

## ORUÇ DEVRESİ III. CUMARTESİ

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet Nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

### Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet Nak.** Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

---

## Okumalar Övgü Duaları

☩ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah’ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşarak

Şana dek ulaşıyoruz.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh’la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti olan Allah'a şükrediyorum; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

### MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

*Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na ilettiği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)*

#### I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, \*  
Sevgisi sonsuzdur.  
Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, \*  
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. \*  
Bütün ülkelerden topladıkları.  
Issız çöllerde dolaştılar, \*  
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †  
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, \*  
Onlara doğru yolda öncülük etti.  
Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, \*  
Aç canı iyiliklerle doyurur.  
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, \*  
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, \*  
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.  
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, \*  
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden;  
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, \*  
Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*

İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!  
Çünkü tunç kapıları kırdı, \*  
Demir kapı kollarını parçaladı O.

1. Nak. Merhameti olan Allah'a şükrediyorum; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

2. Nak. Ya Rab yaptığın yapıtlarını gördük, bizim için yaptığın harikaları.

## II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, \*  
Suçları, isyanları yüzünden.  
İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, \*  
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden.  
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, \*  
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsiner Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!  
Şükran kurbanları sunsunlar \*  
Ve sevinç çılgınlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, \*  
Okyanuslarda iş yapanlar,  
Rab'bin işlerini, \*  
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, \*  
Dalgalar şaha kalktı.  
Göklere yükselip diplere indi gemiler, \*  
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, \*  
Ustalıkları işe yaramadı.  
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, \*  
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, \*  
Yatıştı dalgalar;  
Rahatlayınca sevindiler, \*  
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, \*  
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!  
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, \*  
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

**2. Nak.** Ya Rab yaptığın yapıtlarını gördük, bizim için yaptığın harikaları.

**3. Nak.** Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

### III (33-43)

Irmakları çöle çevirir, \*  
Pınarları kurak toprağa,  
Verimli toprağı çorak alana, \*  
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, \*  
Kuru toprağı pınara.  
Açları yerleştirir oraya; \*  
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, \*  
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †  
Çoğaldılar alabildiğine, \*  
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, \*  
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.  
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, \*  
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, \*  
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.  
Doğru insanlar görüp sevinecek, \*  
Kötülere ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,  
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

**3. Nak.** Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

## BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabı'ndan

40, 16-38

### *Rab'bin görkemli konutu kuruluyor. Rab'bin görkemi.*

Musa her şeyi Rab'bin kendisine buyurduğu gibi yaptı. Böylece ikinci yılın birinci ayının birinci günü konut kuruldu. Musa konutu kurdu, tabanlarını koydu, çerçevelerini yerleştirdi, kirişlerini taktı, direklerini dikti. Çadırı tıpkı Rab'bin kendisine buyurduğu gibi konutun üzerine gerdi, çadır örtüsünü üzerine örttü. Antlaşma Levhaları'nı sandığa koydu, sandık sırtıklarını taktı, Bağışlanma Kapağı'nı sandığın üzerine yerleştirdi. Rab'bin kendisine buyurduğu gibi Levha Sandığı'nı konuta getirdi, bölme perdesini asarak sandığı gizledi.

Masayı Buluşma Çadırı'na, konutun kuzeyine, perdenin dışına koydu. Rab'bin huzurunda, Rab'bin kendisine buyurduğu gibi üzerine ekmekleri dizdi. Kandilliği Buluşma Çadırı'na, masanın karşısına, konutun güneyine koydu. Rab'bin kendisine buyurduğu gibi, Rab'bin huzurunda kandilleri yaktı. Altın sunağı Buluşma Çadırı'na, perdenin önüne koydu. Rab'bin kendisine buyurduğu gibi üzerinde güzel kokulu buhur yaktı. Konutun giriş bölümünün perdesini taktı. Rab'bin kendisine buyurduğu gibi yakmalık sunu sunağını Buluşma Çadırı'nın giriş bölümüne koydu, üzerin-de yakmalık sunu ve tahıl sunusu sundu. Kazanı Buluşma Çadırı ile sunak arasına koydu, yıkanmak için içine su doldurdu. Musa, Harun ve Harun'un oğulları ellerini, ayaklarını orada yıkadılar. Ne zaman Buluşma Çadırı'na girip sunağa yaklaşırsalar Rab'bin Musa'ya buyurduğu gibi orada yıkandılar. Musa konutla sunağı avluyla çevirdi. Avlunun girişine perdeyi asarak işi tamamladı.

O zaman bulut Buluşma Çadırı'nı kapladı ve Rab'bin görkemi konutu doldurdu. Musa Buluşma Çadırı'na giremedi; çünkü bulut her yeri kaplamış, Rab'bin görkemi konutu doldurmuştu. İsraililer ancak bulut konutun üzerinden kalkınca göçerlerdi. Bulut durdukça yerlerinden ayrılmaz, kalkacağı günü beklerlerdi. Böylece bütün yolculuklarında konutun üzerinde gündüzün Rab'bin bulutu, gece de ateş İsraililer'e yol gösterdi.

## RESPONSORIUM

1. Kor. 10, 1. 2; Çık. 40, 34-35

☩ Kardeşler, atalarımızın hepsinin bulut altında korunduğunu ve hepsinin denizden geçtiğini bilmenizi istiyorum. \* Musa'ya bağlanmak üzere hepsi bulutta ve denizde vaftiz edildi.

☩ O zaman bulut Buluşma Çadırı'nı kapladı. Rab'bin görkemi konutu doldurmuştu. \* Musa'ya bağlanmak üzere hepsi bulutta ve denizde vaftiz edildi.

## İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos Nazianzlı Gregorius, "Discorsi"

(Disc. 14 Sull'amore ai poveri, 38. 40; PG 35, 907.910)

### *Yoksullara hizmet edelim*

"Ne mutlu merhametli olanlara! Onlar merhamet bulacaklar" (Mat. 5, 7) diye doğrular Kutsal Kitap. Mutlulukta merhametin yeri en sonda değildir. Ve yine der ki: "Ne mutlu o adam ki, düşkünlere bakar" (Mez. 40, 2; 41, 1) ve aynı şekilde: "Acıyan ve ödünç veren adam iyidir"

(Mez. 111, 5) der. Başka bir yerinde ise bunlar okunur: "Bütün gün acır ve ödünç verir" (Mez. 36, 26). Takdisi kazanalım, anlayışlı bulunmak için gerekeni yapalım, iyiliksever olmaya çalışalım. Gece vakti bile merhamet görevini durdurmasın. "Geri dönüp sana yarın yardım ederim" deme. Niyetim ile hayırseverliğin arasında hiçbir ara olmasın. Nitekim iyilikseverlik duraksama kaldırmaz. Ekmeğini aç olanla paylaş ve fakirleri, evsiz barksız olanları evine konuk et (bak. Yşa. 58, 7) ve bunu mutlu, ilgi ile dolu bir gönülle yap. "Merhamet eden güler yüz ile etsin" (Rom. 12, 8) der Havari ve yaptığın iyiliğin inayeti şefkatin ve çabukluğun sayesinde iki kat artacaktır. Nitekim üzümlere ve zorlanarak verilen şey ne beğenilir, ne de hoş karşılanır.

Yardımseverlik yaptığımızda mutlu olmalıyız, göz-yaşı dökmemeliyiz: Bayağılığı ve tercihleri, yani cimriliği, ayrıcalığı, tereddütleri ve eleştirileri kendinden uzaklaştırırsan, ödülün büyük olacaktır. O zaman ışığı ve sağlığı arzu etmeyen var mı?

Bu yüzden, ey Mesih'in hizmetkârları, kardeşleri ve ortak varisleri, sözlerimi dikkate değer görüyorsanız dinleyin beni: yapabilecek durumda olduğumuz süre-ce Mesih'i ziyaret edelim, Mesih'e ilgi gösterelim, Mesih'i besleyelim, Mesih'i giydirelim, Mesih'i konuk edelim, Mesih'e saygı gösterelim. Salt bazılarının yap-tığı gibi, soframızla değil; salt Mecdelli Meryem gibi kokularla değil; ne de Arimatyalı Yusuf gibi salt me-zarla; ne de Mesih'i kısmen seven Nikodemus gibi gömmek için yarayan şeylerle ve ne de sonunda, bu adları geçenlerden önce Müneccimler'in yaptıkları gibi altın, tütsü ve mür ile. Fakat Rabbimiz kurban değil, merhamet istediğinden ve merhamet binlerce semiz kuzudan daha değerli olduğundan, O'na bu merhameti fakirlerde ve bugün aşağılananlarda gösterelim. Böylece bu dünyadan ayrıldığımızda sonsuz tapınaklarda Mesih'le bir arada kabul olacağız. Âmin.

## RESPONSORIUM

Bk. Mt. 25, 35. 40; Yu. 15, 12

¥ Acıkmıştım, bana yiyecek verdiniz; susamıştım, bana içecek verdiniz; yabancıydım, beni içeri aldınız. \* Size doğrusunu söyleyeyim, bu en basit kardeşlerimden biri için yaptığınızı, benim için yapmış oldunuz.

¶ Benim buyruğum şudur: Sizi sevdiğim gibi birbirinizi sevin. \* Size doğrusunu söyleyeyim, bu en basit kardeşlerimden biri için yaptığınızı, benim için yapmış oldunuz.

## İncil: Luka 18, 9-14

Kendi doğruluklarına güvenip başkalarına tepeden bakan bazı kişilere İsa şu benzetmeyi anlattı: "Biri Ferisi, öbürü vergi görevlisi iki kişi dua etmek üzere tapınağa çıktı. Ferisi ayakta kendi kendine şöyle dua etti: 'Allahım, öbür insanlara- soygunculara, hak yiyenlere, zina edenlere- ya da şu vergi görevlisine benzemediğim için sana şükrederim. Haftada iki gün oruç tutuyor, bütün kazancımın ondalığını veriyorum.'

"Vergi görevlisi ise uzakta durdu, gözlerini göğe kaldırmak bile istemiyordu, ancak göğsünü döverek, 'Allahım, ben günahkâra merhamet et' diyordu. "Size şunu söyleyeyim, Ferisi değil, bu adam aklanmış olarak evine döndü. Çünkü kendini yücelten herkes alçaltılacak, kendini alçaltan ise yüceltilecektir."

## DUA

Ey Rab, bu Oruç devresi kutlamalarında sevinçle tatmakta olduğumuz Paskalya gizeminin nimetlerine tam olarak kavuşabilmek için, daima bu gizemde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Toplulukla beraber,

Ruh'un derinliğinde

Toplanıp yalvaralım,

Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,

Ey Peder bizi koru,

Evlatlarından silme

Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi

Varlığı bize verdi, –

Bağımız ve halkınız

Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,

Yaralarımıza bak,

Lütfun götürsün bizi,

Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,

Oğla ve Kutsal Ruh'a,

Ezelde olduğu gibi,

Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların doğrudur.

MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118) (Kof)

Allah'ın yasına uyma sözü

*Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)*

Bütün yüreğimle haykırıyorum, \*

Yanıtla beni, ya Rab!-

Senin kurallarına uyacağım. \*

Sana sesleniyorum,



Kurtar beni, \*  
Öğütlerine uyayım.  
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, \*  
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, \*  
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.  
Sevgin uyarınca sesime kulak ver, \*  
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, \*  
Yasandan uzaklaşıyorlar.  
Oysa sen yakınsın, ya Rab, \*  
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım \*  
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

**1. Nak.** Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların doğrudur.

**2. Nak.** Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

**EZGİ Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.**

*Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)*

Atalarımızın Allahı, suçları bağışlayan Rabbim, \*  
Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †  
Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.\*  
Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †  
İnsanı en uygun ortamda yarattın.\*  
Tahtının arkadaşı olan bilgelige ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.\*  
Çünkü ben senin kulunum,  
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,\*  
Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,\*  
Kuşkusuz en kusursuz insanda  
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.\*  
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †

Senin neye sevineceğini biliyor, \*  
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden,\*  
Görkemli tahtından gönder.  
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †  
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.\*  
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,\*  
Ünüyle beni koruyacaktır.

**2. Nak.** Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

**3. Nak.** Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

### **MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet**

*Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)*

Rab'be övgüler sunun!  
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! \*  
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. \*  
Rab'be övgüler sunun!

**3. Nak.** Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

### **KISA OKUMA Yeremya 7, 1-4**

Rabden Yeremyaya şu söz geldi: Rab evinin kapısında dur ve orada şu sözü bağırp de: Ey bütün Yahuda, Rabbe tapınmak için bu kapılardan girenler, Rabbin sözünü dinleyin. İsrail Allahı, orduların Rabbi, şöyle diyor: Yollarınızı ve işlerinizi ıslah edin ve sizi bu yerde oturturum. Rabbin mabedi, Rabbin mabedi, Rabbin mabedi bunlardır, diye yalan sözlere güvenmeyin.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab, Rab diyenler değildir, \* Göklerin Egemenliğine girecek olanlar.

Rab, Rab diyenler değildir, Göklerin Egemenliğine girecek olanlar.

¶ Pederim'in isteğini yerine getirenlerdir, \* Göklerin Egemenliğine girecek olanlar.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab, Rab diyenler değildir, Göklerin Egemenliğine girecek olanlar.

### **Benedictus Nakarat**

Vergi toplayan adam gözlerini göğe kaldırmak bile istemedi. Yalnız göğsünü dövüyor, "Ey Allah, ben günahlıya acı" diyordu.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

**Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benedictus Nakarat

Vergi toplayan adam gözlerini göğe kaldırmak bile istemedi. Yalnız göğsünü dövüyor, “Ey Allah, ben günahlıya acı” diyordu.

## YAKARMALAR

Bizleri sözü ve bedeninin sofrasında yenileyen, yeni yaratılış olarak doğmamızı ve daima yenilenmemizi sağlayan Mesih İsa'ya imanımızı sevinçle duyuralım:

*Ey Rab, Ruhun'un kudretiyle her zaman bizleri yenile.*

Kalpте yumuşak huylu ve alçakgönüllü olan Rabbimiz Mesih İsa, bizleri merhamet ve alçakgönüllülüğünün zihniyeti ile giydir,

- böylece senin bizleri bağışladığın gibi, bizler de birbirimizi bağışlayabilelim.

Karşılaştığımız yoksul ve acı çekenleri görmeyi bize öğret,

- iyi Samariyeli gibi davranmamıza yardım et.

Annen Mutlu Bakire Meryem Ana, kendilerini sana adayan bakireler için şefaet etsin,

- böylece onlar adanmışlıklarını kilise içinde mutlulukla yaşasınlar.

Bize merhametinin bir işaretini ver,

- suçlarımızı bağışla ve hak ettiğimiz cezalardan bizleri korusun.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rab, bu Oruç devresi kutlamalarında sevinçle tatmakta olduğumuz Paskalya gizeminin nimetlerine tam olarak kavuşabilmek için, daima bu gizemde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### **MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)**

Adil ve doğru olanı yaptım, \*  
Gaddarların eline bırakma beni!  
Güven altına al kulunun mutluluğunu, \*  
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferî sönüyor, †  
Beni kurtarmanı, \*  
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, \*  
Bana kurallarını öğret.  
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, \*  
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, \*  
Yasanı çiğniyorlar.  
Bu yüzden senin buyruklarını, \*  
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †  
doğru buluyorum, \*  
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

**MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.**

*Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)*

**I (2-11)**

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, \*  
Övgüsü dilimden düşmeyecek.  
Rable övünürüm, \*  
Mazlumlar işitip sevinin!

Benimle birlikte \*  
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †  
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, \*  
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ıslıl ıslıl parlar, \*  
Yüzleri utançtan kızarmaz.  
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, \*  
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği O'ndan korkanların †  
çevresine ordugah kurar, \*  
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, \*  
Ne mutlu O'na sığınan adama!  
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, \*  
Çünkü O'ndan korkanın eksiği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †  
Ama Rab'be yönelenlerden \*  
hiçbir iyilik esirgenmez.

**II (12-23)**

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: \*  
Size Rab korkusunu öğreteyim.  
Kim yaşamdan zevk almak, \*  
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, \*

Dudaklarını yalandan uzak tutsun.  
Kötülükten sakının, iyilik yapın; \*  
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, \*  
Kulakları onların yakarışına açıktır.  
Rab kötülük yapanlara karşıdır, \*  
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; \*  
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.  
Rab gönlü kırıklara yakındır, \*  
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, \*  
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.  
Bütün kemiklerini korur, \*  
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, \*  
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.  
Rab kullarını kurtarır, \*  
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA Vahiy 3, 19-20**

Ben sevdiğilerimi azarlayıp terbiye ederim. Onun için gayrete gel, tövbe et. İşte kapıda durmuş, kapıyı çalıyorum. Biri sesimi işitir ve kapıyı açarsa, onun yanına gireceğim; ben onunla, o da benimle, birlikte yemek yiyeceğiz.

¥ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.



## Ögle

### KISA OKUMA Yeşaya 44, 21-22

"Ey Yakup soyu, ey İsrail, söylediklerimi anımsayın, çünkü kulumsunuz. Size ben biçim verdim, kulumsunuz; seni unutmam, ey İsrail. İsyanlarınızı bulut gibi, günahlarınızı sis gibi sildim. Bana dönün, çünkü sizi kurtardım."

✚ Bakma günahlarıma.

✚ Sil bütün suçlarımı.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA Galatyalılar 6, 7b-8

İnsan ne ekerse onu biçer. Kendi benliğine eken, benlikten ölüm biçecektir. Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz yaşam biçecektir.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✚ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

### DUA

Ey Rab, bu Oruç devresi kutlamalarında sevinçle tatmakta olduğumuz Paskalya gizeminin nimetlerine tam olarak kavuşabilmek için, daima bu gizemde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.