

## KÜL'DEN SONRA PERŞEMBE

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Peder'e, Oğula ve Kutsal Ruh'a Övgüler olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

### Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHI**

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah’ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşarak

Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh’la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

**MEZMUR 44 (43) Allah'ın halkı talihsizlik içinde**

*Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)*

**I (2-9)**

Ey Allah, kulaklarımızla duyduk, \*  
Atalarımız anlattı bize,  
Neler yaptığını onların gününde, \*  
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, \*  
Ama atalarımıza yer verdin;  
Halkları kırdın, \*  
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, \*  
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.  
Senin sağ elin, bileğin, \*  
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. \*  
Ey Allah, kralım sensin,  
Buyruk ver de \*  
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı püskürteceğiz, †  
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. \*  
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †  
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,  
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Allah ile övünür, \*  
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

**1. Nak.** Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

**2. Nak.** Rab'be dönerseniz, O, yüzünü sizden gizlemez.

**II (10-17)**

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, \*

Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.  
Düşman karşısında bizi geriletin, \*  
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, \*  
Ulusların arasına dağıttın.  
Yok pahasına sattın halkımı, \*  
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, \*  
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.  
Ulusların diline düşürdün bizi, \*  
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, \*  
Utancımdan yerin dibine geçtim.  
Hakaret ve sövgü duya duya, \*  
Öç almak isteyen düşman karşısında.

**2. Nak.** Rab'be dönerseniz, O, yüzünü sizden gizlemez.

**3. Nak.** Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

### III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, \*  
Yine de seni unutmadık,  
Antlaşmana ihanet etmedik, \*  
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. \*  
Oysa sen bizi ezdin,  
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, \*  
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Allahımız'ın adını unutsaydık, \*  
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,  
Allah bunu ortaya çıkarmaz mıydı? \*  
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, \*  
Kasaplık koyun sayılıyoruz.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †  
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! \*  
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, \*  
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?  
Çünkü yere serildik, \*  
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! \*  
Kurtar bizi sevgin uğruna!

**3. Nak.** Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

¥ Rab'bin Yasası'nı derince düşünen.  
¶ Meyvesini zamanında verir.

## Okumalar Övgü Duaları

### BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

1, 1-22

### *İsraillilerin Mısır'da gördüğü zulüm*

Yakup'la birlikte aileleriyle Mısır'a giden İsrailoğulları'nın adları şunlardır: Ruben, Şimon, Levi, Yahuda, Zevulun, Benyamin, Dan, Naftali, Gad, Aşer. Yakup'un soyundan gelenler toplam yetmiş kişiydi. Yusuf zaten Mısır'daydı.

Zamanla Yusuf, kardeşleri ve o kuşağın hepsi öldü. Ama soyları arttı; üreyip çoğaldılar, gittikçe büyüdüler, ülke onlarla dolup taşı.

Sonra Yusuf hakkında bilgisi olmayan yeni bir kral Mısır'da tahta çıktı. Halkına, «Bakın, İsraililer sayıca bizden daha çok» dedi, «Gelin, onlara karşı aklımızı kullanalım, yoksa daha da çoğalırlar; bir savaş çıkarsa, düşmanlarımıza katılıp bize karşı savaşır, ülkeyi terk ederler.»

Böylece Mısırlılar İsraililer'in başına onları ağır işlere koşacak angaryacılar atadılar. İsraililer firavun için Pitom ve Ramses adında ambarlı kentler yaptılar. Ama Mısırlılar baskı yaptıkça İsraililer daha da çoğalarak bölgeye yayıldılar. Mısırlılar korkuya kapılarak İsraililer'i amansızca çalıştırdılar. Her türlü tarla işi, harç ve kerpiç yapımı gibi ağır işlerle yaşamı onlara zehir ettiler. Bütün işlerinde onları amansızca kullandılar.

Mısır Kralı, Şifra ve Pua adındaki İbrani ebelere şöyle dedi: «İbrani kadınlarını doğum sandalyesinde doğurturken iyi bakın; çocuk erkekse öldürün, kızsa dokunmayın.» Ama ebeler Allah'tan korkan kimselerdi, Mısır Kralı'nın buyruğuna uymayarak erkek çocukları sağ bıraktılar.

Bunun üzerine Mısır Kralı ebeleri çağırıp, «Niçin yaptınız bunu?» diye sordu, «Neden erkek çocukları sağ bıraktınız?» Ebeler, «İbrani kadınlar Mısırlı kadınlara benzemiyor» diye yanıtladılar, «Çok güçlüler. Daha ebe gelmeden doğuruyorlar.»

Tanrı ebelere iyilik etti. Halk çoğaldıkça çoğaldı. Ebeler kendisinden korktukları için Tanrı onları ev bark sahibi yaptı. Bunun üzerine firavun bütün halkına buyruk verdi: «Doğan her İbrani erkek çocuk Nil'e atılacak, kızlar sağ bırakılacak.»

### RESPONSORIUM

Yar. 15, 13-14; Yşa. 49, 26

¥ Rab Avram'a şöyle dedi: «Şunu iyi bil ki, senin soyun yabancı bir ülkede, gurbette yaşayacak. Dört yüz yıl kölelik edip baskı göreceksin. Ama soyuna kölelik yaptıran ulusu cezalandıracağım. Sonra soyun oradan büyük mal varlığıyla çıkacak. \* Seni kurtaran Rab benim; Kurtarıcın, Yakup'un Güçlüsü benim.

¶ Ben adil olanım. Böylece bütün insanlar bilecek ki

¥ Seni kurtaran Rab benim; Kurtarıcın, Yakup'un Güçlüsü benim."

### İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz Leo Magnus'un "Vaazlar"ından

(Disc. 6 sulla Quaresima, 1,2; PL 54, 285-287)

*Oruç ve merhamet aracılığı ile kutsal arınma*

Sevgili kardeşlerim, "yeryüzü daima Rabbin sevgisi ile doludur" (Mez. 33, 5) ve bizi saran doğanın kendisi her iman sahibine Allah'a saygı göstermeyi öğretir. Nitekim gökyüzü, yeryüzü, deniz ve onlarda olan her şey Yaratıcılarının iyiliğini ve sonsuz gücünü beyan ediyor. Ya hizmetimize sunulan doğa güçlerinin harika güzelliği, akıllı yaratıklar olan bizlerden, haklı bir teşekkür istemiyor mu?

Şimdi ise ruhumuzun tümünden bir yeniliği isteniliyor. Paskalya bayramından önce gelen, insan kurtuluşunun gizinin günleridir.

Paskalya bayramının özelliği tüm Kilise'nin günahların affı yüzünden sevinç duyup neşelenmesidir. Bu af yalnızca yeni inanç sahiplerine değil, uzun zamandan beri evlatlığa kabul edenlere de bağış edilir.

Muhakkak ki yeni insanlar arındıran sularında doğuyor, fakat günlük ruh yenilemesi herkesin görevidir. Ölümlü durumumuza özgü olan taşlaşmalardan kurtulmak gerekiyor. Kusursuzluk yolunda nasıl ki iyileşmeyecek insan yoktur hepimiz hiç istisnasız, kurtuluş gününde hiç kimsenin halen eski insanın sapıklıklarına bulaşmış durumda olmaması için gayret göstermeliyiz.

Her Hıristiyan daima yapmak zorunda olduğu şeyi, şimdi daha büyük bir dikkat ve inançla yapmalıdır ki, salt gıdalardan değil, her şeyden önce günahlardan uzak kalmayı gerektiren, Havarilerden gelen orucun kuralı yerine getirilsin.

Bu gerekli ve aziz oruca ortak edilecek en yararlı şey sadakadır ki, tek "merhamet" adı ile birçok iyi uğraşları kapsar. Bu konuda iman sahipleri, varlık ayrılıklarına rağmen eşit olabilirler.

Eşit şekilde Allah'a ve insana borçlu olduğumuz sevgi hiçbir zaman iyilik yapma olasılığından bizleri mahrum edecek kadar engel yaratmaz.

Melekler: "En yücelerde Allah'a övgüler olsun, yer-yüzünde O'nun hoşnut kaldığı insanlara esenlik olsun" (Lk. 2, 14) ilahisini okudular. Bundan dolayıdır ki başkalarının, ne türden olurlarsa olsunlar, acılarını paylaşan iyilikte ve huzurda mutlu olur.

Merhametli uğraşların alanı sonsuzdur. Başkalarına sadaka ile iyiliği yalnızca zengin ve varlıklı olanlar değil de, orta halli ya da yoksul olanlar da bağış edebilirler. Böylece, edindiklerinde eşitsiz olmakla birlikte, herkes ruhun acıma duygularında eşit olabilir.

### RESPONSORİUM

✠ Oruç döneminde, göklerin kapısı tekrar açılır: Dua ve tövbe ruhuyla oraya girelim. \* Ve dirilişin şanında onunla birlikte paydaş olalım.

✠ Her koşulda Rab'be hizmet etmek için hazır olalım.

✠ Ve dirilişin şanında onunla birlikte paydaş olalım.

### İncil: Luka 9, 22-25

İnsanoğlu'nun çok acı çekmesi, ileri gelenler, başkâhinler ve din bilginlerince reddedilmesi, öldürülmesi ve üçüncü gün dirilmesi gerektiğini söyledi. Sonra hepsine, "Ardımdan gelmek isteyen kendini inkâr etsin, her gün çarmihini yüklenip beni izlesin" dedi,

"Canını kurtarmak isteyen onu yitirecek, canını benim uğruma yitiren ise onu kurtaracaktır. İnsan bütün dünyayı kazanıp da canını yitirirse, canından olursa, bunun kendisine ne yararı olur?"

### DUA

Ey Rab eylemlerimize ilham ver ve yardımınla bize eşlik et; böylece her yaptığımız iş sende başlayıp sende tamamlansın. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Toplulukla beraber,

Ruh'un derinliğinde

Toplanıp yalvaralım,

Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,

Ey Peder bizi koru,

Evlatlarından silme

Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi

Varlığı bize verdi, -

Bağınız ve halkınız

Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,  
Yaralarımıza bak,  
Lütfun götürsün bizi,  
Paskalya zaferine.  
Peder'e övgü ve şan,  
Oğla ve Kutsal Ruh'a,  
Ezelden olduğu gibi,  
Ebede kadar olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, gün ıştır ışımaz bana sevgini göster.

**MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua**

*İnsanın Kutsal Yasa'nın\* gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek amlandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)*

Duamı işit, ya Rab, \*  
Yalvarışlarıma kulak ver!  
Sadakatle, doğruluğunla yanıtla beni! \*  
Kulunla yargıya girme,

Çünkü hiçbir canlı \*  
senin karşında aklanmaz.  
Düşman beni kovalıyor, \*  
Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, \*  
Beni karanlıklarda oturtuyor.  
Bu yüzden bunalıma düştüm, \*  
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †  
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, \*  
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †  
Canım kurak toprak gibi sana susamış. \*  
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †  
Yoksa ölüm çukuruna inen \*  
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, \*  
Çünkü sana güveniyorum;  
Bana gideceğim yolu bildir, \*  
Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; \*  
Sana sığınıyorum.



Bana istemini yapmayı öğret, \*  
Çünkü Allahım'ın benim.

Senin iyi Ruhun \*  
Düz yolda bana öncülük etsin!  
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, \*  
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışımaz bana sevgini göster.
2. Nak. Allah'ın kutsal kenti, barış ırmak gibi sana doğru aksın.

### EZGİ Yeşaya 66, 10-14 Allah'ın kentinde teselli ve sevinç

*Oysa göksel Yeruslaim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)*

“Yeruslaim'le birlikte sevinin, \*  
Onu sevenler, hepiniz onun için coşun.  
Yeruslaim için yas tutanlar, \*  
onunla sevinçle coşun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †  
Kana kana içip \*  
Onun yüce bolluğundan zevk alacaksınız.”

Çünkü Rab diyor ki, †  
“Bakın, esenliği bir ırmak gibi, \*  
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Ondan beslenecek, kucakta taşınacak, \*  
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.  
Çocuğunu avutan bir anne gibi \*  
avutacağım sizi,

Yeruslaim'de avuntu bulacaksınız. †  
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, \*  
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

2. Nak. Allah'ın kutsal kenti, barış ırmak gibi sana doğru aksın.

3. Nak. Allahımıza terennüm etmek güzel, onu övmek tatlıdır.

### MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab'bin kudreti ve cömertliği

*Canım Rab'bi yüceltir; Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. (Lk. 1, 46.49)*

Rab'be övgüler sunun! \*  
Ne güzel, ne hoş Allahımız'ı ilahilerle övmek!  
O'na övgü yaraşır. \*  
Rab yeniden kuruyor Yeruslaim'i,

Bir araya topluyor \*  
İsrail'in sürgünlerini.  
O kırık kalplileri iyileştirir, \*  
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, \*  
Her birini adıyla çağırır.  
Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, \*  
Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazlumlara yardım eder, \*  
Kötüleri yere çalar.  
Rab'be şükran ezgileri okuyun. \*  
Allahımız'ı lirle, ilahilerle övün.

O'dur gökleri bulutlarla kaplayan, †  
Yeryüzüne yağmur sağlayan, \*  
Dağlarda ot bitiren.  
O yiyecek sağlar hayvanlara, \*  
Bağrısan kuzgun yavrularına.  
Ne atın gücünden zevk alır, \*  
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, \*  
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

**3. Nak.** Allahımıza terennüm etmek güzel, onu övmek tatlıdır.

### **KISA OKUMA 1. Krallar 8, 51-53**

Çünkü onlar demir eritme ocağından, Mısır'dan çıkardığın kendi halkın, kendi mirasıdır. "Sana her yalvarışlarında onlara kulak ver, bu kulunun ve halkın İsrail'in yalvarışlarını dinle. Ey Egemen Rab, atalarımızı Mısır'dan çıkardığında kulun Musa aracılığıyla dediğin gibi, onları dünyanın bütün halkları arasından kendine miras olarak seçtin."

### **KISA OKUMA**

☩ Sözlerim hoşuna gitsin, \* kurtuluşumun Tanrı'sı.

Sözlerim hoşuna gitsin, kurtuluşumun Tanrı'sı.

☩ Senin huzurunda kalbimin düşünceleri \* kurtuluşumun Tanrı'sı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözlerim hoşuna gitsin, kurtuluşumun Tanrı'sı.

### **Benediktus**

Benim öğrencim olmak isteyen kendisini inkar etsin, haçını yüklensin ve beni takip etsin.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

**Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Benim öğrencim olmak isteyen kendisini inkar etsin, haçını yüklensin ve beni takip etsin.

### YAKARMALAR

Mesih İsa'da kendisini açıklayan Peder'in sevgisini övgü dualarında birlikte kutlayalım ve imanla ona seslenelim:

*Ya Rab, bu aileni anımsa.*

Canlı ve derin bir biçimde Kilise'nin gizemini anlamamızı sağla.

- Böylece O, bizim için ve bütün insanlar için evrensel kurtuluş gizemi olsun.

Tüm insanların Babası olan sen, insani topluluğun gerçek gelişimi için ilerlemesine yardım et

- ve her şeyde hükümdarlığını ve adaletini aramamızı sağla.

İçimizde Mesih'e arzularını uyandır,

- o bize diri suyun pınarı olarak kendisini verdi.

Bizim suçlarımızı affet,

- adımlarımızı adalet ve samimiyet yoluna yönelt.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab eylemlerimize ilham ver ve yardımınla bize eşlik et; böylece her yaptığımız iş sende başlayıp sende tamamlansın. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### MEZMUR

119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, \*  
Çünkü yasanı unutmadım.  
Davamı savun, özgür kıl beni, \*  
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, \*  
Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.  
Çok sevecensin, ya Rab, \*  
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, \*  
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.  
Tiksinerek bakıyorum hainlere, \*  
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, \*  
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †  
Doğru hükümlerinin tümü \*  
sonsuz dek sürecektir.

### MEZMUR 128 (127) Allah'ın selameti, imanlıların ailesindedir

*"Tanrı seni Siyon'dan kutsasın" yani Kilisesinden (Arnobio)*

Ne mutlu Rabden korkana, \*  
O'nun yolunda yürüyene!  
Emeğinin ürününi yiyeceksin, \*  
Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †  
Çocukların zeytin filizleri gibi \*  
sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi \*  
Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon'dan kutsasın! †  
Yeruşalim'in gönencini göresin, \*  
Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! \*

İsrail'e esenlik olsun!

### MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor

*Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder. (Az. Augustinus)*

Gençliğimden beri \*  
bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †  
“Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, \*  
Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, \*  
Upuzun iz bıraktılar.”  
Ama Rab adildir, \*  
Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon'dan nefret eden herkes \*  
Utanç içinde geri çekilsin.  
Damlardaki ota, \*  
Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, \*  
Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de, †  
“Rab sizi kutsasın,  
Rab'bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### Öğlen (Hora Sesta)

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### Öğleden Önce

#### KISA OKUMA Yeşaya 55, 6-7

Bulma fırsatı varken Rab'bi arayın, yakındayken O'na yakarın. Kötü kişi yolunu, fesatçı düşüncelerini bıraksın; Rab'be dönsün, merhamet bulur, Tanrı'mıza dönsün, bol bol bağışlanır.

¥ Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

## DUA

Ey Rab eylemlerimize ilham ver ve yardımınla bize eşlik et; böylece her yaptığımız iş sende başlayıp sende tamamlansın. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğle

### KISA OKUMA Yasa'nın Tekrarı 30, 2-3

Bugün size ilettiğim buyruklar uyarınca siz ve çocuklarınız Tanrınız Rab'be döner, bütün yüreğinizle, bütün canınızla O'na uyarsanız, Tanrı'nız Rab size acıyacak, sizi sürgünden geri getirecek, sizi dağıttığı ulusların arasından yeniden toplayacak.

¥ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

## DUA

Ey Rab eylemlerimize ilham ver ve yardımınla bize eşlik et; böylece her yaptığımız iş sende başlayıp sende tamamlansın. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA İbranilere 10, 35-36

Onun için cesaretinizi yitirmeyin; bu cesaretin ödülü büyüktür. Çünkü Allah'ın isteğini yerine getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacınız vardır.

¥ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

¶ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Tanrı.

## DUA

Ey Rab eylemlerimize ilham ver ve yardımınla bize eşlik et; böylece her yaptığımız iş sende başlayıp sende tamamlansın. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ



Ey merhametli Tanrı,  
Bu tövbe devresinde  
Halkının duasını  
Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını  
Gerçekte tanıyan sen,  
Tüm tövbe edenlere  
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,  
Ama sonsuzdur sevgin;  
Adının şerefine  
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla  
Aydınlat yolumuzu,  
Yönetsin elin bizi  
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Asırlarca hükmeden,  
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Sevgim ve sığınağım Tanrı, ümidim sendedir.

**MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası**

**I (1-8)**

*Kendi elleri ile savaşmış, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim. (Yu. 16 33)*

Ellerime vuruşmayı, †  
Parmaklarıma savaşmayı öğreten \*  
Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,\*  
Kurtarıcım, kulem,-  
Kalkanım, O'na sığınırım; \*  
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, \*  
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?  
İnsan bir soluğu andırır, \*  
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, \*

Dokun dağlara, tütsünler.  
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, \*  
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; \*  
Çıkar derin sulardan,  
Al eloğlunun elinden. \*  
Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, \*  
yalan yere ant içerler.

**1. Nak.** Sevgim ve sığınağım Tanrı, ümidim sendedir.

**2. Nak.** Ne mutlu Tanrısı Rab olan halka!

## II (9-15) Kralın Duası

*Tanrı bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltilip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı. (Ef. 2, 6.7)*

Ey Tanrı, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, \*  
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.  
Sensin kralları zafere ulaştıran, \*  
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl \*  
Eloğlunun elinden.  
Onların ağzı yalan saçar, \*  
Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †  
Sağlıklı yetişen fidan gibi \*  
olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi \*  
olacak kızlarımız.  
Her türlü ürünle \*  
dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak \*  
Çayırlarda davarlarımız.  
Semiz olacak sığırlarımız; \*  
Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, \*  
Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!  
Ne mutlu bunlara sahip olan halka! \*  
Ne mutlu Tanrısı Rab olan halka!

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan halka!

3. Nak. Allahımızın kurtarışı, gücü, egemenliği ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11,17-18;12,10b-12a

Allah'ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladın.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Allahımız'ın kurtarışı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Allahımız'ın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

3. Nak. Allahımızın kurtarışı, gücü, egemenliği ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

KISA OKUMA

Yakup'un Mektubundan 4, 7-8. 10

Bunun için Allah'a bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Allah'a yaklaşın, O da size yaklaşacaktır. Ey günahkârlar, ellerinizi günahattan temizleyin. Ey kararsızlar, yüreklerinizi paklayın. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yasanı yerine getirmek için, \* ey Rab, akıl ver bana.

Yasanı yerine getirmek için, ey Rab, akıl ver bana.

¶ Öğret bana, \* ey Rab, akıl ver bana.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yasanı yerine getirmek için, \* ey Rab, akıl ver bana.

## Magnifikat

Baba beni gönderdi: Yaptığım işler bana tanıklık ediyor.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

## Magnifikat

Benim öğrencim olmak isteyen, kendini inkar etsin, haçını yüklensin ve beni takip etsin.

## YAKARMALAR

Kutsal Ruh'un lütfunun parıltısını bizlere vererek imanın ve eserlerinin ışığı ile hayatımızı aydınlattığı için merhametli Peder Allah'ı kutlayalım. Hep birlikte dua ederek söyleyelim: *Kutsal Peder, Mesih İsa tarafından kurtarılmış olan halkını kutsal kıl.*

Her kutsallığın kaynağı ve yapıcısı olan sen, efsaristiya gizemi aracılığıyla episkoposları, rahipleri ve diyakonları daha sıkı bir şekilde Mesih İsa'ya birleştir,

- öyle ki, üzerlerine el konulmasıyla almış oldukları lütuf onlarda yenilensin.

Müminlerine, etkin ve bilinçli bir şekilde sözün ve bedeninin sofrasına katılmayı öğret,

- Böylece Kutsal sırlar ve iman vasıtası ile almış olduklarını hayatlarında ifade etsinler.

Mesih'in kanı pahasıyla kurtardığı tüm insanların haysiyetini tanımamızı,

- ve kardeşlerimizin vicdan özgürlüğüne saygı göstermemizi sağla.

İnsanlara para ve iktidara karşı açgözlülüklerini frenlemeyi bahşet,

- başkalarına yardımda ve anlayışta cömertlikle açılmalarını sağla.

Bugün ve her zaman kendine çağırдыңın tüm müminlerine merhamet eyle,

- onlara hükümdarlığında ebedi miras bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

Adın yüceltilsin.

Hükümdarlığın gelsin,

Göklerde olduğu gibi,

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver.

Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı.

Bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar. Âmin.

## DUA

Ya Rab eylemlerimizi aydınlat, ilham ver yardımını esirgeme, öyle ki her faaliyetimiz sende başlasın ve sende tamamlansın. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.