

OLAĞAN DEVRE XVI. PERŞEMBE

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

✠ Ey Rab aç dudaklarımı

✠ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab’bin önüne gelin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder’e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

MEZMUR 44 (43) Allah halkının talihsizliği

I (2-9)

Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden stnz. (Rom. 8, 37)

Ey Allah, kulaklarımızla duyduk, *
Atalarımız anlattı bize,
Neler yaptığını onların gününde, *
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.
Senin sağ elin, bileğin, *
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. *
Ey Allah, kralım sensin,
Buyruk ver de *
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı pskrteceğiz, †
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. *
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Allah ile övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.
Düşman karşısında bizi gerilettin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkını, *
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim.
Hakaret ve sövgü duya duya, *
Öç almak isteyen düşman karşısında.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *
Yine de seni unutmadık,
Antlaşmana ihanet etmedik, *
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *
Oysa sen bizi ezdin,
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Allah'ımızın adını unutsaydık, *
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,
Allah bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *

Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *
Kasaplık koyun sayılıyor.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! *
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, *
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?
Çünkü yere serildik, *
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! *
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

✠ Yüzünün nuru üzerimde parlansın, ya Rab.

¶ Bana bilgeliğini öğret.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Korintlilere II. Mektubundan

4,5-18

Pavlus'un zayıflığı ve gücü

Biz kendimizi ilan etmiyoruz; ama Mesih İsa'yı Rab, kendimizi de İsa uğruna kullarımız ilan ediyoruz. Çünkü, "Işık karanlıktan parlayacak" diyen Allah, İsa Mesih'in yüzünde parlayan kendi yüceliğini tanı-mamızdan doğan ışığı bize vermek için yüreklerimizi aydınlattı.

Üstün gücün bizden değil, Allah'tan kaynaklandığı bilinsin diye bu hazineye toprak kaplar içinde sahibiz. Her yönden sıkış-tırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Şaşırılmışız, ama çaresiz değiliz. Kovalanıyoruz, ama terk edilmiş değiliz. Yere yıkılmışız, ama yok olmuş değiliz. İsa'nın yaşamı bedenimizde açıkça görülsün diye İsa'nın ölümünü her an bedenimizde taşıyoruz. Çünkü İsa'nın yaşamı ölümlü bedenimizde açıkça görülsün diye, biz yaşayanlar İsa uğruna sürekli olarak ölüme teslim ediliyoruz. Böylece ölüm bizde, yaşamsa sizde etkin olmaktadır.

"İman ettim, bu nedenle konuştum" diye yazılmıştır. Aynı iman ruhuna sahip olarak biz de iman ediyor ve bu nedenle konuşuyoruz.

Çünkü Rab İsa'yı diriltten Allah'ın, bizi de İsa'yla diriltilip sizinle birlikte kendi önüne çıkaracağını biliyoruz. Bütün bunlar sizin yararınızdır. Böylelikle Allah'ın lütfu çoğalıp daha çok insana ulaştıkça, Allah'ın yüceliği için şükran da artsın.

Bu nedenle cesaretimizi yitirmeyiz. Her ne kadar dış varlığımız harap oluyorsa da, iç varlığımız günden güne yenileniyor.

Çünkü geçici, hafif sıkıntılarımız bize, ağırlıkta hiçbir şeyle karşılaştırılmayacak kadar büyük, sonsuz bir yücelik kazan-dırmaktadır. Gözlerimizi görünen şeylere değil, görünmeyenlere çeviriyoruz. Çünkü görünenler geçicidir, görünmeyenlerse sonsuza dek kalıcıdır.

RESPONSORIUM

Bkz. 2. Kor. 4:6; Yas. 5:24

✠ Rab, "Işık karanlıktan parlayacak" dedi, * İsa Mesih'in yüzünde parlayan kendi yüceliğini tanımamızdan doğan ışığı bize vermek için yüreklerimizi aydınlattı.

¶ 'Allah'ımız Rab bize yüceliğini ve büyüklüğünü gösterdi Ateşin içinden sesini duyduk * İsa Mesih'in yüzünde parlayan kendi yüceliğini tanımamızdan doğan ışığı bize vermek için yüreklerimizi aydınlattı.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Ambrosius, Commento sui salmi

(Sal 43, 89-90; CSEL 64, 324-326)

Allah bizi yüzünün nuru ile aydınlatsın!

(Bu yorum, Aziz Ambrosius'un ölümünden birkaç hafta önce son çalışması oldu.)

"Yüzünü neden çeviriyorsun?" (Mez. 43, 25). Karanlığın kalbimizi kapladığı, gözümüz gerçeğin ışığını göremez hale gelecek kadar üzgün olduğumuz anlarda, Allah'ın yüzünü bizden çevirdiğini sa-nırız. Çünkü Allah aklımızı, zihnimizi koruduğu sürece hiçbir şeyin bizi karanlığa boğamayacağından eminiz. İnsanın yüzü vücu-dunun diğer uzuvlarından daha aydınlıktır. Birisine baktığımız za-man tanımadığımız birisi ise onu keşfederiz. Bildiğimiz birisi ise onu tanırız. Çünkü gözümüzden kaçması mümkün değildir. Ya in-sanın yüzüne bakan Allah olursa, onu kat kat fazla aydınlatması gerekmez mi?

İsa'nın sözlerini en güzel şekilde ifade eden Havari, bu konuda da usumuzu uygun bir tümce ile aydınlatırken şöyle diyor: Allah "Işık karanlığın ortasında parlasın" dedi. Ve İsa'nın çehresinde parlayan ışığın bilincine varmamızı sağlamak için, kalplerimizde kendisi parladı. İsa'nın ışığının varlığımızın hangi kısmına nüfuz ettiğini öğrenmiş bulunuyoruz. İsa kalplerin ebedi ışığıdır ve Peder onu, çehresi ile aydınlanmamız için yeryüzüne gönderdi. Şimdiye dek yeryüzünde karanlığın tutsakları olmamıza karşın şimdi bu yüzden, ebedi ve göksel gerçeklerle yüzyüze gelebiliyoruz.

Havari Petrus, doğuştan kötürüm olana "Bize bak!" dediğine göre neden hala İsa'dan sözediyoruz? Kötürüm, Petrus'un yüzüne baktı ve imanın lütfu ile aydınlandı. Çünkü inanmasaydı, şifa bulama-yacaktı.

Bu nedenle Havariler'de böylesine bir ihtişam mevcut olmasına karşın, Zakay, İsa'nın oradan geçeceğini duyunca bir ağaca tırman-dı. Çünkü boyu kısa olduğundan, O'nu kalabalığın içinde göremiyordu. İsa'yı gördü ve ışığa kavuştu. İsa'yı gördü ve o ana dek başkalarının parasını çalarken, kendi parasını ortaya koydu.

Yüzünü neden çeviriyorsun? Başka bir deyimle, yüzünü bizden çevirsen de çehrenin ışığı ruhumuza nakledilmişti, Rabbim. O ışığı içimizde saklıyoruz ve O, kalplerimizde parlıyor. Çünkü sen yüzünü çevirirsen, kimse hayatta kalamaz.

RESPONSORİUM

Bkz. 2. Kor. 4:6; İbr. 10:32

✠ Rab, "Işık karanlıktan parlayacak" dedi, * İsa Mesih'in yüzünde parlayan kendi yüceliğini tanımamızdan doğan ışığı bize vermek için yüreklerimizi aydınlattı.

¶ Aydınlandıktan sonra acılarla dolu büyük bir mücadeleye dayandığımız o ilk günleri anımsayın.* İsa Mesih'in yüzünde parlayan kendi yüceliğini tanımamızdan doğan ışığı bize vermek için yüreklerimizi aydınlattı.

İncil: Matta, 13, 10-17

Öğrencileri gelip İsa'ya, "Halka neden benzetmelerle konuşuyorsun?" diye sordular. İsa şöyle yanıtladı: "Göklerin Egemenliği'nin sırlarını bilme ayrıcalığı size verildi, ama onlara verilmedi. Çünkü kimde varsa, ona daha çok verilecek, bolluğa kavuşturulacak. Ama kimde yoksa, elindeki de alınacak. Onlara benzetmelerle konuşmamın nedeni budur. Çünkü, 'Gördükleri halde görmezler, Duydukları halde duymaz ve anlamazlar.' "Böylece Yeşaya'nın peygamberlik sözü onlar için gerçekleşmiş oldu:

'Duyacak duyacak, ama hiç anlamayacaksınız,

Bakacak bakacak, ama hiç görmeyeceksiniz!

Çünkü bu halkın yüreği duygusuzlaştı,

Kulakları ağırlaştı.

Gözlerini kapadılar.

Öyle ki, gözleri görmesin,

Kulakları duymasın, yürekleri anlamasın

Ve bana dönmesinler.

Dönselerdi, onları iyileştirirdim.'

"Ama ne mutlu size ki, gözleriniz görüyor, kulaklarınız işitiyor! Size doğrusunu söyleyeyim, nice peygamberler, nice doğru kişiler sizin gördüklerinizi görmek istediler, ama göremediler. Sizin işittiklerinizi işitmek istediler, ama işitemediler."

DUA

Allahım, sana güvenen bizlere merhametini göster ve nimetlerini artır. Senin emirlerini her zaman yerine getirebilmemiz için yüreğimizdeki iman, ümit ve sevgiyi koru ve kuvvetlendir.

Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Yeni ışık doğarken,
Ey Kutsal Peder, dinle
Alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe
Kibir ilerledikçe
Hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen,
Fesadı istemeyen
Saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli
Hizmette sadık olan
Saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e, Oğul'a Ruh'a
Ezeli ve ebedi
Yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gün ışıır ışımaz bize sevgini göster.

MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua

İnsanın Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek aklandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)

Duamı işit, ya Rab, *
Yalvarışlarıma kulak ver!
Sadakatle, doğruluğunla yanıtla beni! *
Kulunla yargıya girme,

Çünkü hiçbir canlı *
senin karşında aklanmaz.
Düşman beni kovalıyor, *

Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, *
Beni karanlıklarda oturtuyor.
Bu yüzden bunalıma düştüm, *
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, *
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †
Canım kurak toprak gibi sana susamış. *
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †
Yoksa ölüm çukuruna inen *
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, *
Çünkü sana güveniyorum;
Bana gideceğim yolu bildir, *
Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; *
Sana sığınıyorum.
Bana istemini yapmayı öğret, *
Çünkü Allah'ım sın benim.

Senin iyi Ruhun *
Düz yolda bana öncülük etsin!
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, *
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışımaz bize sevgini göster.

2. Nak. Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yeruşalim'e akıtacak.

EZGİ Yeşaya 66, 10-14a Allah kentinde teselli ve sevinç

Oysa göksel Yerusalim özgurdur, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

“Yerusalim’le birlikte sevinin, *
Onu sevenler, hepiniz onun için coun.
Yerusalim için yas tutanlar, *
onunla sevinçle coun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †
Kana kana içip *
Onun yüce bolluğundan zevk alabilirsiniz.”

Çünkü Rab diyor ki, †
“Bakın, esenliği bir ırmak gibi, *
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Ondan beslenecek, kucakta taşınacak, *
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.
ocuğunu avutan bir anne gibi *
avutacağım sizi,

Yerusalim’de avuntu bulacaksınız. †
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, *
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

2. Nak. Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yerusalim’e akıtacak.

3. Nak. Allah’ımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab’bin kudreti ve cömertliği

Canım Rab’bi yüceltir; çünkü Gcl Olan, benim için büyük iler yaptı. (Lk. 1, 46-49)

Rab’be övgüler sunun! *
Ne güzel, ne hoş Allah’ımızı ilahilerle övmek!
O’na övgü yaraır. *
Rab yeniden kuruyor Yerusalim’i,

Bir araya topluyor *
İsrail’in sürgünlerini.
O kırık kalplileri iyileştirir, *
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, *
Her birini adıyla çağırır.
Rabbimiz büyük ve çok gcldr, *

Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazumlara yardım eder, *
Kötüleri yere çalar.
Rab'be şükran ezgileri okuyun. *
Allah'ımızı lirle, ilahilerle övün.

O'dur gökleri bulutlarla kaplayan, †
Yeryüzüne yağmur sağlayan, *
Dağlarda ot bitiren.

O yiyecek sağlar hayvanlara, *
Bağrısan kuzgun yavrularına.
Ne atın gücünden zevk alır, *
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, *
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

3. Nak. Allah'ımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

KISA OKUMA

Romalılar 8,18-21

Kanım şu ki, bu anın acıları, gözümüzün önüne serilecek yücelikle karşılaştırılmaya değmez. Yaratılış, Allah çocuklarının ortaya çıkmasını büyük özlemle bekliyor. Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Allah'ın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.
Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.
☩ Yardımım sensin. * seni anımsıyorum ya Rab.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.

Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

YAKARMALAR

Övgüler sunmak için toplanan bizler, halkını kurtaran Rab Allah'ımızı övelim:

Ya Rab, sen bizim hayatımızsın.

Ya Rab, Rabbimiz Mesih İsa'nın Babası olan sana hamdolsun.

- Çünkü Oğlunun ölümden dirilişi sayesinde bizlere dirilişin canlı ümidini verdin.

İnsanı kendi benzeyişinde yaratan ve Mesih'te yenileyen sen,

- bizleri de Oğluna benzer olalım diye dönüştür.

Kinle ve kıskançlıkla yaralanmış olan tabiatımızı iyileştir,

-Kutsal Ruhunun armağanı olan sevgiyle bizleri yenile.

İşçilere iş, aç olanlara ekmek, kederli olanlara neşe bağışla,

- tüm insanlara lütfunu ve kurtuluşu sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, düşmanlarımızın ellerinden kurtulup, tüm günlerimiz boyunca sana kutsallık, doğruluk ve huzur içinde hizmet edebilmemiz için, kurtuluş gizemini anlamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

MEZMUR 119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, *
Çünkü yasanı unutmadım.
Davamı savun, özgür kıl beni, *
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, *
Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.
Çok sevecensin, ya Rab, *
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, *
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.
Tiksinerek bakıyorum hainlere, *
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, *
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †
Doğru hükümlerinin tümü *
sonsuz dek sürecektir.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

MEZMUR 128 (127) Allah'ın selameti, imanlıların ailesindedir

“Allah seni Siyon’dan kutsasın” yani Kilisesinden (Arnobio)

Ne mutlu Rabden korkana, *
O’nun yolunda yürüyene!
Emeğinin ürününi yiyeceksin, *
Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †
Çocukların zeytin filizleri gibi *
sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi *
Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon’dan kutsasın! †
Yeruşalim’in gönencini göresin, *
Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! *
İsrail’e esenlik olsun!

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor.

Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabani otlardan söz eder. (Az. Augustinus)

Gençliğimden beri *
bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †
“Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, *
Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, *
Upuzun iz bıraktılar.”
Ama Rab adildir, *
Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon’dan nefret eden herkes *
Utaç içinde geri çekilsin.

Damlardaki ota, *
Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, *
Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de, †
“Rab sizi kutsasın,
Rab’bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,23-24

O’nun buyruğu Oğlu İsa Mesih’in adına inanmamız ve İsa’nın buyurduğu gibi birbirimizi sevmemizdir. Allah’ın buyruklarını yerine getiren Allah’ta yaşar, Allah da o kişide yaşar. İçimizde yaşadığını bize verdiği Ruh sayesinde biliriz.

¥ Ey Rab, sen dürüst insanı korursun.

¶ Sen, ey Allah, aklı ve kalbi yoklarsın.

DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh’u bağışladın. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Bilgelik 1,1-2

Erdemi sevin, sizler ki dünyada yetkili kimselersiniz; Rabbinizi düşünürken dürüst olun; onu yüreğinizde içtenlikle arayın; çünkü Allah’ı sınamayanlar onu bulur; Allah, ona inanmamazlık etmeyenlere kendini gösterir.

¥ Rab’be güven ve iyi olanı yap.

¶ Böylece onun toprağında mutluluk içinde yaşayacaksın.

DUA

Ey kudretli ve ebedi Allah, sen bizim ışığımızısın, hiç bir şey senden gizli kalmaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece sözünün aydınlığında cömert ve sadık bir kalple sana doğru yürüelim. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

İbraniler 12, 1b-2

İşte çevremizi bu denli büyük bir tanıklar bulutu sardığına göre, biz de her yükü ve bizi kolayca kuşatan günahı üzerimizden sıyırıp atalım ve önümüze konan yarışı sabırla koşalım. Gözümüzü imanımızın öncüsü ve alternatifi İsa'ya dikelim. O kendisini bekleyen sevinç uğruna utancı hiçe sayıp çarmıhta ölüme katlandı ve Allah'ın tahtının sağında oturdu.

✚ Rab'be ümit ediyorum

✚ Canım O'nun sözüne ümit ediyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakın bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan
ey kutsal Peder, dinle;
ilahilerimizi
bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda
ışıklar batmaktadır.
insani yorgunluğa
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Allah
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası

I (1-8)

*Kendi elleri ile savaşıp, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim.
(Yu. 16 33)(Az. İlarius)*

Ellerime vuruşmayı, †
Parmaklarıma savaşmayı öğreten *
Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,*
Kurtarıcım, kulem,-
Kalkanım, O'na sığınırım; *
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, *
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?
İnsan bir soluğu andırır, *
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, *
Dokun dağlara, tütsünler.
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, *
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; *
Çıkar derin sulardan,
Al eloğlunun elinden. *
Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, *

yalan yere ant içerler.

1. Nak. Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

2. Nak. Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa!

II (9-15) Kralın Duası

Allah bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı. (Ef. 2, 6.7)

Ey Allah, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.
Sensin kralları zafere ulaştıran, *
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl *
Eoğlunun elinden.
Onların ağzı yalan saçar, *
Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †
Sağlıklı yetişen fidan gibi *
olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi *
olacak kızlarımız.
Her türlü ürünle *
dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak *
Çayırlarda davarlarımız.
Semiz olacak sığırlarımız; *
Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, *
Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!
Ne mutlu bunlara sahip olan halka! *
Ne mutlu Allah'ı Rab olan halka!

2. Nak. Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa!

3. Nak. Allah'ımızın kurtarıışı ve egemenliğı şimdi gerçekleşti.

EZGi Vahiy 11,17-18;12,10b-12a
Allah'ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Allah'ımızın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Allah'ımızın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Allah'ımızın kurtarıışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

Yeter ki, duyduğunuz Müjde'nin verdiği umuttan kopmadan, imanda temellenip yerleşmiş olarak kalın. Ben Pavlus, göğün altındaki bütün yaratılışa duyurulan bu Müjde'nin hizmetkârı oldum.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab benim çobanımdır;* hiçbir eksğim yok.
Rab benim çobanımdır;* hiçbir eksğim yok.
¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, * hiçbir eksğim yok.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Rab benim çobanımdır;* hiçbir eksğim yok.

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

YAKARMALAR

Her yaşayan varlığın sevinci ve ulusların ışığı olan Mesih İsa'ya dua edelim:

Ya Rab, sen hayatımızsın.

Peder'in Ebedi Söz'ü, asla sönmeyen ışık, dünyanın Kurtarıcısı,
- vaftize yolundaki katekümenleri gerçeğin yolunda aydınlat.

Sen bağışlayan sevgisin,
- günahlarımızı affet.

Doğadaki gizleri çözmek ve kâinattaki olanakları kullanmak için insanlara akıl veren sen,
- bilim ve teknolojiyi adının yüceliği ve insanlığın iyiliği için kullanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine adanmış olanlara destek ol,
- özgürlük ve barış içinde görevlerini yerine getirmelerini sağla.

Ey Rab, hayatın ve ölümün anahtarı sendedir;
- ölmüş olan kardeşlerimizi huzurunun ışığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim bu günün batışında dualarımızı kabul et; sebat içinde Oğlu'nun örneklerini yılmadan takip ederek, adalet ve barış meyvelerini toplamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.