

## OLAĞAN DEVRE XVI. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir, O'nun adı kutsaldır.

**Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir, O'nun adı kutsaldır.

---

## Okumalar Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
☩ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
haçının kanı ile,  
Ruh'unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.  
Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.  
Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur'un Nuru,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

**MEZMUR** 55,2-15,17-24 (54)

*Yahuda, İnsanoğlu'nu bir öpücükle mi ele veriyorsun? (Lk. 22, 48)*

### I (2-9)

Ey Allah , kulak ver duama, \*  
Sırt çevirme yalvarışima!  
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. \*  
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkıním.  
Düşman sesinden, kötünün baskısından; \*

Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,  
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. \*  
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. †  
Korku ve titreme sardı beni, \*  
Ürperti kapladı içimi.

“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!” †  
Dedim kendi kendime, “Uçar, rahatlardım. \*  
Uzaklara kaçar, Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı \*  
Hemen bir barınak bulurdum.”-  
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, \*  
kariştir dillerini,

**1. Nak.** Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

**2. Nak.** Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

## II (10-15)

Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum. †  
Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, \*  
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.

Yıkıcılık kentin göbeğinde, \*  
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.  
Beni aşığılayan bir düşman olsaydı, \*  
Katlanabilirdim;

Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, \*  
Gizlenebilirdim.  
Ama sensin, bana denk, \*  
Yoldaşım, yakın arkadaşım.

Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, \*  
Toplulukla Allah’ın evine giderdik.

Ölüm yakalasin düşmanlarımı ansızın, †  
Diri diri ölümler diyarına insinler; \*  
Çünkü içleri ve evleri kötülük dolu,

**2. Nak.** Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

**3. Nak.** Yükünü Rab’be bırak, O sana destek olur.

### III (17-24)

Bense Allah'a seslenirim, \*  
Rab kurtarır beni.

Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, †  
O işitir sesimi. \*  
Bana karşı girişilen savaştan

Esenlikle kurtarır canımı, \*  
Sayısı çok da olsa karşıtlarımın.  
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah, \*  
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor \*  
Ve Allah'ta korkmuyorlar.  
Yoldaşım dostlarına saldırarak \*  
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, \*  
Ama yüreğinde savaş var.  
Sözleri yağdan yumuşak, \*  
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, \*  
O sana destek olur.  
Asla izin vermez \*  
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah, \*  
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,

Günlerinin yarısını görmeyecek †  
katillerle hainler; \*  
Bense sana güveniyorum.

**3. Nak.** Yükünü Rab'be bırak, O seni kurtaracak.

¥ Dinle oğlum bilgeliğin sesini,  
¶ Öğrettiklerime kulağımı aç.

## BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Korintlilere II. Mektubundan

5,1-21

### *Göksel konut için duyulan ümit; barıştırma görevi*

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Allah'ın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. Şimdiyse göksel evimizi giyinmeyi özleyerek inliyoruz. Onu giyinirsek çıplak kalmayız. Dünyasal çadırda yaşayan bizler ağır bir yük altında inliyoruz. Asıl istediğimiz soyunmak değil, giyinmektir. Öyle ki, ölümlü olan, yaşam tarafından yutulsun.

Bizleri tam bu amaç için hazırlamış ve güvence olarak bize Ruh'u vermiş olan Allah'tır.

Bu nedenle her zaman cesaretimiz vardır. Şunu biliyoruz ki, bu bedende yaşadıkça Rab'den uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız. Cesaretimiz vardır diyorum ve bedenden uzakta, Rab'bin yanında olmayı yeğleriz. Bunun için, ister bedende yaşayalım ister bedenden uzak olalım, amacımız Rab'bi hoşnut etmektir. Çünkü bedende yaşarken gerek iyi gerek kötü, yaptıklarımızın karşılığını almak için hepimiz Mesih'in yargı kürsüsü önüne çıkmak zorundayız.

Rab'den korkmanın ne demek olduğunu bildiğimizden insanları ikna etmeye çalışıyoruz. Ne olduğumuzu Allah biliyor; umarım siz de vicdanınızda biliyorsunuz. Kendimizi yine size tavsiye etmeye çalışmıyoruz. Ama yürekle değil, dış görünüşle övünenleri yanıtlayabilmeniz için bizimle övünmenize fırsat veriyoruz. Eğer kendimizde değilsek, bu Allah içindir. Aklımız başımızdaysa, bu sizin içindir.

Bizi zorlayan, Mesih'in sevgisidir. Yargımız şu: Biri herkes için öldü; öyleyse hepsi öldü. Evet, Mesih herkes için öldü. Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşasınlar.

Bu nedenle, biz artık kimseyi insan ölçülerine göre tanımıyoruz. Mesih'i bu ölçülere göre tanıdıksa da, artık öyle tanımıyoruz. Bir kimse Mesih'teyse, yeni yaratıktır; eski şeyler geçmiş, her şey yeni olmuştur. Bunların hepsi Allah'tandır. Allah, Mesih aracılığıyla bizi kendisiyle barıştırdı ve bize barıştırma görevini verdi. Şöyle ki Allah, insanların suçlarını saymayarak dünyayı Mesih'te kendisiyle barıştırdı ve barıştırma sözünü bize emanet etti.

Böylece, Allah aracılığımızla çağrıda bulunuyormuş gibi Mesih'in adına elçilik ediyor, O'nun adına yalvarıyoruz: Allah ile barışın.

Allah, günahı bilmeyen Mesih'i bizim için günah sunusu yaptı. Öyle ki, Mesih sayesinde Allah'ın doğruluğu olalım.

## .RESPONSORIUM

2.Kor. 5,18; Rom. 8,32

✠ Allah, Mesih aracılığıyla bizi kendisiyle barıştırdı \* Ve bize barıştırma görevini verdi.

✠ Öz Oğlu'nu bile esirgemeyip O'nu hepimiz için ölüme teslim eden Allah, O'nunla birlikte bize her şeyi bağışladı. \* Ve bize barıştırma görevini verdi.

## İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Augustinus, İtiraflar,

(X, 43)

## *Allah ile insanlar arasında bir tek arabulucu.*

Onu örnek alıp, alçakgönüllülüğü öğrensinler diye, bağışlamanın giziyle, gerçek arabulucuyu insanlara gönderip gösterdin. "Allah ile insanlar arasındaki bu arabulucu bir insandır, Mesih İsa'dır." O, ölümlü günahkârlarla, adil ve ölümsüz Allah arasına girmiştir. O, insanlar arasında ölümlüdür; Allah olduğu için adildir. Adaletin be-deli, yaşam ve barıştır. O, kendini Allah ile birleştiren adalet gereğince, sonradan adil olan kötülerde ölümü yok etmek için geldi. O, onlarla birlikte olmak istedi. Çok iyi olan Pederimiz, bizleri ne denli sevdin; sen tek Oğlu'nu vermeyi reddetmedin, kötü olan bizler için onu ele verdin! Bizleri ne denli sevdin. O, sana eşit olmak için bize bir av gözüyle bakmadı ve çarمیha gerilip ölünceye dek sana itaat etti. O, ölümler arasında özgürdü, onda hayatını vermek ve onu geri almak gücü vardı. Bizim için senin gözünde, hem galip hem de kurbandı ve kurban olduğu için galipti. Bizim için senin gözünde, hem kâhin hem de kurbandı ve kurban olduğu için kâhindi. Biz birer köleydik, ama onun sayesinde senin çocukların olduk. Çünkü o senden doğdu ve bizim kölemiz oldu. O'na sarsılmaz umudum olması çok doğrudur; senin sağında oturan ve bizim için senden açıklama isteyen O'dur ve O'nun aracılığıyla tüm hastalıklarımı iyileştireceksin. Aksi halde, umutsuzluk beni bürüyecekti. Hastalıklarım pek çok ve ağırdır! Ama senin bulduğun çare daha güçlüdür. Eğer Kelam insan olmasaydı ve aramızda yaşamasaydı, senin Kelamının insanla birleşmekten çok uzak olduğunu sanabilirdik ve umutsuzluğa kapılabilirdik. Gerek günahlarım, gerek zavallılığımın yükü içime korku salmış, ıssız bir yere kaçmayı düşünmüş, bu yolda bir tasarı gerçekleştirmiştim. Ama sen bunu engelledin ve bu sözlerle beni yatıştırdın: "Mesih İsa, herkes için ölmüştür. Yaşayanların salt kendileri için değil, O'nun için yaşamaları için ölmüştür. Çünkü O, herkes için ölüp dirilmiştir." Görüyorsun Rabbim, yaşayabilmek için tasalarımı sana savuruyorum ve yasanın harikalarını hayranlıkla seyredeceğim. Sen benim yeteneksizliğimi ve yetersizliğimi biliyorsun. Bana öğret, beni iyileştir. Tek Oğlun kanıyla beni özgürlüğe kavuşturdu. O'nda bilgeliğin ve ilmin tüm hazineleri saklıdır. Kibirli kişiler bana kara çalmaya son versinler. Çünkü benim için ödenen fidyeyi düşünüyorum. O'nun bedelini yiyorum, içiyorum, dağıtıyorum. Ben yoksulum ve yoksullar arasında doyurulmak istiyorum. Yoksullar arasında Rabbi arayanlar, yiyecekler, doyacaklar, O'na şükredecekler.

### **RESPONSORIUM**

**2. Kor. 5.14.15; Rom. 8,32**

✠ Bizi zorlayan, Mesih'in sevgisidir. Evet, Mesih herkes için öldü. \* Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşasınlar.

¶ Öz Oğlu'nu bile esirgemeyip O'nu hepimiz için ölüme teslim eden Allah, O'nunla birlikte bize her şeyi bağışladı. \* Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşasınlar.

### **İncil: 13, 18-23**

"Şimdi ikinciyle ilgili benzetmeyi siz dinleyin. Kim göksel egemenlikle ilgili sözü işitir de anlamazsa, kötü olan gelir, onun yüreğine ekileni söker götürür. Yol kenarına ekilen tohum işte budur. Kayalık yerlere ekilen ise işittiği sözü hemen sevinçle kabul eden, ama kök salamadığı için ancak bir süre dayanan kişidir. Böyle biri Allah sözünden ötürü sıkıntı ya da zulme uğrayınca hemen sendeleyip düşer.

Dikenler arasında ekilen de şudur: Sözü işitir, ama dünyasal kaygılar ve zenginliğin aldatıcılığı sözü boğar ve ürün vermesini engeller. İyi toprağa ekilen tohum ise, sözü işitip anlayan birine benzer. Böylesi elbette ürün verir, kimi yüz, kimi altmış, kimi de otuz kat."

### DUA

Allahım, sana güvenen bizlere merhametini göster ve nimetlerini artır. Senin emirlerini her zaman yerine getirebilmemiz için yüreğimizdeki iman, ümit ve sevgiyi koru ve kuvvetlendir. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.  
Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.  
İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini  
yerleştir kalbimize.  
Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Allah'ım, temiz bir kalp yarat bende, içimde kararlı bir ruh yenile.

### MEZMUR 51 (50) Acı bana, Ya Rab.

*Eski yaradılışı üzerinizden sıyrıp atın, düşüncede ve ruhta yenilenin yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23-24)*

Ey Allah , lütfet bana, \*

Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçundan, \*  
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †  
Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, †



Yoksa sunardım sana, \*  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban \*  
alçakgönüllü bir ruhtur,  
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah .

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, \*  
Seni hoşnut kılar;

O zaman sunağında \*  
boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ey Allah'ım, temiz bir kalp yarat bende, içimde kararlı bir ruh yenile.

**2. Nak.** Sevin ey Yeruşalim, sende bütün insanlar bir araya gelecekler ve Rab'be hamdedecekler.

**EZGİ: Tobit 13,8-11,13-15; Vahiy 21,10-11**

*Bana görkemiyle ışıldaayan kutsal Yeruşalim'i gösterdi (Va. 21, 10-11)*

Kudüs'te övülsün. \*  
Kudüs, kutsal kent,  
Allah , yaptığın işler için \*  
seni şiddetle cezalandırdı,

ama o, dürüst kişilerin \*  
oğullarına acıyacaktır.  
Ona yaraştığı gibi Allah'a hamdet; \*  
o tüm çağlarda sürekli saltanat sürmüştür;

tapınağın sevinçle yeniden yapılsın; \*  
senin içinde sürgünde olanları avutsun;  
senin içinde tüm acı çekenleri sevsin, \*  
gelecek tüm kuşaklar için, sürekli olarak.

Dünyanın her bölgesi üzerinde \*  
görkemli bir ışık parlayacak;  
çeşitli uluslar uzaktan gelecekler, \*

dünyanın öbür ucundan gelecekler,

Allah'ın kutsal adına yakın olmak için, †  
ellerinde armağanlarla \*  
gökyüzünün sultanına gelecekler.

Senin içinde, her yeni kuşak \*  
sürekli olarak sevincini duyuracak;  
seçilmiş olan bu kentin adı \*  
gelecek kuşaklarda sonsuza dek yaşayacak.

O zaman sen coşacaksın, \*  
dürüst kişilerin oğulları için sevineceksin,  
çünkü tümü toplanacak, \*  
her çağın Rab'bine hamdedecektir.

Seni sevenler mutludur, \*  
sende barış olmasından sevinenler mutludur!  
Verdiğin cezalar karşısında \*  
tasalananlar mutludur!

Çünkü yakında senin içinde \*  
kıvanç duyacaklar,  
gelecek günlerde ne denli \*  
kutsandığına tanık olacaklar.  
Ruhum o yüce sultana, \*  
Allah'a hamdediyor.

**2. Nak.** Sevin ey Yeruşalim, sende bütün insanlar bir araya gelecekler ve Rab'be hamdedecekler.

**3. Nak.** Allah kenti, Rabbini yücelt; O, buyruklarını sana gönderiyor.

### **MEZMUR 147, 12-20 (146) Yeruşalim yeniden kuruluyor**

*Gelin, size gelini göstereceğim, Kuzu'nun gelini. (Va. 21, 9)*

Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! \*  
Allah'ına övgüler sun, ey Siyon!  
Çünkü senin kapılarının \*  
kol demirlerine güç katar,

İçindeki halkı kutsar. \*  
Sınırlarını esenlik içinde tutar,  
Seni en iyi buğdayla doyurur. \*

Yeryüzüne buyruğunu gönderir,

Sözü çarçabuk yayılır. \*  
Yapağı gibi kar yağdırır,  
Kırağıyı kül gibi saçar. \*  
Aşağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? \*  
Buyruk verir, eritir buzları,

Rüzgarını estirir, sular akmaya başlar. †  
Sözünü Yakup soyuna, \*  
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, \*  
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler.

**3. Nak.** Allah kenti, Rabbini yücelt; O, buyruklarını sana gönderiyor.

#### **KISA OKUMA**

**Galatyalılar 2,19b-20**

Ben Allah için yaşamak üzere Yasa aracılığıyla Yasa karşısında öldüm. Mesih'le birlikte çarmıha gerildim. Artık ben yaşamıyorum, Mesih bende yaşıyor. Şimdi bedende sürdürdüğüm yaşamı, beni seven ve benim için kendini feda eden Allah Oğlu'na imanla sürdürüyorum.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Yüceler Yücesine sesleniyorum,\* her iyiliğim ondandır.  
Yüceler Yücesine sesleniyorum,\* her iyiliğim ondandır.  
¶ Gökten kurtuluşumu gönderir, \* her iyiliğim ondandır.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Yüceler Yücesine sesleniyorum,\* her iyiliğim ondandır.

#### **Benediktus**

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize günışığı gibi doğdu.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus**

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize günışığı gibi doğdu.

### **YAKARMALAR**

Yarattığı ve Oğlunun kanıyla kurtardığı tüm kişilere özenle bakan Peder'in şefkatine sığınalım. O'na şöyle yalvaralım:

*Ya Rab, bizde yaptıklarını koru.*

Ey merhametli Allah , her zaman gerçek, iyi ve doğru olanı bulmamız için

- kutsallık yolunda bizlere rehber ol.

Büyük sevgin uğruna bizi terk etme ey Allah'ım,

- bizimle olan antlaşmanı hatırla.
- Kırılmış ve ezilmiş kalplerimizin sunusunu kabul et
- sana inananların mahcup olmamalarını sağla.
- Bize Mesih İsa'nın peygamberlik görevini paylaştıran sen,
- sözlerimizle ve eylemlerimizle sevginin harikalarını bildirmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Allah'ım, halkının vaftizle yüklendiği görevleri yerine getirebilmesi için, ona nimetlerini bollukla bağışla ve ebedi sevinci beklerken, bereket ve barış içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

#### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

##### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yuce, Kutsal Peder,  
Ođlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Amin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
řükürler olsun sana. Amin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLÂHİ**

Kudretli, yuce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Amin.

**1. Nak.** Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

#### **MEZMUR 119, 161-168 (118) XXI (Sin ve řin)**

Yok yere zulmediyor bana önderler, \*  
Oysa yüreğim senin sözünle titrer.

Ganimet bulan biri gibi \*  
Verdiğin sözlerde sevinç bulurum.  
Tiksindir, iğrenirim yalandan, \*  
Ama senin yasanı severim.  
Doğru hükümlerin için \*  
Seni günde yedi kez överim.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur, \*  
Hiçbir şey sendeletmez onları.  
Ya Rab, kurtarışına umut bağlar, \*  
Buyruklarını yerine getiririm.

Öğütlerine candan uyar, \*  
Onları çok severim.  
Öğütlerini, koşullarını uygularım, \*  
Çünkü bütün davranışlarımı görürsün sen.

**1. Nak.** Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

**2. Nak.** İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

**MEZMUR 133 (132) Kardeşçe sevginin güzelliği**  
*İnananlar topluluğunun yüreği ve düşüncesi birdi (Ha. İsl. 4, 32)*

Ne iyi, ne güzeldir, \*  
Birlik içinde kardeşçe yaşamak!

Başa sürülen değerli yağ gibi, †  
Sakaldan, Harun'un sakalından \*  
Kaftanının yakasına dek inen yağ gibi.

Hermon Dağı'na yağın çiy \*  
Siyon dağlarına yağıyor sanki.  
Çünkü Rab orada bereketi, \*  
Sonsuz yaşamı buyurdu.

**2. Nak.** İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

**3. Nak.** Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

**MEZMUR 140, 1-9, 12-13 (139)**  
*İnsanoğlu günahkârların eline veriliyor. (Mt. 26, 45)*

Ya Rab, kurtar beni kötü insandan, \*

Koru beni zorbadan.  
Onlar yüreklerinde kötülük tasarlar, \*  
Savaşı sürekli körükler,

Yılan gibi dillerini bilerler, \*  
Engerek zehiri var dudaklarının altında.  
Ya Rab, sakın beni kötünün elinden, \*  
Koru beni zorbadan;

Bana çelme takmayı tasarlıyorlar. \*  
Küstahlar benim için tuzak kurdu,  
Haydutlar ağ gerdi; \*  
Yol kenarına kapan koydular benim için.

Sana diyorum, ya Rab:”Allah’ım sensin.” \*  
Yalvarışıma kulak ver, ya Rab.  
Ey egemen Rab, güçlü kurtarıcım, \*  
Savaş gününde başımı korudun.

Kötülerin dileklerini yerine getirme, ya Rab, †  
Tasarılarını ileri götürme! \*  
Yoksa gurura kapılırlar.

Biliyorum Rab mazlumun davasını savunur, \*  
Yoksulları haklı çıkarır.  
Kuşkusuz doğrular senin adına şükredecek, \*  
Dürüstler senin huzurunda oturacak.

**3. Nak.** Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**Romalılar 12,17a,19b,21**

Kötülüğe kötülükle karşılık vermeyin. Rab diyor ki, ‘Öç benimdir, ben karşılık vereceğim.’  
Kötülüğe yenilme, kötülüğü iyilikle yen.

¥ Rab’bin lütfu, ebediyen sürer.

¶ antlaşmayı koruyan halk için ebediyen sürer.

### **DUA**



Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,16

Sevginin ne olduğunu Mesih'in bizim için canını vermesinden anlıyoruz. Bizim de kardeşlerimiz için canımızı vermemiz gerekir.

✠ İyiliği için Rab'be şükredelim.

✠ O'nun merhameti sonsuzdur.

### DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Yuhanna 4, 9-11

Allah biricik Oğlu aracılığıyla yaşayalım diye O'nu dünyaya gönderdi, böylece bizi sevdiğini gösterdi. Allah'ı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi ve Oğlu'nu günahlarımızı bağışlatan kurban olarak dünyaya gönderdi. İşte sevgi budur. Sevgili kardeşlerim, Allah bizi bu kadar çok sevdiğine göre biz de birbirimizi sevmeye borçluyuz.

✠ Ey koruyucumuz Allah ,

✠ Meshedilmiş Olan'ın yüzüne bak.

### DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLÂHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,-  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağılmış ulusları .

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, her gün seni yüceltiyor ve harikalarını anlatıyorum.

## MEZMUR 145 (144) İlahi Hükümrana Övgü

### I (1-13)

*Mesih'in zenginliği akıl ermezdir. , Allah'ın çok yönlü bilgeliği, kilise aracılığıyla Allah'ın başlangıçtan beri tasarladığı ve Rabbimiz Mesih İsa'da yerine getirdiği amaca uygundu. (Ef. 3, 8-11)*

Ey Allah'ım, ey Kral, seni yücelteceğim, \*  
Adını sonsuza dek öveceğim.  
Seni hergün övecek, \*  
Adını sonsuza dek yücelteceğim.

Rab büyüktür, yalnız O övgüye yaraşıktır, \*  
Akıl ermez büyüklüğüne.  
Yaptıkların kuşaktan kuşağa şükranla anılacak, \*  
Güçlü işlerin duyurulacak.

Düşüneceğim harika işlerini, \*  
İnsanlar büyüklüğünü, yüce görkemini konuşacak.  
Yaptığın müthiş işlerin gücünden söz edecekler, \*  
Ben de senin büyüklüğünü duyuracağım.

Eşsiz iyiliğinin anılarını kutlayacak, \*  
Sevinç ezgileriyle övecekler doğruluğunu.  
Rab lütufkar ve sevecendir, \*

Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

Rab herkese iyi davranır, \*  
Sevecenliği bütün yapıtlarını kapsar.  
Bütün yapıtların sana şükreder, ya Rab, \*  
Sadık kulların sana övgüler sunar.

Krallığının yüceliğini anlatır, \*  
Kudretini konuşur;  
Herkes senin gücünü, \*  
Krallığının yüce görkemini bilsin diye,

Senin krallığın ebedi krallıktır, \*  
Egemenliğin kuşaklar boyunca sürer.

**1. Nak.** Ey Rab, her gün seni yüceltiyor ve harikalarını anlatıyorum.

**2. Nak.** Rab, tüm gözler senin üzerinde: Seni arayan herkese yakınsın.

**II (14-21) ) Senin krallığın, ebedi bir krallıktır.**

*Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla göksel yerlerde kutsamış olan Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. (Ef. 1, 3)*

Rab verdiği bütün sözleri tutar, \*  
Her davranışı sadıktır.  
Rab her düşene destek olur, \*  
İki büklüm olanları doğrultur.

Herkesin umudu sende, \*  
Onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.  
Elini açar, \*  
Bütün canlıları doyurursun dilediklerince.

Rab bütün davranışlarında adil, \*  
Yaptığı bütün işlerde sevecendir.  
Rab kendisine yakaran, \*  
İçtenlikle yakaran herkese yakındır.

Dileğini yerine getirir kendisinden korkanların, \*  
Feryatlarımı işitir, onları kurtarır.  
Rab korur kendisini seven herkesi, \*  
Yok eder kötülerin hepsini.

Rab'be övgüler sunsun ağzım! †

Bütün canlılar O'nun kutsal adına, \*  
Sonsuza dek övgüler dizesin.

2. Nak. Rab, tüm gözler senin üzerinde: Seni arayan herkese yakınsın.

3. Nak. Ey ulusların kralı, senin yolların doğru ve adildir.

### EZGİ VAHİY 15, 3-4

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey ulusların kralı, senin yolların doğru ve adildir.

### KISA OKUMA

### Romalılar 8,1-2

Böylece Mesih İsa'ya ait olanlara artık hiçbir mahkûmiyet yoktur. Çünkü yaşam veren Ruh'un yasası, Mesih İsa sayesinde beni günahın ve ölümün yasasından özgür kıldı.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa, biz günahkarlar için, \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Mesih İsa, biz günahkarlar için, \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

¶ Bedeniyle ölüme konuldu ama ruhuyla yaşama dirildi \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa, biz günahkarlar için, \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

### Magnifikat

Merhametini anımsa ya Rab, atalarımıza söz verdiğin gibi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

## Magnifikat

Merhametini anımsa ya Rab, atalarımıza söz verdiğin gibi.

## YAKARMALAR

Umudumuzun başlangıcı ve temeli olan Mesih'i överek kutsal adına yalvaralım:  
*Ya Rab bize merhamet eyle.*  
Rabbimiz Mesih İsa, direncimizi kıran zayıflığımıza bak;

- ve lütfunla bize güç ver.

Kötülük telkininin ne kadar güçlü olduğunu bilen sen,

- sonsuz affın ile ruhlarımızı iyileştir.

Günahlarımızla gücenen, ama tövbe ettiğimizde yatışan sen,

- suçlarımız nedeniyle hak kazandığımız öfkenin felaketlerini bizden uzak tut.

Günahkâr kadını affeden ve kaybolan koyunu omuzlarına alan sen,

- merhametlerini bizlerden de esirgeme.

Kutsal haçın aracılığıyla göklerin kapılarını sen açtın,

- tüm ümitlerini sana bağlayanları cennetine kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Oğlunun ıstıraplarıyla dünyayı kurtaran merhametli Peder, Kilise'nin sana canlı ve kutsal kurban olarak kendisini sunmasını ve sevginin bütünlüğünü hissetmesini sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**