

OLAĞAN DEVRE XV. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapınalım.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapalım.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na ilettiği bildirden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)

I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, *

Sevgisi sonsuzdur.

Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, *

Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. *

Bütün ülkelerden topladıkları.

Issız çöllerde dolaştılar, *

Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *

Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, *

Onlara doğru yolda öncülük etti.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *

İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, *

Aç canı iyiliklerle doyurur.

Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, *

Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, *

Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.

Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, *

Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *

Rab kurtardı onları dertlerinden;

Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, *

Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *

İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!

Çünkü tunç kapıları kırdı, *

Demir kapı kollarını parçaladı O.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, *

Suçları, isyanları yüzünden.

İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, *
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, *
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Şükran kurbanları sunsunlar *
Ve sevinç çığlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, *
Okyanuslarda iş yapanlar,
Rab'bin işlerini, *
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, *
Dalgalar saha kalktı.
Göklere yükselip diplere indi gemiler, *
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, *
Ustalıkları işe yaramadı.
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, *
Yatıştı dalgalar;
Rahatlayınca sevindiler, *
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, *
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

III (33-43)

Irmakları çöle çevirir, *
Pınarları kurak toprağa,
Verimli toprağı çorak alana, *
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, *
Kuru toprağı pınara.
Açları yerleştirir oraya; *
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, *
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †
Çoğaldılar alabildiğine, *
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, *
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, *
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, *
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.
Doğru insanlar görüp sevinecek, *
Kötülere ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

¥ Senin sadakatin bulutlara dek yükselir Ey Rab

¶ Adaletin sonsuzdur

BİRİNCİ OKUMA

2. Tarihler Kitabı'ndan

2, 1-15

İlyas'ın göğe alınması

Rab İlyas'ı kasırgayla göklere çıkarmadan önce, İlyas ile Elişa Gilgal'dan ayrılıp yola çıkmışlardı. İlyas Elişa'ya, "Lütfen sen burada kal, çünkü Rab beni Beytel'e gönderdi" dedi. Elişa, "Yaşayan Rab'bin adıyla başın üzerine ant içerim ki, senden ayrılmam" diye karşılık verdi. Böylece Beytel'e birlikte gittiler. Beytel'deki peygamber topluluğu Elişa'nın yanına geldi. "Rab bugün efendini senin başından alacak, biliyor musun?" diye ona sordular. Elişa, "Evet, biliyorum, konuşmayın!" diye karşılık verdi.

İlyas, "Elişa, lütfen burada kal, çünkü Rab beni Eriha'ya gönderdi" dedi. Elişa, "Yaşayan Rab'bin adıyla başın üzerine ant içerim ki, senden ayrılmam" diye karşılık verdi. Böylece birlikte Eriha'ya gittiler. Eriha'daki peygamber topluluğu Elişa'nın yanına geldi. "Rab efendini bugün senin başından alacak, biliyor musun?" diye ona sordular. Elişa, "Evet, biliyorum, konuşmayın" diye karşılık verdi.

Sonra İlyas, "Lütfen, burada kal, çünkü Rab beni Şeria Irmağı kıyısına gönderdi" dedi. Elişa, "Yaşayan Rab'bin adıyla başın üzerine ant içerim ki, senden ayrılmam" diye karşılık verdi. Böylece ikisi birlikte yollarına devam etti. Elli peygamber de onları Şeria Irmağı'na kadar izledi. İlyas ile Elişa Şeria Irmağı'nın kıyısında durdular. Peygamberler de biraz ötede, onların karşısında durdu. İlyas cüppesini dürüp sulara vurunca, sular ikiye ayrıldı. Elişa ile İlyas kuru toprağın üzerinden yürüyerek karşıya geçtiler.

Karşı yakaya geçtikten sonra İlyas Elişa'ya, "Söyle, yanından alınmadan önce senin için ne yapabilirim?" dedi. Elişa, "İzin ver, senin ruhundan iki pay miras alayım" diye karşılık verdi. İlyas, "Zor bir şey istedin" dedi, "Eğer yanından alındığımı görürsen olur, yoksa olmaz." Onlar yürüyüp konuşurlarken, ansızın ateşten bir atlı araba görüldü, onları birbirinden ayırdı. İlyas kasırgayla göklere alındı. Olanları gören Elişa şöyle bağırdı: "Baba, baba, İsrail'in arabası ve atlıları!" İlyas'ı bir daha göremedi. Giysilerini yırtıp paramparça etti.

Sonra İlyas'ın üzerinden düşen cüppeyi alıp geri döndü ve Şeria Irmağı'nın kıyısında durdu.

İlyas'ın üzerinden düşen cüppeyi sulara vurarak, "İlyas'ın Allah'ı Rab nerede?" diye seslendi. Cüppeyi sulara vurunca ırmak ikiye ayrıldı, Elişa karşı yakaya geçti. Erihalı peygamberler karşıdan Elişa'yı görünce, "İlyas'ın ruhu Elişa'nın üzerinde!" dediler. Sonra onu karşılamaya giderek önünde yere kapandılar.

RESPONSORIUM

Mal. 4, 5-6; Lk. 1,15.17

✠ Rab'bin büyük ve korkunç günü gelmeden önce size Peygamber İlyas'ı göndereceğim.

* Babaların yüreklerini çocuklarına döndürecek ve çocukların yüreklerini babalarına döndürecek.

¶ O, Rab'bin gözünde büyük olacak İlyas'ın ruhu ve gücüyle Rab'bin önünden gidecektir.

* Babaların yüreklerini çocuklarına döndürecek ve çocukların yüreklerini babalarına döndürecek.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Ambrosius, Gizemler Üstüne

(Nn. 52-54.58; SC 25 bis, 186 – 188.190)

Kabul ettiğin gizem, Mesih'in sözü ile tamamlanır.

Lütfun doğadan üstün olduğunu görüyor, ancak yine de Peygamberlerin kutsama lütfünü ölçüye vuruyoruz. Bir insanın kutsaması doğayı değiştirecek kadar güçlü olabileceğine göre, bizzat Kurtarıcı'nın sözlerinin etkin olduğu Allah kutsamasına ne denir? Çünkü senin mazhar olduğun bu gizemi İsa'nın sözleri üretir. İlyas'ın sözü gökten ateş yağdıracak kadar güçlü olabilirdi, İsa'nın sözü doğa unsurlarını değiştirecek kadar güçlü olamaz mı? Evrenin yapıtları hakkında söylenen bu sözü biliyorsun: "Dedi ve oldu, emretti ve yaratıldı" (Mez. 32, 9).

Daha önce yok olanı var eden İsa'nın sözü, var olanı daha önce olmadığı bir şeye dönüştüremez mi? Çünkü bir şeye ilk doğasını vermek, bu doğayı değiştirmekten daha güç değildir.

Ancak bu tartışmalara gerek var mı? İsa ile ilgili örneklerden faydalanalım ve bu gizem gerçeğini Vücut Bulma gizine dayandıralım. İsa'nın Meryem'den doğuşu doğal bir sürecin sonucu muydu? Doğa düzenini inceleyecek olursak, kadının erkekle birleştikten sonra doğurması doğaldır. Yani Bakire'nin doğal düzen dışında doğurmuş olması tartışılmaz. Öyleyse ürettiğimiz vücut, Bakire'-den doğmuş vücuttur. Rab İsa'nın, Bakire Meryem'den doğmuş olması doğa dışı bir olay olduğuna göre, İsa'nın vücudu hususunda neden doğal düzen arıyorsun? Gizemde mevcut olan İsa'nın vücudu gerçekten İsa'nın çarmıha gerilen ve defnedilen tenidir. Yani bu gizem gerçekten İsa'nın teninin gizemidir.

İsa bizzat "Bu benim vücudumdur" diyor. İlahi sözlerle kutsama-dan önce başka bir maddeden söz edilir, kutsamadan sonra ise O'nun vücudundan. İsa bizzat kanından söz eder. Kutsamadan önce değişik bir terim kullanılır, kutsamadan sonra Kan'dan. Ve sen "Amin", yani "Doğrudur" dersin. Ağzınla telaffuz ettiğini ruh kabullensin. Ağzınla ifade ettiğine kalp inansın.

Bu nedenle, bu denli büyük bir nimete tanık olan Kilise çocuklarını, dostlarını gizemlere koşmaya çağırır: Yiyin, için dostlarım, mest olun, kardeşlerim! Yiyecek ve içecek olduğumuzu Kutsal Ruh, Peygamberin ağzından ifade etti: Tadın ve Rabbin iyi olduğu-nu görün. Ona güvenen insana ne mutlu! İsa bu gizemdedir, çünkü bu gizem İsa'nın vücudunun gizemidir. Demek oluyor ki, bu bedensel bir besin değil, ruhani bir besindir. Aziz Pavlus bu yüzden, simgeden söz ederken şöyle der: "Atalarımız manevi bir besin ye-diler, manevi bir içki içtiler" (I. Ko. 10, 3). Çünkü Allah'ın vücudu tinsel bir vücuttur. İsa'nın vücudu ilahi Ruh'un vücududur. Çünkü İsa, Kutsal Kitap'ın dediği gibi, Ruh'tur. Önümüzde olan Ruh, Rab-bin Mesih'idir. Petrus da mektubunda şöyle der: "Mesih bizim için öldü." Nihayet Peygamberin şu sözünü de anımsayalım: "Bu besin kalbimizi güçlendirir, bu içki insan kalbine neşe verir" (Mez. 103, 15).

RESPONSORIUM

Mt. 26,26; Bkz. Ey. 31.31

✠ Yemek sırasında İsa eline ekmeğe aldı, şükredip ekmeği böldü ve öğrencilerine verdi.

* Alın, yiyin" dedi, "Bu benim bedenimdir.

¶ Evimdeki insanlar, Karnımızı doyurmak için kim et verecek? Diye soruyorlardı.

*Alın, yiyin" dedi, "Bu benim bedenimdir.

İncil: Matta 12, 14-21

Bunun üzerine Ferisiler dışarı çıktılar, İsa'yı yok etmek için anlaştılar. İsa bunu bildiği için oradan ayrıldı. Birçok kişi ardından gitti. İsa hepsini iyileştirdi. Kim olduğunu açıklamamaları için onları uyardı. Bu, Peygamber Yeşaya aracılığıyla bildirilen şu söz yerine gelsin diye oldu:

"İşte Kulum, O'nu ben seçtim. Gönlümün hoşnut olduğu sevgili Kulum O'dur. Ruhum'u O'nun üzerine koyacağım, O da adaleti uluslara bildirecek. Çekişip bağırmayacak, Sokaklarda kimse O'nun sesini duymayacak. Ezilmiş kamışı kırmayacak, Tüten fitili söndürmeyecek, Ve sonunda adaleti zafere ulaştıracak. Uluslar da O'nun adına umut bağlayacak."

DUA

Rehberimiz olan yüce Allah, sen ki yolunu şaşırınlara doğru yolu bulabilmeleri için hakikat ışığını gösterirsin, Hristiyan olduğunu ikrar edenlerin bu ada yakışmayan şeyleri bırakarak imana layık bir şekilde yaşamalarını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118)(Kof) Allah'ın yasına uyma sözü

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *

Yanıtla beni, ya Rab!-

Senin kurallarına uyacağım. *

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, *

Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *

Yasandan uzaklaşıyorlar.

Oysa sen yakınsın, ya Rab, *

Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *

Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

EZGİ Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.

Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)

Atalarımızın Allah'ı, suçları bağışlayan Rabbim,*

Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †

Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.*

Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †

İnsanı en uygun ortamda yarattın.*

Tahtının arkadaşı olan bilgelige ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.*

Çünkü ben senin kulunum,

Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,*

Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,*
Kuşkusuz en kusursuz insanda
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.*
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †
Senin neye sevineceğini biliyor,*
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden,*
Görkemli tahtından gönder.
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.*
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,*
Ünüyle beni koruyacaktır.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet

Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar,*
Rab'be övgüler sunun!
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! *
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer.*
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

KISA OKUMA

Filipililer 2,14-15

Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınımsız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığınız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sana sesleniyorum ey Rab,* sen benim sığınağımsın.

Sana sesleniyorum ey Rab,* sen benim sığınağımsın.

☩ Yaşayanlar diyarında sen benim nasibimsin,* sen benim sığınağımsın.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

YAKARMALAR

Kutsal Peder, kurtarıcımız Mesih İsa'nın annesi olan Meryem Ana'yı meleklerin ve tüm dünyevi yaratıkların üstüne yükselttin. Onun Őefaatine güvenerek sana yalvarıyoruz:

Oğlu'nun Annesi, bak ve bizi dinle.

Sonsuz İyi olan Peder, kutsallık yolunda onun Őefaatinin bize yol göstermesini sağladığın için

- anne ve Hristiyan yaşamının örneği olarak Meryem'i veren sana Őükrederiz,

Meryem'in sözüne kulak vermesini ve sadık hizmetkâr olmasını sağlayan sen,

- onun Şefaati ile bizleri de Oğlu'nun öğrencileri ve hizmetkârları kıl.

Meryem'e Kutsal Ruh'un eseri olarak anne olma ayrıcalığını veren sen,

- onun Şefaati ile bizlere de Ruh'un meyvelerini bağışla.

Oğlu'nun haçı altında Bakire Meryem'i korkusuz kılan ve diriliŐte sonsuz bir sevinçle sevindiren sen,

- onun Şefaati ile acılarımızı teselli et ve ümidimizi canlandır.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bađıŐladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah iŐlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, kurtuluŐumuzun temeli ve kaynağı olan sen, tüm hayatımızın sevgine tanıklık etmesini sağla. Böylece azizlerin sevinç dolu birliğinde biz de bir gün sana övgü ilahileri söyleyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce

İLAHİ

İşte, ey çok Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce Kutsal Peder,
Oğlun'la Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğle

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Sana taparız, Allah!

Günahın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Sana bizi barıştır.

Herşeye kadir Peder,
Kabul et duamızı

Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra

İLAHİ

Kudretli yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Bizi görkeme götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır.
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)

Adil ve doğru olanı yaptım, *
Gaddarların eline bırakma beni!
Güven altına al kulunun mutluluğunu, *
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferisi sönüyor, †
Beni kurtarmanı, *
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, *
Bana kurallarını öğret.
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, *
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, *
Yasanı çiğniyorlar.

Bu yüzden senin buyruklarını,*
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †
doğru buluyorum,*
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.
Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)

I (2-11)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım,*
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rable övünürüm,*
Mazlumlar işitip sevinsin!

Benimle birlikte*
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana,*
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ıslıl ıslıl parlar,*
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu,*
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği O'ndan korkanların †
çevresine ordugah kurar,*
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir,*
Ne mutlu O'na sığınan adama!
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları,*
Çünkü O'ndan korkanın eksiği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden*

hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarını kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Samuel 15,22

Rab kendi sözünün dinlenmesinden hoşlandığı kadar yakmalık sunulardan, kurbanlardan hoşlanır mı? İşte söz dinlemek kurbandan, sözü önemsemek de koçların yağlarından daha iyidir.

✠ Övgü kurbanı Allah'ı hoşnut eder.

¶ Doğru yolda yürüyen kurtuluşa varacaktır.

DUA

Her şeye gücü yeten, Babamız Allah; senin ismin etrafında toplanmış olan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bağışla. Böylece düşmanlardan koru ve sana sevinçle övgü sunalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,26; 6,2

Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz.

✠ Ne iyi ve ne tatlıdır, kardeşlerin birlikte olması.

¶ Rab onlara kutsallığını verir.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin parlak ışığı ile doldur. Seni ve senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Mika 6,8

Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allahınız Rab sizden ne istedi?

✠ Ey Rab, senin buyrukların bana sevinç verir.

¶ Sözünü asla unutmam.

DUA

Ya Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile duamızı dinle, bize gerçek barışını bağışla ve hayatımızın bütün günlerinde neşe ile sana hizmet ederek krallığının mutluluğuna varmamızı sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.