

OLAĞAN DEVRE X. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vaadettiği topraklara bizi götürüyor.

Davet Mezmuru:
Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vaadettiği topraklara bizi götürüyor.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise’ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları, (?)
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder’le, Kutsal Ruh’la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Yalnız sen Rab, sonsuz merhametin sayesinde büyük işler yaparsın.

MEZMUR 136 (135) Tanrı’nın cömertliği ve halkın sadakatsizliği

Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi; çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi. (1. Ko. 10,11)

Şükredin Rab'be, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur;
Şükredin tanrılar Tanrısı'na *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi, *
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †
ayı ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur.

1. Nak. Yalnız sen Rab, sonsuz merhametin sayesinde büyük işler yaparsın.

2. Nak. O, güçlü eli, kudretli koluyla İsrail'i Mısır'dan çıkardı.

II (10-15)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Kızıldeniz'i ikiye bölene, *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, *
Sevgisi sonsuzdur;

2. Nak. O, güçlü eli, kudretli koluyla İsrail'i Mısır'dan çıkardı.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanla rımızdan bizi kurtardı.

III (16-26)

Kendi halkını çölde yürütene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük kralları vurana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Amorlu kral Sihon'u, *
Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Topraklarını mülk olarak, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Bütün canlıları yiyecek verene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Tanrısı'na, *
Sevgisi sonsuzdur.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Tanrı'ya, düşmanla rımızdan bizi kurtardı.

✚ Ya Rab, yollarını bize göster.

☞ Yönümüzü bize öğret.

BİRİNCİ OKUMA

Vaat edilen topraklarda antlaşmanın yenilenmesi

Yeşu İsrail oymaklarının tümünü Şekem'de topladıktan sonra, İsrail'in ileri gelenlerini, boy başlarını, hâkimlerini, görevlilerini yanına çağırdı. Hepsi gelip Tanrı'nın önünde durdular.

Yeşu bütün halka, "İsrail'in Tanrısı Rab şöyle diyor" diye söze başladı, "İbrahim'in ve Nahor'un babası Terah ve öbür atalarınız eski çağlarda Fırat Irmağı'nın ötesinde yaşar, başka ilahlara kulluk ederlerdi.

Ama ben atanız İbrahim'i ırmağın öte yakasından alıp bütün Kenan topraklarında dolaştırdım; soyunu çoğalttım, ona İshak'ı verdim.

İshak'a da Yakup ve Esav'ı verdim. Esav'a mülk edinmesi için Seir dağlık bölgesini bağışladım. Yakup'la oğulları ise Mısır'a gittiler.

Ardından Musa ile Harun'u Mısır'a gönderdim. Orada yaptıklarıyla Mısırlılar'ı felakete uğrattım; sonra sizi Mısır'dan çıkardım.

Evet, atalarınızı Mısır'dan çıkardım; gelip denize dayandılar. Mısırlılar savaş arabalarıyla, atlılarıyla atalarınızı Kızıldeniz'e dek kovaladılar. Atalarınız bana yakarınca, onlarla Mısırlılar'ın arasına karanlık çöktürdüm. Mısırlılar'ı deniz sularıyla örttüm. Mısır'da

yaptıklarımı gözlerinizle gördünüz. "Uzun zaman çölde yaşadınız. Böylece, emek vermediğiniz toprakları, kurmadığınız

kentleri size verdim. Buralarda yaşıyor, dikmediğiniz bağlardan, zeytinliklerden yiyorsunuz." Yeşu, "Bunun için Rab'den korkun, içtenlik ve bağlılıkla O'na kulluk edin" diye devam etti, "Atalarınızın Fırat Irmağı'nın ötesinde ve Mısır'da kulluk ettikleri ilahları atın, Rab'be kulluk edin.

İçinizden Rab'be kulluk etmek gelmiyorsa, atalarınızın Fırat Irmağı'nın ötesinde kulluk ettikleri ilahlara mı, yoksa topraklarında yaşadığınız Amorlular'ın ilahlarına mı kulluk edeceksiniz, bugün karar verin. Ben ve ev halkım Rab'be kulluk edeceğiz."

Halk, "Rab'bi bırakıp başka ilahlara kulluk etmek bizden uzak olsun!" diye karşılık verdi, "Çünkü bizi ve atalarımızı Mısır'da kölelikten kurtarıp oradan çıkararak, gözümüzün önünde o büyük mucizeleri yaratan, bütün yolculuğumuz ve uluslar arasından geçişimiz boyunca bizi koruyan Tanrımız Rab'dir. Rab bu ülkede yaşayan bütün ulusları, yani Amorlular'ı

önümüzden kovdu. Biz de O'na kulluk edeceğiz. Çünkü Tanrımız O'dur." Yeşu, "Ama sizler Rab'be kulluk edemeyeceksiniz" dedi, "Çünkü O kutsal bir Tanrı'dır, kıskanç bir Tanrı'dır. Günahlarınızı, suçlarınızı bağışlamayacak.

Rab'bi bırakıp yabancı ilahlara kulluk ederseniz, Rab daha önce size iyilik etmişken, bu kez size karşı döner, sizi felakete uğratarak yok eder."

Halk, "Hayır! Rab'be kulluk edeceğiz" diye karşılık verdi. O zaman Yeşu halka, "Kulluk etmek üzere Rab'bi seçtiğinize

siz kendiniz tanıksınız" dedi. "Evet, biz tanıgız" dediler. Yeşu, "Öyleyse şimdi aranızdaki yabancı ilahları atın. Yüreğinizi İsrail'in Tanrısı Rab'be verin" dedi. Halk, "Tanrımız Rab'be kulluk edip O'nun sözünü dinleyeceğiz" diye karşılık verdi. Yeşu o gün Şekem'de halk adına bir antlaşma yaptı. Onlar için kurallar ve ilkeler belirledi. Bunları Tanrı'nın Yasa Kitabı'na da geçirdi. Sonra büyük bir taş alıp oraya, Rab'bin Tapınağı'nın yanındaki yabancı fıstık ağacının altına dikti. Ardından bütün halka, "İşte taş bize tanık olsun" dedi, "Çünkü Rab'bin bize

söylediği bütün sözleri işitti. Tanrınız'ı inkâr ederseniz bu taş size karşı tanıklık edecek." Bundan sonra Yeşu halkı mülk aldıkları topraklara gönderdi.

RESPONSORIUM

Çık. 24,16.24; 1. Kor.8,5-6

¥ Rab'bi bırakıp başka ilahlara kulluk etmek bizden uzak olsun!* Tanrımız Rab'be kulluk edip O'nun sözünü dinleyeceğiz

¶ Yerde ya da gökte ilah diye adlandırılanlar varsa da bizim için tek bir Tanrı Baba vardır * Tanrımız Rab'be kulluk edip O'nun sözünü dinleyeceğiz

İKİNCİ OKUMA

Ambrosius, 1. Mezmur Üstüne Vaaz,

(Sal. 1, 9-12; CSEL 64, 7. 9-10)

Mezmur, evrenin övgüsü.

Mezmurdan iyi ne var? Davut çok yerinde olarak şöyle der: Rabbi övün! Çünkü mezmur iyidir. Tanrımıza güzel ve tatlı övgüler ol-sun! Gerçekten öyle, çünkü mezmur halkın dile getirdiği bereket duasıdır; halkın okuduğu Tanrı övgüsüdür; halkın tuttuğu alkıştır; evrenin ağzından çıkan sözdür; Kilise'nin sesidir. Ahenk dolu bir iman beyanı, tüm cemaatin katıldığı bir dua, özgürlük coşkusu, sevinçle haykırış, heyecan titreyişidir. Mezmur hiddeti yatıştırır, dertleri siler, hüznü avundurur, geceleri bizi korur, gündüzleri eğitir. Mezmur korkanların kalkanı, dindarların bayramı, bir süku-net ışını, barış ve dirlik güvencesidir. Adeta bir gitar gibi, değişik ve eşit olmayan sesleri bir tek nağmede birleştirir. Gün doğuşu mezmuru yansıtıken, gün batışı da hala onu çınlatır.

Mezmurda eğitim ve zevk yarışır. İnsan sevinmek için mezmur okurken, öte yandan bilgisini de artırır. Mezmur okurken ne denli zenginliklerle karşılaşsın, sevgiyle ezgiyi okurken, tanrısal sevgi arzusu ile tutuşursun. Açınlamaların nimetini, diriliş kehanetlerini, vaadlerin hazinesini hep mezmurlarda bulurum. Günahattan kaçın-mayı, günahlarımın kefareti çekmekten utanmamayı hep orada öğrenirim.

Mezmur nedir? Peygamberin, Kutsal Ruh'un yayını kullanarak çal-dığı bir müzik aletidir. Peygamber bu aletin göksel tatlılığını yer-yüzünde çınlatır. Sazlarla ve saz telleri ile, yani cansız varlıklarla; farklı, eşit olmayan seslere ritm verir ve tarısal övgü ezgisini gök-lere yükseltir. Bunu yaparken de bize önce ölmemiz, daha sonra da ibadetimizin Tanrı'ya kadar yükselmesini sağlayacak erdemleri gerçekleştirmemiz gerektiğini öğretir.

Davut bize içimizden mezmur okumayı, dua etmeyi öğretir. Pavlus da böyle yapardı. Çünkü bize şöyle der: "Ruhumla dua edeceğim gibi, usumla da dua edeceğim" (I. Ko. 14, 15).

Mezmurları hem ruhumla, hem de usumla okuyacağım. Davut bize ayrıca yaşamı-mızı ve eylemlerimizi göklerdeki hazinelere doğru yöneltmemizi de öğretir. Aksi halde duayı şarkı ile dile getirmekten alınan zevk, bedensel zevkleri uyandırabilir. Bunlar ise ruha özgürlük değil, ağırlık verir. Aziz Peygamber Davut, ruhunun kurtuluşu için mez-mur okuması gerektiğini şu sözlerle hatırlatır: "Gitar ile sana mez-mur okuyacağım, Rabbim. Kurtardığın ruhumla sana şükranlar okurken, dudaklarımdan sevinç nidaları yükselecek" (Mez. 70, 22, 23).

RESPONSORIUM

Mez. 92(91), 2-4

☩ Rab, sana şükretmek. * adını ilahilerle övmek ne iyidir!

☩ On telli sazla, çenk ve lirle seni yüceltmek.* adını ilahilerle övmek ne iyidir!

İncil: Matta 5, 33-37

"Yine atalarımıza, 'Yalan yere ant içmeyeceksin, ama Rab'bin önünde içtiğin antları yerine getireceksin' dediğini duydunuz. Oysa ben size diyorum ki, hiç ant içmeyin: Ne gök üzerine, çünkü orası Tanrı'nın tahtıdır; ne yer üzerine, çünkü orası O'nun ayak taburesidir; ne de Yeruşalim üzerine, çünkü orası Büyük Kral'ın kentidir. Başınızın üzerine de ant içmeyin. Çünkü saçınızın tek telini ak ya da kara edemezsiniz. 'Evet'iniz evet, 'hayır'ınız hayır olsun. Bundan fazlası Şeytan'dandır.

DUA

Her iyi şeyin kendisinden kaynaklandığı Rab Tanrı, adil, kutsal, bağışlayıcı davranabilmek için Kutsal Ruhun'la yaşamımızdaki eylemlerimize bize yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde

kaplıyor şafak göğü

yeni harikaları

dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,

yerine ümit yanar

ve kaos üzerinde

gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde

umutla bekleyenler -

göklere bakıp görsün

görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,

insan olmuş Oğlu'na

Paraklet Kutsal Ruh'a

hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü

Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bensiz hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)

Ya Rab, sana şükretmek, *

Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,

Sabah sevgini, Gece sadakatini, *

On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *

Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.

Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *

Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *

Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †

Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *

Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †

Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *

Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *

Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,

Taze zeytinyağını başıma döktün. *

Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †

Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *

Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *

Tanrımız'ın avlularında serpilecek.

Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *

Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *

O'nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.
2. Nak. Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Tanrı'-mızı yüceltin.

EZGİ Yasa'nın Tekrarı 32, 1-12 Tanrı'nın halkının iyiliği için yaptıkları

Tavuğun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; *
Ey dünya, ağızımdan çıkan sözleri işit!
Öğretişim yağmur gibi damlasın; *
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, *
Bitkilere yağın sağanak gibi.
Rab'bin adını duyuracağım. *
Ululuğu için Tanrımız'ı övün!

O Kaya'dır, işleri kusursuzdur, *
Bütün yolları doğrudur.
O haksızlık etmeyen güvenilir Tanrı'dır. *
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, *
O'na bağlı kalmadı.
O'nun çocukları değiller. *
Bu onların utancısıdır.

Rab'be böyle mi karşılık verilir, *
Ey akılsız ve bilgelikten yoksun halk?
Sizi yaratan, size biçim veren, *
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; *
Çoktan geçmiş çağları düşünün.
Babanıza sorun, size anlatsın, *
Yaşlılarınız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †
İnsanları böldüğünde, *
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları'nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır *
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-
“Onu kurak bir ülkede, *

Issız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, *
Gözbebeği gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †
Onların üzerinde kanat çırpan bir kartal gibi, *
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †
Ona yalnız Rab yol gösterdi, *
Yanımda yabancı ilah yoktu.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Tanrı'mızı yüceltin.

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

MEZMUR 8

Her şeyi ayakları altına sererek O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Rab Tanrı'mız, †
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *
Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekiilerin sesiyle †
Set çektin hasımlarına, *
Düşmanı, oç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,
Soruyorum kendi kendime: *
“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanoçlu ne ki, ona ilgi gösteresin?” *
Nerdeyse bir tanrı yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *
Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, Yabanıl hayvanları, †
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *
Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *

Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Ey Rab, Tanrı'mız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

KISA OKUMA Romalılar 12,14-16a

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

¶ Dilim senin adaletini anlatacak. * sana övgü söyleyecek.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Benediktus

Ey Rab, barış yolunda adımlarımıza rehber ol.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey Rab, barış yolunda adımlarımıza rehber ol.

YAKARMALAR

Mesih'in bilgeliğini ve merhametini övelim. Tüm insanlığa, özellikle acı çekenlere sevgisini ve merhametini sundu. İçtenlikle O'na yalvaralım. Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.

Bu sabah senin dirilişini anıyoruz

- ve kurtuluşunun iyiliklerini bekliyoruz.

Bugün sana tanıklık edelim,

- ve senin aracılığınla Peder'e kabul edilebilir sunular sunalım.

Tüm insanlardaseni görelim,

- ve onlarda sana hizmet edelim.

Rab İsa, sen erçek asmasın ve biz de çubuklarız

- sende kalıp bol meyve vererek Peder'e övgü sunalım.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Seni överiz ey Rab, sesle, zihinle ve eylemle: hayat senin armağanındır, sahip olduğumuz her şey ve bizler seniniz. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtarışını özlerken, *
Senin sözüne umut bağladım ben.
Gözümün ferisi sönüyor *
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †
Dumandan kararmış tuluma döndüm, *
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? *
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?
Çukur kazdılar benim için *
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güvenilirlerdir; *
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!
Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, *
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, *
Tutayım ağızından çıkan öğütleri.

1. Nak. Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Tanrı'nın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)

Ey Tanrı, yakarışımı işit, *
Duama kulak ver!

Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, *
Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †
Çünkü sen benim için sığınak, *
Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak *
Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.
Çünkü sen, ey Tanrı, adaklarımı duydun, *
Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, *
Yılları yüzyıllar olsun!
Tanrı'nın huzurunda sonsuza dek *
tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatle koru! †
O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, *
Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

MEZMUR 64 (63)Düşman korkusuna karşı dua

İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)

Ey Tanrı, kulak ver sesime yakındığım zaman, *
Hayatımı düşman korkusundan koru.-
Kötülerin gizli tasarılarından, *
O suçlu gürhün şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, *
Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,
Pusularından masum insanın üzerine atmak için. *
Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †
Gizli tuzaklar tasarlarken, *
“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, *
“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †
Ama Tanrı onlara ok atacak, *
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, *
Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.
Bütün insanlar korkuya kapılacak, *
Tanrı'nın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. *
Doğru insan Rabde sevinç bulacak,
O'na sığınacak, *
Bütün temiz yürekliiler O'nu övecek.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Tanrınız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için,
Tanrınız Rab'bin buyruklarına uyun.

☞ Tanrı korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

☞ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

DUA

Ey Kudretli Peer Tanrı halkını Kutsal Ruh'un ışığı ile doldur. Böylece her türlü düşmana karşı güven içinde, daima sevinç içinde sana övgüler sunalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Krallar 2:2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Tanrın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve Musa'nın yasında yazıldığı gibi Tanrı'nın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.

☞ Ey Rab, buyruklarının yolunda bana rehber ol.

☞ Çünkü tek isteğim budur.

DUA

Ey Rab, sonsuz sevginin görkemli ışığı ile bizleri doldur. Seni ve senin uğruna kaardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevelim. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yeremya 6:16

Rab diyor ki, “Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, ‘O yolda yürümeyiz’ dediler.

✠ Senin sözlerin benim eedi payımdır.

✠ Onlar kalbime sevinç verir.

DUA

Ey Rab, bize esenlik ver, böylece sana doğruluk için dua edelim; sessiz bir neşe içinde günlerimizi yaşayalım ve Bakire Meryem’in dualarının yardımıyla senin krallığına güven içinde kavuşalım. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.