyen, insanda Mesih'in imgesini yeniden iyileştirdi. Bu hazinenin nimetlerini salt yürümek olasılığına kavuşan total değil de, Havari'nin yüreklendirmesinden sonra mucizevi iyileşmenin sayesinde imana gelen o beş bin kişi de tecrübe etti (bk. Elç. 4, 4).

Sadaka dileyene verebileceği hiç bir şeye sahip olmayan o yoksul, öylesine bol bir ilahi inayet dağıttı ki bir insanı bacağından, binlercesini de yüreklerinden iyileştirdi. Yahudi sadakatsizliğinde topallayanları Mesih'in yoluna çevik olarak iade etti.

RESPONSORIUM

Mt. 5, 1-3; Yşa 66,2

✚ İsa kalabalıkları görünce dağa çıktı. Oturunca öğrencileri yanına geldi, onlara şunları öğretti: \* "Ne mutlu ruhta yoksul olanlara! Çünkü Göklerin Egemenliği onlarındır.

✚ Ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, Sözümden titreyen kişiye değer veririm.

\* "Ne mutlu ruhta yoksul olanlara! Çünkü Göklerin Egemenliği onlarındır.

### İncil: Luka 5,33-39

Onlar İsa'ya, "Yahya'nın öğrencileri sık sık oruç tutup dua ediyorlar, Ferisiler'in öğrencileri de öyle. Seninkiler ise yiyip içiyor" dediler. İsa şöyle karşılık verdi: "Güvey aralarında olduğu sürece davetlilere oruç tutturabilir misiniz? Ama güveyin aralarından alınacağı günler gelecek, onlar işte o zaman, o günler oruç tutacaklar."

İsa onlara şu benzetmeyi de anlattı: "Hiç kimse yeni giysiden bir parça yırtıp eski giysiyi yamamaz. Yoksa hem yeni giysi yırtılır, hem de o giysiden koparılan yama eskisine uymaz. Hiç kimse yeni şarabı eski tulumlara doldurmaz. Yoksa yeni şarap tulumları patlatır; hem şarap dökülür, hem de tulumlar mahvolur. Yeni şarabı yeni tulumlara doldurmak gerek. Üstelik hiç kimse eski şarabı içtikten sonra yenisini istemez. 'Eskisi güzel' der."

### DUA

Bütün nimetlerin ve her iyiliğin kaynağı olan yüce Allah, sana yalvarıyoruz. Senin adına olan sevgimizi kuvvetlendir ve bizleri kendine o kadar bağla ki kalplerimize iyilik dolsun. Bize her zaman şefkatle bak ve içimize ektiğin ilahi hayatı koru. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa

dünyanın saf ışığı

bugünün duasını

merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi

canlandır ruhumuzda;

ve duygu birliğini

yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,

teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsın.

### **MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.**

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)*

Ey Tanrı, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*

Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçundan, †  
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı, \*  
Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.  
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.†  
Senin kabul ettiğin kurban \*  
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Tanrı.  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19 Rab adaletinde belirir.**

*O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)*

Ya Rab, ününü duydum \*  
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,  
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, \*  
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa.†  
Allah Teman'dan, \*  
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, \*  
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.  
Güneş gibi parıldıyor, \*  
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. \*  
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.  
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, \*  
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, \*  
Seğirdi dudaklarım,  
Kemiklerim eridi sanki, \*  
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †  
felakete uğrayacağı günü \*  
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, \*  
Asmalar üzüm vermese,  
Boşa gitse de zeytine verilen emek, \*  
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, \*  
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †  
Kurtuluşumun Allah'ı sayesinde \*  
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †  
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. \*  
Aşırtır beni yükseklerden.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! Allah'ın'a övgüler sun, ey Siyon! †

**MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor**

*Gel! Kuzu'ya eŐ olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)*

Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! †

Allah'ın'a övgüler sun, ey Siyon! \*  
Çünkü senin kapılarının kol demirlerine güç katar,

İçindeki halkı kutsar. †  
Sınırlarını esenlik içinde tutar, \*  
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, \*  
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağdırır, †  
Kırağıyı kül gibi saçar. \*  
Aşağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †  
Buyruk verir, eritir buzları, \*  
Rüzgarını estirir, sular akmaya başlar.

Sözünü Yakup soyuna, \*  
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †  
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. \*  
Rab'be övgüler sunun!

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yeruslaim! Allah'ın'a övgüler sun, ey Siyon! †

### KISA OKUMA

Efesliler 2,13-16

Ama bir zamanlar uzak olan sizler, şimdi Mesih İsa'da Mesih'in kanı sayesinde yakın kıldınız. Çünkü Mesih'in kendisi barışımızdır. Kutsal Yasa'yı, buyrukları ve kurallarıyla birlikte etkisiz kılarak iki topluluğu birleştirdi, aradaki engel duvarını, yani düşmanlığı kendi bedeninde yıktı. Amacı bu iki topluluktan kendisinde yeni bir insan yaratarak esenliği sağlamak, düşmanlığı çarımha öldürmek ve çarımha aracılığıyla bir bedende iki topluluğu Allah ile barıştırmaktı.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

☩ Kurtuluşum gökten gelir, \* her iyiliğim ondandır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

### Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

### YAKARMALAR

Vicdanlarımızı kötülüğün işlerinden temizlemek için kendisini kurban olarak Peder'e sunan Allah'ın lekesiz Kuzusu Mesih İsa'ya alçakgönüllülükle yalvaralım:

Ya Rab, barışımız, senin isteğindedir.

Cömertliğine, bugünün başlangıcına erişmemizi sağlayan sen;

- yeni yaşamın başlangıcına erişebilmemizi bize bağışla.

Dünyayı yaratan ve onu kendi isteğine göre koruyan sen,

- Yarattığın her şeyde senin mevcudiyetini görecektir iman bakışını bize bağışla.

Kanıyla, bu yeni ve son bulmayacak antlaşmayı yapan sen,

- Sevgi buyruğuna uyararak, sadakatle bu anlaşmaya bağlı kalmamızı sağla.

Haç üzerinde böğründen akan kıymetli kan ve suyla,

- suçlarımızı yıka ve Allah şehrini sevindir.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, sabah övgülerimizi kabul ederek, bir gün azizlerinin

arasınakatılmamızı ve ebediyete kadar adının yüceliğine ilahiler söyleyebilmemizi sağla.

Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun, Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

**Gündüz Övgü Duaları**

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.  
Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!  
Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.  
Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.  
Yüzünün aydınlığı

Yüzümüze parlâsın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Bana verdiğın söze göre sevgin beni avutsun.

(Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. \*  
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.  
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,\*  
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir,\*  
Bana acı çektirirken bile sadıksın.  
Ben kuluna verdiğın söz uyarınca,\*  
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, \*  
Çünkü yasandan zevk alıyorum.  
Utansın küstahlar beni yalan yere \*  
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †  
Bana dönsün senden korkanlar, \*  
Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, \*  
Öyle ki, utanç duymayayım.

**1. Nak.** Bana verdiğın söze göre sevgin beni avutsun.

**2. Nak.** Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

**MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteğı**

*Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır*

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Allah'ım, \*  
Kalem ol hasımlarıma karşı.  
Kurtar beni suç işleyenlerden, \*  
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için puslu kuruyorlar, †  
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, \*

Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, \*  
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †  
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, \*  
Çünkü kalemsin, ey Tanrı.

Allah'ım sevgisiyle karşılar beni, \*  
Bana düşmanlarımın yıkımını gösterir.  
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, \*  
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, \*  
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.  
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, \*  
Çünkü kalem, beni seven Allah sensin.

**2. Nak.** Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

**3. Nak.** Ne mutlu Allah tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

### **MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua**

*Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)*

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Tanrı, \*  
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!  
Salladın yeri, yarıklar açtın; \*  
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, \*  
Sersemletici bir şarap içirdin bize.  
Sancak verdin senden korkanlara, \*  
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, \*  
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Allah şöyle konuştu kutsal yerinde: †  
"Şekem'i sevinçle bölüştürecek, \*  
Sukkot Vadisi'ni ölçeyeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, \*

Efrayim miğferim,  
Yahuda asam. \*  
Moav yıkanma leğenim,

Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım,\*  
Filist'e zaferle haykıracağım.”  
Kim beni surlu kente götürecekt? \*  
Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?

Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? \*  
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?  
Yardım et bize düşmana karşı, \*  
Çünkü boştur insan yardımı.

Allah ile zafer kazanırız, \*  
O çiğner düşmanlarımızı.

**3. Nak.** Ne mutlu Allah tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**  
**Öğleden Önce**

**KISA OKUMA**

**Yasa'nın Tekrarı 1,31b**

Allah'ımız Rab'bin buraya varıncaya dek, çocuğunu taşıyan bir adam gibi sizi nasıl yol boyunca taşıdığını gördünüz.

¥ Ey Rab, sözünle bana destek ol ve yaşayacağım.

¶ Ümidimi boşa çıkarma.

**DUA**

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

**Öğle**

**KISA OKUMA**

**Baruh 4,28-29**

Kendi iradenizle ilk önce Allah'tan uzaklaştığımız gibi, şimdi de geri dönün; onu bulmak için on misli çaba sarf edin; çünkü o, bu felaketleri başınıza getirdiği gibi, sizi kurtaracak, size sonsuza dek sevinç verecektir.

¥ Allah sevgidir.

¶ O'nun kurtarışı büyüktür.

## DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Bilgelik 1,13-15

Ölüm Allah'ın işi değildir; o, yaşayanları ortadan kaldırmaktan hoşlanmıyor. Var olmak - her şeyi bunun için yarattı; dünyada yaratılanlar sağlıklıdır; onlarda öldürücü zehir yoktur.

✠ Rab, beni ölümden kurtardın.

✠ Yaşayanlar diyarında, O'nun huzurunda yürüyeceğim.

## DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,

Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak** .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten koru.

### MEZMUR 116, 1-9 Şükran

*Allah'ın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İş. 14, 21)*

Rab'bi seviyorum, \*  
Çünkü O feryadımı duyar.  
Bana kulak verdiği için, \*  
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmışım, \*  
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,  
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. \*  
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †  
Rab lütufkar ve adildir, \*  
Sevecendir Allah'ımız.  
Rab saf insanları korur, \*  
Tükendiğim zaman beni kurtardı.  
Ey canım, yine huzura kavuş, \*  
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †  
Gözlerimi yaştan, \*  
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, \*  
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

**1. Nak**. Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten koru.

**2. Nak**. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

### MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi

*Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)*

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, \*  
Nereden yardım gelecek?  
Yeri göğü yaratan \*  
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, \*  
Seni koruyan uyuklamaz.  
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. \*  
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. \*  
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.  
Rab her kötülükten seni korur, \*  
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek \*  
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

**EZGİ Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

**KISA OKUMA**

**1.Korintliler 2,7-10a**

Allah'ın saklı bilgeliğinden gizemli biçimde söz ediyoruz. Zamanın başlangıcından önce Allah'ın bizim yüceliğimiz için belirlediği bu bilgeliği bu çağın önderlerinden hiçbiri anlamadı. Anlasalardı yüce Rab'bi çarpmıha germezlerdi. Yazılmış olduğu gibi, “Allah'ın kendisini sevenler için hazırladıklarını hiçbir göz görmedi, hiçbir kulak duymadı, hiçbir insan yüreği kavramadı.” Oysa Allah Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Peder ile barıştırmak için.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Pederile barıştırmak için.

¶ Bedence ölüme konuldu ama ruhça yaşama dirildi. Bizi Peder ile barıştırmak için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Peder ile barıştırmak için.

### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

## YAKARMALAR

Yoksulların ve acı çekenlerin gözyaşlarını silen, merhametli ve iyi çoban olan Mesih İsa'ya hamd edelim. Ona duada birleşmişolarak yalvaralım:

Ey Rab, halkına merhamet et.

Rab İsa, mütevazı olanları teselli eden sen,

- yoksulların gözyaşlarına şefkatle bak.

Ey lütuf Allah'ı, ölmekte olanların yakarmalarını dinle,

- Aziz Meleğin onları ziyaret ve teselli etsin.

Mülteci ve sürgünlerin esirgeyicisi ol,

- mutluluk içinde vatanlarına dönmelerini ve bir gün Göksel Yeruşalim'in vatandaşları olmalarını sağla.

Günahta yaşayanları sevginle sana döndür,

- onları kendinle ve kilisenle barıştır.

Ölmüş olanları esenliğine kabul et,

- böylece kurtuluşunun meyvelerinin doluluğuna erişsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Haç'ın saçmalığından bilgeliğinin gizini açıklayan Tanrı, Oğlu'nun çektiği ıstıraplarda onun haçının her zaman ümit ve barış kaynağı olması için şanını tanımamızı sağla. Bize seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte tek Allah olarak yaşayan Rab Mesih İsa'nın şanlı haçını ilan etme imanını ver.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.