

## OLAĞAN DEVRE XVIII. PAZARTESİ

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun

Nak. Rab'de sevinelim coşalım, ezgilerle O'nu yüceltelim.

Davet Mezmuru:

### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz şanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin  
sönmeyen ateşisin;  
kardeşlik aşkımızı  
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

### MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası

*Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)*

### I (2-9)

Ya Rab, sana sığınıyorum. †  
Utandırma beni hiçbir zaman! \*

Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, \*  
Çabuk yetiş, kurtar beni;  
Bir kaya ol bana sığınmam için, \*  
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †  
Öncülük et, yol göster bana \*  
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, \*  
Çünkü sığınağım sensin.  
Ruhumu ellerine bırakıyorum, \*  
Ya Rab, sadık Allah, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksinirim, †  
Rab'be güvenirim ben. \*  
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, \*  
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,  
Beni düşman eline düşürmedin, \*  
Bastığım yerleri genişlettin.

**1. Nak.** Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

**2. Nak.** Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

## II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıdayım, \*  
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.  
Ömrüm acıyla, \*  
Yıllarım iniltiyle tüketiyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, \*  
Kemiklerim eriyor. -  
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, \*  
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarımın dehşet salar oldum; \*  
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.  
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutulduğum, \*

Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †  
Her yer dehşet içinde, \*  
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. \*  
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,  
“Allah’ım sensin!” diyorum. \*  
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, \*  
Ardıma düşenlerden.  
Yüzün kulunu aydınlatsın, \*  
Sevgi göster, kurtar beni!

**2. Nak.** Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

**3. Nak.** Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

### III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, \*  
sana sesleniyorum;  
Kötüler utansın, \*  
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, \*  
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;  
Saldırgan dillere karşı \*  
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †  
Kuşatılmış bir kentte \*  
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,  
“Huzurundan atıldım!”  
Ama yardıma çağırınca seni, \*  
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! \*  
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †

Ey Rab'be umut bağlayanlar, \*

Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab'be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

¥ Ey Rab, gerçeğinin yolunda bana yol göster ve beni eğit.

¶ Sen benim kurtuluşumsun.

## BİRİNCİ OKUMA

Amos Kitabı'ndan

2, 4-16

### *Yahuda ve İsrail üzerine Rab'bin Yargısı*

Rab şöyle diyor:

"Yahudalılar'ın cezasını kaldırmayacağım.

Çünkü günah üstüne günah işlediler,

Reddettiler yasamı,

Kurallarına uymadılar;

Yalancı putlar saptırdı onları,

Atalarının da izlediği putlar.

Bu yüzden Yahuda'ya ateş yağdıracam,

Yakıp yok edecek Yeruşalim saraylarını."

Rab şöyle diyor:

"İsraililer'in cezasını kaldırmayacağım,

Çünkü günah üstüne günah işlediler,

Doğruyu para için,

Yoksulu bir çift çarık için sattılar.

Onlar ki,

Yoksulun başını toz toprak içinde çiğner

Ve mazlumun hakkını bir yana iterler.

Baba oğul aynı kızla yatarak

Kutsal adımı kirletirler.

Her sunağın yanına,

Rehin alınan giysilerin üzerine uzanır,

Tanrıları'nın Tapınağı'nda

Ceza karşılığı alınan şarabı içerler.

Ama ben onların önünde

Amorlular'ı yok ettim;

Sedir ağaçları kadar boylu,

Meşe kadar güçlü olsa da,

Yukarıdan meyvesini,

Aşağıdan kökünü kuruttum.

Sizi Mısır'dan ben çıkardım,

Amor topraklarını sahiplenesiniz diye  
Çölde kırk yıl size yol gösterdim.  
Oğullarınızdan peygamberler,  
Gençlerinizden bana adanmış\* kişiler atadım.  
Doğru değil mi, ey İsraililer?"  
Rab böyle diyor.  
"Sizse bana adanmış kişilere şarap içirdiniz  
Ve peygamberlere, 'Peygamberlik etmeyin!'  
Diye buyruk verdiniz.  
"Tahıl yüklü araba toprağı nasıl ezerse,  
İşte ben de sizi öyle ezeceğim.  
Hızlı koşan kaçamayacak,  
Güçlü gücünü gösteremeyecek,  
Yiğit canını kurtaramayacak,  
Okçu yerini koruyamayacak,  
Ayağı tez olan uzaklaşamayacak,  
Atlı canını kurtaramayacak,  
En yürekli yiğitler bile  
O gün silahlarını bırakıp kaçacak."  
Rab böyle diyor.

#### RESPONSORİUM

Bkz. Amo. 2, 10.11.12; Mez. 95 (94), 10-11

⚡ Sizi Mısır'dan ben çıkardım, Çölde kırk yıl size yol gösterdim. \* Ve dedim: "Yüreği kötü yola sapan bir halktır. Yollarımı bilmiyorlar."  
⚡ Oğullarınızdan peygamberler atadım. \* Ve dedim: "Yüreği kötü yola sapan bir halktır Yollarımı bilmiyorlar."

#### İKİNCİ OKUMA

Barnaba'ya atfedilen Mektup'tan 2, 6-3

*Bir araya geldiğinizde, herkese yararlı olanı birlikte arayın.*

Allah, eski kurbanları iptal etmiştir, öyle ki Rabbimiz İsa Mesih'in, zorlamaların boyunduruğundan özgür yeni yasası, insanların yapıtı olmayan bir sunuşa sahip olabilsin. Nitekim şöyle diyor: Atalarınız Mısır'dan çıktıklarında bana kurban yakmalarını ve kesmelerini on-lardan istedim mi? Aksine ben şu emri verdim: hiç biriniz yüreğinde başkası için nefret duymasın ve yalan yeminleri sevmeyin (bk. Yer. 7, 22-23).

Şayet akılsız değilsek, Pederimizin iyi duygularını anlamalıyız. O, bizimle konuşuyor. Çünkü eski İbranilerin yaptıkları gibi, O'na yaklaştırmaya çalıştığımızda yanlış yapmayalım. Bu yüzden bize şöyle diyor: Allah'ı hoşnut eden kurban kırgın bir ruhtur. Allah'ı hoşnut eden koku, onu yaratana yücelten ruhtur (bk. Mez. 50, 19).

Bunun içindir ki, kardeşlerim, bizi baştan çıkartmak ve bir değer olan yaşamı elimizden kapmak için Şeytan'ın içimize girmemesi için kurtuluşumuza büyük bir dikkat göstermeliyiz.

Rab bu sözleri de söylemiştir: "Bugün öyle oruç tutmuyorsunuz ki, yüksek yerde sesinizi işittiresiniz. Benim seçtiğim oruç, insanın canını alçaltacağı gün, böyle mi olur?" (Yşa. 58, 4-5). Allah iradesini açık olarak gösteriyor ve diyor ki: Arzuladığım oruç budur: haksızlık

zincirini çöz, zorla elde edilen antlaşmaların bağlarını kır, ezilenleri özgürlüğe kavuştur ve tüm borçlarını sil, haksız olan her hükümlülüğü iptal et. Ekmeğini aç olanlarla paylaş ve çıplak olan birini gördüğünde onu giydir ve evsiz olanları evinde barındır (bk. Yşa. 58, 6-10).

O halde gösterişten kaçınalım ve her kötülükten, her kötü davranıştan nefret edelim. İçinize kapanıp, haklıymışsınız gibi yalnız kalmayın; aksine bir araya gelip, herkese yararlı olanı arayın. Nite-kim Kutsal Kitap: "Kendi gözlerinde hikmetli olanların ve kendilerini dirayetli görenlerin vay başına" (Yşa. 5, 21) der.

Tinsel olalım, Allah'a adanmış tapınak olalım. Yapabildiğimiz kadarıyla Allah korkusu konusunda düşünelim ve yasında neşe bulabilmek için emirlerini uygulamaya zorlanalım.

Rab hiç kimseyi tercih etmeden dünyayı yargılayacaktır (bk. I. Pe. 1, 17). Herkes yaptıklarının karşılığını alacaktır: iyi olduysa, adaleti önünde yürüyecektir; kötü olduysa, kötülüğünün ödülünü karşısın-da bulacaktır. Çağrıldığımızda hareketsiz kalırsak, günahlarımızın içinde uyursak, kötülüklerin prensi bize hükmeder ve bizi Allah'ın krallığından koparır. Böyle şeyler hiç olmasın!

Kardeşlerim, bunu anlayacaksınız: seçilmiş halk için yapılan bunca mucizelerden, yaratılan olaylardan sonra terkedildiklerine göre biz de dikkat edelim ki: "Çağrılanlar çok, ama seçilenler azdır" (Mat. 22, 14) deyimini bize de uygulanmasın.

## RESPONSORIUM

Gal.3, 24-24.23

✠ İmanla aklanalım diye Mesih'in gelişine dek Yasa eğitmenimiz oldu \* Ama iman gelmiş olduğundan, artık Yasa'nın denetiminde değiliz.

¶ Bu iman gelmeden önce Yasa altında hapse-dilmiştik, gelecek iman açıklanıncaya dek Yasa'nın tutuklusuyduk. \* Ama iman gelmiş olduğundan, artık Yasa'nın denetiminde değiliz.

## İncil: Matta 14; 22-36. 14; 13-21

İsa bunu duyunca, tek başına تنها bir yere çekilmek üzere bir tekneyle oradan ayrıldı. Bunu öğrenen halk, kentlerden çıkıp O'nu yaya olarak izledi.

İsa tekneden inince büyük bir kalabalıkla karşılaştı. Onlara acıdı ve hasta olanlarını iyileştirdi.

Akşama doğru öğrencileri yanına gelip, "Burası ıssız bir yer" dediler, "Vakit de geç oldu. Halkı salıver de köylere gidip kendilerine yiyecek alsınlar."

İsa, "Gitmelerine gerek yok, onlara siz yiyecek verin" dedi.

Öğrenciler, "Burada beş ekmekle iki balıktan başka bir şeyimiz yok ki" dediler.

Bundan hemen sonra İsa öğrencilerine, tekneye binip kendisinden önce karşı yakaya geçmelerini buyurdu. Bu arada halkı evlerine gönderecekti.

Halkı gönderdikten sonra dua etmek için tek başına dağa çıktı. Akşam olurken orada yalnızdı.

O sırada tekne kıyıdan bir hayli uzakta dalgalarla boğuşuyordu.

Çünkü rüzgar karşı yönden esiyordu.

Sabaha karşı İsa, gölün üstünde yürüyerek onlara yaklaştı.

Öğrenciler, O'nun gölün üstünde yürüdüğünü görünce dehşete kapıldılar. "Bu bir hayalet!" diyerek korkuyla bağırıştılar.

## DUA

Son bulmayan iyiliklerin Pederi, varlığımızın başlangıcı ve yol göstericimiz olan sen, bize yakın ol, sana dua eden bizlerin sesini dinle. Günahlarımızı bağışla ve yaşamımızı yenile. Bizleri sevginde muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Allah'ın Sözü,  
sönmeyecek nurunla  
aydınlatacaksın Kiliseni.

Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşırız.

Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fışkıran su,  
Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Canım diri Allah'a susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

## MEZMUR 42 (41) Rab'be ve Mabedine duyulan özlem

*Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)*



Geyik akarsuları nasıl özlerse, \*  
Canım da seni öyle özler, ey Allah!

Canım Allah'a, yaşayan Allah'a susadı; †  
Ne zaman görmeye gideceğim \*  
Allah'ın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, \*  
Gün boyu, "Nerede senin Allah'ın?" dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †  
Nasıl toplulukla birlikte yürür, \*  
Allah'ın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, \*  
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.  
Neden üzgünsün, ey gönlüm, \*  
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †  
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; \*  
O benim kurtarıcım ve Allah'ım'dır.

Gönlüm üzgün, \*  
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Allah'ım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †  
Çağlayanların gümbürdeyince, \*  
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin \*  
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †  
Gece ilahi söyler, dua ederim \*  
Yaşamımın Allah'ı'na.

Kayam olan Allah'ım'a diyorum ki, \*  
"Neden beni unuttun?-"  
Niçin düşmanlarımın baskısı altında \*  
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †

“Nerede senin Allah’ın?” diyerek \*  
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, \*  
Neden içim huzursuz?

Allah’a umut bağla, †  
Çünkü O’na yine övgüler sunacağım; \*  
O benim kurtarıcım ve Allah’ım’dır.

**1. Nak.** Canım diri Allah’a susuyor, ne zaman onun yüzünü göreceğim?

**2. Nak.** Ey Rab, bize affının ışığını göster.

**EZGİ: Sirak 36,1-7,13-16 Allah’ın kutsal halkı için dua**

*Sonsuz yaşam, tek gerçek Allah olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih’i tanımlar. (Yu. 17, 3)*

Tüm evrenin Rab’bi, Efendimiz, †  
rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki \*  
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; \*  
kudretini görsünler.  
Onların gözü önünde kutsal olduğunu \*  
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde \*  
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †  
bizim de, Rabbim, senden başka \*  
Allah olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, \*  
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup’un tüm kavimlerini bir araya topla, †  
başlangıçta olduğu gibi \*  
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †  
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail’den \*  
rahmetini esirgeme.  
Kutsal şehre sevecenlikle davran. \*

Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.  
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, \*  
tapınağını görkeminle doldur.

**2. Nak.** Ey Rab, bize affının ışığını göster.

**3. Nak.** Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

**MEZMUR 19A (18A) Yaratıcı Allah'a ilahi.**

*Yücelerden doğan Güneş, ışık saçmak ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere yardımımıza gelecektir."*  
(Lk. 1, 78.79)

Gökler Allah'ın görkemini açıklamakta, \*  
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.  
Gün güne söz söyler, \*  
Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, \*  
Sesleri duyulmaz.  
Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, \*  
Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Allah. †  
Gerdekten çıkan güveye benzer güneş, \*  
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †  
Öbür ucuna döner, \*  
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

**3. Nak.** Ya Rab, gökkubede sen kutsalsın.

**KISA OKUMA**

**Yeremya 15,16**

Sözlerini bulur bulmaz yuttum, bana neşe, yüreğime sevinç oldu. Çünkü seninim ben, ya Rab,  
Her Şeye Egemen Allah!

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

¶ O'na yeni bir ilahi okuyun, \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'de sevinin ey siz doğru kimseler; \* kutsallara O'nu övmek yakışır.

**Benediktus**

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

**Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Rab'be övgüler olsun! Halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

### YAKARMALAR

Yeni Antlaşma'nın aracısı olan Mesih İsa, Allah'a mükemmel bir övgü sunabilmemiz için bizi krallığın kâhinleri yaptı. Bu sabah duasında birleŐerek Kurtarıcımıza yalvaralım:

*Ey Rab, bizleri kutsal hizmetinde bizi tasdik et.*

Ebediyen kâhin olan Mesih İsa, Peder'in sevgi birliğine bizi katan sen,

-Her zaman Allah'ı hoşnut eden kurbanlar sunmamızı sağla.

Bize senin Ruhunun ürünleri olan

- Sabrı, iyi yürekliliği ve yumuŐak huyluluğu bağışla.

Sevgi olan sen, sana sahip olabilmemiz için seni sevmeyi bize öğret.

- Hayatımız boyunca sana övgü sunabilmemizi sağla.

KurtuluŐu daha kolaylıkla elde edebilmek için,

- kendimizi kardeŐlerimize hizmete adamamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bađıŐladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Rabbimiz Allah, bu güne eriŐme lütfunu bize veren sen, koruyuculuğunla bugün bize yoldaŐ ol, böylece asla günaha sapsamalım ve her bir düşüncemizde, sözümüzde, eylemimizde senin isteğini yerine getirmek, amacımız olsun. Bunu Şimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh ile hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımımıza koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Allah'ın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

**MEZMUR 119: 41-48 (118)**  
**VI (Vav)**

Bana sevgini göster, ya Rab, \*  
Sözün uyarınca kurtar beni!  
O zaman beni aşağılayanlara \*  
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †  
Gerçeğini ağızımdan düşürme, \*  
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, \*  
Sonsuza dek uyacağım.  
Özgürce yürüyeceğim, \*  
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, \*  
Utanç duymayacağım.  
Senin buyruklarından zevk alıyor, \*  
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, \*  
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

**1. Nak.** Allah'ın sözünü dinleyip, onu yüreğinde sevinçle tutanlara ne mutlu.

**2. Nak.** Benim yiyeceğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

**MEZMUR 40, 2-14, 17-18 Şükran ve yardım isteği**

*Bunun için Mesih dünyaya gelirken şöyle diyor: "Kurban ve sunu istemedin, Ama bana bir beden hazırladın. (İbr. 10, 5)*

## I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; \*

Bana yönelip yakarışımı duydu.

Ölüm çukurundan, \*

Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, \*

Kaymayayım diye.

Ağzıma yeni bir ezgi, \*

Allah'ımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak \*

Ve Rab'be güvenecekler.

Ne mutlu Rab'be güvenen insana, \*

Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Allah'ım, †

Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; \*

Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarımı, \*

Saymakla bitmez.

Kurbandan, sunudan hoşnut olmadın, \*

Ama kulaklarımı açtın.

Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. \*

O zaman şöyle dedim: "İşte geldim;

Kutsal Yazı tomarında \*

benim için yazılmıştır.

Ey Allah'ım, senin isteğini yapmaktan †

zevk alırım ben, \*

Yasan yüreğimin derinliğindedir."

**2. Nak.** Benim yiyeğim, beni gönderenin isteğini yerine getirmektir.

**3. Nak.** Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.

## II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †

Sözümü esirgemem, \*



Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, \*  
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †  
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! \*  
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, \*  
Suçlarım bana yetişti, önümü göremiyorum;  
Başımdaki saçlardan daha çoklar. \*  
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! \*  
Yardıma koş, ya Rab!-  
Utansın canımı almaya çalışanlar, \*  
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, \*  
Rezil olsunlar!  
Sende neşe ve sevinç bulsun \*  
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep \*  
Senin kurtarışını özleyenler!  
Bense mazlum ve yoksulum, \*  
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, \*  
Geç kalma, ey Allah'ım!

**3. Nak.** Ben mazlum ve yoksulum, fakat Rab korur beni.  
**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Yeremya 31,33

“Ama o günlerden sonra İsrail halkıyla yapacağım antlaşma şudur” diyor Rab, “Yasamı içlerine yerleştirecek, yüreklerine yazacağım. Ben onların Allah'ı olacağım, onlar da benim halkım olacak.

¥ Ey Rab, temiz bir kalp yarat bende.

¶ Beni yüzünden uzağa atma.

#### DUA

Pederimiz Allah, tüm insanların dayanışma içinde çalışması için yeni fetihleri teşvik etme görevini emanet eden sen, bizlere gerçek kardeşlik içinde, evlatlara layık şekilde senin isteğine bağlı kalarak yaratılışın işlerinde işbirliği yapmayı bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Öğle

#### KISA OKUMA

Yeremya 32,40

Onlarla kalıcı bir antlaşma yapacağım: Onlara iyilik etmekten vazgeçmeyecek, benden hiç ayrılmasınlar diye yüreklerine Allah korkusu salacağım.

¥ Kurtuluşum ve şanımla Allah'tadır.

¶ O'nda sığınak bulurum.

#### DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iradene karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA

Hezekiel 34,31

“Benim koyunlarım, otlağımın koyunları siz insanlarsınız. Ben sizin Allah'ınız'ım.” Böyle diyor Egemen Rab.

¥ Rab benim çobanımdır, eksikliğim yok.

¶ Taze ve yeşil otlaklarda dinlendirir beni.

#### DUA

Ey Allah'ımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

#### Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Her şeye kadir Allah,  
evrenin ahenginde  
şiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara  
ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkıran  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

## MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

### I (2-10)

*Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)*

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †  
Kral için söylüyorum şiirlerimi, \*  
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †  
Lütuf saçılmış dudaklarına. \*  
Çünkü Allah seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, \*  
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †  
Gerçek ve adalet uğruna \*  
Sağ elin korkunç işler gösterebilirsin.

Okların sivridir, †  
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, \*  
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Allah, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, \*  
Krallığının asası adalet asasıdır.  
Doğruluğu sever, \*  
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Allah, senin Allah'ın, †  
Seni sevinç yağıyla \*  
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giysilerinin tümü mür, \*  
öd, tarçın kokuyor;  
Fildişi saraylardan gelen \*  
çalgi sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †  
Kraliçe Ofir altınları içinde \*  
senin sağında duruyor.

**1. Nak.** Sen insanoğullarının en güzelisin, letafet saçılmış dudaklarına.

**2. Nak.** İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

## II (11-18) Kraliçe ve güvey

*Yeni Yerusâlim'in güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibi gökten indiğini gördüm.. (Va. 21, 2)*

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, \*  
Halkını, baba evini unut.  
Kral senin güzelliğine vuruldu, \*  
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, \*  
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıl ışıl parılıyor, \*  
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, \*  
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.  
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, \*  
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, \*  
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.  
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, \*  
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

**2. Nak.** İşte, güvey geliyor; Rabbimiz Mesih'i karşılamaya çıkalım.

**3. Nak.** Peder'in tasarısı şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapıyor.

### **EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*  
göksel yerlerde kutsamış olan,  
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*  
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*  
kutsal ve kusursuz olmamız için  
dünyanın kuruluşundan önce \*  
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder'in tasarladığı iste şimdi gerçekleşiyor: Mesih'i dünyanın merkezi yapmak.

### KISA OKUMA

1.Selanikliler 2,13

Allah'a sürekli şükretmemiz için bir neden daha var: Allah sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Allah sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ya Rab \* duam sana yükselsin.

Ya Rab \* duam sana yükselsin.

¶ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, \* duam sana yükselsin.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ya Rab \* duam sana yükselsin.

### Magnifikat

Allah'ım, sürekli seni yüceltirim.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Allah'ım, sürekli seni yüceltirim.

### YAKARMALAR

Kilisesi'ni seven ve onu kutsal sözleriyle ve gizemleriyle besleyen Rab'bimiz Mesih İsa'ya şükredelim ve imanla ona yalvaralım:

*Ey Rab, halkının dualarına cevap ver.*

Rab Mesih İsa, bütün insanları kurtar  
- böylece onlara gerçeğin bilgisi gelsin.

Papa'mız (...)’ı ve episkoposumuz (...)’ı koru:  
- gücünle ve merhametinle onlara yardım et.

İşsiz ve evsiz olanlara yardım et,  
- tüm insanların haysiyetli ve rahat bir hayat sürebilmeleri için gerekli olanları esirgeme.

Fakirlere sığınmak ol,  
- acılarında ve ihtiyaçlarında onlara yardımcı ol.

Bu hayattan kendine çağırđığın ve bize hizmet etmiş olan rahipleri güvenle sana bırakıyoruz,  
- cennetteki huzurunda ebediyen övgülerini söylesinler.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her şeye kadir Allah, bugünkü faaliyetlerimizde bize destek olmuş olan sen, senden aldığımız lütuflar için şükran kurbanı olarak akşam dualarımızı kabul et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.